

# 中国网红老人刷屏 活到老 美到老

老人时尚起来，年龄也只是数字问题。因为时尚不只是年轻人的专属名词，它对任何人都没有设限。不同年龄层的人，只要不放弃对美的追求，都能成为人群中最闪亮的星。



69岁老人王沛在T形台上表演。

## 中国大妈惊艳亮相

在2019年中国国际时尚周上，100位中国大妈惊艳亮相。这群平均年龄55岁的中国大妈，以中老年“超模”造型亮相开场大秀，表达中国女性的强大和时尚无龄感，也改变人们对“中国大妈”的印象。

近年来，中国的一些艺术家，更是常为中国老人推出相关的主题摄影展。湖北宜宾90后女孩为奶奶拍艺术照，湖南长沙女大学生给奶奶拍时尚写真等新闻裹挟着温情而来。年轻人用手中的镜头，展现其生命厚度。那些镜头下“银发一代”的影像，向人们展示了这一群体的另一面。厦门的摄影师小野杰西，为85岁的爷爷拍摄了一组帅气时尚的照片，使其被喻为中国最帅气的老伯伯。

小区大爷发出不老宣言，摇身一变雅痞绅士；晨练大妈

街头暴走，秒变朋克公主刷爆眼球；白发爷爷原力觉醒，演绎嘻哈休闲风；气质奶奶变身原宿少女，演绎从森林中走出的文艺女青年；燃爆的街舞和广场舞表演炸响C位舞台；老年模特酷炫的快闪视频，走秀过程还有肌肉爷爷大秀腹肌。中国老人“触网”后，出现许多典型的时尚样本。

常玩抖音的人，一定会常刷到张双利，他在电视剧《甜蜜暴击》中饰演关晓彤的爷爷，这位个性老人每天都打扮得很酷炫。“小顽童爷爷”装扮成小黄鸭，或与奶奶合跳蹦迪，童心未泯、玩性大发；80岁乌镇老妇胡晖，不仅会网购、微信支付、在线交流养生穿衣搭配，直播和抖音也被她轻松玩转，“网红奶奶”名不虚传。

杜拉斯《情人》的开篇，有一段家喻户晓的作家自白。男子在公共场合向女子表达爱意，此时的女子已然老去。但

男子坚称：“对我来说，我觉得现在你比年轻的时候更美，那时你是年轻女人，与你那时的面貌相比，我更爱你现在备受摧残的面容。”是啊，不管活到什么年纪，都不要让外在的刻板印象把老人捆绑住。余生只要时尚打扮活出自我，照样能为你爱的人而绽放美丽！

## 网红老人玩直播

直播架、iPad、充电宝……看到这些物品，多数人脑海里都会浮现出年轻的网络主播在直播的画面，很少会将它们与老人联系在一起。而过去3年时间里，62岁的王金香几乎每周都与K歌、直播相伴，被粉丝亲切地称为“金香奶奶”、“香妈”。

金香奶奶在全民K歌平台上已拥有超过22万的粉丝，是名副其实的“网红老人”，也是老年人精神生活的代表。她最初只是喜欢唱歌，经常在微信群里给大家唱歌，经人引荐，才开始接触在线唱歌平台。后来随着直播平台兴起，金香奶奶也“玩”起了直播。

“我刚开始不太会操作手机和这些软件，但是我喜欢尝试新鲜事物，刚好有平台的老师教我流程，所以我后来在直播的时候，也会分享体验心得，希望大家能通过更流畅的操作实现更好地歌唱效果。”为了直播和作品能不断进步、带给粉丝新鲜感，她常在其中加入一些亮点，比如精心搭配的服装、编排过的手势动作和配合演出的道具等。当“网红”之余，金香奶奶还在几家企业做兼职会计，“网络不是我生活的全部，每个月上半个月工作，下半个月唱歌直播，我觉得这样生活才会充实。”

鸟巢、北海、前门……这位家住在北京的“朝阳大妈”，依托地理优势，用直播的方式为粉丝们展示着京城的美景。听歌、聊天、跟着金香奶奶“逛”北京，有趣又独特的互动方式，不仅使金香奶奶受到大批粉丝追捧，还让金香奶奶从众多“网红老人”中脱颖而出。

据《北京青年报》

## 延伸阅读

# 老年人上网 让晚年更加充实

在现在的年代，上网不仅仅是青少年喜欢的东西，很多家长老人也对上网有了兴趣。如果老年人合理上网的话，对身心健康也会起到很大的帮助的。

**有益头脑** 老年人通常都会出现记忆力衰减的情况，更为严重的情况就会变成老年痴呆。合理健康的上网就会对老年人起到一定的作用，上网可以对老年人的思维得到提升，让大脑更加灵活。因为上网的时候是处在一种比较兴奋地状态的，对头脑的神经会起到一定的调整作用，短时间合理健康的上网对头脑的锻炼起到的作用还是很大的，所以说，老年人上网并不是没有好处的，只是需要合理的控制好上网方式和时间。

**有益“开眼”** 这里的“开眼”是指开阔视野，从网络上我们可了解到很多平时不知道的东西，不仅是老年人，所有人都是如此。对于老年人来说，通常情况都是待在家里，了解外界情况的方式除了报纸广播外，网络也是一个便捷的方式。所以说，上网可以让老年人更加“开眼”，同时可以提高老年人的日常生活质量。

**有益交往** 如

果家里没有小孩的话，家人都外出工作上班去了，留在家里的只有老人自己，这个时候老年人是非常无聊孤独的，而且更易产生消极情绪。所以说，老年人适当的上网可以对身心起到作用，而且还可以让老年人认识到更多的朋友，在网上老年人可以通过网络和别人交流，可以让老年人的生活更加充实，这样老年人就不会感觉自己孤独不会感觉无聊了。

**有益生活** 有了网络以后，老年人在晚上可以体会到更多不一样的东西，在网上玩游戏看电视，而且生活中的象棋娱乐这种适合老年人的放松方式，大家在电脑上都是可以实现的，会对老年人的生活质量起到一定的提升作用。所以说，为了老年人的身体，为了老年人生活的质量，大家完全可以合理的给老人安排上网时间和方式，让老年人最晚年生活里更加充实。

晚综



## 小贴士

# 老年人上网应该注意什么

虽然说上网对老年人有好处，但合理上网才是最重要的。老年人上网时一定要以健康为主，上网时间不宜过长，而且上网期间也应适度休息，不要

让身体太过于劳累。同时不要沉迷在网络游戏上面，否则会让老人更快的引发一些疾病，不论从身体上还是身心上只会加快老年人退化的危险。

晚综

## 相关链接

# 老年人更需要智能产品

我国社会老龄化步伐加快，被称为“银发经济”的老年产业也呈现蓬勃发展之势。可穿戴式智能助力机器人、老年人辅助药理水杯、心肺复苏仪……越来越多的为老年人设计的高质量智能产品被研发出来。

这些智能产品设计体验不仅为老年人带来了便利，他们在学习使用方法的同时也在一定程度上积极参与了互联网。

智能产品将在老年人生活中扮演越来越重要的角色。智能产品最关键的是改

进产品的设计，提高老年人使用智能产品的获得感。

有专家表示，在引入新技术时要充分考虑到年龄多样性，为老年人提供更多的支持和帮助；另一方面要多走进老年人的生活，了解他们的真实需求。在对老年人的互联网体验进行设计时，进行包容性的治理和创新必不可少。

在整个社会迈向老龄化的当下，互联网的设计更加需要关注老人需求，避免将他们遗弃在科技的洪流中。

晚综

## 名词解释

网红是“网络红人”的简称，是指在现实或者网络生活中因为某个事件或者某个行为而被网民关注从而走红的人，或长期持续输出专业知识而走红的人。他们的走红皆因为自身的某种特质在网络作用下被放大，与网民的审美、审丑、娱乐、刺激、偷窥、臆想、品味以及看客等心理相契合，有意或无意间受到网络世界的追捧，成为“网络红人”。

## 新闻1+1

# 欧美老人爱时尚爱旅游

暮年的欧美老人不走寻常路，向往说走就走的旅行。他们在退休后，没有工作家庭的压力，带着老伴边走边玩。据了解，美国目前房车保有量已超过百万，车主大多是退休老人。而法国老人同样热爱生活，他们在退休后，用工资享受美食旅行。法国政府规定，老人享有高额退休金、老年保障金和医疗费报销等，这使得

他们在退休后就开启了度假模式。他们热爱美食，也很在意身体健康，健身房、游泳池、城市周边的森林，常能看到他们矫健的身姿。

欧美老人的时尚生活还体现在穿着打扮上。可可·香奈儿引领了一个时代的潮流时尚，老年的她凭借一身黑西装，搭配珍珠项链，实力演绎何为优雅地老去。

晚综