

# 小区来了新“居民”

□文/图 本报记者 王培

燕子被认为是吉祥的象征,近日,家住市区辽河路东段居正家园小区的市民王先生告诉记者,小区大门内侧角落里不知道什么时候多了一窝小燕子。燕子来“安家”,大家都很高兴,现在小区居民和燕子一家和睦相处。

6月27日,记者来到居正家园小区,进入大门就看到大门牌内侧上方高处有一个燕子窝。窝看起来并不太大,里面四只小燕子露出小脑袋。不一会儿,一只大燕子飞了回来,窝里立刻热闹起来,小燕子们张开嘴,等着大燕子喂食。大燕子将寻来的食物塞进幼鸟嘴里,没停留多久又飞了出去。“两只燕子轮流喂食看护,把这几个小家伙照顾得很好。”一位居民告诉记者。



“燕子是益鸟,我们很欢迎它们在此安家。一方面,它们给大家带来欢乐和吉祥,另一方面也说明我们的生活环境越来越好了。”居民张先生表示,大家都很喜欢这“一家子”,很多人走到大门口都会

抬头看看它们。同时,大家也对它们呵护有加,看到有小朋友拿东西想要砸小燕子会及时制止。有了燕子一家,大家都觉得生活好像也惬意了许多,居民们表示;“希望燕子一家能在我们这里快乐生活。”

## 炎夏坚持锻炼 健身房里流汗

□本报记者 王培 杨旭

夏天气温较高,健身房人气却不减,记者走访发现,不少市民选择来到健身房,锻炼身体,放松心情。

6月25日,记者走访了市区几家健身场所发现,健身房里人气旺,健身者们穿着宽松的运动服,享受着流汗的快乐。市区嫩江路一家健身房,

记者看到,有的市民在器械上进行力量训练,有的在跑步机、动感单车上做有氧运动,大家都在忙着健身、减肥、塑形。

“我的健身卡是上个月办的,夏天外面比较热,在健身房锻炼好一些。”正在健身房锻炼的市民刘女士说,“我还喜欢游泳,健身房有游泳场地,能经常来游游泳。”

小陈是一名大学生,放假在家的他办了一张健身卡。“我一个朋友喜欢健身,经常在朋友圈发健身的照片。现在放假了,我也办张卡,锻炼一下身体。”小陈笑着说。

健身房一位工作人员告诉记者:“进入夏季以来,来健身的市民不少。马上进入暑假,到时候来健身的学生会越来越多。”



### 图片新闻

6月25日,沙北街道昆仑社区工作人员和志愿者,对泰山路发改家园等小区死角垃圾、楼道杂物等进行集中清理,还小区居民一个干净的生活环境。

本报记者 吴艳敏 摄

## 男子晕倒 辅警施救

□本报记者 王培

6月24日,在市区人民路与泰山路交叉口,一名男子乘坐出租车时突然晕倒,正在路口执勤的辅警紧急施救,并及时拨打“120”。随后,男子被送到医院接受进一步检查。

当天上午11点多,市交警支队秩序管理示范大队辅警张文龙正在路口执勤,一辆出租车突然停在他面前,司机称车上乘客

昏迷了。看到副驾驶位一名男子满头大汗、浑身抽搐、口吐白沫,已失去意识,张文龙立刻和同事张森、李家颖一起将乘客抬下车,并拨打120急救电话。李家颖凭学习的急救知识,为男子紧急施救。看到男子意识稍微恢复后,李家颖又托起男子为他顺气。

几分钟后,救护车赶到,大家又帮助医护人员将男子抬上了救护车。

## 捡到手机 忙寻失主

□本报记者 李林润

6月26日早上,保安于文洋在嵩山路澧河桥北岸西侧巡逻时,在路边装饰灯罩捡到一部手机,他通过网络找到失主,并把手机归还。

“我早上来上班巡逻时,看见灯罩上有个手机,就过去捡了起来。”于文洋说,随后他问装饰灯旁边的人,手机是不是他放在这里的。“那个人说不

是他的。”于文洋说,他只能站在原地等候失主前来领取手机。

时间一分一秒的过去了,于文洋站在那里等了几十分钟,也没等到失主。当他回到保安队之后,他把情况告诉了他的同事,他的同事帮他对该手机进行拍照,并把信息发至朋友圈。

6月27日上午,失主看到信息后联系了他们,并取走了手机。

## 车忘骑走 保安保管

□本报记者 张晓甫

“前两天打球后忘记将山地车骑走了,没想到保安帮忙存放到志愿服务站里了。”6月27日上午,市民贺先生带着孩子来到市科教文化艺术中心,在保安徐春亮的指引下,找回儿子丢失的爱车。

6月25日晚上,徐春亮在广场夜间巡逻时,发现一辆未上锁的山地车。他在原地等了近半个小时,也没有见失主回来认领,于是将车辆推至学雷锋志愿服务站。

6月27日上午8点多,

贺先生带着孩子来科教文化艺术中心找丢失的山地车,刚到广场一问,就听说了保安捡到车的消息。随后他们来到学雷锋志愿服务站,领回了山地车。

原来贺先生的儿子小贺当时在科教文化艺术中心打球,朋友打电话约他一起出去,本想事情办完再回来骑车,谁知一忙却把车子给忘了。



历经百年辉煌,始终秉持对传统文化的沿袭与创新  
五运呈祥 庙致好运  
弘扬传统文化  
传承国学经典

漯河日报社  
漯河老庙银楼  
联合推出

## 《三字经》的教育思想传承

### 四、说理教育和榜样教育法

在德育方法上,《三字经》采用说理法和榜样法,特别重视榜样的正面教育。1140字内,就树立了20多个榜样。而且每个榜样都能从不同的角度说明问题,配合得非常巧妙。例如:

“昔仲尼,师项橐。古圣贤,尚勤学。”讲孔子拜七岁的音乐神童项橐为师的勤学故事,说明即使是圣贤也需要不断学习的道理。

“披薄编,削竹简。彼无书,且知勉”。路温舒把《尚书》抄在蒲草编织的席上,公孙弘将《春秋》抄在竹片上。他们两人都很穷,买不起书,但能勤奋学习,终于成为大学问家。说明不论出身穷富,只要努力读书,都一样有出息,

“头悬梁,锥刺股。彼不教,自勤

苦。”孙敬夜读,为了不打瞌睡,于是把自己的头发挂在梁上,苏秦为了使自己不打瞌睡,用锥刺自己的大腿。说明学习要自觉、能吃苦,还要有坚强的意志。

“苏老泉,二十七,始发愤,读书籍。彼既老,犹悔迟,尔小生,宜早思”。苏洵二十七岁才发奋读书,后来成为唐宋八大家之一,上了年纪,他才后悔当初没好好读书。告诫年轻人珍惜时间,把握好时光,发奋读书,才不至于将来后悔。

榜样教育法是以他人的高尚情操、模范行为、优秀事迹等来影响受教育者的方法。《三字经》大力提倡和巧妙运用榜样教育法难能可贵。

古今中外很多教育家和思想家都十分重视榜样教育法。孔子常举尧、舜、禹、周公、子产等人为榜样,教育弟子“见

贤思齐”;朱熹教育弟子“学习圣贤”;诸葛亮要求晚辈“慕先贤”等。

外国教育家同样重视榜样教育,夸美纽斯强调“要用良好的榜样教育学生”,洛克认为“对儿童行为产生最大影响的依然是他周围的同伴,是他的监护人的行为的榜样”等。

我们党和国家十分注重榜样的力量。在战争年代,树立邱少云、黄继光、董存瑞等英雄楷模,教育人民保家卫国。在建设时期,树立雷锋、王进喜、时传祥、孔繁森、李素丽等光辉榜样,鼓励人们艰苦奋斗、全心全意为人民服务。

因此,在学校,就要培养和树立教书育人的楷模,鼓励老师终生从教;更要在各校各班培养和树立身边刻苦学习的榜样,让学生学有榜样,赶有目标。