

暑假带娃重任大多落在祖辈肩上

老人们的甜蜜负担来了



暑假到来，孩子们放假了，但是家长仍要上班，带娃的任务，大多数就落在了老人肩上。为了老年人自身的身心健康，建议老人们也要给自己放放假，拥有自己的老年生活。

“我比孩子还期待暑假”

徐老太有一个5岁的孙女，因为孩子的爸爸妈妈在杭州做服装生意，自己和丈夫都还没到退休的年纪，前些年，照看孩子的任务一直由外婆担当。

徐老太说，上个月她退休了，现在非常期待暑假的到来，希望能跟孙女一起生活一段时间。为了迎接孙女回家过暑假，徐老太特意买了很多玩

具，还把孩子的房间布置了一番。“与其说是我们照顾孩子，不如说是孩子陪伴着我们。每次跟孙女待在一起，我感觉自己心态都变年轻了。”

爷爷奶奶带娃，分工明确

前两天，金老太和老伴尹老汉从老家赶到儿子家。这个暑假，他俩最主要的任务就是帮忙照看两个孙子。金老太说，农村住惯了，住在小区里不习惯，但儿子儿媳有困难，她和老

伴义不容辞。为此，两人还做了明确的分工，金老太主要负责照顾孩子的饮食起居，老伴负责接送孙子上兴趣班。

“这个暑假，大孙子有三个兴趣班要上，都在白天，送过去还得等在那，这个事情只能交给他爷爷。小孙子的兴趣班都在晚上，一般是孩子爸爸或妈妈接送，我就负责白天在家照看小孙子，陪他玩，顺便做家务。”金老太说。

尹老汉表示，他更想把孙子带回老家。但一来自己不会辅导功课，二来孩子的兴趣班机构都在市区，只好作罢。“我们是来看孙子的，儿子和媳妇的生活，我们不干涉，这样相处起来就愉快了。”

老人也得注重自身健康

国家二级心理咨询师、亲子沟通师、家庭治疗师张丽娟表示，“家庭中加入老人，沟通上和生活上需要提前调整，毕竟父母和隔代养育模式会有不同，子女们也要照顾老人的生活习惯，以身作则，孝敬老人，给孩子上一节不错的言传身教课。”

另一方面，老人在帮忙带孩子的过程中也要有自己的生活，抽空跟同龄人聊聊天，出去散散步，注重自身健康。

晚综

相关链接

老人带娃，这些话不能说

虽然有老人帮忙带孩子是一件挺幸福的事，但老人带孩子有时会引发一系列的隔代抚养问题。比如，老人常常说这些话，却会影响孩子的身心健康。

“你妈不要你了，来跟奶奶玩”

孩子离开父母，需要跟着老人生活的时候，分离是件很痛苦的事情。但坚决不能用这个方法去哄骗孩子，而是慢声细语得跟孩子讲清楚，爸爸妈妈只是暂时离开，跟着爷爷奶奶有更好玩的事情等。

“再不听话警察就来抓你”

小时候，很多人都听过老人，甚至父母用“你再不听话就让警察来抓你”来吓唬孩子，这本身就是一句谎言，是一个不会实现的“恐吓”，老人不能因为孩子不听话，就用一个谎言来吓唬他。假如孩子有一天遇到危险需要帮助时，他却不敢向警察呼救，很可能就错失机会发生危险。

“小孩子家，犯了错也没啥”

《欢乐颂》里樊胜美的妈妈，也是雷雷的奶奶就说了一句典型的带娃口头禅：小孩子嘛，玩玩没什么关系的了，什么了不起的啦。因为孩子小，犯了错或是不礼貌就可以原谅吗？其实，孩子从小就有正确和错误的意识，他们可能不会表达，但潜意识里是可以分清什么事该做什么事不该做的。老人往往处于保护或溺爱，对孩子的不礼貌行为过于包庇，这样

反而害了孩子。

“都是地板不好，把宝宝摔疼了，打它”

孩子一摔倒就责怪地板、凳子、桌子等物体，而不是告诉孩子走路太快或其他原因摔倒，这样很容易给孩子传递一个错误的信息，不青红皂白的埋怨会让孩子学会推卸责任。这样的错误引导不利于孩子对自我的认识，长大后犯了错误不会自我反省和改正，尤其在在工作中，一味地自我良好、推卸责任，很难在岗位上立足。因此，孩子摔倒了就是摔倒了，是因为自己没有站稳或是大人没有保护好孩子，不能抱怨其他客观存在的事物。

“想要啥就买，我们挣钱都是给你花的”

孩子一哭就答应他所有的要求，以后就成了他惯用的“伎俩”。但是，这一招在除了家人之外的人身上就不灵了，因为别人不会无条件地满足你。这样的老人本是处于对孩子的爱护，但过于纵容就会害了孩子。经常对孩子说“我们都是为了你，钱都是给你花的”，会让孩子把家人对他的付出看做理所当然，长大后不懂得感恩和回报。

“谁家孩子都不如我孙子好”

以自己的孩子为荣本是一件好事，但过分、盲目的认为自家孩子优秀，却会造成孩子骄傲自大的毛病。一般情况下，老人很难做到正确客观的评价自己的孩子，因此，在这里提醒广大带娃的老人们，孩子犯了错就

要批评指正，鼓励孩子正确面对自己的不足，主动学习别人的优点。

“那个小孩学习不好，咱别跟他玩”

“这家的孩子太调皮，你容易受欺负，你别跟他玩。”“那家的小孩不上进，你跟他不学好，别跟他玩。”孩子小时候没有“好人”和“坏人”之分，他们的世界里只有在一起玩耍的小伙伴。老人不能用大人的眼光来评价哪个孩子好与不好，更不要让孩子按照自己的意愿来交朋友，应该让孩子自己去接触、判断，时间久了，孩子自己就会找到“志同道合”的朋友。

“别告诉你妈妈”

大多数妈妈对孩子管教比较严格，而老人带孩子相对要“心软”一些，看不得孙儿哭闹就事事都顺着孩子，然后交待孩子“回家不要告诉妈妈”。这种做法会让孩子觉得妈妈是个坏人，而爷爷奶奶对自己更好。这样一来，孩子不但学会了撒谎，以后做了坏事都隐瞒着家长不说，而且还伤害了自己的身体。因此，老人一定不能因为溺爱孩子，而让他学着撒谎。

晚综

延伸阅读

老人带孩子这样做更好

愿意接纳新的育儿观念

隔代带娃，老人的育儿观念和年轻人的育儿观念有着很大的差异，而且也有着许多弊端。毕竟那时候的人们只要有口饭能填饱肚子就是最大的满足了，不像现在物质条件这么好，所以育儿方面也会做得比较完善。而有些老人过于顽固，不愿意接纳新的育儿观念，觉得那时候自己就是这么带孩子长大的，并没有什么不妥，时代在进步，人类也在进步，而育儿知识也在进步，愿意接纳新的育儿观念的老人，才能使孩子以后更加的优秀。

宠爱但不溺爱

老人宠爱孙子无可厚非，这是每个人的天性。但宠爱孩子可以，绝不可以溺爱孩子。宠爱和溺爱是不同的，宠爱是有度的，而溺爱是无底线的，只要孩子要求，奶奶就会尽力去完成孩子所要求的，这等于是在害了孩子。而宠爱，是有底线的，并不是孩子要求什么就一定要对孩子言听计从，而是让孩子明白得到什么就要付出什么。而老人懂得了不溺爱孩子，这也是孩子的一种“福分”。

愿意放手让孩子自理

大多数奶奶带大的孩子到了长大后，自理仍然是很吃力的。因为从小奶奶照顾得太周道，衣食住行，吃喝拉撒什么的奶奶都一手包揽。我一朋友的女儿就是奶奶带大的，由于家里条件不好，生完女儿朋友就外出上班了，女儿给奶奶带到了10周岁，朋友这几年自己接手自己带，发现10岁的女儿居然衣服都不会分辨前后，裤子也经常穿得歪歪扭扭的。朋友说，感觉10岁的女儿成了巨婴般，就连洗澡都不会自己洗。所以，有一个愿意放手让孩子自理的奶奶，有多么的重要。

晚综



小贴士

老人帮带孩子 儿女应当注意的事项

确定照顾孩子的第一责任人。这个责任人最好是稳定的，可以避免教育观念的不一致。

尊重老人的智慧和经验。要尊重老人的育儿方式，尤其是婆婆和媳妇之间相处，更是要让她感觉到自己是被尊重的。

两代人之间可以争论，但避免吵架。争论可以让孩子看到各方面有用的信息，孩子会觉得，爸爸妈妈这样想的，爷爷奶奶是那样想的，但是他们都是为了我好，这样孩子也能对事物有着更为全面和客观的看法。适当的争论是好事，但如果吵架的话，会引发家庭氛围的紧张，破坏孩子的安全感和家庭稳定。

晚综

