

不要光羡慕“别人家的孩子”

看这位妈妈是怎么做的

近日,11岁小女孩宋佳诺的书法作品在家长群里收获无数点赞。这个“别人家的孩子”,还曾获得“华人少年作文大赛”一等奖。她不仅学习成绩优异,还学过舞蹈、美术、书法、葫芦丝、主持等才艺。

5月25日,记者采访了宋佳诺的妈妈陶光华,希望在交流中互通有无,帮助更多的家长寻找教育孩子的最佳路径。

□文/图 本报记者 尹晓玉



宋佳诺学习时,陶光华都会在旁边看书。

1

读了很多有关育儿的书籍

教育始于家庭,家庭是孩子的第一所学校,父母是孩子的第一任老师,也是孩子终身教育的老师。那么,如何当好孩子的老师?就陶光华而言,她在女儿上幼儿园后,先后考取了家庭教育指导师证书和国家二级心理咨询师证书。

“当然不是要人人都去考证来满足学习的需要,但做一个学习型妈妈可以多读一些书。就我个人而言,在女儿的成长过程中,我读了很多

关于教育理念的书籍,如《家庭中的正面管教》《好妈妈胜过好老师》等育儿书籍,还看了很多关于心灵沟通的书籍和文章。”陶光华说,她经常在网上看一些教育类的博客,或者一些父母与子女之间的书籍,比如《傅雷家书》,杨绛的《我们仨》,龙应台的《目送》《亲爱的安德鲁》。

“前段时间我刚看了一本《我想遇见你的人生》,这是一位父亲给女儿爱的书写,里

面有关于音乐、生活、阅读、旅游方面的事情,诉说着热情、包容、自尊和梦想。从这些柔韧至情的文字中,可以体会到伴随孩子成长的处世信念与美好价值。”陶光华告诉记者,很多教育理念值得学习,可以作为一种参考,但绝对不能跟风。因为每个孩子都不一样,家庭环境也不一样,教育方式肯定也不一样。总之,适合的才是最好的教育。

2

用好的行为习惯影响孩子

行为之久成习惯,习惯之久成性格,性格之久定前途,好习惯成就好人生。所以,在陶光华看来,要想成为一个好妈妈,首先应该养成良好的习惯。

“早上起床给女儿做早餐,陪她吃饭,送她上学,然后我去上班。中午下班接女儿回家,我做饭的时候她读背英

语,饭后我读书她做数学口算题或阅读题,然后午休。下午下班回家,我做饭她写作业。晚饭后,孩子做一会儿手工,活动半个小时,洗漱上床开始30分钟阅读。我俩有时候各看各的书,有时候一起读书,她给我读一段,我给她读一段,然后睡觉。”陶光华告诉记者,这就是她每天

的生活状态,作息规律,坚持读书。

此外,为了让女儿明白学习是一辈子的事,而不仅仅是上学时候的事,陶光华每天坚持写一篇读书笔记,并要求自己在文中不能出现一个潦草字。女儿每次翻阅她的读书笔记都会赞叹不已,说跟印刷的一样。

3

积极配合老师的工作

我们常常认为,孩子遇到一个知识渊博又充满智慧的老师非常重要,其实孩子拥有一个知识渊博又充满智慧的妈妈同样重要。所以,妈妈和老师的角色对孩子的成长都至关重要。成为优秀的妈妈,不仅要不断学习,还要积极配合老师的工作。

陶光华说,老师布置的每一项任务,不论大小,她都会主动完成。“只要是老师说的

事,就应该让孩子感觉到家长特别重视。慢慢地,孩子就会养成好习惯,干每一件事情都会特别认真。”陶光华说,还有很重要的一点,一定不要当着孩子的面议论老师,每位老师在孩子心中的地位都是相当高的,都是孩子们的骄傲。一旦形象坍塌,孩子就会丧失对这门学科的兴趣。所以,一定不能破坏老师在孩子心目中的形象。

孩子每天完成作业后,陶光华都会认真检查并签字。“我想让孩子看到、感受到我的态度,对老师布置的任务是充满敬畏的,不能随便应付。”陶光华说,如果家长能和孩子一起背诵课文,和孩子一起学习数学,一定会激发孩子的学习兴趣。同时,让孩子感受到老师说的话家长也在认真履行,会让他们更有信念感,也会以更加饱满的热情投入学习。

育儿宝典

孩子出现“地图舌”原因在这里

孩子舌头怎么会这样?舌面上舌苔部分脱落,呈现花花斑斑的地图状。专家介绍,这又称“地图舌”。“地图舌”是一种发生在舌黏膜浅层的慢性边缘剥脱性舌炎,它的病损表现在舌面的不同部位,并可变换大小和形状,具有游走性的特点。

“地图舌”是婴幼儿时期的常见病,常见于3至5岁的孩子。其出现后,一般无大的痛苦,但常伴有进食不好、面黄肌瘦、盗汗、便秘、易感冒等症状。“地图舌”的产生与消化不良、营养缺乏、舌炎和体质差等因素有关。

专家称,舌苔由胃气所生,而五脏六腑皆禀气于胃,因此,舌苔的变化可反映脏腑的寒、热、虚、实,病邪的性质和病位的深浅。而舌苔的有无则反映胃气的盛衰。脾胃为后天之本,因此舌苔的有也就反映了人体正气的情况。小儿舌苔上出现剥脱,往往是体质不佳的表现,说明小儿的脾胃之气虚弱,正气不



足。有病的孩子,舌苔出现“地图舌”,表明有脾胃阴虚或脾胃气虚。

日常生活中应注意排除和避免可能诱发“地图舌”的刺激因素,如去除口腔内病灶,保持口腔卫生,同时调节情绪非常重要,要避免疲劳,缓解情绪紧张和调整睡眠。

“地图舌”的出现和孩子的营养状态有关,有时是因为维生素、微量元素缺乏所造成的。应做到合理饮食,注意多吃富含维生素的食物,必要时可配合服用复合维生素。

据《羊城晚报》

亲子笔记

孩子的成长,家庭教育是关键

□新华

近日,多家媒体报道火爆南京家长圈的高价情商培训班,引发广泛关注。有网友提出质疑,也有一些家长表示课程确有效果。培训班号称0到15岁的孩子都能学,有的课程花费达数万元,仍挡不住家长的热情。

“美其名曰培养人精,实际上是收爹妈‘智商税’。”“全都是套路,孩子的钱太好赚。”“情商确实能‘补’,但那个学校叫‘社会’。”……很多网友发帖质疑情商培训班。业内人士认为,情商培训效果如何,暂无法下定论,但社会上一些培训机构存在“概念化”激进营销之嫌。市场上情商培训班的理念及培训模式多移植于一些西方发达国家,内容与方式有别于我国传统的授课,“卖点”也契合部分家长需求,有一定吸引力。

情商是一个人心理很重要的组成部分,它的重要性甚至超过智商。如今家长很看重教育,宁可自己省吃俭用也想让孩子有一个美好未来,这种对孩子的爱是可以理解的。但孩子的特点不一,培训效果也会因人而异。孩子的成长、发展还受



家庭、学校、同伴、社会等因素影响,情商培训不一定对每个孩子都能起作用。

应该说,少部分特殊的孩子,比如有情绪障碍的,确实需要专业指导,真正需要上情商培训课的孩子不多。其实,父母才是孩子最好的老师,父母的情绪管理、有效陪伴很重要。培养孩子情商的职责主要落到家庭教育上。父母的言传身教是最好的榜样,情商教育贵在家庭和社会。

笔者认为,如果在违背孩子意愿、耽误正规学业教育、增加家庭财务负担的前提下参加这类培训班,就没有必要了。家长要保持清醒头脑,不过度焦虑,不随波逐流,警惕“概念化”营销。

征稿

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com