

暑假怎么过? 老师建议—— 劳逸结合 要有意义有收获

□本报记者 尹晓玉

两个月的暑假将至,补习班、才艺班等广告宣传令人眼花缭乱,怎样给小学生们一个有意义的暑假?近日,记者采访了多名家长和小学教师。

少不了的补习班

暑假,小学生不再上学,但大多数家长还要上班。

怕孩子在家整天玩手机、玩电脑、看电视,多数家长选择给孩子“补课”,让孩子上兴趣班、特长班。

6月18日晚,在市区滨河路一家游泳馆,刚刚体验完游泳课的小男孩魏成果一脸兴奋。过了暑假,他就要上二年级了。为了给他一个有意义的假期,妈妈杨女士半个月前就着手准备了。

除了平时在上的美术课、练字课,杨女士准备给儿子再报一个游泳课和一个围棋课。杨女士说,孩子平时上学忙,没时间学才艺,只能假期去学。所以,假期安排得比较满。

“明年就开始学英语了,我想让他提前接触一下,就给他报了英语班。孩子语文学得不好,给他报了一个语文辅导班。”市民曾女士告诉记者,这个暑假,她的儿子要补习文化课。

帮父母做些家务活

除了补习班、兴趣班,孩子们的暑假还应该有什么?

郾城区实验小学教师张新娜认为,暑假安排要劳逸结合,把学习、锻炼身体、做家务等事项安排好。首先,小学生要完成书面作业、社会实践作业,不要认



资料图片

为暑假时间长,玩够了再说,暑假一开始就应制订学习计划。

发展好兴趣爱好。暑假两个月,可以让孩子学习一些技能,比如游泳、绘画、打篮球。

多读一些有益的课外书。建议家长和孩子进行“亲子共读”。多带孩子去图书馆读书:在浓浓的读书氛围里,孩子更容易在书海中遨游。

让孩子帮父母做些家务活。根据孩子的年龄特点,让孩子分担一些力所能及的家务。这既让孩子感受到父母的辛苦,又锻炼了孩子的自理能力,还培养了孩子对家庭的责任感。

假期生活不能少了“玩耍”。家长可以带孩子外出旅游,也可以让孩子和同学、朋友一起旅行,开阔视野,欣赏祖国的大好河山。

多读经典名著

暑假要多读书。那么,小学生读什么书呢?

市实验小学教师靖立鹏说,小学低年级的孩子可以读一些课

外书,推荐阅读《没头脑和不高兴》《海的女儿》《诺贝尔奖获得者与儿童对话》《三百六十五夜故事》《夏洛的网》《爱丽丝漫游奇境》《小王子》等。

市第二实验小学教师刘博建议,小学高年级的孩子以诵读经典为主,比如《论语》,以读原版名著和其他课外书为辅,比如《西游记》《三国演义》等。

“总体来说,我认为孩子的假期应该是开开心心的、快快乐乐的。每天适量运动,多和父母在一起。切记,开学前要调整好作息,早睡早起;总结假期收获,调整好心态,设定目标,为新学期做好准备。”受降路小学教师宋苗苗说,她想强调的是,暑假里孩子最需要的是家长的陪伴;和孩子多待一会儿。



池鹭被困 市民救助

□文/图 本报记者 陶小敏

6月21日,源汇区空冢郭镇的姜先生,在自家蓝莓采摘园里,发现一只鸟困在防护网上。因无法出来,鸟一直叫。姜先生赶紧上前,将鸟救出。

姜先生上网查询,发现这只鸟疑似国家保护动物,便拨打了

市野生动物救助中心的电话。市野生动物救助中心工作人员赶到后,检查发现这只鸟并没有明显外伤,计划观察几天后,若没有大碍放回大自然。

据了解,这只鸟名为池鹭,是国家“三有”保护动物,即国家保护的有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物。



男孩迷路 好心人送回

本报讯(记者 齐放)9岁男孩独自一人外出玩耍,不知不觉迷了路。所幸,在好心人的帮助下,孩子被平安送回家中。

6月21日上午11点多,在市区柳江路农贸市场,一名八九岁的男孩,用迷茫的眼神不断向市场管理值班室张望。

看到男孩迷茫的神情,市市场监督管理局源汇工商分局贸易区工商所志愿者卢为民,从值班室走了出来,询问孩子是否需要帮助。

男孩告诉卢为民,他叫张艺发,今年9岁,在郾城一所小学读书。考完期末考试,他在家一个人待着没啥意思,就从黄河广

场附近的家中出来玩耍。他本想约几个伙伴一起玩,可是小伙伴们都没有出来。

走着走着,张艺发也不知道走到哪儿了。不知不觉中,他由北向南过了太行山路澧河桥,在柳江路转悠起来。

卢为民问出张艺发爸爸的电话号码后,马上联系。随后,卢为民坐出租车送张艺发回了家。张艺发的爸爸想请卢为民吃饭,但被婉拒。



图片新闻



6月22日,在黄河路金色龙湾小区,召陵区翟庄街道燕山路社区组织开展志愿服务活动,为居民理发、磨刀、修电器。 本报记者 于文博 摄



6月23日,郾城区沙北街道李盘庄社区工作人员和社区志愿者,清理辖区垃圾、杂物等,打造整洁宜居家园。 本报记者 吴艳敏 摄

有事,请找晚报记者!

源汇区

老街	于文博	15139557365
马路街	朱红	13938036898
顺河街	吴艳敏	15690685977
干河陈	王辉	13938016457
双龙	姚晓晓	15139550001
	齐放	13938035129

郾城区

沙北	王培	15803956012
	潘丽亚	13703853089
龙塔	杨旭	17639509076
	陶小敏	17639509073
孟庙	尹晓玉	17639509095

召陵区

天桥	杨光	13939533102
翟庄	张玲玲	17639509026

经济技术开发区

后谢	刘亚杰	15539550315
----	-----	-------------

城乡一体化示范区

姬石、黑龙潭	张晓甫	13503950703
	杨淇	15203956809

西城区

阴阳赵	李林润	13461585333
-----	-----	-------------