

悬吊疗法:帮助儿童更好康复

“康复一人,幸福全家”一直是市六院儿童康复科秉承的理念。在儿童康复方面,除了购置先进康复设备,前沿康复技术对患儿恢复正常肢体功能也起着至关重要的作用。近日,记者针对儿童康复采访了市六院儿童康复科主任陈素环,请她来介绍院内康复技术“儿童悬吊训练疗法(S-E-T)”对儿童康复的作用。

“儿童悬吊训练疗法,也称悬吊疗法,是以神经——肌肉激活技术为基础,以持久改善肌肉骨骼疾病为目的,应用主动治疗和主动训练的一个总的概念集合。”陈素环说,该疗法以主动训练和康复治疗作为关键要素。借助S-E-T技术,可以充分调动儿童主动参与的兴趣,训练中最大刺激儿童各种感觉器官,并调动及训练其深部感觉的综合协调能力,达到增强其神经、肌肉反馈和肌肉力量的目的。

该训练疗法适用于脑瘫、精神发育障碍、姿势异常、感觉统合失调、运动功能发育迟缓、肌张力异常、传统训练难

以纠正的骨盆前倾、侧倾、斜倾的儿童。通过该训练疗法,可提高患儿感觉和运动的协调能力,恢复其平衡功能、支配功能,并能纠正骨盆前倾、侧倾,缓解全身痉挛,改善关节活动度,增强肌力,重新建立中枢神经系统通路,同时加强听觉、视觉、触觉、位置觉、前庭等多感官刺激的作用。另外,利用该疗法,可以让孩子在主动的运动过程中完成各项治疗计划,根据每个孩子的功能水平设计不同的治疗内容,个性化的治疗方案使孩子进步很快。同时,集神经发育疗法、感觉统合训练、引导教育于一体,使肌张力的缓解、肌力的增强、平衡协调性的提高都能在孩子们的主动运动中完成。

这个全新的治疗理念及治疗技术,使得训练场不再充斥着孩子的哭闹,而是在孩子们的笑声中完成。孩子们在愉悦的氛围中,主动运动的潜能更多地被激发,治疗效果明显提高。

本报记者 刘彩霞

本期解答专家



陈素环,市六院儿童康复科主任,主任医师,河南省残疾人康复协会孤独症康复专业

委员会常务委员,兼任河南省康复医学会儿童康复分会委员,漯河市科技拔尖人才,我市儿科专业学术带头人之一。曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝篮贝贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修学习,擅长早产儿、高危儿的早期干预、小儿脑瘫的早期诊断和康复治疗,在儿童孤独症的康复治疗上有独到之处。

答疑解惑

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院

地址:漯河市一路东段83号 电话:0395-5966002

老爸老妈俱乐部活动

学习养生操 健康度晚年



老爸老妈认真学习养生操。

本报记者 刘彩霞 摄

□本报记者 刘彩霞

在5月份举行的养生操活动,由于当时时间紧张,有些老爸老妈没有学完整套养生操。6月18日,俱乐部“小棉袄”专程邀请漯河心身平衡养生操发起人王慧灵老师,再次教老爸老妈们养生操。

当天下午3时,近20名会员准时来到新闻大厦六楼教室。在老师的带领下,大家先进行简单的热身训练和对上一节课的内容复习,对没有教完的养生操进行分解学习。王慧灵老师表示,心身平衡养生操是中医心身健康调理技术之一,主要是根据人体经络走向进行穴位按摩、拍打,使经络通畅、气血通畅,各种不适症状消失。“拍打力度适当即可,不宜

太强。对于一些膝盖不好,不宜散步运动的老年朋友来说,每天拍拍打打也是强身健体的一种方式。”王慧灵说。

尽管此次参与活动的会员不算太多,但是大家认真学习的态度的态度值得点赞,遇到较难掌握的动作要领及时向老师反馈。“这次系统学习完一遍后,至少掌握了动作要领。在日常生活中还需要经常练习,不然没过两天就把动作忘得一干二净。”会员赵芳丽说。

理疗瑜伽小班课第二期中午班、晚上班报名进行中。感兴趣的市民可拨打电话150395716799(微信同号)报名咨询,微信扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号,即可查看往期精彩活动花絮。

健康知识

尿毒症患者大量饮水或引起心衰

炎炎夏日,很多人饮水量大增,但不是所有人都能在酷暑畅饮。近日,尿毒症患者黄大爷就因饮水过多导致心衰,住进了医院。

黄大爷患尿毒症多年,一直在医院血透室规律透析,医生要求他严格控制每日饮水量。最近天气炎热,老人经常觉得口

渴,就饮用了大量的水和饮料。入院时,黄大爷呼吸困难,只能端坐或半卧,无法平躺。

专家提醒,哪怕是在炎炎夏日,尿毒症患者口渴难耐也不能畅饮。肾脏是人体的排泄器官,人体摄入的水分大多通过肾脏排出。正常人摄入水分多,排出的尿液也会相应增

多。然而,尿毒症患者由于肾脏功能严重破坏甚至丧失,只能排出少量尿液甚至无尿。这类人摄入过多的水分,会加重肾脏负担和循环负荷,从而引起水钠潴留,导致血压升高、水肿加重,甚至急性心衰、肺水肿,如果不及治疗,会危及生命。

据《长沙晚报》

健康提醒

胃蠕动减弱的三个类型

苦夏来了,在体检过程中发现很多人出现食欲不振、餐后饱胀、恶心甚至呕吐的症状,其实多数是因为胃蠕动减弱。胃蠕动一方面使食物与胃液充分混合,以发挥消化作用;另一方面,胃蠕动可搅拌和粉碎食物,将胃内容物通过幽门送向十二指肠。

常见胃蠕动减弱有三个类型:1.胃蠕动频率减弱。2.胃蠕动幅度降低。3.胃蠕动起点

降低。胃蠕动频率减弱会影响胃的排空能力,导致腹胀,可以通过做简单的腹部运动来改善。胃蠕动幅度降低会影响胃搅拌和粉碎食物的能力,造成消化不良,可通过药物改善。胃蠕动起点低则会影响胃运输食物的能力,造成餐后腹胀和恶心,建议少食多餐,反复咀嚼,提高胃的蠕动起点。

晚综

服用降糖药 别忽视细节

糖尿病患者需要长时间服药控制血糖,虽然医生会交代用药注意事项,但是不少老人因为没注意,或去药店自行买药时弄混药品或剂型,导致用药不当的情况时有发生。

同一种药规格不同。比如瑞格列奈片,就有1毫克与2毫克的规格,但是包装极为相似,很容易忽略规格而多吃或

者少吃。还有一些降糖药通用名相同,商品名不同,如阿卡波糖(通用名),商品名有的叫卡博平,有的叫贝希,还有的叫拜糖平,很多患者只看通用名相同就以为是相同的药,其实它们的规格有区别,需认清使用。

服药时间有讲究。降糖药的种类不同,使用药物的时间也大不相同。以二甲双胍为例,

不同剂型服药时间不同。一、普通剂型、缓释剂型:进餐时或餐后立即服用;二、肠溶剂型:餐前15至30分钟服用;三、缓释剂型(一天一次):晚餐时或餐后立即服用。若需睡前加服,应在睡前15至30分钟,与少量黄瓜、西红柿等不易引起血糖升高的食物同时服用或进食后立即服用。

晚综

走路“剪刀步”或是脑梗死引起

宋女士退休两年多了,一个多月前,她发现自己走路姿势不太对,迈步子时两条腿像在画圈,两个膝盖经常碰到一起,孙子说从后面看奶奶的走路姿势像一把剪刀。去医院检查,没想到被查出了脑梗死。专家表示,人体众多神经、血管都分布在双腿,宋女士走路时出现“剪刀步”,主要是因为脑梗死使偏侧肢体出现活动障

碍,造成患侧肢体活动不灵活。因此,当老年人出现“剪刀步”等奇怪的走路姿势时,应警惕脑梗死。

除了“剪刀步”,出现以下症状,也可能是脑梗死的信号。

突然眩晕。患者突然眩晕可能与脑动脉供血不足有关,脑供血不足会影响脑干和小脑的平衡神经。因此,眩晕是脑梗死发病的典型征兆。

突然失明。患者出现单侧短暂性的视物模糊,或某一只眼睛突然看不见,几分钟后又恢复正常,可能是脑梗死的先兆。

四肢麻木。当颈内动脉的供血不足时,影响大脑皮层前后回流,患者会出现四肢麻木无力的症状,甚至会出现脸部、嘴唇突然麻痹,导致嘴歪和流口水的情况。

晚综


LUOHE 啄木鸟牙科
ZHUOMUNIAO

漯河啄木鸟口腔门诊部

电话: 2690120

(漯)医广[2019]第01-23-003号

地址:漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)