



中考结束 7月5日出成绩



考完最后一科，考生走出考场。

□文/图 本报记者 尹晓玉

6月26日下午，伴随着铃声响起，考生们结束了最后一科的考试，陆续走出考场，为期两天的中考平稳落幕。考生们假期有何打算？考试成绩何时公布？记者就此进行了采访。

考生假期打算多

当天16时40分许，在漯河五高南校区考点，考生们走出考场。大家普遍比较放松，三五成群地聊着天，讨论着班级的聚餐时间以及假期的学习规划。

考生陈琰和同学一起有说有笑地走出考场，关于假期的安排，她们都表示先休息几天，然后就要上辅导班了。“感觉考得不错，所以心情很轻松。”陈琰笑着告诉记者，接下来还是要好好学习。

“终于放假了，暂时摆脱了学习考试的压力，可以好好玩一段时间了。”考生陈昊告诉记者，他已经跟同学约好了，要在7月初来一场研学游，到大连去游玩。

“初中这三年，几乎全部时间和精力都用来学习了。考完感觉特别轻松，终于可以过一个没有作业、没有压力的假期了。所以，放假后我打算去学古筝。”考生张诗冉告诉记者，除了学才艺，她还打算跟妈妈一起参加一些社会公益活动。

谈到假期生活，多数考生都有自己的规划，读书、补课、旅行、聚会、投身公益等，大家都对考试结束后的生活非常期待和向往。

7月5日公布成绩

假期生活固然让人期待，但考生和家长最关心的还是成

绩的发布和后续的报考、录取。记者从教育部门获悉，中招考试成绩预计在7月5日公布。普通高中的志愿填报已经在6月1日~6月10日完成。普通高中的录取工作全部通过省中招平台进行，省提前批录取时间为7月12日至7月17日，我市招生录取时间为7月18日至7月29日。

今年，全市参加中招考试的考生数为25990人，全市普通高中的录取计划为15905人。其中，舞阳县2255人，临颍县4255人，漯河市高级中学1870人、漯河实验高级中学1010人、漯河市第二高级中学605人、漯河市第三高级中学550人、漯河市第四高级中学1370人、漯河市第五高级中学1370人、郾城高级中学800人、郾城区第二高级中学320人、召陵区实验高级中学770人、漯河市宇华实验学校330人、漯河市许慎高级中学400人。

这也意味着将有1万余名考生可能无法进入普通高中学习，需要考虑报考普通中专。这类考生需7月21日前在省中招平台上填报普通中专志愿，每个考生可选报两个五年一贯制和“3+2”分段制的高职高专学校志愿，两个小中专学校志愿。

教育部门提醒广大考生，中考虽然结束，但考生和家长还要关注填报志愿、中招录取等后续事宜，应记牢时间节点，以免错过机会。

高考没考好 也别太悲观

□本报记者 尹晓玉

高考成绩揭晓，结果自然是几家欢乐几家愁。不管如何，大多数考生经过一段时间的心理调整，都能平静下来恢复正常生活。但也有部分考生，尤其是成绩不如意的考生，可能会出现各种各样的心理问题。这时，做好对考生的心理疏导工作很有必要。

客观看待成绩 主动调整心态

成绩没达预期的部分考生可能会陷入悲观绝望中，情绪低落，自卑，很容易走入心理误区。心理承受能力较差的考生还会出现抑郁，甚至有轻生的念头。

这些考生应该如何走出心理误区？漯河四高高三年级班主任老师陈卓表示，每年成绩揭晓后，都会有学生因成绩不理想找他倾诉，这时，加强自

我调适、释放不良情绪至关重要。面对不理想的成绩，要理性地看待。首先，考得不好有很多原因，涉及临考心理状态、身体原因等，并不全是能力的问题，不可一味否定自己，悲观难过。其次，对考生来说，高考成绩只是目前最重要的，并不决定一生的命运，只要努力，以后的还有很多机会可以弥补高考的失利。

市二院心理治疗师庞冰洋也认为，自我心理调适对走出坏情绪至关重要。发现自己心理压力太大时，考生切忌封闭自己，要主动和家人、老师、朋友沟通，把负面的情绪表达出来。此外，也可通过运动、听音乐、旅游、写日记等方式适当转移注意力。

及时疏导情绪 做好未来规划

考试失利的考生，最需要的就是父母的理解。所以，父

母的态度、做法对这类考生的心绪调整至关重要。庞冰洋建议，面对孩子成绩的不理想，父母不应再追问考试失利原因，而是要为孩子提供一个宽松的家庭环境，积极引导孩子正确看待成绩，注意倾听孩子的意见和感受，及时掌握孩子的心理和情绪变化，并进行疏导。

陈卓老师认为，往事不可追，未来犹可期。成绩已无法改变，努力规划好后面的事情才是明智之举。家长要引导孩子对未来做好规划，根据个人情况看是选择复读，还是报考合适的职业院校或参加工作。

“如果孩子高考取得了好成绩，家长也应适当监管。可引导孩子去学一些才艺，以免孩子过度放纵。”陈卓说，接下来还要填报志愿，对于考生们来说，“填得好”和“考得好”一样重要。所以，接下来重心应该转移到报考上。

图片新闻



6月26日，召陵区天桥街道纪念中国共产党成立98周年暨迎“七一”表彰大会在烟厂花园广场举行，50名过硬好党员、最美义工、优秀社区工作者、社区“学习强国”标兵等先进代表身披绶带登台领奖。 本报记者 杨光 摄



6月25日晚，源汇区顺河街街道戏楼后街社区在人民路锦华国际广场举办了“喜迎建党98周年·同心共筑中国梦”大型文明创评表彰暨文艺汇演活动。 本报记者 吴艳敏 摄



6月26日，源汇区老街街道老街社区举办了“我想对党说句话”活动。辖区党员合唱红歌，向党大声讲出自己的心里话，共同庆祝建党98周年。 本报记者 朱红 摄



6月25日，源汇区干河陈乡祥和社区组织辖区未成年人开展“喜迎七一 童心向党”红色教育影片观影活动。 本报记者 李慧宇 摄