

生活垃圾分类知多少

随着人们生活水平的提高、各项消费的提
升,生活垃圾也在逐步
增加。近年来,绿色环
保理念不断被推广,垃
圾分类对我们来说已经
不再是一个陌生概念
了。垃圾为什么要进行
分类?你知道如何合理
分类吗?



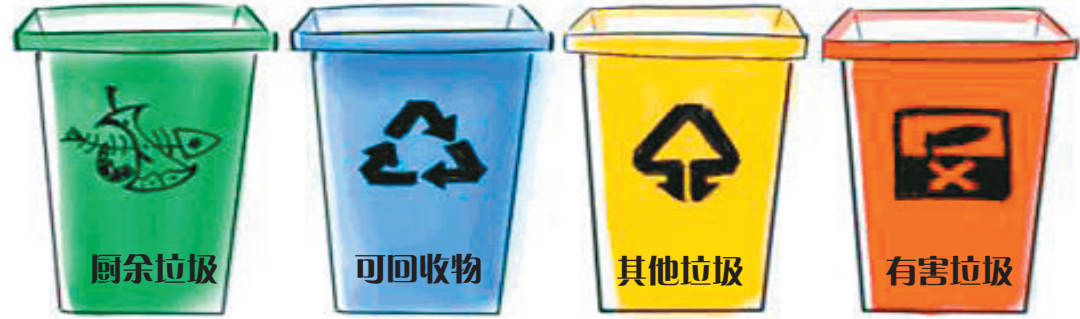
可回收垃圾



有害垃圾



厨余垃圾



A 垃圾为什么要分类

垃圾分类是人们对垃圾进行有效处置的一种科学管理方法。

生活垃圾应当分类投放、分类收集、分类运输、分类处置。通过分类投放、分类收集,把有用物资,如纸张、塑料、橡胶、玻璃、瓶罐、金属以及废旧家用电器等从垃圾中分离出来单独投

放,重新回收、利用、变废为宝。

垃圾分类不仅提高了垃圾的资源价值和经济价值,还能有效节约原生资源,改善环境质量,带动绿色发展,引领绿色生活。



B 生活垃圾分类你了解多少

生活垃圾大体分为两类:可回收垃圾和不可回收垃圾。其中不可回收垃圾又分为厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

可回收垃圾是指适宜回收和资源利用的物品,包括纸类、塑料、金属、玻璃和织物等。

有害垃圾是指对人体健康或者自然环境造成直接或者潜在危害的生活垃圾,包括废充电电池、废扣式电池、废灯管、弃置药品、废杀虫剂(容器)、废油漆

(容器)、废日用化学品、废水银产品等。

厨余垃圾是指家庭废弃的有机易腐生活垃圾,包括固体食物、蛋壳、瓜果皮核、茶渣等和果蔬、水产市场产生的有机易腐垃圾,包括废弃菜叶、水果、鱼虾等。

其他垃圾是指除前三项以外的生活垃圾,包括废弃卫生巾、一次性纸尿裤、餐巾纸、烟蒂、清扫渣土、大棒骨、贝壳等。

C 垃圾不分类会有哪些危害

侵占土地。生活垃圾中有些物质不易降解,使土地受到严重侵蚀。垃圾分类,去掉可以回收的、不易降解的物质,减少垃圾数量达60%以上。

造成环境污染。废弃的电池含有金属汞、镉等有毒的物质,会对人类产生严重的危害;土壤中的废塑料会导致农作物减产;抛弃的废塑料被动物误食,导致动物死亡的事故

时有发生。

浪费资源。中国每年使用塑料快餐盒达40亿个,方便碗5~7亿个,一次性筷子数十亿双,这些占生活垃圾的8%~15%。1吨废塑料可回炼600公斤的柴油。回收1500吨废纸,可免于砍伐用于生产1200吨纸的林木。生活垃圾中有30%~40%可以回收利用,应珍惜这个小本大利的资源。 据新华网

生活保健

番茄 内服外用好处多

多食番茄可增强体质,求医的人就少了。其实也有中医书载:“番茄甘酸、微寒、入肝、脾、肾经脉,有养颜美容、消除疲劳、增进食欲、帮助消化之效。”



外用可美容

现在还有不少人会用番茄汁涂擦面部和身体皮肤,用来保持皮肤细腻光滑。

其实将成熟的番茄去皮,捣烂敷于患处,每日2~3次,还可治真菌感染性皮肤病。而腋臭患者在浴后,将500毫升番茄汁倒入半盆温水中,擦腋窝20分钟,连续数次,可除腋臭。

食疗有讲究

其实,我们更喜欢的还

是直接吃掉番茄,或生吃、榨汁,或炒或煮或炖,但效果其实各有不同。

晨起空腹吃一至两个成熟的番茄,或去皮后与芹菜或西瓜瓤一起榨汁,连续服用,有降压、利尿的效果;番茄去皮,与去了籽的西番莲、柠檬一起打碎,再加少量蜂蜜可通便、润肺、助消化;番茄汁加甘蔗汁、山楂汁,混合饮用能治胃热口干;也可用番茄、苦瓜、蒜茸同炒进食,能清胃健脾……

据《羊城晚报》

咖啡 能美容养颜

巴西咖啡,不仅象征着一种文化,更是巴西的标志。它除了气味强烈、能让人保持兴奋外,也是能够美容养颜的自然珍宝。

永葆青春

由于日常生活中会受到污染、劳累、烟草、光照以及电子屏幕等因素的影响,肌肤中能够进行水化、柔化的玻尿酸会流失,导致皮肤加速氧化。而这种咖啡中包含大量的抗氧化物质—多酚,在被人体组织吸收后,便能够有效地保护皮肤。不仅如此,它还能够有效对抗皮肤衰老、干燥缺水、粗糙、皱纹、雀斑、过敏、气色不好等症状。此外,咖啡还可以用来去角质。

保持身材

除了能够起到抗氧化的

作用,咖啡无疑还是保持完美身材的小帮手。在咖啡因的作用下,咖啡渣滓能够通过燃烧脂肪、促进体内多余水分排出的方式高效对抗疏松结缔组织,使皮肤更加光滑、同时美化形体。

修复发丝

巴西人都是咖啡洗发水的忠实粉丝,原因何在呢?原来当咖啡因作用于发丝时,能够促进头发生长,使头发恢复光泽、变回原来的自然颜色。

据人民网



生活妙招

满地头发怎么清理

家里头发满天飞,如何才能把所有的头发一网打尽?

浴室 拿一个不要的钢丝球和一根绳子,将绳子穿在钢丝球上。把钢丝球塞进浴室的排水口。然后将绳子的另一端拴在排水口的盖子上,将盖子盖紧即可。无论掉多少头发,通通都被排水道里隐藏的钢丝球拦截了,隔几天清洗或换一次钢丝球,再也不用担心下水道堵塞了。觉得把钢丝球放进下水道太浪费?还有一个更经济实惠的好方法。把旧丝袜套在浴室排水口处,然后盖上盖子。排水后套上旧丝袜后,既不会影响正常排水,也能拦截一些头发和杂质,非常实用。



洗手池 洗手池也是头发堆积的重灾区。用剪刀交错剪吸管,剪成鱼骨状。将吸管伸进下水道里转几圈,毛发都缠在吸管上,轻轻一扯,堵塞的头发全被扯出来了。

地板 家里的地板落了一地头发,刚把地上的头发扫干净,扫把上又粘了一层头发,结果越扫越脏。在扫把上套一个塑料袋(如图),然后在塑料袋的外面粘两条双面胶,轻轻一扫,头发全粘在双面胶上了。把橡皮筋套在拖鞋上,穿着拖鞋在地上来回走动,地上的头发全被脚下的橡皮筋卷走了。

床单沙发 床单、沙发上有头发怎么办?当然不能用扫把扫,那怎么办呢?用一根橡皮筋就能搞定。在手上套一个橡皮筋,然后来回在床单和沙发上摩擦,摩擦产生静电,能粘住一些头发,橡皮筋也能缠住一些头发。 晚综

实用宝典

高跟鞋 鞋跟2至4厘米最合适

穿上高跟鞋后,女性不仅可以塑身,还能矫正形体增加气质,但穿着过高的高跟鞋也会给身体带来伤害。

首先,穿上高跟鞋后,人的身体就会向前倾,绝大部分的重量落在脚掌上,集中受力于脚趾,且不能放松,长期下来则会导致脚趾关节变形。

其次,身体骨盆前倾,破坏了正常的重力传递负荷线,并会牵连至膝部及腰部的承

受压力,时间长了就容易导致膝关节软骨的磨损,诱发和加重膝关节病和腰肌劳损。

穿着鞋跟高度在2至4厘米之间的高跟鞋最适合人类的骨骼构造。因为人的足底并不是一个平面,足弓使身体重心偏后,而脚后跟的跟骨硬度大没有弹性,穿着适量高度的鞋子可以使重心前移,足弓的弹性可以缓冲震荡。

据人民网