

两位传承人 义务教太极



来晓芳(穿黄色衣服)、李小琳演示太极拳。

□文/图 本报记者 杨光

每天早晨,在沙澧公园太行山路澧河大桥下,一群练太极拳的晨练者格外引人注目。他们身着练功服,合着音乐节拍,动作舒缓,姿态优美。在这个太极拳晨练点,健身爱好者以拳会友,一起享受健康生活。

这群健身爱好者之中,还隐藏着不少高手,他们不仅义务教授太极拳,还经常代表我市参赛。今年6月,陈式太极拳传承人来晓芳、李小琳,在第八届世界传统武术锦标赛上斩获三个一等奖和一个二等奖,为我市争了光。

义务教授太极拳

7月2日早上7点,微风习习,沙澧公园太行山路澧河大桥下,传出悠扬的音乐声,20多位身着太极拳练功服的市民,正在这里晨练。

一套动作结束后,大家休息片刻,又开始练习陈氏太极剑。随着音乐的旋律,每个人静心用意,动作由内而外舒缓而出,虚实分明,刚柔相济,保持了身段的柔和、稳定,显示出深厚的太极功底。这支晨练队伍由太极拳爱好者组成,他们每天随着朝阳而舞,成为沙澧河畔一道靓丽风景。

来晓芳是这里的教练之一。她40多岁,出生在武术世家,练习陈氏太极拳已有十多年。来晓芳是市太极功夫研究会副会长、国家武术一级裁判、一级社会体育指导员、省级武术教练员,在各类比赛中获奖无数。不少人因患病向她学习太极拳,恢复健康后又成为太极拳的积极推广者。

“练习太极拳真的让我找回了健康。”太极拳爱好者张秀萍告诉记者,她今年50多岁,但患颈椎疾病、腰椎疾病多年,严重的时候连胳膊都抬不起来,简直就是一个废人。

三年前,张秀萍路过太行山路沙河桥,看到来晓芳正在打太极拳,开始跟着她学习。如今,她浑身轻松,颈椎、腰椎的毛病没有了,仿佛年轻了许多。

“我们身边有不少中老年人,虽然大毛病没有,却小问题不断,深受疾病折磨,他们通过练习太极拳,基本都恢复了健康。”来晓芳说,现在不仅中老年人跟着练,三十多岁的年轻人也不少。大家按照年龄分不同的时间段练习,从早上五点开始一直持续到上午8点多,氛围非常好。

国际比赛上获奖

66岁的李小琳,是市太极功夫研究会副会长兼秘书长。他每天晨练,和来晓芳一样义务教授市民太极拳。同时,他还经常组织爱好者们参加各种赛事,以武会友,提高水平。

6月16日,第八届世界传统武术锦标赛在四川省峨眉山市开幕。这项赛事由国际武术联合会与中国武术协会共同举办,来自美国、巴西等52个国家和地区的5600多名选手参赛。

李小琳和来晓芳代表我市参加了比赛。最终,来晓芳在太极拳女子D组比赛中力挫130多名高手,以9.12分的优异成绩斩获一等奖。在太极剑比赛中,她也获得一等奖。

李小琳则以8.90分夺得太极拳一等奖,并获得太极剑二等奖。

“在如此高规格的赛事中获奖,是我们漯河武术界的骄傲。”市武术协会副主席、市太极功夫研究会会长李拴成说,来晓芳、李小琳都是陈式太极拳的传承人。近些年来,漯河太极拳水平提高很快。这得益于一批优秀的全民健身指导员。他们精研拳理功法,义务教授正宗太极功夫,倾力打造一流的太极拳传承人队伍,为弘扬传统文化,促进我市全民健身运动的发展做出了贡献。



图片新闻

7月3日,在市区燕山路北段,几辆共享单车被扔进了绿化带里。

本报记者 王培 摄

操作不当引发火灾,行拘!

本报讯(记者 尹晓玉)7月2日,经济技术开发区公安分局依法对电焊工任某某作出行政拘留3日的处罚。原因是任某某在电焊操作过程中,处置不当,致使一冷库的房顶发生火灾。

记者从消防部门获悉,6月29日11时25分,经济技术开发区消防大队接到指挥中心的救火命令:溧上路白坡村一家公司的冷库泡沫彩钢房顶着火。18名消防队员赶赴现场实施扑救,并于11点50分将火扑灭。火灾现场燃烧物质主要是泡沫彩钢板,火灾等级为一般火灾,无人员伤亡。

发生火灾的这家公司,主要业务是肉类加工、冷库对外租赁等。初步调查结果为电焊作业操作不当引发火灾。

当天,该公司电焊工任某某(有

焊工证),在冷库房顶焊水管,有火星溅到房顶上的垃圾上引发火灾。

7月2日,经济技术开发区公安分局依法对违法行为人任某某作出行政拘留三日的处罚。随后,任某某被送至市拘留所执行拘留。

消防部门提醒市民,电焊操作有很大的危险性,一旦引发火灾,后果不堪设想。在可燃物附近焊接时,必须距离可燃物5米以外。

新闻 0395-3139148
15939503609
直通车
电话一响 记者到场

车厢变餐厅 占道被查处



车厢被改造成了小餐厅。

□文/图 本报记者 朱红

7月3日上午,市城管局综合执法支队源汇大队联合源汇区城管大队,对泰山路南段一家饭店利用一辆废弃厢式货车占道经营的行为进行查处。

这是执法队员在巡逻中发现的。记者在现场看到,这本是一辆厢式货车,但车厢被改造成了餐厅,里面摆放了五个小桌子,可同时容纳十个人

就餐。如果不仔细观察,根本看不出这是一个小餐厅。

7月3日上午,执法队员找来拖车,将这辆厢式货车拖走。“饭店这样做,不仅占用停车位,还属于占道经营,是违规的,我们将按照相关法律法规处罚。下一步,我们将加大路面巡查力度,整治占道经营等违法行为,还路于民。”市城管局综合执法支队源汇大队相关负责人说。

一根路灯杆 连根被撞断

本报讯(文/图 记者 杨光 实习生 李潘)7月2日晚上,在市区龙江路与白云山路交叉口附近,一根路灯杆被连根撞断,倒在人行道上,给通行带来不便。

7月3日上午,记者在龙江路与白云山路交叉口东边路南的人行道上看到,一个路灯杆倒在人行道上。

记者注意到,路灯杆从根部断裂,扭曲变形,中间有一个明显的凹陷,明显是撞击后留下的。路灯及灯罩坠落破碎,里面的零件也被摔得七零八落。

“路灯杆应该是在昨天晚上被撞倒的。昨天晚上11点左右,我发现路灯杆就已经倒在地上了。”市民杨先生告诉记者,晚上龙江路经常有大货车经过,他曾经看到过路灯杆被货车撞断的情况,幸亏没有伤到人。

7月3日下午,市路灯维护中心工



事发现场。

作人员告诉记者,他们已经派人到现场进行了查看。经过调查,路灯杆可能是被货车撞断的,但无法确定是哪辆货车。目前损坏的路灯、灯杆已被清理,如果不能维修,只能换新的。