

暑期将至 当心近视“治愈系”骗局

针灸按摩“降度镜”宣称治近视，打着“高科技”旗号推销治眼神器，眼镜店开“瞎处方”违规兜售保健品……记者调查发现，儿童近视治疗市场乱象丛生，近视“治愈系”骗局多，亟待加强整治力度。

”

高科技眼罩、针灸按摩 纯属“大忽悠”

只要在近视患儿眼睛周围涂一层厚厚的药膏，戴上“降度镜”半小时，即可轻松治愈近视……湖南省人民医院眼视光医学中心王华教授遇到过很多陷入这种骗局的家长。他说，有商家声称“高科技眼罩”配合独家中药秘方可治愈近视，有的孩子涂了半个月，视力没有改善，反而眼睛周围皮肤红肿、瘙痒，到医院检查发现患上了过敏性皮炎。

“所谓能帮助近视患儿恢复视力的高科技产品基本上是骗人的，目前为止，还没有任何办法可以治愈青少年近视，近视是不可逆转的。”王华教授说。

记者发现，还有家长迷恋网购所谓的“针灸按摩眼罩”，认为物理疗法是安全无害的“绿色疗法”。一位家长说，商家声称500度的近视戴一个月可以恢复，就买来给孩子佩戴，

戴，孩子戴后说是眼睛像被针扎一样难受。

针对针灸按摩产品治疗近视的说法，专家直言“不靠谱”。针灸按摩能改善血液循环，解除视觉疲劳，但也仅限于缓解睫状肌过度紧张引起的假性近视，无法降低近视度数或治愈真性近视。

王华教授提醒，所谓能治疗近视的高科技眼镜，不过是商家自我炒作。一旦孩子诊断为近视，家长唯一能做的就是利用科学的办法控制或延缓近视发展，避免将来发生高度近视，降低眼底病发病风险，而不是轻信宣称能够“治愈”近视的机构和办法。

眼镜店为推销保健品 胡乱开“处方”

违规销售保健品，越俎代庖开“处方”……记者在湖南、四川、甘肃等地调查发现，很多眼镜店没有专业的视光师，给近视患儿验光配镜的



就是销售人员，有的眼镜店销售人员在配镜单上堂而皇之写着“处方”字样，诱导消费者购买“处方”上的保健品。

近日，记者参与了成都市卫生计生监督执法支队集中打击非法行医行动，发现了眼镜店违规经营的“猫腻”。执法人员现场查处发现，位于成都天府新区华阳街道的“大光明眼镜店”无食品许可证，却公开售卖“蓝莓叶黄素酯片”“叶黄素酯软糖”等视力保健品，销售人员还给近视患儿开“处方”，违规推销保健品。

“眼镜店不具备从事医疗诊治的资格，不能出具处方，声称可以矫正儿童视力的眼镜店均涉嫌虚假宣传。还有眼镜店售卖智能镜片，声称缓解眼疲劳，帮助患儿矫正视力，这纯属夸大宣传。”执法人员说。

兰州大学第二医院眼科主管验光师王阳说，市场上治疗近视的产品五花八门，一些商家宣称服用保健品几个疗程就能见效，这缺少科学依据，涉嫌虚假宣传。

相关链接

目前近视无法治愈 手术矫正并非适合所有人



国家卫健委日前公布的2018年全国儿童青少年近视调查结果显示，2018年我国儿童青少年总体近视率为53.6%，发病形势严峻。有的家长寄希望于近视后的治疗，而且有不少商家宣称可治愈近视。

此前，对目前存在的虚假、夸大宣传等问题，国家卫健委等6部门发文，要求从事儿童青少年近视矫正的机构或个人不得在开展近视矫正对外宣传中使用“康复”“恢复”“降低度数”“近视治愈”“近视克星”等表述误导近视儿童青少年和家长。

那么做激光手术是否能够摆脱近视？对此，首都医科大学附属北京同仁医院眼科中心防盲办主任胡爱莲表示，近视是眼睛的结构发生了改变，激光手术只是通过改变角膜的屈光性，把光线聚焦到视网膜上帮助患者看清，是一种矫正手段，目前医学上还没有治愈近视的方法。“激光手术也不提倡所有人都做，要到医院检查是否能做手术。”胡爱莲说。

近视防控要从孩子出生开始

6月28日~29日，由国家卫健委主办的首届儿童青少年近视防控高峰论坛在山东省济南市召开，专家在探讨儿童青少年近视防控健康教育时提出，近视防控要从孩子出生开始。

很多年轻家长习惯在孩子哭闹时塞给他们一个平板电脑，小孩对声光电很感兴趣，往往一看就能安静下来。但中山大学中山眼科中心附属眼科医院副院长陈伟蓉在论坛中说，这是一个不良的习惯，容易给孩子带来近视的不良后果。“防控策略往前移多少都不为过，我们要把防线提到孩子出生时。”陈伟蓉说。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院副院长周行涛则强调了关口前移对预防高度近视的必要性。他说，近视既与遗传有关，也与后天的环境因素密切相关。如果家族中有一位高度近视的成员，这个家庭更需要从外在环境入手干预。

“如果在孩子婴幼儿时就开始防控，即使孩子受到近视基因影响甚至先天近视，他们的近视度数也能得到有效控制。”周行涛建议，对于0~3岁阶段的孩子，其眼轴变化也应和身高体重一样，作为接受检查的健康评估指标。

据新华社

专家说法

孩子不能成近视矫正产品试验的“小白鼠”

近日，国家卫生健康委、中央网信办、教育部、国家市场监督管理总局等部门联合印发了《关于进一步规范儿童青少年近视矫正工作切实加强监管的通知》。

通知要求，从事儿童青少年近视矫正的机构或个人必须严格依法执业、依法经营，不得在开展近视矫正对外宣传中使用“康复”“恢复”“降低度数”“近视治愈”“近视克星”等表述误导近视儿童青少年和家长。

专家指出，近年来，儿童青少年近视矫正领域乱象频发，虚假、

夸大宣传等问题突出。暑假来临，需要警惕近视治愈骗局卷土重来。

基层执法人员透露，一些不良商家违法成本较低，涉嫌虚假宣传、夸大宣传和违规销售，只要没有造成消费者严重身体损伤等恶性后果，很多时候执法部门也只能一罚了之，难以形成足够的震慑作用。

“孩子的眼睛是最脆弱的器官，我们需要好好呵护，净化近视治疗市场，建立行业规范迫在眉睫。”四川省人民医院眼科主任吴峥建议，应加强顶层设计，明确

青少年近视治疗市场监管的牵头部门，卫生、工商部门联合监管，工商部门加强近视矫正机构的资质审查，卫生部门加强药品、器械、人才许可等方面监管，加大对近视治疗市场监管力度，对于涉嫌违法违规的商家严格查处，建立黑名单制度和严格的退出机制，促进近视治疗市场健康发展。

王华教授建议，应鼓励医院建立专业眼视光科室，加大健康科普，引导家长和青少年到正规医院进行眼视光的科学查验，遵从医嘱科学矫正近视。

支招

保护视力应间断用眼、定期检查视力

如今，承担繁重学业压力、日常有不良用眼习惯等因素，加重了儿童用眼负担。坚持间断用眼、保持正确坐姿、定期检查视力，对保护儿童眼健康尤为重要。

重庆医科大学附属儿童医院眼科主任皮练鸿介绍，近视的发生有一定家族遗传倾向，但日常在走路时看书、躺着看书、在光线过强或过弱环境下学习、眼睛长时间盯着电子屏幕等，也容易使儿童眼睛疲

劳，长此以往就可能引发近视。

皮练鸿提醒，当家长发现孩子在看物体时有经常眯眼、频繁眨眼、经常揉眼睛、斜视等行为时，需警惕孩子眼睛是否出现近视。

平时应怎样保护孩子视力呢？皮练鸿说，首先应坚持间断用眼。连续看书写字或看电视30—40分钟应休息10—15分钟，并向远处眺望。现在尤其要避免孩子过多使用手机、平板电脑等电子产品。要保

持正确坐姿，孩子学习过程中，眼睛与书本要保持一尺距离、胸部与写字台保持一拳距离。

“大量研究显示，户外活动有益于防止近视的发生发展。”皮练鸿说，在学习之余，要多鼓励孩子参加户外活动，每天保持持续两小时以上的户外运动。此外，还要定期检查视力，当发现视力下降时要到正规医疗机构诊治，不要轻信不正规的广告。