

婆婆老年痴呆 儿媳悉心照料



田月英为婆婆洗脚。

□文/图 本报记者 潘丽亚 吴艳敏

“月英真是个好媳妇！她婆婆真有福，要不是月英精心地照料她，这么多年还不知要受多少罪。”德国小镇小区的不少居民提到田月英都夸赞不已。田月英今年53岁，自从婆婆19年前患上老年痴呆症后，她几乎每天都忙个不停，悉心照顾婆婆，赢得了邻居的一致称赞。

悉心照料患病婆婆

6月11日，记者来到位于德国小镇小区19号楼的田月英家里时，她正在给婆婆洗头。“婆婆现在谁都不认识了，生活基本上不能自理了，身边离不开人。”她告诉记者。

2000年，田月英的婆婆张梅花患上老年痴呆症，刚开始还

能生活自理，后来病情越来越严重，到了吃喝拉撒必须有人照顾的地步。

“我每天早上5点多起来，出去锻炼半个小时后，就回家做饭。然后再来到婆婆床边，给她穿衣洗漱，喂她吃饭。婆婆对吃的东西比较挑，最喜欢吃煎的荷包蛋吃。”田月英说。十多年来，她对婆婆的照顾无微不至。

田月英给婆婆洗完头后，又扶着婆婆坐下来泡脚。“婆婆年龄大了，脚肿得比较厉害。我就煮点艾叶，让她泡泡脚，这有助于血液循环。”田月英告诉记者，她丈夫陶书堂经常在外打零工，照顾婆婆的重任大部分压在了她的肩上，不过她无怨无悔。

“父母辛苦一辈子了，照顾好父母是子女应该做的。”她坚定地说。

好儿媳赢得邻里夸

患上老年痴呆症后，婆婆喜怒无常，时而又哭又闹，时而甩碗扔碟，田月英总是耐心照顾她，像哄孩子似的哄婆婆开心。夏天，几乎每天都要给婆婆洗头洗澡，田月英从来没嫌弃过。“天热了，不能让她身上有味儿，得收拾得干干净净的。”田月英说。

婆婆痴呆后，经常不停地说话，天天与婆婆在一起，田月英曾经一度换上了焦虑症。“去年7月，我听到别人说话的声音和电视的嘈杂声，就感觉头疼、心烦。没办法，就去医院检查。医生说我患了焦虑症，让吃了一段时间的药。”田月英说，即便如此，她也没放下对婆婆饮食起居的细心照料。

“我再怎么不舒服，也得好好照顾婆婆，她身边离不开人。吃了一段时间的药后，我现在好多了，心态自己调整。”田月英告诉记者。

为了照顾好张梅花，田月英特意买了很多尿不湿放在家里，每天早中晚三次有规律地更换尿不湿，然后擦洗身子，再清洗换下来的衣物……

“婆婆是个病人，我们应该多理解她。照顾老人虽然很辛苦，但我是陶家的儿媳妇，必须坚持下来。”田月英说。

田月英的丈夫陶书堂说：“多亏了俺媳妇，她平时不仅要照顾老人和孩子，还得料理家务。真是太辛苦了！”

田月英悉心照顾婆婆的事，在小区里也传为佳话。“月英真是个好媳妇，他们一家人都很和睦，我从没见过他们一家人吵过嘴。”邻居张女士说。

“其实，我做的这些都是作为儿媳妇应该做的。”田月英说，“每个人都会老，老了都需要人照顾。我也有儿女后代，我应该给她们做个好榜样。”



羊续悬鱼拒礼

东汉时，羊续长期担任南阳太守，但是一直过着俭朴的生活，因为官清正廉洁，倍受当时人们的尊敬，都称他是“清廉太守”。

有个郡丞看到太守的生活太清苦了，一天就拿了几条鲜鱼送给羊续，请他尝尝。羊续虽然把鱼收下了，但却没有吃，而是悬挂在庭堂上。过了些日子郡丞又送鱼给羊续，羊续指着庭堂上悬挂的干鱼说：“你原先送给我的鱼，如今还挂着哪，不用再送啦！”郡丞本来想趁着送鱼的机会请太守办点私事，遇到这种情况，就不好意思开口了。以后，也再不敢给太守送东西了。

羊续不仅对下属们如此，就是对自己的至亲也是

这样。他在州衙办公，妻儿希望能和羊续住在一起，生活上好有个照应。羊续领着妻子、儿子到了他住的地方。妻儿见到屋里全部财产只是一床粗布被、一件旧短衣，几斗麦子和一点盐。羊续对儿子说：“我就是这样过日子，你们要到这儿来住，叫我拿什么供养你们母子呢？还是回乡下家中住吧。”儿子不解地说：“人家父亲当官，三亲六故都受惠，可我们借不上一点光。”还是妻子了解羊续，对儿子说：“你还不了解你爹爹呀。你也读了些书，对清官十分敬仰。现在清官就在你面前，怎么迷惑了呢？”

儿子羞愧地低下了头，和母亲一起回到乡下去了。

季文子不穿丝绸不骑良马

季文子，即季孙行父，是春秋时鲁国的贵族。姬姓，季氏，谥文，史称“季文子”。管理鲁国国政三十余年。开初税亩，促进鲁国的改革发展。

他勤俭持家，开一代俭朴风气。虽然掌握着鲁国的国政大权和财富，享受着丰厚的俸禄，还拥有自己的田邑，但是他始终保持保持着廉洁简朴的作风。

他的妻子儿女，没有一个人穿绸缎衣服，家里的马匹只喂青草而不喂粮食。

孟献子的儿子仲孙，很看不惯季文子的这种做法。有一天，仲孙找到季文子当面提意见说：“难道您不怕鲁国的官员和百姓耻笑您吝啬吗？就算您不怕，难道您就不顾及和诸侯交往的时候会伤害到国家的声誉吗？”

季文子微笑着回答说：“我当然也愿意穿着绸缎衣服、骑着高头大马，可是当看到鲁国还有很多百姓吃着粗粮、穿着破旧衣服的时候，我就不忍心这么做了。”

“我听说，一个人具有高尚的品德才是国家的最大荣誉，却从来没听说过炫耀自己的穿着饮食和家里的马匹会给国家增光。”季文子说。

孟献子得知季文子的话之后，怒而将儿子仲孙幽禁了7天。受到管教的仲孙，改过前非，亦仿而学之。消息不胫而走，在季文子的倡导下，鲁国朝野出现了俭朴的风气，并为后世所传颂。

季文子去世之前留下遗言，要求自己死后实行薄葬。

在给季文子清理遗物的时候，人们发现他的家里没有绸缎衣服，库房里没有喂马的粮食，柜子里没有金玉宝物，卧室里也没有金甲宝剑之类的好兵器。

晚综



东方朔《诫子书》

东方朔，西汉平原郡厌次县（今山东省德州市陵城区）人，西汉时期著名文学家。他性格诙谐，言辞敏捷。他多有辞赋，但存世很少，有《答客难》《非有先生论》等名篇。在这封写给儿子的信中，东方朔指出，明智的人处事，崇尚中庸之道，凡事恰到好处即可。那些才华毕露的处境常危，深孚众望的一生忙碌，自命清高的人缘不好，任何事都不留有余地的没有前途，都是因为不循中庸之道。人应该顺乎时势发展而主动变化，不要一成不变。

【原文】

明者处事，莫尚于中，优哉游哉，与道相从。首阳为拙；柳惠为工。饱食安步，在仕代农。依隐玩世，诡时不逢。是故才尽者身危，好名者得华；有群者累生，孤贵者失和；遗余者不匮，自尽者无多。圣人之道，一龙一蛇，形见神藏，与物变化，随时之宜，无有常家。

【译文】

明智的人，他的处世态度，没有比合乎中道更可贵的了。看来从容自在，就自然合于中道。

所以，像伯夷、叔齐这样的君子虽然清高，却显得固执，拙于处世；柳下惠正直敬事，不论治世乱世都不改常态，是最高明巧妙的人。衣食饱足，安然自得，以做官治事代替隐退耕作。身在朝廷而恬淡谦退，过隐者般悠然的生活，虽不迎合时势，却也不会遭到祸害。道理何在呢？锋芒毕露，会有危险；有好的名声，便能得到华彩。得到众望的，忙碌一生；自命清高的，失去人和。凡事留有余地的，不会匮乏；凡事穷尽的，立见衰竭。因此，圣人处世的道理，行、藏、动、静因时制宜，有时华彩四射，神明奥妙；有时缄默蛰伏，莫测高深。圣人能随着万物、时机的变化，用最合宜的处世之道，而不是固定不变，也绝不会拘泥不通。

晚综



分类信息

2cm*4cm 单价50元, 4cm*4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

出租出售

厂房整栋出租

湘江路东段经济开发区厂房，四层5000平方米，有院，交通便利，水电齐全，价格面议。

电话：13849499938 赵先生

**欢迎刊登
分类信息**