

# 国际象棋女子公开赛在绍兴开幕

中国国际象棋协会消息,2019年“一带一路”中国(绍兴越城区)国际象棋女子公开赛7月8日在浙江省绍兴市越城区开幕。

本次比赛有来自中国、俄罗斯、伊朗等10个国家和地区的近50名选手参赛,参赛的众多高水平运动员中有四位是世界棋后,分别是中国的谭中怡、俄罗斯的斯坦芳诺娃、科斯捷纽克和乌克兰的乌什尼娜,奖金额度达80万元。

本次比赛共进行9轮,将持续至18日,比赛期间组委会还将安排国际象棋大师进校园等活动。



链接

## 国际象棋重要赛事

国际棋联主办或委托成员国协会举办的重大世界性比赛有:国际象棋奥林匹克团体赛、世界国际象棋团体锦标赛、男女个人世界冠军赛、大学生世界团体赛、少年世界冠军赛,以及各大洲的国际象棋团体赛。至于各种杯赛、邀请赛、大师赛、特级大师赛、等级分赛等更是不可胜数。

知识库

## 国际象棋的起源

国际象棋又称西洋棋,是一种二人对弈的棋类游戏。国际象棋有着“智慧的体操”“人类智慧试金石”的美誉。国际象棋是一项智力竞技运动,曾一度被列为奥林匹克运动会正式比赛项目。

国际象棋是世界上一个古老的棋种。据现有史料记载,国际象棋的发展历史已将近2000年。关于它的起源,有多种不同的说法,诸如起源于古印度、中国、阿拉伯国家等。

目前西方学界的主流看法是,国际象棋起源于古印度,至今见于文献最早的记录是在萨珊王朝时期用波斯文写的。大约公元2~4世纪时,印度次大陆有一种叫作“恰图兰加”的棋戏,在当时流传的印度叙事史诗《摩诃婆罗多》中,有“四军将士已安排”的诗句,“四军”就是指车、象、马、兵4个兵种。

20世纪70年代以后,英国著名学者李约瑟博士在其所著的《中国科学文化史》一书中明确提出,象棋的发源地在中国,其原型为“六博”,是一种与天文有关的游戏,流传到印度,慢慢演化为国际象棋并流传于世界各地。至少在5000年以前,在中国出现了8×8的线图(甘肃永昌鸳鸯池遗址出土彩陶绘图)。在公元前10世纪以前可以断定已经有了“六博”这种古棋。孔子所说的“不有博弈者乎”(《论语》)这句话里,博弈即指六博和围棋。史料记载公元6世纪(南北朝后期)北周武帝发明的“象戏”(569年)和唐代“百宝象棋”基本相同:8×8盘(64格),立体子,也就是现代国际象棋的格局。

此外,还有一种观点是国际象棋是由阿拉伯人发明。因为人们如今熟悉的西洋棋是在波斯发展起来的,国际象棋里“战车”一词就源自波斯语。

但关于国际象棋起源有两点得到世界公认:1.国际象棋起源于亚洲,后来传入欧洲;2.最初的规则是掷骰子来决定谁走棋。



相关链接

## 国际象棋的传播和发展

以梵语“恰图兰加”命名的“四方棋”在6世纪时由印度传入波斯。之后在中亚和阿拉伯国家广泛流传。10世纪前后,阿拉伯国家已出现了许多闻名一时的棋手,世界名著《一千零一夜》中,就曾提及哈里发何鲁纳·拉施德的宫廷诗人里有一位著名棋手。

国际象棋大约在10世纪以后,经阿拉伯人传到欧洲的各个地区,11世纪末叶遍及欧洲各国。在当时的文献中,将西洋棋列为骑士教育的“七艺”之一。到了16世纪,国际象棋终于定型成现代的样式和棋制。目前现存最早的国际象棋棋谱,出版在1497年。

19世纪中期,国际象棋开始成为正式比赛项目。1924年曾被列入奥运会的正式比赛项目,同年成立了“世界国际象棋联合会(国际棋联)”。

1999年,国际象棋联合会被国际

奥林匹克委员会认定为单项体育赛事组织,目前拥有189个会员国。国际象棋联合会举办的最高级别赛事为世界奥林匹克团体赛和世界锦标赛。

国际象棋自1886年诞生第一位正式的世界冠军。之后一百多年历史中,大部分时间世界上都拥有唯一一位公认的棋王。但1993年~2006年,国际棋坛出现两个独立国际象棋组织——国际棋联(FIDE)和职业棋协(PCA)。在经过多方的共同努力下,2006年国际棋联和职业棋协的两大棋王终于展开了面对面的交锋。最终经过12盘慢棋和4盘快棋的较量,“传统世界冠军”俄罗斯棋手克拉姆尼克以8.5比7.5击败国际棋联世界冠军保加利亚棋手托帕洛夫,成为新的统一棋王。这场比赛结束后,也标志着国际象棋界经过13年分裂后,重新走向统一。

延伸阅读

## 常下国际象棋的好处



主要的棋类运动,包括中国象棋、围棋和国际象棋,考究的思维方法也有所不同。中国象棋靠限制增加变化,围棋靠大面积布局加深计划,而国际象棋是典型的以开放增加变化的棋类。

**能够锻炼智商** 国际象棋是脑力运动游戏。研究表明,把王后和车移来移去就和下围棋一样,确实能锻炼人的智商。一项对委内瑞拉4000名学生的调查表明,经过4个月国际象棋教育,无论男孩女孩和智商均获明显的提高。

**有助防止老年痴呆** 大脑需要不断锻炼才能避免损害,保持健康。新英格兰医学杂志刊文揭示,75岁以上的老人,进行类似下国际象棋的脑力活动者,较之不下国际象棋的老人更少患痴呆。

**能锻炼左右脑** 在一项德国研究中,专家们就国际象棋专家和初学者对简单几何形状、棋子位置及其判断和反应能力进行测试,结果发现他们右脑同样工作的很好,显示出国际象棋是左右大脑并用对于棋子位置变化做出反应的。

**能提高创造力** 由于人的右脑主管创造,因此多用右脑有助开发创造能力。一项对7到9年级学生为期4年的研究表明,国际象棋组学生在所有创造性思维指标上均取得最高分,独特性方面更是卓越绝伦。

**能够促进记忆** 1985年完成的一项为期2年研究表明,经常下国际象棋的孩子记忆较好,计划组织能力较强。从未下过国际象棋的孩子,在下棋后明显地促进了记忆和语言技巧。

**促进阅读能力** 1991年一项对53所小学学生的阅读水平进行的研究中,科学家把学习国际象棋的孩子与没学过国际象棋的孩子进行比较,最终发现学习国际象棋能促进孩子的阅读能力。

**促进注意力集中** 许多研究表明,学生通过下棋能促使注意力集中。

**能开发大脑的计划和前瞻能力** 常下国际象棋有助开发大脑的计划、判断和自我控制功能。国际象棋类的战略游戏有助于大脑开发,在整个人生中遇到各种情况做出更好的决定。

晚报

## 中国是国际象棋竞技强国

中国在1956年将国际象棋列入正式体育比赛项目。1975年中国加入国际象棋联合会(简称国际棋联);1978年中国第1次派队参加国际象棋世界奥林匹克团体赛,登上国际大赛舞台。40年来,中国的国际象棋运动项目已经从最初不为国人所知,发展为青少年喜闻乐见并熟悉的体育运动项目。

中国的国际象棋女运动员在1991年国际象棋世界奥林匹克团体赛中第一次取得世界冠军,随后在1998年、2014年中国的国际象棋国家女队和国家男队分别登上国际象棋世界奥林匹克团体赛的最高领奖台,在2018年10月结束的国际象棋世界奥林匹克团体赛中,中国男女队均夺冠,取得了历史最佳成绩。自1980年中国首次派女队参加国际象棋世界奥林匹克团体赛,至今在20届比赛中,中国女队获得6次冠军、1次亚军和4次季军,从未排名在前8名之外。中国国际象棋男运动员夺冠之路艰难,自1978年中国男队首次参加世界奥林匹克团体赛后,在参加过的21届世界奥林匹克团体赛比赛中获得2次冠军,7次进入前6名。

从个人项目上来说,1991年谢军在女子国际象棋世锦赛上夺冠,成为历史上第七位女子世界冠军,也是亚洲人第一次获女子世界冠军,打破了欧美人的垄断。之后在1993、1999、2000年又三次获得女子国际象棋世界冠军。2001年诸宸夺得世锦赛冠军,成为第



← 谢军



→ 四冠棋后侯逸凡

九位女子世界冠军。2006年,许昱华夺得世锦赛冠军。侯逸凡2010年获得世界女子国际象棋锦标赛冠军,成为历史上最年轻的世界棋后;之后在2011年、2013年和2016年又三次夺得女子国际象棋世界冠军,成为国际象棋史上最年轻的四冠棋后。

中国运动员在比赛中不断取得辉煌成绩,国际象棋项目的迅猛发展令世人瞩目。当前,中国已成为国际象棋竞技强国。但从普及的角度来看的话,中国的国际象棋项目还处于发展期,不过随着中国国际象棋世界冠军越来越多,相信国际象棋的发展在中国会越来越好。