

2019CDSF 街舞世界杯落幕

6男3女将代表中国征战世锦赛

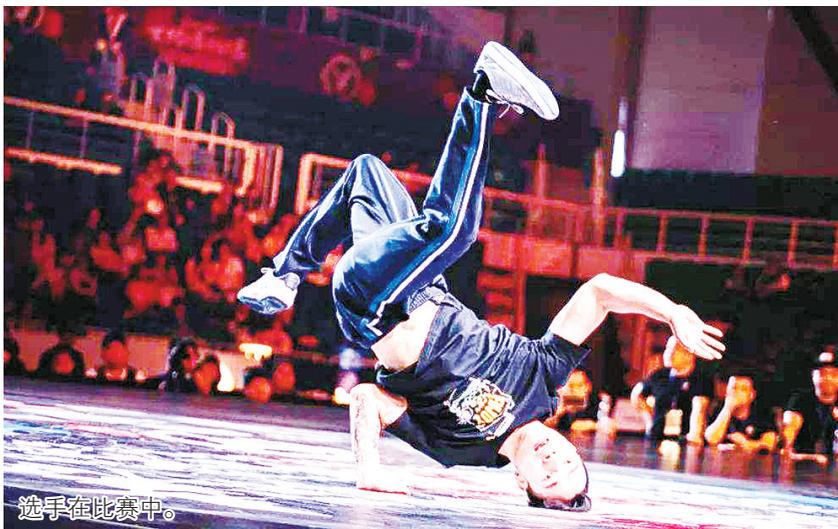
6月22日,2019CDSF街舞世界杯经过3天的比拼,在江苏南京溧水落下帷幕,在当天的Breaking项目比赛中,许坤炜和芮玢琪分别获得男子组和女子组的冠军。

此次街舞世界杯,设有Breaking, Locking, Popping三个比赛项目,其中除Breaking以外,其他两个项目均不分男女组别,小齐舞也作为表演赛项目亮相,奖金累计超30万元人民币。在前两天的比赛中,王嘉豪和朱柯霖分别获得Locking和Popping项目的冠军。

值得一提的是,此次2019CDSF街舞世界杯,Breaking项目中的中国籍男子组前六名、女子组前三名将代表中国参加于23日举行的2019WDSF世界街舞锦标赛。与来自64个国家和地区的两百多名国际顶尖Breaking高手同台竞技。

包括在2018年青奥会上获得男子组冠军的俄罗斯选手谢尔盖·切尔内绍夫(绰号“Bumblebee”)以及女子组亚军的加拿大选手艾玛·米萨克都将参加此次世锦赛。

此外,本次WDSF世锦赛同时将



选手在比赛中。

作为2021年世界城市运动会Breaking项目的首场资格赛,这也是继Breaking项目2018年进入布宜诺斯艾利斯青奥会后进行的最高级别的Breaking赛事。

此前,巴黎2024年奥运会及残奥会组委会曾表示将向国际奥委会提议在2024年巴黎奥运会上新增四个项

目,其中就包括Breaking。

本次比赛由世界体育舞蹈联合会、国家体育总局社会体育指导中心、中国体育舞蹈联合会、江苏省体育局、江苏省体育总会主办,江苏省社会体育管理中心、南京市体育局、江苏省体育舞蹈运动协会、南京市溧水区人民政府承办。 据新华社

延伸阅读

初练街舞需注意什么

从技术的要求来讲,专家们认为所有的人都适合跳街舞,不论性格内向还是外向,不分年龄,除非你实在手脚不协调或者没有乐感。

但在开始街舞练习之前,一定要将身体各关节活动开,以免跳动过程中受伤;初学街舞应该由易到难循序渐进,不必一味追求动作的高难度和高技巧,建议在掌握健美操基础后进行学习。

初学街舞,切不可一下子就加大运动量,要循序渐进。通常是先做热身活动,将身体的各个关节、韧带。尤其是膝、踝关节要充分活动开,以免跳动时损伤;而后进入一定强度和时间的练习,最好不要少于30分钟;最后采用各种伸拉练习使身体放松。这样三个步骤才能取得较好的瘦身效果。

由于每个人的年龄、体能和健康状况不同,因此每个人的运动强度各不相同。“运动强度”一般用“最大心率”表示,您应当这样计算跳街舞时最适宜的心率:假如您今年25岁,不常参加体育锻炼,体能一般,选择街舞为瘦身运动项目,那么您的最大心率为195次/分钟,适宜您的运动强度(锻炼心率)应该是(117~146次/分钟)。

名词解释

街舞

街舞基于不同的街头文化或音乐风格而产生的多个不同种类的舞蹈的统称,最早的街舞舞种为Locking。街舞诞生于20世纪六十年代末的美国,是黑人城市贫民的舞蹈,到了七十年代它被归纳为嘻哈文化的一部分,具有较强的表演性,参与性和竞争性。

以动作形态来看,街舞舞者分两大类: Dancer和Bboy(BGIRL)。以表演形态来看,街舞舞者分两大类:一种是个人技巧街舞,另外一种就是集体街舞。个人技巧街舞是最早流行的一种街舞,因为它能体现年轻人精力旺盛的一面,他们的很多地面动作,譬如说翻滚、倒立、弹跳都是比较技巧,观赏性比较高的街舞表演。集体街舞是比较流行的街舞形式,它反映了大众的需要,跳起来比较简单,节奏感比较强,它既有舞蹈的感觉又有健身的作用。

Breaking项目

Breaking是一种以个人风格为主的技巧性街舞舞种,也是北美街舞中最早的舞种。Breaking起源于美国70年代的布朗克斯区。Breaking在大量吸收来源于Capoeira(巴西战舞)、体操、中国武术(来自香港邵氏电影)等不同体育及艺术形式元素和动作后形成了如今的Breaking,分为TopRock、Footwork、Freeze、Powermove四大内容,大量手撑地的快速脚步移动、各种倒立定格动作,以及在地板上或者空中匪夷所思的高难度旋转使这种舞蹈充满了视觉冲击力。

相关链接

街舞在中国的发展

中国青少年最早接触街舞,始自20世纪80年代的美国电影《霹雳舞》,当时的霹雳舞就是Breaking的前身。随着中国青少年对街舞理解的深入,他们逐步回归街舞的本源,以中国青少年自己的眼光和特点来实践街舞。

除了早期的霹雳舞,自上世纪90年代中开始,全国各地青少年就已经开始习练街舞。北京、上海、广州因为资讯发达,街舞开展比较早;河南郑州由于中原武术文化与街舞关系密切,Breaking舞蹈也起步较早。经过多年发展全国各地都有练习街舞的青少年,在各个城市的街头广场都可以他们扎堆训练的身影。他们还经常组

织小型的比赛(Battle, 碰舞、拼舞),功夫最好的舞者能够赢得众多青少年的推崇街舞教学视频。

随着全民健身活动的兴起,街舞作为健身运动的一种也进入了各大城市的健身中心。许多舞蹈、戏曲、杂技的专业从业者也开始练习街舞,街舞在各个艺术院校中广为传播。在大学校园中,许多舞蹈社团也组织起来练习街舞;中学生利用课余时间从事街舞活动则更为普遍,他们在各大城市的居民社区中形成了青少年所特有的社区文化。

2018年12月4日,中国舞蹈教育高等学府——北京舞蹈学院成立了中国街舞文化研究中心。

常跳街舞的益处

街舞的外在表现时尚,运动强度适中,练习者在消耗脂肪的同时缓解了精神压力。跳街舞使人注意力集中,能培养一个人的意志力,也可使大脑想象力,创造力发挥到极致。

街舞的动作优美随意,最吸引人之处是以全身

的活力带来热情澎湃的感觉,经常练习还可增强全身协调性。街舞的动作是由各种走、跑、跳及其变化,以及头、颈、肩、上肢、躯干等关节的屈伸、转动、绕环、摆振、波浪形扭动等连贯动作组合而成的,各个动作都有其特定的健身效果。

街舞让人注意力集中,动作美、随意,还有瘦身功效,因为它是一种中低强度的有氧运动,消耗全身脂肪的作用相当强。适度的有氧运动是最好的强心剂,对您的心脏极有好处;而心肌强劲的人造血功能也强,对加强大脑控制力的作用尤为明显。简单的说,跳街舞的人控制自己身体的能力要比普通人要强的多。

此外,HIPHOP是一种小肌肉运动,经常练习能培养舞者的身体协调性,让身材比例更加出色,让我们的身体永远年轻。

今年将上映的街舞题材电影

在国内首次出现关于街舞到的电影是《西部狂舞》,这部影片中出现了许多街舞种类,包括电流舞、霹雳舞等等。那么2019年又将有哪些即将上映的街舞题材影片呢?

《英歌魂》2018年6月16日,由著名青年导演黄羿、洛奇联合执导,《这,就是街舞!》第一季亚军田一德及人气选手Nikki(陈妍臻)领衔主演的电影《英歌魂》在广东普宁杀青,预计2019年上映。



《功夫街舞梦》2018年8月19日,河南首部街舞题材院线电影《功夫街舞梦》发布会在郑州举行。预计2019年全方位上映。

《七月的舞步》2018年10月10日,电影《七月的舞步》正式开机,预计在2019年毕业季与观众们见面。

《舞出我人生6之舞所不能》舞出我人生系列电影从2006年第一部上映至今已第六部,这部系列电影的魅力在于融合了除HipHop以外的多种元素,以宏大的齐舞场面为主,给观众展现出HipHop文化的魅力。此次在中国拍摄和上映必将在中国掀起一波新的街舞浪潮。 晚综

