

# 2019世界大师锦标赛成功举办 智力运动站上新起点

2019国际智力运动联盟世界大师锦标赛日前在河北衡水落下帷幕。中国队在5个大项中都有选手登上最高领奖台。对世界智力运动而言,这项全新赛事的举办,将为智力运动的发展开辟更为广阔的空间。

## 赛事前景广阔

此次国际智力运动联盟世界大师锦标赛吸引了来自49个国家和地区的241名运动员、裁判员、官员,参赛选手均为各单项世界排名前列的大师级选手。这也是衡水首次承办如此高规格、高标准的国际A级赛事。

本次赛事的规模不是很大,只能算是全球智力运动的一个集中展示。据统计,如今桥牌、国际象棋都拥有上百个国家和地区会员的国际单项组织,象棋、围棋的爱好者数以亿计。可以想见,赛事前景广阔,只要形成成熟的市场开发模式,未来或将发展成为一项顶级赛事。

在世界智力运动会举办两届之后,这一领域缺少一项可以体现全球智力运动最高水平的顶级赛事。此次

世界大师赛由国际智力运动联盟主办,这一赛事的出现,填补了此前的空缺。而桥牌、国际象棋、围棋、国际跳棋和象棋这5个智力运动项目的选择和保留,也可以视作世界智力运动的一次拓展。

据了解,世界大师赛与衡水签订了4年长约,这让赛事的升级增项成为可能。衡水市副市长崔海霞则更为看重赛事带来的辐射效应:“在保障赛事本身顶级水准的基础上,组委会未来将设置更加丰富的系列配套活动,不断扩大赛事影响。”

## 开掘棋牌文化

棋牌项目的竞技舞台虽然只在方寸之间,却有着独特的魅力。此次世界大师锦标赛是2008年世界智运会之后,世界顶级的智力运动赛事再度来到中国,为来自世界各地的棋牌选手深入了解中华优秀传统文化搭建了一个平台。国际智盟主席陈泽兰说,国际智盟首任主席达米亚尼、世界桥联主席罗纳以及各单项组织的代表在观看了颇具中国特色的开幕式之后,纷纷用

“震撼”“完美”等赞叹之词表达内心的感受。

比赛期间,组委会还举行了几项诸如围棋元老赛、桥牌元老赛等特别赛事。聂卫平、王汝南、武官正树、小林光一等曾参加过中日围棋擂台赛的老朋友在衡水欢聚。

在纪念中日围棋擂台赛而特设的围棋国际双人赛上,4位中日老棋手分别搭档一名年轻女棋手参赛,象征着将推广围棋的火种代代相传。王汝南在赛后表示,棋盘上的输赢已经不重要,更重要的是享受围棋带来的乐趣。

据《人民日报》

**国际智力运动联盟世界大师锦标赛** 国际智力运动联盟世界大师锦标赛,是智力运动国际A级赛事,由国际智力运动联盟主办。赛事包括围棋、象棋、国际象棋、国际跳棋及桥牌五大项目,总计17个小项,产生金、银、铜共99枚奖牌。本届赛事的241名运动员包括各项目的多位世界冠军。

## 名词解释

### 智力运动

智力运动是智慧与艺术的结合,也是文化交融的纽带,看似轻松的对局却蕴含着无穷的变化和人类文化的精髓。在保持竞技体育精彩对抗的同时,智力运动使“体育”的涵义变得更加丰富、完整,增添了无尽的魅力。

智力运动伴随着人类文明的出现和发展演化成一种高级文化资产,成为人类智慧的精彩演绎和完美结晶。纵观人类文明发展趋势,智力运动可以说是人类综合竞技运动的最高形态。

智力运动作为一种娱乐休闲活动,在各国都有其深厚的历史渊源。《孟子·告子上》记载,战国时期就有:“弈秋,通国之善弈者也。”而随着现代竞技体育事业的迅速发展,人们逐步认识到:无论体力运动还是智力运动,二者的关系不是对立的,而是相辅相成的。就像运动员在进行体力运动时需要智力的指导和支持一样,在进行智力运动时同样也需要有良好的体力作保障。如今桥牌、国际象棋都是拥有上百个国家或地区会员的国际单项组织,象棋、围棋的爱好者以亿计数,市场开发成熟,大赛奖金可与其他著名的商业运动赛事媲美。通过世界智力运动会的举办,象棋、国际跳棋等项目跨越了地区的“屏障”,进一步走上世界的舞台。此外还有扑克、麻将、将棋等智力运动也拥有广泛的群众基础,很可能成为将来智力运动发展的新空间。

## 相关链接

# 六大世界智力运动项目

### 围棋

围棋起源于中国,中国古代称为“弈”,可以说是棋类之鼻祖,围棋至今已有4000多年的历史。据先秦典籍《世本》记载,“尧造围棋,丹朱善之。”晋张华在《博物志》中继承并发展了这种说法:“尧造围棋,以教子丹朱。若白:舜以子商均愚,故作围棋以教之。”1964年版的《大英百科全书》就采纳这种说法,甚至将其确切年代定在公元前2356年。围棋运动现已遍布世界各地,唯中国、日本、韩国最为兴盛;西方国家已渐热;东南亚正在发展中。目前水平最高的国家是中国、韩国、日本。学习围棋确实对孩子有很多好处:开发智力、集中注意力、培养创造力、培养耐心、提高计算能力和记忆力、培养竞争意识、培养面对挫折的抗压能力、培养独立思考和独立解决问题的能力。



### 象棋

象棋是中国传统棋类益智游戏,在中国有着悠久的历史,先秦时期已有记载。属于二人对抗性游戏的一种,由于用具简单,趣味性强,成为流行极为广泛的棋艺活动。主要流行于华人及汉字文化圈的国家,象棋是中国正式开展的78个体育运动项目之一。是首届世界智力运动会的正式比赛项目之一。2006年5月20日,象棋经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

### 国际象棋

国际象棋是世界上一个古老的棋种。据现有史料记载,国际象棋的发展历史已将近2000年。关于它的起源,有多种不同的说法,诸如起源于古印度、中国、阿拉伯国家等。虽然汉语称之为西洋棋或国际象棋,但是实际上它起源于亚洲,后由阿拉伯人传入欧洲,成为国际通行棋种,也是一项智力竞技运动,曾一度被列为奥林匹克运动会正式比赛项目。



### 国际跳棋

跳棋是世界上最古老、最普及的智力游戏之一,远在古埃及法老时期就已存在,现代国际跳棋是在12世纪定型的。据史学家研究,跳棋起源于古埃及、古罗马、古希腊等一些国家和地区。在法国卢浮宫博物馆里至今珍藏着狮子和羚羊下跳棋的壁画。但考古学家们还无法准确地推断出古跳棋的起源地和传播途径。古代跳棋传到欧洲、亚洲、非洲和北美洲以后,在许多国家形成了民族跳棋。关于跳棋的第一本书早在一五三一年就已在威尼斯出版。在跳棋基础上发展起来的国际跳棋在许多国家受到欢迎。国际跳棋联合会已经有五十多个会员国。国际跳棋的第一届比赛是一八四四年在法国举行的。

### 麻将

麻将是一种中国人发明的博奕游戏,牌类娱乐用具,用竹子、骨头或塑料制成的小长方形,上面刻有花纹或字样,每副136张(有的地区74张)。南方麻将多八个花牌,分别是春夏秋冬,梅竹兰菊,共计144张。不同地区的游戏规则稍有不同。在古代,麻将大都是以骨面竹背做成,可以说麻将牌实际上是一种纸牌与骨牌的结合体。与其他骨牌形式相比,麻将的玩法最为复杂有趣,基本打法简单,容易上手,但其中变化又极多,搭配组合因人而异,因此成为中国历史上一种最能吸引人的博戏形式之一。2017年4月,国际智力运动联盟宣布麻将将成为世界智力运动项目。

### 桥牌

桥牌是两人对两人的四人牌戏,种类繁多,都是从旧时傀儡惠斯特等牌戏逐渐发展形成的。打桥牌前,四个人根据牌力叫牌,庄家需控制明手出牌完成自己叫的定约,定约又分为有将定约和无将定约。桥牌是一种文明、竞技性很强的智力性游戏,已经成为2012年夏季奥运会表演项目和2007年全国大学生运动会正式比赛项目。第一本关于桥牌的书籍是Edmond Hoyle,它在1742年出版。



## 国际智力运动联盟

国际智力运动联盟成立于2005年4月,时任世界桥牌联合会主席的法国人乔斯·达米亚尼担任联盟首届主席。为充实奥林匹克大家庭,乔斯·达米亚尼主席提出了举办智力奥运会的初步设想,于2006年正式提出并积极运作的一项国际赛事,将与奥运会在同一年份在奥运会的举办城市举行,每4年一届。第一届世界智力运动会2008年在中国北京举行。世界智力运动会是人类历史上第一次将桥牌、国际象棋、围棋、国际跳棋以及象棋这五个在世界范围内,历史最为悠久、传播最为广泛、影响最为巨大的智力运动项目整合在一起举办的综合性运动会。

2017年4月,国际智力运动联盟宣布,麻将正式成为第六个世界智力运动项目。

## 相关链接

### 哪些运动能够益智

专家建议,规律的有氧运动结合有一定技巧性的复杂运动,能够起到锻炼大脑的作用。

规律的有氧运动包括快走、慢跑、游泳、瑜伽、骑自行车等,这些运动能让心情平和愉悦,远离失眠的困扰。

如每周能坚持4次、每次30~40分钟的低强度有氧运动,16周后,以前从不运动的人入睡时间会缩短一半,总睡眠时间会延长1小时,这能给脑部提供最好的休息。

坚持有规律的有氧运动,还能提高脑部与记忆力、注意力等认知功能有关的化学物质水平,从而提升认知能力,让你从容应对工作,时常有灵感出现。