

攀登珠峰竟要排队3小时

海拔8000米也现“交通拥堵”



没想到珠峰也会“堵车”。近日一张珠峰“大堵车”的照片在网上流传,从照片上可以看到,登顶前的山脊上挤满了人。有网友感叹,这可能是海拔最高的“交通拥堵”了。据报道,许多登山者被迫在海拔8000米的“死亡地带”排队3小时。

登山者堵在登顶珠峰途中。

名词解释

登山运动

登山是指运动员徒手或使用专门装备,从低海拔地形向高海拔山峰进行攀登的一项体育活动。登山运动可分为登山探险(也称高山探险)、竞技攀登(包括攀岩、攀冰等)和健身性登山。

1787年,青年科学家德·索修尔率十九人登山队登上勃朗峰,登山运动从此诞生。因此项运动首先从阿尔卑斯山区开始,故也称为“阿尔卑斯运动”。

从1950年至1964年,世界14座8000米以上的高峰,包括世界最高峰珠穆朗玛峰在内,相继为中、英、美、意等10多个国家的登山运动员征服,国际登山史上称此一时期为“喜马拉雅的黄金时代”。1953年5月29日,新西兰探险家埃德蒙·希拉利和尼泊尔夏尔巴人丹增诺尔盖首次登顶珠峰。截至目前,已有近5000名登山者登顶珠峰。

中国1955年出现第一批登山运动员,1956年建立第一支登山队。1960年和1975年两次从东北山脊登上珠穆朗玛峰,并于1975年将一个特制金属测绘觇标竖立在珠峰顶上,准确测出该峰的高度为8848.13米,这也是国际登山史上首次对世界最高峰高程的确切测量。1964年登上最后一座从未有过人迹的希夏邦马峰(海拔8027米)。

延伸阅读

什么人不适合登山运动

登山是一项强度很大的健身活动,在身体素质上要兼顾力量、灵巧和平衡,同时心理方面要求较高。

但不是每个人都适合参加登山运动的:已被诊断明确有心脏疾病、高血压患者不宜登山;有感染性疾病时,如感冒、扁桃体发炎时;严重的骨质疏松患者,登山运动会增加其骨折的风险;有严重的膝关节疾病的患者;甲亢患者不宜登山,甲亢病人到高山后往往会加重病情,因为紫外线可促进甲状腺素的分泌;体内有潜伏的感染(如牙周炎、慢性阑尾炎等)者,登上高山时也有可能突然发病。

中国第一个依靠假肢登顶珠峰的人



夏伯渝登顶珠峰途中。

1975年,作为国家登山队队员的夏伯渝,在一次登珠峰时把睡袋让给丢失睡袋的队友,导致一双小腿因冻伤而截肢。之后他历经多次磨难,仍未放弃登顶珠峰的梦想。2018年5月14日10点41分,69岁的夏伯渝成功登顶珠穆朗玛峰,成为中国第一个依靠双腿假肢登顶珠峰的人,也是世界登顶珠峰年纪最大的残疾人。而他登顶的这一刻,当选了2019年劳伦斯“年度最佳体育时刻奖”。

晚综

关于攀登珠峰

【路径】

从北坡(中国境内):根据《国内登山管理办法》,攀登7000米以上山峰,应当提前三个月向国家体育总局申请特批。登山者还必须有登顶8000米以上高峰的经验。

登山者要想从北坡登珠峰,每人需缴纳费用30万元。西藏体育局登山运动管理中心主任张明兴表示,每年申请攀登珠峰的人都要提前几个月预约,并要组队才能成行,每年最终成行的,也就十个人左右。

从南坡(尼泊尔境内):在尼泊尔,只要向当地探险公司交钱,没登顶8000米高峰经历的人也可尝试登顶珠峰。在尼泊尔攀登珠峰的商业报价通常在2万~3万美元之间。同时,由于有多家高山探险公司竞争,如果自主攀登,不请专业向导,不用建营地,费用则更低。

【时间】

攀登珠峰的最佳时间是每年的4月~5月。因为在8000米高空,季候风无遮无拦,非常强劲,一般不适合登山。只有春秋两季在季候风转向时,高空才会短暂出现风力较小的几天,而这几天就是喜马拉雅山的登顶窗口。

从气候方面来说,北坡主要受大陆性高原气候控制,天气变化非常复杂,早晨还是阳光明媚,下午就会狂风大作。南坡主要受季风控制,但是天气好坏也分周期,从南坡上珠峰比从北坡上难度低许多。

300多人被堵在山脊

据新华社报道,网上传播的这张珠峰“大堵车”的照片和几段小视频是由资深珠峰攀登者尼马尔·普尔亚拍摄的,他表示他在离珠峰不远的地方拍下这张照片。他估计当时等着登顶的有大约320人。

记者5月26日从多位登顶过珠峰的登山者那里了解到,这张照片的拍摄位置位于珠峰南侧登顶路线上。

每年5月中旬至下旬,由于天气状况较好,被普遍视为珠峰的黄金冲顶期。川藏登山队队长苏拉王平说,根据往年经验,登顶窗口期在5月15日前后,但今年突然遇到孟加拉湾气旋路过喜马拉雅山脉,导致珠峰的风特别大,“整个登顶窗口期压缩到了22号以后”。“像去年,连续10多天都是好天气,大家可以错时登顶。”苏拉王平说,今年登山队伍已等了50多天,5月22日后的窗口期只有5天左右,大家都不想错过今年最后一个窗口期,“无法错开,就出现了排队等候的情况。”

苏拉王平说,“堵车”发生在希拉里台阶,这是登顶必经之路,而且在山脊上,有人体能崩溃让不开路,其他人就过不去,“有两个人因为‘堵车’遇难,可能是氧气不够了。”

登山者扎堆造拥堵

一般来说登顶珠峰只能有南坡和北坡两条路线,这两条路线这些年其实都会遭遇到“堵车”的情况,只是今年会更严重一些。

一位登山者告诉记者,每年的珠峰登顶窗口期,都会有人遇难,但是

今年的窗口期死亡的人数却有所上升。根据尼泊尔当地媒体报道,珠峰今年已经有9人遇难,另外,不同8000米级别山峰的死亡人数已达19人。

“今年春天的‘交通拥堵’是最糟糕的。”一位夏尔巴向导抱怨,在8000米以上的“死亡地带”出现拥堵现象,已成为今年春季登山者面临的最严重问题。据这位夏尔巴向导介绍,由于长时间的排队,许多登山者准备的氧气瓶不足。5月22日,他曾作为向导和其他登山者一同登顶珠峰,其间,他目睹了一名队员的死亡。

随着尼泊尔越来越多旅行社拓展珠峰登山旅游项目,近年来挑战登顶珠峰的登山者数量迅速增长。据外媒报道,本季度尼泊尔相关旅游部门共向381名登山者发放了许可证。考虑到每一位登山者至少雇佣一位登山向导,估计攀登珠峰的人数多达1000人。

北坡也遇类似问题

此前,珠峰大本营“无限期关闭”的消息曾引发广泛关注。据了解,珠峰国家级自然保护区分为核心区、缓冲区和试验区三部分。而从2018年开始,每年进入珠峰核心区的人数,被严格控制在300人左右,且仅限春季登山。

据西藏登山协会相关负责人介绍,2019年春季,西藏登山协会共向142名国际登山者、12名中国登山者,共9支登山队伍颁发了登顶许可,并要求每名登山者配备至少一名向导。

另据新华社报道,珠峰北坡也于日前迎来登顶的天气窗口,仅5月23日上午,便有123名登山者成功登顶,其中包括12名中国登山者。

相关链接

高海拔登山 缺氧考验严峻

登顶珠峰,是勇敢者的游戏,也是登山者的冒险。珠峰海拔超过8000米时,就意味着进入了“死亡地带”。那么,在高海拔,缺氧对人体

到底有什么样的影响呢?

大多数攀登珠峰的人在攀登到约7000米的高度时,开始使用辅助供氧。在约8000米以上,几乎所有人都

要使用瓶装氧气,包括大多数夏尔巴向导。在珠峰顶峰,空气十分稀薄,每次呼吸所获得的氧气不足在海平面时的三分之一。

高原反应与海拔高度的关系

高原反应是人体急速进入海拔3000米以上高原暴露于低压低氧环境后产生的各种不适。温和的高原反应症状包括:疲劳、恶心、头疼眩晕等。急性高原反应开始感觉头痛和恶心,可以发展为运动机能失控,混

乱,脑部肿胀,肺部积水,昏迷和死亡。甚至一些安然下山的登山者,后来发现已遭受了永久性脑损伤。

在1500米到3500米之间的高海拔,登山者会出现呼吸变快、加深,疲劳、难以入睡、排尿增加等症状;3500

米到5500米的超高海拔会出现缺氧症、无食欲、脱水等症状;而在5500米到8000米的极限海拔,会出现大脑混沌、肌肉无力、更易冻伤等症状;而8000米以上是“死亡区”,人类无法长时间存活,身体会迅速损伤。