

# 吕龙斌:成绩优异 计划考研

□本报记者 朱红  
见习记者 党梦琦

妈妈辛苦工作,抚养吕龙斌和妹妹长大。2018年7月,考上东北电力大学的吕龙斌,在高兴之余不禁为学费犯了愁。幸运的是,“我要上大学——漯河晚报爱心桥行动”的助学金,解了吕龙斌的燃眉之急,为他们一家人减轻了不少经济压力。

如今,一年过去了,他过得怎么样,学习情况如何?7月9日上午,记者采访了吕龙斌。

## 【回顾】

### 父亲病逝 家境艰难

2018年8月21日,记者来到市区燕山路的一家火锅店。高考结束后,为了给家里减轻负担,懂事的吕龙斌在此打工,补贴家用。

和记者交谈时,这个阳光自

信的大男孩脸上,始终挂着微笑。

“贫困是寒门子弟走进大学的一大障碍,幸运的是,有很多爱心人士、爱心企业帮助我们。”吕龙斌说,几年前,他的爸爸突发疾病去世,生活的重担全部压在了妈妈李爱玲一个人身上。当时,他刚上初一,家里还有一个比他小两岁的妹妹,也正在上学。妈妈每个月收入微薄,一家人艰难度日。

妈妈的辛苦、家里的困难,吕龙斌看在眼里、记在心里。生活中,他十分节俭。学习上,他不断鞭策自己发奋努力,用好成绩回报妈妈的付出,让一家人看到生活的希望。

尽管打工很辛苦,一天下来吕龙斌累得不想说话不想动,但是想想家里的情况,他不得不咬牙坚持。“看着孩儿吃苦,我真是于心不忍,但家里的情况真是太难了。还好,得到爱心人士的帮助,孩子顺利上了大学,谢谢你们。”吕龙斌的妈妈说道。

## 【大学】 学习是最重要的

7月9日上午,记者通过微信采访了吕龙斌。

说起大学的生活,吕龙斌坦言,进入大学之后,他经历了短暂的迷茫,但现在已经适应了大

学的生活和学习。

在吕龙斌看来,在大学里学习还是最重要的。吕龙斌学习的专业是机械设计制造及其自动化。他告诉记者,大一上学期,他的成绩排第13名,属于专业前百分之十,获得了优秀学生三等奖学金。大一下学期,他成功通过了国家计算机二级考试,并取得了“优秀”的成绩。即将到来的大二,他将进入学院“卓越工程师培养计划”试点班学习。

“大学里有很多的自由时间。充分利用这些自由时间,我感觉自己成长了许多。”吕龙斌说,在学习之余,他还经常参加学院组织的活动,使自己各方面的能力得到提高,实现了全面发展。他参加了校足球协会,入选了院足球队,和队友取得了不错的成绩。他还参加了无偿献血等志愿活动。

经过一年的大学生活,吕龙斌对自己的未来有了初步的计划。在剩下的三年学习、生活中,他准备多参加一些科技比赛,争取在这些比赛中获取一些经验,让自己的能力进一步提高。他还计划从大三开始准备考研,期待进一步深造。

“我现在还在学校学习,暑假回去准备自学三维建模软件,将来比赛的时候用得着。我还想着考个驾照,让自己多一项技能。”吕龙斌说。

# 舞鞭舞出幸福晚年



朱全领

□文图 本报记者 张新锐

朱全领69岁,是名舞鞭爱好者。每天早晨、傍晚,他就会到会展中心南边的小广场上舞鞭。对他来说,舞鞭不只是运动,还有他对生活的热爱。

## 舞过75公斤的鞭

舞鞭需要技巧。根据个人的年龄、体力等,应选择长度、重量不同的鞭。多年来,朱全领尝试不同种类和规格的鞭子。他舞过重达75公斤的铁链拉鞭、30米长的铁链拉鞭以及仅有六两重的软鞭。

如今,朱全领平时舞的鞭子,重鞭11公斤,轻鞭一斤六两,还有一把一米多长的麒麟鞭。麒麟鞭是他玩得最好。他说,鞭子有5种最基本的打法。打得好既可健身又可防身。

## 舞鞭始于锻炼身体

朱全领说,他舞鞭一方面是爱好,另一方面是为了锻炼身体。

朱全领曾患严重的肩周炎。听说舞鞭治疗肩周炎、对颈椎有好处,他开始业余时间舞鞭。他说,舞鞭属于全身型运动,一套动作下来,和跑一公里的运动量差不多。

对于舞鞭爱好者,朱全领不仅耐心传授技艺,还免费给大家修鞭子。

## 幸福就在舞鞭里

朱全领说,他晚年的幸福生活全在舞鞭里,这里面有他的老有所乐和老有所为。朱全领家的车库墙上,挂着各种款式的鞭子。车库一角还有一个大箱子,装着制作鞭子的各种材料和工具:朱全领会制作鞭子。近几年,他制作并赠送出去的鞭子不下200条。也因为他的热心,他的人缘非常好。这也让他非常开心。

朱全领还到全国各地参加舞鞭比赛。他说,因为爱上舞鞭,他才有机会走遍大半个中国,欣赏到不同的风土人情、美丽风景。朱全领说,他现在最大的心愿是教会更多的人舞鞭,让舞鞭给更多的人带去健康和快乐。

## ■温馨提示

舞鞭能锻炼身体,提高人的耐力和肌肉力量,有效防止肌肉萎缩,但不能长时间运动,尽量保持在两小时内。舞鞭并非人人皆宜,高血压、心脏病患者不适合。

舞鞭应注意安全,不能影响他人工作、休息等。



# 画扇面画出喜和乐

□文/图 本报记者 于文博

7月9日下午,在新华书店未成年人活动基地,源汇区马路街社区举办了“手绘清风 扇解人意”暑期活动,几十名孩子给扇子画扇面,度过了一个快乐的下午。

在活动现场,记者看到孩子们坐在桌子旁,桌面上放着画笔、颜料和空白扇面的扇子。活动开始后,孩子们拿起画笔,发挥想象,在扇面上作画。半个小时后,大部分孩子完成了自己的作品,他们有的画了卡通人物,有的画了花卉,有的画了动物。每个孩子画的都与别人不同,大家互相展示,现场充满了欢声笑语。8岁的欣欣,在扇子上画的是梅花。红色的花朵和褐色的树



孩子们认真画画。

枝,栩栩如生。欣欣说:“画扇子太好玩了,今天玩得可开心了。回家后,我要把这把扇子送给妈妈。”

“举办这次活动,主要是为

了丰富孩子们的暑期生活,让他们感受到动手的快乐。”马路街社居委主任李亚辉说,他们还会举办各种有趣的暑期活动,欢迎孩子们参加。



## 曝光台

7月9日,在市图书馆一楼亲子阅读室,几名市民在沙发上睡觉,有的还将鞋子脱掉。

见习记者 党梦琦 摄

### 分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

### 家政服务

洁爽保洁公司  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

### 出租出售

### 旺铺出售

金山路与人民路交叉口南200米上下两层,258平方米,位置好,空房出售,非诚勿扰。电话:18135628666

### 旺铺出售

人民路水利技校东100米一层门面房两间88平方米,出租中,急售。电话:13939567189

### 红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密

067971 女 26 未婚 1.65米 白净 在编教师 活泼可爱  
067972 女 36 离婚 1.63米 苗条 自由职业 内秀漂亮  
067973 女 48 离婚 1.60米 善良 自由职业 温柔白净  
054739 男 28 未婚 1.75米 稳重 本科教育 有车有房  
054740 男 34 离婚 1.78米 帅气 本科国企 房宽车靓  
054741 男 40 离婚 1.77米 睿智 本科机关 有房有车  
爱情热线:2923599 13069559387 (微信)  
QQ:1239969982 丁湾法院路南方法院学校二楼红丝线婚介

### 起名命名

起名就找李治明  
——95年开办至今——  
起名、判名、改名,就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。  
地址:文化路老南段 微信:L18239561370

### 欢迎刊登 分类信息