

致尚YUE开业 邀你来体验



□文/图 本报记者 杨旭

5月28日,位于市区黄河路与崂山路交叉口附近的致尚国际健身致尚YUE盛装开业。与其他商业门店的开业典礼不同,致尚YUE为大家准备了许多活力四射的节目,凸显健身行业独有的蓬勃热力。搏击操、动感单车、瑜伽、肌肉秀等,选手们向观众们展现着力量与美的表演,引得大家掌声不断。

致尚国际健身董事长张险在典礼现场对新店的开业深情

致辞。他表示,致尚国际健身始终坚持以客户为本,倡导健康生活理念,致力打造健康领军品牌。致尚健身目前已拥有11家分店,会员数万人,今后更将一如既往不忘初心,牢记使命,引领高规格、高品质健身服务,为我市健身事业建设贡献力量。

开业典礼结束后,记者随在场人员一同走进致尚YUE参观。致尚YUE店面共有4层,除了琳琅满目的各种崭新器材,店内还布满了令人心旷神怡的绿植。健身之余,会员可

以在时尚书吧阅读书籍,在网红打卡区拍照,饿了就去轻食餐吧享受精心搭配的营养膳食,精疲力竭后还可以享受独立的桑拿洗浴。

店长郑一笑告诉记者,致尚YUE以时尚和艺术为设计元素,以“YUE健身, YUE品质, YUE精致, YUE时尚”为理念,通过良好氛围和周到服务激发会员的健身积极性,以期让每位会员都能拥有“穿衣有型,脱衣有范”的健康体魄。

记者了解到,自2013年10月成立以来,致尚国际健身就以为漯河带来国际一流的“最运动”健身服务为使命,在社会各界的关怀和广大市民的支持下取得了卓越的发展,如今已成为拥有致尚国际健身、致尚A+健身学院、兔加熊儿童运动、猩球美式健身等多个品牌的集团公司,并荣获“希望工程爱心企业”“共青团员先锋岗”“漯河市3·15诚信品牌”等多项荣誉。未来,致尚国际健身还将会一如既往地履行社会责任。

2019河南海尔第二届国潮家电节盛大启动



海尔智慧套系。

本报记者 凌仕东 摄

本报讯(记者 凌仕东)5月29日,以“智造新国潮”为主题的海尔国潮智慧家电节在郑州永和铂爵国际酒店发布。活动现场,海尔发布了8大系列爆款家电、4大智慧场景套系,以及高端成套卡萨帝“指挥家”套系。

2018年,一种“新国潮”运动悄然兴起,买国货、用国货、晒国货,成为了“国潮青年”的一种新生活方式。然而,海尔对“新国潮”的理解,并不只是局限于国货层面,而是定位“国际潮流”。

基于对“新国潮”的理解,海尔在本届国潮家电节发布现场,带来了8大品类33款海尔智慧潮品、4大智慧场景套系新品,以及高端成套卡萨帝“指挥家”套系,以动态形式呈现出国内家电变迁史的同时,展现海尔在掀起、引领国际家电产业新潮流方面的领先优势。

此外,在活动现场发布的《家用电器潮流趋势白皮书》

显示,在市场分级与聚焦并行的背景下,套系化方案趋势正在快速崛起。在市场的分级下,用户所聚焦的产品功能有所不同,对产品的关注点也不同。海尔智慧家庭打造了成套智慧生活解决方案。而这些智慧套系方案的背后,是以海尔完善的品牌矩阵和物联网生态布局作为基础的。海尔是全景解决方案第一提供商,正在以智慧家庭创建物联网时代生态品牌的全球引领,用户可以根据自己的生活习惯自由定制智慧生活场景,无限变化。

目前,海尔已经在全球形成了海尔、卡萨帝、统帅、GE Appliances、Fisher&Paykel、AQUA、Candy七大品牌矩阵,并且每个品牌均可针对特定场景提供智慧套系解决方案,也为家电行业的市场场景分级提供了助力。随着海尔提供越来越全面的套系方案,也将进一步满足全球用户家庭空间内衣食住娱等各种智慧需求。

时尚达人

泳衣也能凹造型

复古

对现代女性而言,出去度假绝不单单为了玩水,在海边美美地拍照,更为重要。因此,拥有一件既好看又好穿的泳衣,成为很多人的需求。

近年来,设计师们也在泳

装设计上开放式思维,比如,今年“复古”就是一大关键词。高衩剪裁、热带花卉款式、拼接多彩色集合、波点等,这是复古式泳装的几大元素。相对而言,条纹款、波点款等在风格上更为大众化。

法式

除了复古款,法式风情款也是今年泳衣的一大趋势。

法式泳衣会应用波点、吊带、荷叶边等细节和元素,适合俏皮、浪漫、清新的女性。最突出的一个特点是大多数此类类型的泳衣都配有小裙子,遮住腹

部和臀部,很显瘦。与其说是泳衣,这种泳装更像是简版的常服,多使用高级感强的莫兰迪色,温柔不具攻击性。

搭配外搭也是今年泳衣一大特点,外搭一是可以遮肉,还可以防晒,比较适合身材微胖者。

避短

在泳衣穿搭上,也需“扬长避短”。

身材苗条的,往往身体曲线不够明显,此类身材,一定不要选择经典的三角式比基尼。而有小肚腩的人,选择宽松布料与宽松腰带款就可以了。

胸小者,一定要选择在胸部有复杂设计的款式,如交叉编织,各类褶皱等。胸部丰满者,一定要选带钢圈的款式,也可以选择宽肩带款,能从肩颈部给予更好的提升,还可削弱大片裸露皮肤的壮实感。另外,也可以利用纱巾或丝巾修饰腰身。

据《都市女报》



泳衣外搭防晒,既好看又修身。



连体波点泳衣。复古、俏皮又藏肉。

天气越来越热,时尚博主们开始晒泳装照啦。如今,设计师们越来越多地在泳装设计中开放思维,泳装也已不再只是“游泳时才穿的衣服”。从今年的泳装看,复古、法式风情及外搭成为流行关键词。



法式泳衣尽显女性可爱的一面。

体育锻炼应科学饮水

夏天在进行体育锻炼的同时,一定要注意水分的补充,那么,如何科学地饮水呢?

适量:运动前根据需要适当补充水分,运动后不宜立即大量喝水。运动中补充水分应遵循少量多次的原则,每次控制在100毫升至300毫升之间,并应间隔半小时左右,不要等口渴了再去饮水,切忌狂饮。因为狂饮对胃有很大的刺激,

而且当饮水超过1000毫升时,就会通过身体调节机制,造成水利尿,反而造成水分的流失。

适当补充盐分:在运动中可喝一些低浓度的盐水、葡萄糖水、果汁等,这样既可以补充水分,又可以补充无机盐,保持体液平衡和血糖浓度,运动后可喝些热茶、热汤等,对解渴、恢复体力也能起到较好的作用。

晚综

夏季家居服 透气很重要

有人认为家居服就是睡衣,但其实不是,家居服是由睡衣演变而来的,却摆脱了纯粹的睡衣概念。通俗点说,睡衣是家居服的一种。

每个精致女人的衣柜里都少不了一款高颜值又舒适的家居服。那么,家居服到底要怎么挑呢?

挑选家居服时,首先要注

意的就是材质,毕竟舒适最重要。夏日里天气炎热易出汗,应尽量选择轻、薄、软、透气的面料,吸热吸汗等性能也是要考虑的。

真丝、全棉、莫代尔的材质最好,柔软透气、对皮肤刺激性小,皮肤敏感的妹子也可以放心选择。

晚综