

不仅能完整讲述书中的故事 还会自己编故事 7岁小女孩是个“故事大王”

育儿宝典

家有婴幼儿 急救知识早知道

婴幼儿和老人是最易发生意外伤害的群体。多位急救专家表示,婴幼儿急救的“黄金时间”只有数分钟,建议每个家庭至少有1至2名照料人学会一些必要的家庭急救技能,关键时刻就是救命知识。

专家说,烫伤和气道异物是婴幼儿最常在家中发生的险情,特别是后者,一旦婴幼儿出现严重呼吸困难时,平均15分钟的急救时间还是不够的,照护人能在第一时间做出正确的处置非常关键。

对于1岁以内的婴儿,抢救者应一手固定下颌部,面部朝下、使孩子趴在抢救者前臂、头低臀高;另一手掌根部连续叩击肩胛间区5次,再将婴儿翻转成面部朝上、头低臀高位,检查口腔内有无异物,如无异物,立即把患儿

身体翻转为仰卧位,头低臀高,用食、中指连续冲击两乳头连线正下方5次。两种方法如此反复交替进行,直至异物排出。

对于1至3岁的幼儿,抢救者还可以坐在椅子上或单腿跪在地上,把儿童腹部放在抢救者大腿上,头部放低,臀部抬高,连续用手掌根部拍打患儿的两肩胛骨之间。如果患儿意识丧失,每拍背5次,检查一次异物是否排出。

针对幼儿烫伤,专家建议,无论是开水、热油、蒸汽的烫伤处理基本是一样的,就是用流动凉水赶快冲,用凉水浸泡20分钟左右,然后把伤处用洁净的布覆盖再送医,千万不可乱涂抹牙膏、酱油、碱面等所谓的“偏方”。

据新华社

亲子笔记

孩子,妈妈陪你慢慢长大

张丽娟

亲爱的宝贝:

纷繁忙碌的一天匆匆而过,不知不觉中又到了深夜,品一口你为妈妈准备的牛奶,回头看看进入梦乡的你,突然感慨万千,就让妈妈用文字的方式记录此刻想对你说的话吧!

宝贝儿,你已经九岁了,从出生到现在你和妈妈吵过、闹过、抱过也笑过,为了让你快乐、健康地成长,电视剧、逛街都被我抛弃,因为我要陪你慢慢长大。

生活虽然辛苦,但是因为有你特别充实。早晨起床,我做饭,你朗读,有时还会机灵精怪地跑到我面前说:“妈妈,我读得精彩吧!你的皱纹都少了呢!”逗得我哈哈大笑;吃饭时,一起听新闻,讨论各自对问题的看法和见解;然后一起出门。

有一次,在你的要求下,分角色朗读课文,你声情并茂,我却应付朗读,你用小手狡猾地数着数字,我读完一段后,还被你罚站教育几分钟。刚上小学二年级的你,拿起课本笔直地站在我面前,抑扬顿挫地大声示范一遍,让我又羞又喜。之后,我甘愿受罚,认真读每一个字。

这件事情之后,我深感自责,像我这种心态怎么能

成为一个合格的妈妈呢?下定决心认真对待日后生活和学习的每一个细小问题。自己常常要求孩子,要认真学习,不要粗心大意,现在自己都做不到好榜样,怎么要求孩子做到呢?从此,我再也

不敢马虎了。在以后的日子里,遇到问题,一定要弄清楚,做到无漏洞、无死角。网上查询不明白的问题,就积极请教老师或高年级的同学。然后再讲给你,为了让你巩固知识加深记忆,再假装忘了,让你给妈妈讲解。谢谢你让妈妈学会了认真和细心!

孩子,你长大了,懂事了,自己会烧水泡面了,还主动帮爷爷取报纸、帮妈妈取快递、帮奶奶晾衣服……生活的点滴让我看到了热心善良的你。

每天放学,你主动写完作业,有时我要开会,自己还会坐公交来找妈妈,虽然担心你的安全,但是还是支持你的独立,因为力所能及地独立完成每项挑战,才能投入社会,报效祖国!

宝贝儿,妈妈和你一起的日子是充实的、快乐的。你收获了美好的童年,我也收获了温馨的幸福。愿你在日后的学习和生活中,多思考、多实践,成为一个阳光的、有价值的人!

爱你的妈妈



曹芷嫣正在看《伊索寓言》。

今年7岁的曹芷嫣从小就喜欢讲故事,在妈妈的引导下,她现在不仅能讲书上的故事,还经常自己编故事。她讲故事时富有真情实感,动作和表情也配合得非常好,感染力很强,被身边的人称为“故事大王”。爱讲故事,让她成为人缘好、很自信的孩子。

文/图 本报记者 尹晓玉

1 想象力丰富的她像个小编剧

6月1日,记者来到曹芷嫣家时,看到她房间的书柜、窗台甚至床上,都整齐地摆满了书。当时,她正在看《伊索寓言》。她给记者讲了《豌豆公主》的故事,把记者带进了童话王国;又讲了《三只小猪》的故事,形象的动作表演又让人忍俊不禁。她自己编的柯南破案类的故事,时间、地点、人

物、案发现场、故事情节,一应俱全,有模有样,俨然一个小编剧。

曹芷嫣的妈妈徐南说,从女儿一两岁开始,她每天晚上给女儿讲故事、读绘本。逐渐地,孩子会表达了,经常能简单地说出头一天晚上听到的故事。后来,女儿上了幼儿园,徐南就给她买了很多故事书,在耳濡目染中女

儿对讲故事产生了浓厚的兴趣。经常在学校给老师和同学分享故事。慢慢地,女儿不仅能讲述故事书里的故事,还会自己编故事,绘声绘色地讲述自己的故事。“最近她在看侦探类的书,所以,经常编福尔摩斯的故事、柯南破案类的故事。有时候觉得太烧脑了,我都听不太懂。”徐南笑着说。

2 曾因不爱读书让妈妈很头疼

整个采访过程中,曹芷嫣甜美的声音,有声有色地分享,让人不禁联想到,这个孩子一定读了很多书。谈到曹芷嫣的读书经历,徐南却说,女儿曾经特别不喜欢读书,她用了好多方法,才逐渐让女儿喜欢上读书的。

“阅读虽不能改变人生的长

度,但是可以改变人生的宽度;阅读虽不能改变人生的起点,但可以改变人生的终点,这是我非常认同的理念。”徐南说,她深知阅读的重要性。所以,一直希望女儿能广泛读书。从女儿上幼儿园开始,她就买了很多书籍,但基本上除了故事书,其他书籍女儿连翻都不愿意翻。

每天上学和放学路上,曹芷嫣都要求听故事。节假日,她会在一些APP上听一天故事,从来不觉其烦。“她只爱听故事,也爱给别人讲故事,就是不爱读其他的书。哪怕是我言传身教,她也兴味索然。”徐南告诉记者,这种情况曾让她非常头疼。

3 正确引导,让孩子爱上读书

为了让孩子爱上阅读,徐南想了很多办法。“一些文学类的书籍,我常常用夸张或抒情的语调读给她听,逗得她夺过书想要一睹为快。有很多名著都能在网上找到影片,我有时候就陪她看影片,然后引诱她。碰到她喜欢的影片,我就告诉她,其实演的是某本书里的故事,书里写得更精彩。”徐南说,不知不觉间,女儿就爱上了读书,常常捧着一本书沉醉不已。

如今,读书成了曹芷嫣课余的一大乐事,从童话故事到四大

名著,从科学探索到天文地理,从推理小说到百科全书,从听书到读书,她都乐此不疲。广泛的阅读开阔了她的视野,同时也提高了她的识字量和写话水平。

“虽然才上一年级,但因为广泛阅读,曹芷嫣差不多能认识2000字了,经常被评为班级的‘识字大王’。同时,她又很有想象力,我每次整理孩子们写的短句时,都能一眼认出哪一篇是她写的。因为识字多,她是班上使用拼音最少的孩子,写的内容也

非常有想象力,又与众不同。爱给大家讲故事,讲的又好,她是大家心中的‘故事大王’,老师和同学都很喜欢她。”曹芷嫣的老师陈静说。

“能够声情并茂地把一个故事完整地讲完,有助于孩子逻辑思维的发展,还能提高孩子的观察能力和专注力。同时,也可以根据故事中的人物和情节适时地引导孩子、教育孩子。”徐南说,如果发现孩子有表达的愿望和讲故事的喜好,家长可以多进行引导。

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱276339389@qq.com

征稿