

彩色跑:最快乐的5公里赛跑

6月15日,美国芝加哥举行了5公里“彩色跑”活动,吸引数千参加。 “彩色跑”是一项2011年发源于美国的运动,被称为“地球上最快乐的5公里赛跑”。参加者身着白色T恤,跑步过程中经过不同的彩色站,会被从头到脚抛洒彩色粉末。彩色粉末由纯天然玉米粉制成,对人体和环境无害。 “彩色跑”很快从美国蔓延到全球,凭借乐趣横生的形式吸引着最具年轻态的人群。无数年轻人因为热爱健康、快乐和做自己,加入“彩色跑”。 近年来,“彩色跑”在国内也越来越流行,人们对于活动的参与度也越来越高,据悉,每场活动都会有上万的人参加,不分性别、不分年龄、不分国界,是真正意义上的全民活动。



6月15日,在美国芝加哥,民众参加“彩色跑”活动。

相关新闻

世界奇葩赛事 营造别样欢乐

除了彩色跑,世界上还有很多稀奇古怪的体育运动,给大家带来欢乐。 **水下曲棍球赛** 水下曲棍球赛就是在泳池底部打曲棍球。这个运动是1954年一群潜水爱好者发明的,50年代在英国、南非等地流行起来。1982年第一届水下曲棍球世界锦标赛在澳大利亚布里斯班举行。



藤球比赛 藤球历史非常悠久,据说是500年前马来西亚皇室发明的。发展到今日,赛制、规则已经非常完整,现在已经是马来西亚和泰国的官方运动。比赛过程中,为了不让球落地,运动员们使尽浑身解数,很娱乐观众。

小组越野赛 这个越野赛是在美国的一个奇葩比赛。参赛者以小组为单位,其中一个人坐在一张床上,其他成员推着、拉着、甚至是抬着这张床完成一场长达1公里的障碍赛。

抛杆赛 抛杆赛据说是世界上最古老、最鲜为人知的最古怪运动之一,也是苏格兰高地运动的其中一项。这个抛杆可不是钓鱼的那个抛竿,运动员需要将一根65公斤重的树干抛得尽量远,并要求姿势优美,还要求树干要直立着落下,够奇葩吧?

蒙眼足球 足球赛我们都看过,蒙眼足球你看过吗?这项运动中除了守门员,其他参赛者都要蒙着眼睛,不过足球中放入了石子等东西,可以在踢动时候发出声音,让运动员知道球在哪里。

背媳妇大赛 背媳妇大赛最初是芬兰一小镇村民的游戏。参赛选手必须背“媳妇”穿越长100米到500米不等的障碍赛。比赛规则要求参赛的“媳妇”体重不能低于49公斤,而“丈夫”在跑步过程中必须面带微笑。获胜者将得到与“媳妇”体重相同的啤酒。这个比赛诞生后深受欢迎,至今已举办十几届了。



滚奶酪大赛 一年一度的滚奶酪比赛是英国一项历史悠久的疯狂赛事,至今已有200多年历史。春季人们聚集在库珀山山顶将一块三公斤重的奶酪滚落,参赛者跟着从山坡上追逐,抓住奶酪的人将成为胜利者,并获得那块奶酪。这可是个证明能力和勇气的比赛,因为从山坡上快速滚下来很容易受伤。

扳脚趾大赛 1976年,在英国德比郡开酒吧的乔治·吉布斯突然想到要发明一种“由英国人绝对统治”的运动,“世界掰脚趾大赛”就这么产生了。不幸的是,“英国人统治”的期望在第一届比赛就被粉碎了,来自加拿大的选手很不客气地带走了第一枚大脚板形状的冠军奖牌。甚至有玩家还正式提出过把这顶奇特运动送进奥运会的申請。



骑驴篮球大赛 2009年5月,美国爱荷华州举行了一场别开生面的骑驴篮球大赛,即骑在驴子上表演篮球技巧,场面十分搞笑。据悉,这场比赛引起了动物保护组织的强烈不满。



高跟鞋短跑比赛 2009年12月,俄罗斯首都莫斯科的一家时尚杂志举办了一场高跟鞋短跑比赛。比赛要求参赛者穿着的鞋跟不能低于9厘米,但实际上,很多参赛者的鞋跟高度都超出标准,最高的竟然达到16厘米。

国际象棋拳击赛 这是一项完美混合大脑和肌肉的运动。比赛规则很简单,那就是先进行一个回合的国际象棋比赛,再进行一个回合的拳击比赛,象棋和拳击交替进行。这个智力与暴力的完美结合来源于漫画家恩奇·毕拉的绘本小说《寒冷赤道》,荷兰的行为艺术家伊普·鲁宾将其从虚拟世界搬到了现实社会。

延伸阅读

古代的奇葩体育运动

很多人喜欢参加刺激运动的运动,我们的祖先没什么不同,他们也很喜欢为了快乐而冒着生命危险的运动。 **维纳蒂奥** 罗马的维纳蒂奥是总体摔跤运动。翻译成英文意味着“狩猎”,并提出了其目的的想法。奴隶将被迫进入竞技场,对付可怕的“迦太基野兽”,这种野兽实际上是20只愤怒的大象。以2%的可能性生存,这不仅是一场疯狂的运动,而且致命。然而,罗马人喜欢看着它,并且玩了很多。



克里特公牛跳跃 克里特公牛跳跃是一项危险的运动,需要年轻人面对超速的公牛头,跳过它。有人认为,古老的克里特人使用这个作为一个男孩现在准备进入男子气概的迹象。许多年轻人因此严重受伤或死亡。

海战演习 谁还记得棋盘游戏战舰?罗马人喜欢这种东西,但他们是在一个装满水的巨大体育场里,用真实的船只,把它叫做海战演习。每一方都要互相攻击,直到一方失去了所有的船只和船员。



Pitz Pitz Pitz Pitz是在墨西哥和周边地区很受欢迎的游戏。与现代排球相比,他们玩的球有九磅重,用固体橡胶做的——你可以想象一下对玩家的手和手腕造成的伤害。最基本的规则是,运动员必须将沉重的橡胶球从他们的手臂和手腕上弹起,小心不要让它触地。这种运动令人不快的是在最后——胜利者必须庆祝到晚上,失败者被带到一个后房砍掉脑袋。

Knattleikr 关于游戏的官方文件很少,但它的细节通过旧的维京传奇故事传递下来。维京人组成的两队将在一个冻结的场地或池塘上相遇。他们将挥舞着小但硬的木蝙蝠,将球抓住。可以使用蝙蝠来殴打任何一个人的手臂。也可以将沉重的球踢在对手头上,把他踢出来。比赛通常会持续几天,直到一队完全消失。

渔民的竞技 这个名字听起来很浪漫,和平。但这是古代埃及人所设计的危险运动。两队在他们的船上排队到布满鳄鱼的尼罗河上,一旦双方足够接近,那么就用桨击打另一队对手吧,直到他们全部死亡,你就赢了。但你一旦落入尼罗河,就会被鳄鱼吃掉。



战车比赛 在古罗马这项运动完全是疯狂和不安全的。最基本的目标是在与其他车夫的比赛获胜。可以随意冲撞其他战车,使用武器,攻击对手的马,使之崩溃。因此,大量的死亡和暴力事件使得它成为有史以来最疯狂的运动。 **晓综**

链接

趣味路跑悄然兴起

我们常见的跑步运动有有氧慢跑,全城马拉松等,但相比这些,趣味路跑的发展更快,包括四季跑、“彩色跑”等在内的趣味路跑不断出现,更加改变了人们对于跑步的认识。

热波电跑



热波电跑,音乐与跑步的融合,最炫酷的夜跑。精心设计的荧光道,绚烂布置的声光夜景,灯光迷幻,混着电音,你可走可跳也可跟着音乐节拍跳舞。空气似在沸腾,到处都是蠢蠢欲动的心,气势磅礴的青春活力。

热波电跑是全球首屈一指的夜间不计5公里跑步/步行公路马拉松体验活动。曾在美、英、澳、加、韩及中国香港和中国台湾等五大洲23个国家和地区的45个城市举办,在世界各地拥有众多的追随者。

奇装异服跑



奇装异服跑在环节设置上更加注重趣味性。相比一般的跑步比赛,奇装异服跑显然更具趣味性,它将各种服元素、电影、动漫人物造型融入到跑道当中,通过Cosplay当中人物,跑友们不仅仅能体验跑步本身带来的感官享受,还能在跑道上体验一场视觉盛宴,在时尚、活力中完成赛程。与其说这是一场跑步比赛,不如说这更像是一个跑道上举办的盛大聚会,充满了欢乐。

此外还有奇葩的“光猪跑”“情侣跑”以及各种“山寨跑”。