“6·18”电商年中促销

消费者要理性消费

“6·18”电商年中促销已经火药味十足，各大电商平台纷纷推出花式打折促销活动，时刻都在刺激着消费者的购物欲望。网络购物虽然方便了消费，但还是存在一些商家缺少诚信而出现货不对板、价实不符、假冒伪劣等问题。记者梳理一些常见套路整理成“剁手”防骗指南，提醒广大消费者理性购物。

常见套路如下：

1.预售商品不能退换

消费者们在网上选购预售商品时，最好点开细则仔细阅读，或提前咨询店家是否能退换商品。如果店家严格按照“预售规定”中的条款来执行，慎重考虑可能面临的后果，然后做出适合自己的决定，千万别只图便宜，上了商家的“套”。

2.先涨价后降价，虚标原价

在“6·18”电商大促期间，消费者需擦亮眼睛，货比三家，对于心仪商品，关注平时销售价格，与促销价格进行对比，是否存在真正的实惠，以防落入商家的价格陷阱。对于商家先涨后降等行为，积极向平台和监管部门举报。

3.部分消费金融高利息没有发票

目前，多数平台的消费金融服务对于手续费部分并不提供发票服务，对于一些公司采购行为需要发票的用户需谨慎使用。此外，开通并使用多个平台的消费金融服务容易造成忘记还款，影响个人信用。因此，消费者们在进行分期付款或进行“预先消费”时，一定要仔细看清条约中的每一款条例，若遇到没有明确标示具体还款金额的平台时，请务必三思！

4.低价拼团或藏“猫腻”

社交拼团往往打着熟人经济、亲情友情牌，让很多消费者深陷其中，但部分拼团平台也充斥着质量差、以次充好、服务差的问题。由于一般购物金额不大，出现质量差、服务差等问题，消费者往往不会积极维权。

“6·18”期间，参与拼团购物尤其小心几类陷阱。一元拼大奖，实为抽奖的陷阱：消费者参与一元拼大奖，支付一元购才发现实为抽奖活动，这一般是商家骗取下载量的惯用手法；低价拼团实为获取用户隐私信息：很多低价拼团活动当你支付下单后，几天后商家告知拼团不成功，但下单所填写的个人信息，可能就被商家获取并且被贩卖；虚假拼团链接：小心朋友圈等社交软件分享的各类拼团链接，有些可能带有木马病毒。

5.谨防“消费返利”陷阱

除电商平台外，一些不法分子也打起了“红包”的主意，部分不法分子利用微信、QQ等社交工具，发布红包恶意链接，窃取用户个人信息甚至偷走用户的账户资金。需要个人信息的红包不要碰、分享链接可抢红包不要信、与好友共抢的红包需谨慎、高额红包不可信、拆红包要求输密码是诈骗。

据《天府早报》

实用宝典

如何正确选用驱蚊产品

随着夏日来临，蚊子活动愈加频繁，如何正确挑选、使用驱蚊产品成许多人关注的话题。专家建议，按照有效驱蚊成分做选择，正确使用产品，才能降低有害风险，增强驱蚊效果。

灭蚊灯、驱蚊贴效果不如蚊香盘

蚊香盘、驱蚊液是传统的驱蚊产品，但部分消费者担心其中的驱蚊成分既“熏”蚊子也“熏”人，于是改用灭蚊灯、驱蚊贴等产品。

电商平台客服表示，灭蚊灯的原理是通过发出360纳米~400纳米波长的紫光，利用蚊虫的趋光性吸引蚊虫进入灯内杀死。据消费者报道口碑数据分析，在所有驱蚊产品中，蚊香盘类产品的驱蚊效果最好。电商平台显示，多数产品的有效成分是拟除虫菊脂，约占0.03%左右。医生表示，这是低毒的成分，也是国家允许使用的卫生杀虫剂。不过，蚊香盘的主要成分是有机填料、黏合剂、染料和其他添加剂等，燃烧后产生的烟雾对人体的呼吸道有一定刺激性。

驱蚊液中避蚊胺成分最安全

相比蚊香盘，驱蚊液的有效成分较多元，常见的有植物精油、驱蚊酯、避蚊胺、埃卡瑞丁等。由于产品具有挥发性，需要多次涂抹。

医生表示，驱蚊成分驱蚊酯、避蚊胺、埃卡瑞丁已经在美国环境保护署注册，安全性和有效性经过证实，美国食品药品监督管理局与疾控中心推荐含有上述成分的驱蚊产品。其中，避蚊胺是使用最早、研究最多、品牌也最多的“经典”驱蚊剂。建议使用浓度为10%~30%，通常情况下，浓度越高，驱蚊效果持续时间越长。

但医生不建议儿童使用浓度高于30%的避蚊胺产品，孩子年龄越小越建议使用越低浓度的避蚊胺产品，并尽量减少喷涂次数。

3岁以下儿童不建议用柠檬桉

一些家长往往青睐植物精油为主要成分的驱蚊产品，认为它们“纯天然”“植物来源”显得更健康安全，更适宜孩子使用。

驱蚊植物精油种类繁多，如艾草、薰衣草、香茅等，医生表示，柠檬桉叶油经科学验证有效。作为植物来源的成分，柠檬桉叶油具有驱蚊效果，其效果类似浓度10%的避蚊胺，作用1~2小时。不过，美国儿科学会和疾控中心等并不建议3岁以下儿童使用柠檬桉，且纯柠檬桉精油不能直接用于皮肤，而此类信息往往被商家隐匿，家长应留心。

据《新快报》

小贴士

驱蚊产品这样用更安全

●由于驱蚊液通常含有乙醇、香精等成分，医生建议，第一次使用时先小范围试用，观察有无过敏反应。

●避免在伤口处、晒伤处、皮疹处、易过敏的皮肤上使用。

●避免接触眼和嘴；驱蚊的喷雾产品如果要用到面部，先喷在手上再抹到面部，涂完后洗手。

●驱蚊液可只喷在衣物和外露的皮肤上，不必喷涂在被衣物遮盖的皮肤上。回到室内时要清洗掉残留的药液或者洗澡，喷了驱蚊剂的衣服要清洗干净再穿。

●有些驱蚊剂中含有氯菊酯成分，只能喷在衣服上，不能喷在皮肤上。

●孩子年龄越小越推荐使用低浓度的产品，减少喷涂次数，不能过于频繁喷涂。婴儿（6个月以下，特别是2个月以下）不建议使用驱蚊剂，可采用物理防蚊，如清理积水、清理垃圾、安装蚊帐纱窗、穿浅色衣服、长衣长裤、傍晚时减少外出、使用电蚊拍等。

生活妙招

床垫应定期清洁保养

床垫的健康和舒适性对人体健康非常重要。因此，床垫需要定期维护，才能更好地发挥出它的作用。

撕膜使用　千万别为了床垫的干净，不撕那层保护膜。因为保护膜会让床垫无法呼吸”，时间一长，易受潮发霉，情况严重者，还会危害身体健康。

保持洁净　定期以吸尘器清理床垫，如果不小心将茶或咖啡等其他饮料打翻在床，应立刻用毛巾或卫生纸以按压方式用力吸干，再用吹风机吹干。当床垫不小心沾染污渍时，可用肥皂及清水清洗，切勿使用强酸、强碱性的清洁剂，以免造成床垫的褪色及受损。

配用床褥　床褥能延长床垫的寿命，而且床褥方便拆洗、晾晒。使用床褥以后，铺床也更加方便。

晚综

生活保健

这三类人不适合纹眉

半永久纹眉正变得越来越流行，但是纹眉也有禁忌症，这三类人不适合纹眉！

1.孕妇和哺乳期的妇女

怀有身孕的妇女，建议不要纹眉，原因是化妆品中使用的稳定剂会被皮肤吸收，对宝宝会有一定的影响。同样处在哺乳期的妇女，也建议不要纹眉，纹眉用的颜料和止痛剂等辅助产品将会被皮肤吸收，一些色素可能传播通过血液进入乳液中，损害婴儿健康。

2.有季节性疱疹的患者

人身体的唇疱疹病毒是大多数人携带的，但要是出现季节性发作，应询问专业人员进行治疗，如术前三天进行静脉注射或口服抗生素和维生素等。

3.严重疤痕体质的人群

这种人由于恢复机制的问题，皮肤受轻微创伤也很难恢复，可能会留下疤痕。

据人民网

喝茶误区要注意

不少人认为，饭后一杯茶能解腻减肥。其实，茶叶中含有咖啡因、茶碱和可可碱等复杂成分，的确可以显著刺激胃酸分泌，促进胃动力，使胃酸分泌增加，有助食物消化。但是，喝茶改变的只是消化的过程和感受，并不是消化的结果，我们吃进去的食物的能量并没有因为喝茶而损耗掉。更需要注意的是，如果饭后喝了用15克干茶叶冲泡的茶水，会使食物中铁的吸收降低50%。因此，喝茶不仅没有刮油瘦身的功效，相反，饭后饮茶还可能会对身体产生不良影响。

在生活中，酒后饮茶的习惯也十分常见，很多人都认为酒后饮茶可以解酒。其实，酒后并不适宜饮茶。酒后饮茶，茶中的茶碱可迅速对肾起到利尿作用，从而促进尚未分解的乙醛过早地进入肾脏。乙醛对肾有较大刺激作用，会影响肾功能，因此经常酒后喝浓茶的人易发生肾病。此外，酒中的乙醇对心血管的刺激性很大，而茶同样具有使心脏兴奋的作用，两者合二为一，更会增强对心脏的刺激。

喝茶的确有许多益处，但如果喝茶不科学，就会对身体造成负担。

晚综