

深部热疗成为肿瘤治疗特色技术

提起肿瘤,不少市民都谈癌色变,觉得肿瘤很强大似乎无懈可击。市六院肿瘤内科主任陈红娜在接受采访中表示,其实肿瘤细胞有一个致命的弱点,即耐热性差,可耐受的温度不超过42℃,而人的正常细胞可耐受47℃。所以开展的深部热疗就是针对癌细胞这些弱点发挥作用,从而成为抵御癌症的“制胜法宝”。

那么,深部热疗都有哪些优势呢?陈红娜表示,最重要的优势就是不产生损害生理功能和直接危及患者生命的后遗症,减轻静脉化疗后的毒副作用,降低化疗药物用量,使达到同样治疗效果所需的药物剂量大大降低。同时,能大大节省患者化疗费用,消除和缓解癌症引起的疼痛,缓解率高达90%。相对来说疗程短,平均治疗3~4次,平均住院时间7天,疗效明显,控制率高。

市六院肿瘤内科作为漯河市特色专科,积极引进国内领先的高端热疗设备,开展各类肿瘤的热化疗、体腔循环热灌

注化疗,对治疗恶性胸腹水疗效显著。技术精湛的专业团队,以化疗、放疗、微创介入、免疫、内分泌、分子靶向、中医药康复及肿瘤心理等综合治疗为特点,以规范、强化联合为主导,多学科协作为辅,结合每一位患者的具体情况,制订出个性化诊疗方案,达到最佳治疗效果。

陈红娜表示,每月医院还会邀请国内知名专家来院坐诊,与上级医院建立远程会诊系统,帮助诊断及治疗复杂病情患者,形成了肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性的肿瘤治疗特色,已成为漯河及周边地区的肿瘤诊治基地。“作为医护人员我们学习引进新技术、开展新业务,就是为了不断提高医疗技术水平,让广大患者早日恢复健康。所以在此提醒广大患者和家属,不要盲目地恐惧肿瘤,要相信科学和医术,保持良好的心态积极接受正确的方法治疗,早日恢复健康,回归正常生活。”陈红娜说。

本报记者 刘彩霞

本期解答专家



陈红娜,市六院肿瘤内科主任,主任医师,毕业于郑州大学,肿瘤学硕士。漯河市科学技术带头人、市“五一劳动奖章”获得者。擅长恶性肿瘤的诊断及综合治疗,运用体腔热灌注疗法治疗难治性胸水、腹水技术水平国内领先,对内科各系统疾病的诊断治疗精细准确。曾先后在第四军医大学西京医院肿瘤治疗中心、郑大一附院、河南省肿瘤医院等进修。

漯河市科学技术带头人、市“五一劳动奖章”获得者。擅长恶性肿瘤的诊断及综合治疗,运用体腔热灌注疗法治疗难治性胸水、腹水技术水平国内领先,对内科各系统疾病的诊断治疗精细准确。曾先后在第四军医大学西京医院肿瘤治疗中心、郑大一附院、河南省肿瘤医院等进修。

答疑解惑

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院

地址:漯河市八一路东段83号 电话:0395-5966002

健康知识

一紧张就拉肚子 可能是肠易激综合征

在现实生活中,有些人可能会碰到这样的尴尬:吃完东西没过多久就拉肚子。怀疑是食物不干净,但一起吃的朋友却没事。怀疑是肠道炎,做了结肠镜检查却没有问题;还有些人,平时的肠胃都好好的,可一遇到烦心事或紧张焦虑的时候,肚子马上就收到信号,也跟着“瞎折腾”起来了——腹痛、腹泻。这些有可能是肠易激综合征所致。

精神原因也会诱发

肠易激综合征在我国的发病率在10%~20%,患者以中青年为主。此病被公认为人类发病率最高的一种全球性功能性疾病,是属于胃肠功能紊乱性疾病。

研究发现,肠易激综合征可能与很多因素有关。内脏的高敏感性:有些人胃肠尤其敏感,饮食上稍不注意就会闹肚子。肠道动力异常:肠道蠕动过慢或过快都会出现这种情况。心理因素:有些人一紧张,脑肠轴就会分泌激素刺激肠道运动,马上就想上厕所。

腹泻或便秘是主要表现

肠易激综合征通常有什么表现呢?首先,腹痛是主要症状,反复发作,多见于下腹部,进餐后加重,排便后可缓解。腹痛程度不同,重度疼痛影响

部分日常生活。轻度疼痛不影响日常生活。

腹泻的肠易激综合征患者也不少,通常排便次数一天大于三次,反复排糊状或水样或伴黏液的大便。也有的患者不腹泻而是便秘,或者两者兼有。

几大常规检查可确诊

市民一旦发现自己大便次数、性状改变,就应警惕,前往医院专科做相应检查,包括大便、血常规、肠镜等,如果排除了器质性疾病、肠癌,那么断定为功能性肠病的可能性很大。

轻度的通过注意饮食、运动来缓解,中度的要进行药物治疗,重度的则还要加上心理干预。

生活中要注意调理

日常生活中要注意避免精神刺激,解除紧张情绪,保持乐观态度是预防肠易激综合征的关键。

腹泻患者建议限制纤维素多的食物,食少渣、易消化、低脂肪、高蛋白的食物;便秘者建议增加富含可溶性纤维素食物的摄入,如燕麦、大麦、黑麦、蔬菜以及水果中的杏、香蕉、樱桃、小柑橘、无花果等,定时排便;宜细嚼慢咽、少喝碳酸饮料等。

据《银川晚报》

老爸老妈俱乐部活动

乘船游览沙澧河 老爸老妈欢乐多

□文/图 本报记者 刘彩霞

为了庆祝父亲节的到来,6月14日,漯河日报社老爸老妈俱乐部邀请会员们乘船游览沙澧河风景区,欣赏河堤两岸的美丽风景,放松身心。

上午9时,报名参加活动的20名俱乐部会员按时来到嵩山路沙河桥北岸桥西的游船码头。在俱乐部“小棉袄”江蔓的集合组织下,统一有序登船就座。

此次游览路线是从嵩山路沙河桥下出发,途径红枫广场、大槐树(两河交汇处)、彩虹桥、老虎滩、老大桥、银沙滩,从京广铁路桥下返回。在游览船上,大家一边聊天、一边欣赏河堤两岸的风景,老爸老妈们纷纷掏出手机相互拍照留念(如图)。带着小孙女的爸爸,孩子还为大家即兴唱歌、朗诵诗词,引得大家纷纷掌声鼓励。

一个小时的乘船游览时间在大家的欢声笑语中结束。不少爸爸表示,每次在河堤



上散步都会看到游览观光船,却从来没有想着坐船游览一番。“这次正好俱乐部举行乘船游览活动,我和老伴二话没说就报名,也算是参加一次短途旅行。”会员许传峰说。

老爸老妈俱乐部会员长期持续招募中,欢迎子女微信添加15039571679或电话联系15039571679咨询为父母报名。同时,中老年相亲会报名即将

结束,有意向的老爸老妈可携带相关证件,来到新闻大厦一楼西侧老爸老妈俱乐部接待处填写报名表。理疗瑜伽小班课第二期中午班和晚上班报名进行中,舞蹈名师课报名也在进行中。感兴趣的市民可电话联系15039571679咨询,同时微信扫一扫二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号,观看往期精彩活动花絮和视频。

夏季如何预防偏头痛

世界卫生组织将严重的偏头痛列为与痴呆、四肢瘫痪相同的重大致残性慢性病。最新数据表明,目前我国18岁~65岁人群中偏头痛患病率已经高达9.3%,几乎每十个人中就有一人患有偏头痛。现在天气渐热,是偏头痛最容易反复发作的季节。

夏季预防偏头痛,要注意这几点:1.少低头,多做需要仰头的运动。2.头发没干别睡觉。3.避免阳光直射,炎夏强烈的阳光刺激可直接引起头痛。4.别长时间对着电脑、电视。患了偏头痛后,一定要正

确服用药物,偏头痛的治疗原则为:发作时,使用非甾体抗炎药或曲坦类药物;不发作时,可使用钙拮抗剂(氟桂利嗪)、抗癫痫药、抗抑郁药等进行预防。

怎么判断是否得了偏头痛?先回答一下这三个问题:1.近3个月内是否有1天因头痛而休息?2.头痛时是否伴有恶心或呕吐?3.头痛时是否觉得光线特别刺眼?如果在上面3个问题中,有2个或3个回答为“是”,那就有可能患上了偏头痛,建议尽早到医院就诊。据《快乐老人报》

白肉代替红肉 可降低糖尿病患病风险

吃肉和糖尿病发病风险有什么关系?新加坡一项研究表明,过量食用牛肉、猪肉和加工肉类,会导致糖尿病患病风险上升。把红肉换成属于白肉的鱼类等,糖尿病患病风险会下降。

该项研究以63000多名年龄在45岁至74岁的人为对象,

进行了11年的追踪调查。结果显示,红肉摄取最多的组,与最少的组相比,糖尿病患病风险上升了23%。红肉和加工肉类的摄取会导致糖尿病患病风险上升的原因是,肉中富含的亚铁血红素、饱和脂肪酸、烹调过程中生成的烧焦部分中所

含的糖化最终产物(AGE)等,对胰岛素的敏感性和胰岛素分泌会带来不良影响。

推荐用鱼肉代替红肉,鱼肉中含有丰富的ω-3多不饱和脂肪酸,可改善胰岛素分泌和胰岛素抵抗情况,从而降低糖尿病患病风险。据《北京青年报》



看牙科·我们更专业

关爱牙齿 从小做起 从我做起

暑期特别回馈活动 美丽人生从齿开始

回馈对象:漯河市11岁~18岁在校学生

回馈项目:牙齿矫正

回馈活动: 1.免费一对一专家咨询
2.免费口腔检查,免费设计正畸方案
3.每天前20名来诊所做牙齿矫正的学生,治疗费立减300元
4.陪同来做牙齿矫正的学生家长,送价值88元牙齿美白券一张

回馈时间:2019年6月20日~8月20日

