

一孕“傻”三年？ 这是有科学依据的



都说“一孕傻三年”，最近西班牙学者的一项研究对此提供了科学依据。研究人员通过相关的实验研究，第一次在人类身上发现，怀孕时产生的激素是会改变怀孕者大脑结构的。

A 研究发现 怀孕会改变大脑结构

最近这项神经影像学研究显示，怀孕可能直接导致初为人母的女性大脑皮层发生长期改变。在这项研究之前，研究者已经在动物身上发现，怀孕可能改变大脑结构。这是第一次在人类中发现怀孕会改变母亲的大脑。

在西班牙学者进行的这项研究中，研究人员在生育门诊招募了一些还没有孩子但希望生育孩子的父母。他们首先对这些夫妻进行了基础研究，包括收集基本信息、进行认知能力的测试等。随后五年里，其中的一些夫妻如愿生育了宝宝。在生完宝宝之后和孩子两岁左右时，他们再次对这些初为父母的夫妻进行了测试和脑扫描。

研究者比较了这些新手爸妈在妻子怀孕前、怀孕后的大脑扫描结果，并与还没有生育孩子的父母进行了扫描结果对比。最后

发现，只有新妈妈们的大脑结构发生了变化。

B 对孩子越依恋 改变程度会越大

对比生育前后，新妈妈的前后皮层中线、两侧额叶和颞叶皮层等大脑区域都有灰质变薄、表面积变小、整体体积有所减小的现象。灰质改变的这些区域与“心理理论”（理解他人想法和社会关系）的局域基本重合。换句话说，这些区域与社会认知有关。

除了大脑结构的改变之外，该研究还比较了新妈妈在孕前和孕后的认知能力变化，比较了新妈妈和没怀孕的女性的认知能力。结果发现，新妈妈在智力测试上并没有明显变差。不过在词汇记忆的测试上，新妈妈比未怀孕女性表现稍微差一点。

有趣的是，母亲大脑结构的变化，还与对婴儿的依恋程度有关：灰质减少越多，与婴儿的依恋关系越好。当母亲看到自己孩子的照片或者听到自己孩子哭声的时候，这些灰质减小的区域也会更加活跃。这些证据指出，女性的大脑（尤其与社会认知有关的全区域）由于怀孕，会进一步成熟及分化。而这种变化很可能

是由于怀孕期间的激素分泌情况变化而导致的。

C 这种变化 具有进化学意义

在啮齿动物中，怀孕使母亲对于幼崽的哺育行为有所增加，而在认知能力方面，母亲们的空间感、觅食和捕食能力也会更强。由于人类的不断进化，对于人类母亲来说，在复杂环境中合作生存远比觅食更加重要。

因此在人类中，社会认知能力对于生存更加重要，比如说，如果母亲能够分辨孩子的需要、发现潜在的社会威胁或者与孩子建立良好的依恋关系，对于母亲和婴儿来说，他们的生存概率都会大很多。

研究者认为，怀孕而导致的大脑变化，具有进化学的意义。这也使母亲对于婴儿的需求更加敏感，依恋关系更紧密。

至此，我们可以说，怀孕就是女性从身到心的一次重大变化。而一孕“傻”三年的说法其实很片面，虽然母亲可能有的方面没原来灵活，比如记忆力，但是在照顾哺育孩子方面，却变得更加聪明。

据《羊城晚报》

生活趣闻

这是我的亲妈

一天，我陪妈妈去购物，买了一大堆东西，结账时妈妈给了售货员一张信用卡，他递给我妈妈一支笔，我以为是买东西赠送一支笔，好心地放进了妈妈的包里。

售货员问我妈：“你签字了吗？”我妈淡定地拿出笔签完字，然后说了一句：“这谁家孩子，也不好看，真是的。”说完大摇大摆地走了。

只留下无助的我在寒风中凌乱……

据《都市女报》

找不同



上看看下看看，两幅图中有八处不同的地方，请读者朋友找出来。

据《北京晚报》

萌宠百科

怎样给宠物拍照

1.合适的时机

可以在宠物有困意或是刚醒过来的时候拍摄，因为这个时间段宠物并不会会有太大的活动。也可以通过逗猫棒之类的玩具，让宠物表现出专注的一面，这样在摄影时也能够体现出它精力充沛的模样。

2.足够干净的背景

拍摄宠物的原则是背景元素越简单越好。在家里并不容易达成，因为家里有很多家具，并且室内光线并不充足。专业摄影师都会建议在户外拍摄。

3.减少宠物的恐惧感

一方面是从小进行适应，经常拿相机对着它们，如果它们保持对相机的直面，那么就给予零食奖励，多次重复之后养成这样的习惯。

还有一个小窍门是在摄影者的身上或是相机上撒上一些信息素，大部分宠物就会觉得很舒服很安全，就不会出现过于紧张或是躲避镜头的情况。

据《厦门晚报》

园艺百科

六个妙招延长插花花期

鲜花不仅仅有视觉上的美，而且还能带给人们一种更好的心情，所以越来越多的人喜欢摆放一些鲜花在房间里，可是鲜花需要泥土的滋养，所以人们一般都会摆放一些插花，只需要把鲜花插在花瓶里，能够欣赏鲜花的美丽，又避免了泥土的污垢，可是插花漂亮却容易枯萎？教你六个妙招延长花期，鲜花盛开更长久。

第一个妙招：插花的水中加入一些白糖。因为白糖水蕴含的营养元素要远远高于普通的水，所以鲜花能够通过花茎吸收更多的营养，养分充足就能存活更久。

第二个妙招：养花水中加入一些肥皂水。因为肥皂具有杀菌的作用，能够防止一些细菌腐烂花茎，延长插花的存放时间。

第三个妙招：摘除多余的绿叶。大家都知道花茎吸收的营养不仅需要供给花朵，还有绿叶同样需要吸收部分，所以摘除多余的绿叶，能够有效地延长

花朵存活周期。

第四个妙招：在切花茎的时候，记得花茎切口要大。因为花茎的切口越大，越有利于营养的吸收，才能够让花朵有更强的生存能力。

第五个妙招：切完花茎，把切口放进沸水里10秒，然后再插进花瓶里，这样可以有效防止花茎黏液堵塞切口而得不到水分供应。

第六个妙招：养花水里加入一些白醋。因为白醋本身就具有杀菌消毒的作用，加入能保证水中细菌数量大量减少，从而延长存活周期。

晚综



用这些生活 废料做花肥

生活中每天都会产生一些垃圾、废料。其中有些东西是可以做花肥的，用好了还是很不错的有机肥。那么，以下生活废料哪些能做花肥？如何使用？

死鱼死虾 家养的小鱼小虾死亡后，经过发酵腐熟，可以作为养花的肥料。但是最好和树叶杂草等材料混在一起沤制，使养分更全面。沤肥容器要密封好，否则会散发恶臭。沤制时间尽可能长一些，让肥料充分腐熟。

动物骨头 动物骨头是上好的磷肥，吃完荤菜剩下的猪牛羊鸡鸭等动物骨头，洗净后用高压锅煮一小时，取出晒干，捣成粉末后可以沤肥。或将骨头直接在火中焙烧再捣碎，也可沤肥。

中药渣 中药渣含有大量的动植物碎片，成分和养分非常丰富，是上好的有机肥。将中药渣倒入容器，加水，盖上封土密封，沤制一年左右即可。大块的药渣沤制前最好先捣碎。

狗粪 粪肥是最好的有机肥之一。城市里较常见的动物粪便是狗粪。从小区绿化带里捡来的狗粪（最好是晒干的），可以掺入其他材料一起沤肥。

晚综