

优秀学子是如何养成的

6月25日零点,在无数人的期待中,高考放榜了。喜也罢,忧也罢,众多考生和家长绷紧的神经,总算可以松开了。高分考生总是令人钦佩和羡慕,但更多人关注的是,他们是如何取得优异成绩的?又有哪些做法和经验值得借鉴?因此,本报记者第一时间采访了我市两位高考成绩优秀的考生及其家长、老师,看优秀学子是如何养成的。

文科考生马思怡

养成良好习惯 找到合适方法



□文/图 本报记者 杨光

6月25日凌晨,高考成绩揭晓,漯河高中的马思怡同学,取得总分659分的好成绩。

16岁的马思怡是一个活泼的女生,在学校是标准的“学霸”,成绩在年级里经常名列前茅。她爱好广泛,练过五年钢琴,考取了民族舞十级证书,还夺得校运会800米冠军,参加各类文娱节目比赛更是家常便饭,2018年还被评为省级优秀学生干部。

这样一名综合实力优秀的“学霸”是如何养成的,记者第一时间进行了采访。

考生:养成好习惯 找到合适学习方法

记者来到马思怡家中的时候,一家人正在接听亲朋好友的祝贺电话。“上哪所学校还在思考,孩子想学经济管理类专业。”马思怡的妈妈苏伟华笑着说,孩子自己很有主见。

语文126、数学141、英语146、文综246,高考成绩揭晓后,对于好成绩,马思怡表现得很平静。“其实出成绩前我也很担心,我还梦到只考了500多分呢。”谈起高考,马思怡笑着说。

究竟每天怎么学习,才能考出这样的成绩?面对记者的疑问,马思怡直截了当地说,她并没有尝试过题海战术,平时模拟题做得也不多,主要是要养成良好的学习习惯,找到适合自己的学习方法。“学习不应该是一种枯燥无味的过程,而是一个不断提升自己的过程,坚持好的习惯,脚踏实地学下去,这才是最重要的。”马思怡认为。

马思怡爱好广泛,小学阶段就开始学钢琴,还练习民族舞,一直坚持到高中二年级,最终考取了民族舞十级证书。

从小受到父亲影响,马思怡很喜欢看书,家里堆满各种书籍,小学五年级开始,她就开始看历史书籍,到初中阶段,每个朝代的历史书基本都看了一遍。马思怡也很喜欢旅游,她喜欢参观名胜古迹,将看到的历史典故融入现实中。

马思怡性格开朗,从初中开始就常参加各种文娱活动,综合实力很强,经常参加学校演讲比赛。高中阶段,她还获得过校运会800米跑第一名。马思怡是班上的学习委员,2018年被评为省级优秀学生干部。马思怡的班主任张晓向说:“在班上,马思怡的综合实力最优秀,最让人放心。”

马思怡喜欢粤语电影和听老歌,高考过后,她还买了书自学粤语。“我特别喜欢周星驰的作品,学习粤语就是为了看香港原声电影。”

“参加文体活动,对学习是帮助,孩子爱好广泛,更能激发学习斗志。”马思怡的父亲马伟民说。

家长:修枝剪叶 静等花开

马思怡从小成绩就非常好,几乎没有出过班级前两名,老家的墙上也贴满了奖状。

“家里两个孩子,上有老、下有小,我们也忙不过来,孩子自己比较勤奋,喜欢独立思考,有主观能动性。”马伟民说,自己和妻子都是教师,从小就注重培养孩子的学习习惯,小学时候对她要求比较严,作业一定要先写完才能出去玩。

“孩子都有爱玩的天性,我们从不进行过多干涉,只是在适当的时候稍微点拨一下,该教育的时候一定要教育到位,但平时还是靠孩子自己养成良好的习惯。”马伟民说,自己总结这种教育方法是“修枝剪叶,静等花开”,最终孩子健康发展,学习越来越稳定。

老师:学习有计划 自律能力强

“这次考试,马思怡发挥得不错,在平时,她成绩在年级里也经常名列前茅,这些都得益于她学习有计划,自律能力强。”马思怡的班主任张晓向说,好学生有一个共同点,他们从来不死学,习惯特别好,学习很有计划,不需要管理,作为老师主要任务是引导、点拨,让他们更进一步,其他的全靠学生自律。

“每次开家长会,我总是说这样一句话:优秀的孩子后面必定有一个优秀的家长。”张晓向认为,自律性的培养,和孩子小时后父母的启蒙、引导有很大关系,从小培养孩子的好习惯,是父母最大的作用,但父母也需要有很强的自律性,做好榜样很关键。

理科考生刘今

重视基础知识 不断反思总结

□文/图 本报记者 杨淇

总分699分,其中语文140、数学136、英语149、理综274,当查询到自己的高考成绩后,漯河高中的刘今同学心中的一块石头落了地。“这个成绩在情理之中,我们也不是很意外。”刘今的妈妈王女士笑着对记者说,17岁的刘今对于这个成绩显得很淡定。在高考成绩发布后,记者采访到了刘今,了解他平时的学习与生活的情况。

考生:重视基础知识 不断反思总结

1米75的个头,清瘦、腼腆,是刘今给记者的第一印象。“本来心里有些忐忑,但知道成绩后,悬着的心就放下了。”刘今笑着对记者说。

谈起学习方法,刘今表示,每个人都有属于自己的学习方法,“每位同学都应该找到适合自己的方法,适合自己的才是最好的,才能够事半功倍。”

刘今告诉记者,他的学习方法并不独特。首先,在学习过程中听老师的话、跟着老师的安排进行学习,跟随着整个班级的步伐进行学习。

“另外,就是要有自律性,要踏实、认真、努力。重视基础知识、课本上的知识的学习,课本上的习题要认真做好。”刘今表示,他对自己的要求就是要认真做每件事、认真完成每项作业。

在做题之后,刘今会不断地进行自我反思、自我总结,注重总结错题,整个高三下来他每一学科至少有两本纠错本。“整理错题重点在于精不在于多。对于不同类型的题,我总是汇总整理然后找出不同的解决方法,之后翻看、复习。”刘今说。

学习之余,刘今喜欢看书、打篮球、打乒乓球。高考语文140分,这样的成绩与他喜欢看书分不开。“我喜欢看一些古典名著,我觉得各方面知识的学习是相通的,这对于提高自己的学习能力、写作能力有一定帮助。”刘今说。

说起暑假的打算,刘今告诉记者,他会为进入大学做准备,“我准备去清华大学,所以要提前了解相关专业、预习大学知识。”刘今说,他也会学习一些之前感兴趣但没时间学习的东西。

“我想趁着假期学习一门乐器,比如吉他,然后在假期也会加强锻炼,进行健身。还准备和父母一起出去旅游。感觉这个假期会过得很充实。”刘今笑着告诉记者,上大学之后他还会更加努力学习,同时他也为学弟学妹们加油,希望大家可以在自己最美好的年华打造属于自己的辉煌。

家长:不过多干涉孩子

优异的成绩离不开孩子自身的努



力,也离不开良好的家庭教育。

提起儿子刘今,王女士表示:“他是一个自觉、自律、有主见的孩子。”王女士告诉记者,在教育孩子方面,她和丈夫比较注重培养刘今良好的学习习惯。有了好的学习习惯,再加上孩子做什么事情都很自觉,平时的学习不需要大人去操心。

“我们在生活中希望他成为一位正直、有善心的人,另外能够学一技之长可以自己养活自己就行,我和孩子爸爸对他的要求比较低。”王女士笑着告诉记者,平时他们不过多干涉刘今的学习和生活,有什么事情会让他自己拿主意。

“他也有自己的想法,只要大方向不错,只要有一个正确的目标,他做什么我们都不会过多干涉,都会支持。”王女士说,接下来选择大学专业方面,她和丈夫也会尊重刘今的选择。

老师:学习认真自觉

性格安静、内向,但学习认真、自觉,是班主任康磊老师对刘今的评价。

“他学习我很放心,不需要老师家长督促,并且他也是我教过的学生中自控能力最强的一个。”康磊说,平时在教室内,有时下课时间,同学在旁边大声聊天,但刘今丝毫不受外界影响,仍然会专心致志地做题、看书。

“刘今还是一个非常阳光的孩子,性格特别好,平时说话总是面带微笑,和班里同学的关系都不错。”康磊对记者说。

康磊教了刘今3年的时间,“从高一下学期开始,刘今每次考试一直保持在年纪前十,成绩一直比较优异。所以这次高考成绩也是在意料之中。”康磊说,对于以后,他希望刘今进入大学之后再再接再厉,收获更多知识,取得属于自己的成功。