

# 婆婆患病卧床 儿媳精心照顾



李京红在照顾病床上的婆婆崔秀兰。

□文/图 本报记者 张新锐

在市区建设路社区红日文景苑西区，一提到李京红，居民们没有不竖大拇指的，大家说得最多的一句话是：“那可真是孝顺贤惠的媳妇”。

李京红和丈夫张建结婚时，张建的三个姐姐均已出嫁，家里除了小两口外，就是公公、婆婆。公公、婆婆身体多病，常年需要吃药，家里可

谓捉襟见肘。全家人的生活重担都压在了李京红和张建小两口的肩上。

面对苦难的家庭，刚进门的李京红没有退缩，她勉励丈夫说：“没有跨不过的火焰山，只要我们两口子勤劳，困难就一定能够克服”。

李京红之前开了一家服装店，每天五点起床，给老人做饭熬药，洗洗涮涮……忙完家里就去照看店面，天天忙得像

个高速旋转的陀螺。

2017年，婆婆因年事已高，病在床上离不开人，李京红就转让了店铺，在家全职照顾两个老人，每天都给婆婆翻身、揉肩、按摩……成了婆婆都离不开的家庭医生和按摩师。

在长年的服侍老人和病人的时间里，李京红始终怀着一颗孝心，视公婆如亲生父母。她每天都帮婆婆翻身按摩，洗脸洗脚，婆婆身上从来都是干干净净的。此外，她还定期给婆婆洗发、理发，修剪指甲，换洗衣服，拆洗被褥。

孝顺不仅仅是物质上的满足，更重要的是精神上的尊敬。逢年过节，李京红总是要亲自到商店给公公、婆婆购买新衣服。为了给公公、婆婆解闷，她还天天给他们讲故事，读笑话。

“我这媳妇是真好，不是她这么多年照顾我，我哪能活到现在。”87岁高龄的婆婆崔秀兰说起儿媳，语气里充满着深深的感激。

“我这弟媳孝顺老人没得说，如果不是她照顾老人，我们三个当姐的不知要慌忙成啥样儿。”张建的大姐夸赞说。

“我嫁到张家前，人们都说我找了个好人家，婆婆是出了名的孝顺媳妇，对待公婆像亲生父母。”李京红说，“从那时起，我就下决心跟公公、婆婆学习，要把这个好家风传承下来”。



## 郑玄《戒子益恩书》

郑玄，东汉末年儒家学者、经学大师。治学以古文经学为主，兼采今文经学。遍注儒家经典，著有《天文七政论》、《中侯》等书，共百万余言，世称“郑学”，为汉代经学的集大成者。

【原文】

吾家旧贫，不为父母群弟所容，去厮役之吏，游学周、秦之都，往来幽、并、徐、豫之域，获睹乎在位通人，处逸大儒，得意者咸从捧手，有所受焉。遂博稽六艺，粗览传记，时睹秘书纬术之奥。

年过四十，乃归供养，假田播殖，以娱朝夕。遇阉尹擅势，坐党禁锢，十有四年，而蒙赦令，举贤良方正有道，辟大将军三司府。

公车再召，比牒并名，早为宰相。准彼数公，懿德大雅，克堪王臣，故宜式序。

吾自忖度，无任于此，但念述先圣之元意，思整百家之不齐，亦庶几以竭吾才，故闻命罔从。

而黄巾为害，萍浮南北，复归帮乡，入此岁来，已七十矣。宿业衰落，仍有失误，案之礼典，便合传家。

今我告尔以老，归尔以事，将闲居以安性，植思以终业。自非拜国君之命，问族亲之忧，展敬冢墓，观省野物，胡尝扶杖出门乎！

家事大小，汝一承之。咨尔茕茕一夫，曾无同生相依。其助求君子之道，研钻勿替，敬慎威仪，以近有德。显誉成于僚友，德行立于己志。若致声称，亦有荣于所生，可不深念邪！可不深念邪！

吾虽无绂冕之绪，颇有让爵之高。自乐以谕赞之功，庶不遗后人之羞。末所愤愤者，徒以亡亲家墓未成，所好群书，率皆腐敝，不得于礼堂写定，传与其人。日西方暮，其可图乎！

家今差多于昔，勤力务时，无恤饥寒，菲饮食，薄衣服，节夫二者，尚令吾寡恨。若忽忘不识，亦已焉哉。

【译文】

我家过去很穷，我因为偏爱学习，不爱做官而不被父母兄弟所容。于是我抛弃了低贱的官职，到周秦两朝的故都去周游求学，来往于幽、并、兖、豫等地，有幸拜见身居高位而又才能出众的显宦，以及隐居不仕学识渊博的学者。每当遇到很合心意的人总是礼求求教，学到了不少知识，于是我广泛研习六艺，粗略浏览传

记。有时也看一些神秘奥妙的讖纬书籍。

年龄过了四十，才回家奉养父母。租来田地耕种收获，就这样自食其力地快乐度日。时逢宦官专权，指责我交结朋党而遭到禁锢，十四年之后，才承蒙皇帝赦免，并被推举为贤良方正有道，又召我为大将军三司府的官员。

公车一再征召，那些与我连牒齐名而入朝的人，如今多已做了宰相。说到他们，有美德有涵养，确实能够承担大臣的重任，因此适合班列在朝堂之上。

我暗自揣度自己，是不宜做官的人。只想着阐发先代圣贤的本来意图，思量着整理补充诸子百家欠缺的方面，这也许可以竭尽我的才力吧，所以我未能从命去做官。

遭逢黄巾起义的战乱，像浮萍一样南北漂泊，于是我又回到了家乡，进入这一年，我已七十岁的人了。心力不济，往往有所失误。依照礼节的规定，该是把家事传给子孙的时候了。

现在我要告诉你的是我老了，把家事托付给你，我将要悠闲地生活以安养性情，精密地思考以完成学问。除非接受国君的任命，或吊问亲族的丧事，或恭敬地祭扫坟墓，或观看野外的景致，又何曾扶杖出门呢？

家事无论大小，都将由你全部承担。可叹的是你孤单一人，没有兄弟相依靠。期望你努力寻求君子之道，深入钻研不要废弃，恭敬谨慎庄严，逐渐成为一个有高尚德行的人。显扬名誉要依靠志同道合的朋友，树立德行全在于自我心中的志向。倘若得到了荣誉与赞扬，也会给父母祖宗带来荣耀，能不深思吗！能不深思吗！

我虽没有高官显贵的功业，却很有推位让爵的品行。以著书立说为自己的快乐，只希望不要把羞辱留给后代。最终使我深感郁闷和遗憾的，只是亲人的坟墓尚未修成，所喜好的书籍大都陈腐破烂，不能再到讲堂去抄写改写，并传给好学的人。日落西山已是迟暮之年，还能图个什么呢！

今天的家业已稍好于从前，望你勤勉务实及时努力，不要为饥寒忧虑。节俭缩食，在这两方面时常注意节俭，差不多会让我少些遗憾的。如果你忽略忘记不以为然，那也只好就此算了。

晚综



## 死后无钱下葬的尹翁归

尹翁归是西汉时一位干练而又廉洁的官员，受到时人的称赞。

当时大将军霍光当政，霍家的子弟全都住在平阳，他们的奴仆依仗着主人的权势，经常携带着兵器到大街上肆意妄为，当地的官员敢怒而不敢言。而尹翁归担任管理街市的

官职后，再没有人敢到大街上横行不法了。他为官公正廉明，从来不接受任何贿赂，因此当地的商人们都很敬畏他。

后来，尹翁归被汉宣帝任命为东海太守，赴任之前他去向任廷尉的于定国辞行。于定国的老家就在东海郡，他想托尹翁归照顾两个同乡的孩子，于是就让两个孩子在后堂等候引见。结果于定国和尹翁归谈了一天，他也没敢把那两个孩子引见给尹翁归。尹翁归离开后，于定国对那两个孩子说：“尹翁归是个清廉的官吏，为官刚正不阿，我不方便开口以私事相托，想到你们两个也不能办大事，就更不好意思开口，你们以后自己好好努力吧。”

尹翁归到东海之后，很快就掌握了郡中的实际情况，亲自惩处那些作奸犯科的人。百姓们都很敬畏他，很多人因为畏惧他的威严而改过自新。他

严厉打击那些作恶多端的地主豪强，在大街上斩杀了恶霸代表许仲孙，让全郡的人都震惊慑服，没有人再敢触犯法令，东海郡实现了大治。因为政绩突出，尹翁归又被任命为右扶风太守，他选拔清廉刚正、疾恶如仇的人担任官职，对贫弱百姓宽松，对豪强地主严厉，最终右扶风也实现了大治。

虽然尹翁归治理地方以刑罚为主，但是他在当时的朝廷公卿中以清廉自守，言谈之间从来都不涉及私事，为人文雅谦虚，并不因为自己能力高而看不起别人，在朝廷上赢得了良好的声誉。为官数年之后，他因积劳成疾而病逝，死后家中没有任何财产，家里人甚至没有钱为他办理丧事。

汉宣帝听到这个消息后非常难过，特地下诏表扬尹翁归的清廉，赐给尹翁归的儿子一百斤黄金，让他为父亲好好办理丧事。

晚综

**分类信息**  
2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元  
本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。  
联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

**家政服务**  
**洁爽保洁公司**  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

**起名命名**  
**起名就找李治明**  
95年开办至今  
起名、判名、改名，就找李治明。  
为公司、工厂、门店、人名策划。  
地址：文化路老南段 微信：L18239561370

