

口香糖 人类最古老的零食

口香糖，英文名为“Chewing gum”，其中“Chewing”意为咀嚼，“gum”意为“树脂、树胶”。在广东话里，口香糖也俗称“香口胶”，顾名思义是用来清新口气的胶状食物。

无论是从制作方式还是从主流消费人群来看，口香糖都像是新潮生活方式的宠儿。然而，若是仔细查看历史的脉络细节，则会惊讶地发现：口香糖居然是人类最古老的零食，东西方概莫能外。猜想着古人嚼着口香糖的样子，或许可以得出这样的结论，历经千年，无论人类走了多远，依旧有最初的习惯不曾改变。

A 古芬兰人用桦树皮当“口香糖”

咀嚼是一种人类最初的本能。看似简单，其实包含了咬肌、翼内外肌、颞肌等系列咀嚼肌有顺序地收缩，构成复杂的反射性动作。抛开由此带来的吞咽反应和消化系统刺激，以及营养摄入不谈，光是咀嚼动作的本身，就可以让人类受益良多。

首先得益的是口腔内的牙齿。口香糖的护齿理念已经深入人心，在此人们通常会有一个认识上的误区，以为是口香糖的黏性黏走了牙齿缝隙里的脏东西，但其实最大的功臣恰恰是咀嚼动作带来的唾液分泌，这是人体天然的抗菌和防护机制。

早期的人类，比如6000年前生活在现今芬兰一带的人没有自己的牙医协会，但他们也发现了咀嚼与唾液分泌以及牙齿强健之间的关联。即使不能从咀嚼物中获取营养物质，但至少可以寻求味觉刺激和牙齿清洁功能。桦树皮就是他们的“口香糖”。这种生长在北温带以及寒带的树木，树形高大挺拔、树皮中含有白桦脂醇（具有消炎、抗菌的作用）、高级脂肪酸和鞣质，以及少量的酚性物、多糖类、蛋白质等。2007年，来自英国的考古学家莎拉·彼奇在距芬兰首都赫尔辛基380英里的奥卢附近——后来被称为基尔里奇石器时代中心的地区，发掘出一块已经碳化的白桦树皮焦油。焦油上面密布古代人类的齿印，很明显能看出在当时的用途。这种白桦树皮焦油的“口香糖”还具有防腐性质和其他药用价值。莎拉的发现，将人类口香糖的历史开端推到了新石器时代。

值得一提的是，桦树里提取的桦树糖浆主要成分是木糖醇，恰恰是现代“无糖口香糖”（又常名为“木糖醇口香糖”）的主要调味剂。

除了古芬兰人，玛雅人和阿兹特克人也爱口中咀嚼。玛雅人爱嚼人心果树胶乳，用来提神洁齿。人心果树胶乳在19世纪被美国人带到纽约，制成商业化的口香糖在药店出售。咀嚼的动作对于人类认知和压力释放也有积极作用。1996年，来自日本九州大学的一项研究表明，咀嚼可使重要脑区的供血和供氧量在短时间内显著提升，可以提高短期注意力和记忆力。从这一点上来说，“二战”时那些咀嚼着口香糖对抗瞌睡、提高专注力的美国军人，与新石器时期嚼着树脂、伏狩猎物的古人，在吃“口香糖”这件事上并没有太大的区别。



中美洲的人心果

嚼口香糖的文化传统似乎在一个趋同的进化过程中发展而来。从人类新石器时代起，在世界各地许多早期文明中，都能发现各自“口香糖”的遗迹。它们大多由植物、草和树脂制成，依据当地生长环境可提取的自然植物而略有不同。但相同的是——它们都来自于人类咀嚼的本能，人类也因此从中受益匪浅。如果说这些原始的口香糖保护了他们的牙齿，锻炼了他们的面部肌肉，缓解了他们的狩猎、劳作时的疲倦，那么也可以说，口香糖间接提高了他们的生活质量和寿命，也由此推动了人类文明。



女性尤其爱吃口香糖

B 口香糖在东方成了文化礼仪

回到我国来说，礼仪之邦怎么能少得了“口香糖”的存在？它虽然不算原产，但是也相当风靡，甚至成为上朝折奏时的一种宫廷礼仪，乃至在朝为官的一种指代。

北魏以前，我国的口香糖有个好听的名字叫作“鸡舌香”。这其实是一种香料，发源于著名的“香料群岛”——印度尼西亚的摩鹿加群岛东部地区。“鸡舌香”其实就是丁香，丁香属于桃金娘科蒲桃属，是一种常绿乔木。17世纪荷兰东印度公司军医克里斯托费尔·弗里克在《热带猎奇——17世纪东印度航海记》中的描述：“丁香树颇似月桂树，其花由白而青，继而由青转红。当花为青色时，芬芳馥郁，无与伦比。丁香花中密密从丛地团生着丁香，成熟后由种植者采集晒干，成为黄褐色……”

不过在汉朝时期初见丁香的国人眼里，这种植物的种仁子叶合抱，形似鸡舌，所以很长时间内它的名字并不叫作“丁香”，而是被称为“鸡舌香”，或简称“鸡香”。

鸡舌香作为我国传统进口的“南药”之一，既是药用植物，也是香料植物。它所含有的丁香油酸、乙酰丁香油酸及丁香烯、



鸡舌香的花

香莢兰醛等成分，可以消炎抑菌、缓解身体疼痛，也能用作芳香剂，即如假包换的“口香糖”——难怪丁香一进入国人的视线，就再难被舍弃，也因此关于鸡舌香的历史记载不胜枚举。

C 现代，口香糖是日常生活的侧影

现代口香糖源自美国，来自新定居者向美洲土著的学习。在前者踏上新大陆以后，发现当地的印第安人习惯咀嚼一种提炼于云杉树液制成的树脂，从而保健牙齿、打发空闲时间。新移民灵机一动，按照印第安人的方式采集、提炼云杉树液，开始着手其商业化。很快在1848年，一位名叫约翰·B·柯蒂斯的商人开发并销售一种“缅因州纯云杉胶”的口香糖。从此口香糖一步步摆脱了树胶口味，开始更像一种糖果。

1850年，一种由石蜡制成的口香糖第一次有了糖果的甜味，所以受欢迎程度很快就超过了云杉树胶。19世纪60年代，居住在肯塔基州路易斯维尔的药剂师约翰·科尔根从香脂树中提取出了一种名为“塔菲吐露”的风味添加剂加入口香糖中，从而发明了世界上第一种风味口香糖。

科尔根还为现代口香糖的包装带来了巨大转变。1910年8月2日，他名下公司的雇员，来自肯塔基州的发明家詹姆斯·亨利·布雷迪制造出了一种“口香糖芯片成型机”，即以机器自动将口香糖切成芯片薄度的条状并进行包装，为此还获得了专利。

不过最早把球状口香糖改成条状的人要数美国商人托马斯·亚当斯。他的朋友安东尼奥将军从中美洲带回了一批树胶，他们尝试着制造了玩具、面具、雨靴以及其他很多东西，但都失败了。投资失败失意之时，托马斯·亚当斯突然想起他刚来纽约时，常常嚼着一种晒干了的、中美洲人心果树胶。彼时的纽约人也有偏爱咀嚼的东西。于是托马斯做了最后一次尝试，进口了一批树胶开始生产。他的产品是制成小球形状的糖树胶，包装糖纸上印有纽约市政厅图案。这次他成功了，树胶口香糖很快占领了石蜡的市场。1871年，亚当斯开始着手研发生产口香糖的机器，生产出一种叫作“黑杰克的甘草味口香糖”，并把口香糖从球状改为条状。



早期的口香糖包装纸

延伸阅读

新加坡是首个禁止口香糖的国家

口香糖虽然好处多多，但也给城市带来一些不大不小的尴尬。伦敦最繁华的商业街之一的牛津街，有25万块被行人随意丢弃的口香糖粘在人行道上，成为路面的“牛皮癣”（来自2000年的调研数据）。在意大利的中心城市罗马，每天有1.5万块嚼过的口香糖被丢在街道甚至名胜上，而每块口香糖的清除成本差不多是一欧元。

不同于其他糖果被充分咀嚼吞咽，口香糖的最终宿命是被嚼完后丢弃。非水溶性的口香糖主要构成是树胶，而树胶与沥青、混凝土以及鞋底都有着很强的黏合力，一旦粘上，除非采取专业的蒸汽喷射设备或人工刮去这样耗费时间精力的劳动，否则难以清除干净。被丢弃的口香糖还宛如一个个细菌的温床，黏贴在公园的长椅，校园的桌子，商场的扶手和人行横道上。鉴于此，很多学校禁止学生在校区吃口香糖。

不同于世界上其他城市的街道，新加坡的人行道上几乎没有口香糖留下的痕迹——因为他们对口香糖下了禁令。

1992年新加坡政府颁布了进口及销售口香糖的禁令，之所以出台这样的禁令主要是因为有一些缺乏公德意识的人四处乱丢口香糖残渣，政府担心它会影响到地铁列车和电梯的操作。饱受口香糖残渣之苦的公众也对口香糖表示反感。新加坡政府为此做了严格的规定，那些走私口香糖的人将被处以一年的监禁和最高达1万美元的罚款。



口香糖黏在地上非常难清理

新闻1+1

五种人不宜吃口香糖

嚼口香糖是人们在无聊的时候习惯干的事情，它可以打发时间、清洁牙齿、清新口气，但是并非所有的人都可以嚼口香糖的，下面小编告诉你哪五种人不宜嚼口香糖。

1. 胃酸过高的人。胃酸过高的人群嚼口香糖会导致消化液分泌太多，并且分泌出来的消化液对胃黏膜损伤严重。
2. 下颌关节病变者。下颌关节炎患者嚼口香糖无疑是雪上加霜，加重病情。
3. 补牙的人群。口香糖会破坏补钙的成分，导致补牙失败。
4. 睡眠不佳的人。嚼口香糖会导致脸部肌肉处于紧张状态，长时间容易产生惯性，出现睡觉磨牙等习惯，影响睡眠质量。
5. 咬颌不良的儿童。儿童都喜欢用口香糖吹泡泡，经常吹泡泡会导致牙齿向前突出。