

# 读书如同修行

## 与书结缘

□杜学峰

读书是一种生活方式，在书林里游荡，如同放牧自己。

爱读书的人是幸福的。感谢父亲，让我养成了读书的好习惯。一生有了这个习惯，时刻都可以与高尚的灵魂交流，从书中吸取的营养，供我成长、成熟、知性。

记得高三临毕业的一次课上，语文老师语重心长地告诉我们，快毕业了，老师对你们只有一个要求，走上工作岗位以后，无论多忙，睡前都要读几页书，哪怕只是十几分钟也好。日积月累你会发现，你的知识面，你的鉴赏力，你对生活的感悟，你的思想、境界、视野、修养都会与众不同，读书会让你在同行中成为佼佼者。

老师的话我深信不疑。三十岁的时候我拥有了一个大书架，先知和智者们的智慧安静地栖息在书架上，随时可以坐下来与我倾谈。深陷其中，便觉得世界辽阔，身体中氧气十足。

在过往的某一个时间点，我喜欢过书画，也痴迷过电子游戏，但我始终坚信：读书的重要性高过所有爱好！每一个周末，去书店，甚至去旧书摊淘书。旅途中，必须有一本喜爱的书陪伴左右，每去一座城市，必要去当地的书店转转，就像寻觅美食小吃一样，乐此不疲。庸常的日子里，注定了我的视野不甚宽阔，但是当翻阅书卷，纸张上墨香承载

的意境，会在我的脑海中形成异彩纷呈、波澜壮阔的精美画卷，仿佛一个新世界出现在眼前。书籍带着我走进许多未知的领域，了解了我遥不可及的各种生活，触摸了形形色色的人与物，是书籍将我变成一个悲悯向善并具有人文情怀的人。

毋庸置疑读书的意义。有人说“读书无用”，其实是在浮躁的社会下，有些人越来越不愿意做一些无法预知结果的事情，做事之前考量多多。的确，我们看了很多书，随着时间的推移，也并没有真正记住多少内容，但是这些有意无意地阅读，却变成了我们的血、肉、思想甚至是容貌，每一次把书页翻成翩飞的蝴蝶，都是为以后的美好打基础。

知识渊博的季羡林老先生曾经说过：“我一生没敢偷过懒，如果恰巧有一天我没有读书或者写作，我在夜间往往辗转反侧难以入睡，痛责自己虚度一天。”我认真地读了季羡林老先生的随笔集《谈人生》，文字间朴实而真诚，没有哗众取宠的瑰丽，没有空洞的说教，有的是一位世纪老人阅遍人生之后会心的微笑。随着电影《黄金时代》上映后，我重读了萧红的《呼兰河传》，萧红用不平凡的文字，描绘出一个平凡又普通的小镇，就如茅盾先生评价的那样：一篇叙事诗，一幅多彩的风景画，一首凄婉的歌谣。我也喜欢托尔斯泰的作品，其悲天悯人的情怀，像青烟一样笼罩在俄罗斯辽阔的上空，

弥漫着淡淡的忧伤。

喜欢一本书就是单纯地喜欢，心里一阵阵回应，看了可以再看。静静的读书时刻，是我所享受的惬意时光。一杯香茗，床头一缕橘黄的灯光，一本散发油墨清香的好书，幸福莫过于此吧！

小时候也曾立下过好多宏伟远大的理想，而今觉得能在余生里读书、旅行、写字，夫复何求？



□丁丹

很小的时候，哥哥有一个很小的书箱，现在想起来它只有抽屉一样大小，当时哥哥把它当宝贝似的锁着，对于我来说，小小的书箱就成了百宝箱，十分好奇里面装着什么。好奇心促使我把小手伸进哥哥的书箱，还掏出了一本《少林寺》，那是我第一次接触小人书，没想到却深深地吸引了我。就这样，哥哥书箱里的漫画书、小人书，被我渐渐“偷”着看完了。我想正是因为这些，才让我与书结下了不解之缘。

上中学时，开始看一些老师让我们接触的书籍，如《钢铁是怎样炼成的》《汪国真诗集》等，但当时可以说只是在看，往往读得多、记得少，作者的精辟之处不知所云，也没有体会到老师让读这些书的意义何在。等到可以理解的时候，我的求学生涯已经告一段落了。

参加工作以后，有能力自己去租书买书了，我就在闲暇之余读些自己喜欢的书，如《穆斯林的葬礼》《茶花女》《荆棘鸟》《人生感悟》等。读《穆斯林的葬礼》，为新月与楚燕潮的爱情感到惋惜。读《人生感悟》，让我学会宽容和豁达，学会了用科学的思维方式，即多项思维，跳出个人

的观点，换位思考，不但从正面想，也从反面想、退一步想、进一步想，从大局去想、从结果去想、从人的好处去想……退一步心自然宽。

喜欢在夜深人静之时，开一盏台灯，让温暖的灯光洒满整个房间，手捧一本散文集，依靠在床边，会让我感到无比的轻松。喜欢在下雨的时候，静静地伫立在窗前，听着滴滴答答的雨声，读着一本甜美的爱情小说。也喜欢金庸先生的武侠小说，常常被剑侠侠客的豪情壮志所折服。

曾经想过要当一名作家，宣扬正义和平的社会，抒发人们对生活的热情与追求；曾经想过开一间书店，把自己泡在书的海洋里；曾经想过自己是一个书虫也好，即便是被人们发现，我只不过是一个爱书的虫子而已。

书一直鼓励着我多思多想，它是朋友，在我遭遇失败的时候，它教会我不要悲伤流泪，怨天尤人，而要查找失败的原因，埋头自修，重新做起。当我遇到委屈时，它让我学会宽容待人，用愉悦的心情让自己振奋起来。当我遇到感动的事时，它让我学会感恩，感恩生活赋予我们每一点进步、每一滴甘露，让我快乐地生活，善待自己，善待生命……

### “读一本好书”征文比赛作品选登

## 有梦不觉人生寒

### ——读《杨绛传》有感

□赵锦琼

“我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道，世界是自己的，与他人毫无关系”。这是编者标注在封面上的一段话，这一段话很好地诠释了杨绛先生的一生，她的淡定、从容、处变不惊。

杨绛，一位被冠以先生称谓的女子，一位百岁高龄仍笔耕不辍的女子，一位既坚强又温柔的女子。她生于乱世，自始至终怀有一颗与世无争的心。她尝尽人生百味，始终明媚从容。

我喜欢杨绛先生，喜欢她的智慧、淡薄、荣辱不惊。她的一生很“传奇”，而她自认为“没有虚度此生”。“没有虚度此生”我觉得这才是对这一生最大的夸奖。

读完《杨绛传》的我，觉

得身心舒畅。一本不算太厚的书讲述了这位“传奇”女子的一生，把这位离我很遥远的人一步步拉近，甚至影响我的生活，走进我的生命，让我渴望成为像她一样的人。

像她一样热爱阅读，充满智慧。

杨绛先生曾在给读者回信时用这样一句话回答：“你最大的问题主要在于读书不多而想得太多。”没错，我们面对生活会有很多疑惑，而通过阅读我们可以解开很多疑惑。

前几天约朋友吃饭，两个女孩子聊到了各自的工作，都觉得这种一眼望到老的生活，缺乏内心的获得感和满足感。而能够使内心充实有两个选择——旅行和阅读。有句话说，身体和心灵总有一个要在路上。旅游需要时间、金钱和同伴，一年可能也就能有那么几次，所以我俩都选择了阅读。我原本不是一个阅读爱好

者，但是随着看的书越来越多，对阅读也越来越喜爱。通过阅读了解别人的故事，得到自己的感悟，然后找到自己想要的生活。

像她一样坚持做自己喜欢的事。

作为“90后”的我，在微信出现之前一直用的社交软件是QQ，而现在我已经好久没有打开过它了。今天我打算登陆上去看看，却发现忘记了密码。在找回密码时需要回答密码问题，你的梦想是什么？这么多年过去了，我早已经不记得我当初的梦想是什么。于是，我就随便填了一个“钱”，答案显示错误；我又填了“爱情”，答案依旧是错误；填“车子、房子、工作”全部错误。这时，才猛然发现，我丢的不是密码，而是最初梦想。

刚毕业时面对择业我很迷茫，听从妈妈的建议选择当老师，后来当我真的站上了

讲台，这才发现，这就是我小时候的梦想啊！我在某个瞬间回想起那篇名叫《我的梦想》的作文，里面写着长大后想做一名优秀的教师。曾经忘掉了它，如今实现了。我喜欢和学生们的交流，热爱那三尺讲台，我想一直做下去。

像她一样荣辱不惊。

杨绛先生经历过战争、疾病、与亲人生离死别，这一切的磨难她都挺过来了。她把英国诗人兰德那首著名的诗翻译为：“我和谁都不争，和谁争我都不屑”。这句话后来常被人们拿来形容她，她的一生就

是不争不抢，平静充实，从容优雅。

父母总想着让儿女出人头地，而我想要的是从事我喜欢的工作，有时间陪伴家人，偶尔能出去看看风景。不向往灯红酒绿的大都市，不羡慕纸醉金迷的生活。只希望能修炼自身，成为一个温柔优雅的女子。不是每个人都一定要轰轰烈烈过一生，做自己喜欢做的事，珍惜自己身边的人，充实而美好。

“年轻的时候以为不读书不足以了解人生，直到后来才发现如果不了解人生，是读不懂书的。读书的意义大概就是用生活所感去读书，用读书所得去生活吧！”一本好书的魅力就在于读的时候废寝忘食，读完之后身心舒畅。多读书，读好书，然后从容地笑对人生。

(作者系郾城高中教师)

爱祖国 爱学习 爱读书

## 读一本好书

主办：郾城区教育局 时间：2019年3月~12月

征文比赛

