

K 铿锵杂谈  
KENGQIANGZATAN

# 普及急救知识从娃娃抓起

□殷国安

急救知识将纳入中小学教育考试内容。近日印发的《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出中小学健康促进行动,把健康知识、急救知识特别是心肺复苏知识纳入考试内容,把健康知识、急救知识的掌握程度和体质健康测试情况作为学生评优评先、毕业考核和升学的重要指标。(据新华社)

生活中总有各种意外,天灾和人祸都会不期而遇,这时候,懂得一点基本的急救知识,不仅可以救自己,而且可以救别人,这是一项多么重要的技能。但令人遗憾的是,我国大多数民众并不具有最基本的急救技能,相比发达国家30%至40%的急救救护技能普及率,我国急救技能不到1%的普及比例,显然太低了。

社会公众不具备急救知识和技能,其实也不能责怪他们:谁教给他们这样的知识和技能了?我们从小学、中学到大学,再到社会就业,都没有机会学习、实践急救的相关知识。提高全民的科学素养,首先普及急救知识,这无疑是一项战略性工程;而急救技能培训“从娃娃抓起”,列入中小学课程,列为考试内容,则具有基础性意义。

正因为如此,今年全国两会,全国人大代表陈玮带来了“将应急知识和技能纳入义务教育必修课程”的建议,希望急救“从娃娃抓起”的理念能深入人心,让急救知识和技能全面普及。现在,《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出把健康知识、急救知识列入中小学学习和考试内容,正是对此建议的积极回应。

当然,《健康中国行动(2019—2030年)》只是一个纲要,还需要继续细化,使相关细则更具有可操作性。有必要把急救知识和技能纳入义务教育必修课程,分层实施,制定不同阶段的针对性课程。例如,幼儿阶段要让孩子明确知晓哪些东西是危险的,电线插座、煤气开关、刀具及所有锋利物品等;小学阶段的急救教育主要普及急救电话拨打、求救和简单的外伤包扎等;初高中阶段则可重点普及心肺复苏术和常见的溺水、触电、窒息等急救……总之,急救知识教育从孩子抓起,是一件既有利于个人也有利于社会的大好事,理应认真落实到位。

当然,《健康中国行动(2019—2030年)》只是一个纲要,还需要继续细化,使相关细则更具有可操作性。有必要把急救知识和技能纳入义务教育必修课程,分层实施,制定不同阶段的针对性课程。例如,幼儿阶段要让孩子明确知晓哪些东西是危险的,电线插座、煤气开关、刀具及所有锋利物品等;小学阶段的急救教育主要普及急救电话拨打、求救和简单的外伤包扎等;初高中阶段则可重点普及心肺复苏术和常见的溺水、触电、窒息等急救……总之,急救知识教育从孩子抓起,是一件既有利于个人也有利于社会的大好事,理应认真落实到位。

事实上,急救知识和技能全面普及。现在,《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出把健康知识、急救知识列入中小学学习和考试内容,正是对此建议的积极回应。当然,《健康中国行动(2019—2030年)》只是一个纲要,还需要继续细化,使相关细则更具有可操作性。有必要把急救知识和技能纳入义务教育必修课程,分层实施,制定不同阶段的针对性课程。例如,幼儿阶段要让孩子明确知晓哪些东西是危险的,电线插座、煤气开关、刀具及所有锋利物品等;小学阶段的急救教育主要普及急救电话拨打、求救和简单的外伤包扎等;初高中阶段则可重点普及心肺复苏术和常见的溺水、触电、窒息等急救……总之,急救知识教育从孩子抓起,是一件既有利于个人也有利于社会的大好事,理应认真落实到位。

H 画里有话  
HUALIYOUHUA



7月16日,杭州铁路运输法院对生活用纸品牌“清风”遭恶意侵权一案作出一审判决,判处生产“清风”纸巾的侵权企业及股东赔偿原告“清风”生活用纸生产企业100万元。值得注意的是,山寨牌“清风”纸巾与正版“清风”纸巾仅“一横之差”,包装、字体也全部相同,消费者确实很难分辨。(据澎湃新闻)

有网友调侃,在很多农村市场,“上好娃”吃着“康师傅”方便面,喝着“管

养直线”,手里还拿着一瓶“雷碧”。等他们长大了,还要面对“日猫”洗衣粉加“中国石油”,还得用“周住”牌肥皂……调侃归调侃,但这就是农村消费者每天都要面对的现实。“清风”被罚款100万元,能否对其他山寨产品的商家起到应有的警示作用,我们不得而知,但是可以确定的是,如果碰到山寨商品,正品商家都能够像“清风”一样依法维权,那么山寨商品的生存空间必然会越来越小。

## 爱心助学点亮求学梦

□刘子涵

自2011年以来,“我要上大学——漯河晚报爱心桥行动”已经开展八年,在社会各界的大力支持下,众多爱心人士积极响应,尽自己所能资助。众人拾柴火焰高,就是这点点滴滴爱心汇聚在一起,漯河晚报爱心桥活动已经帮助400多名贫困学子圆梦大学。(详见本报昨日01版《爱心桥活动引社会各界关注》)

十年寒窗,金榜题名。考上大学对于每一个莘莘学子来说,都会是一件得偿所愿的大喜事。可是,对于家境窘迫的贫困学子来说,要圆大学梦却并非易事,数额不菲的学费和生活费,让原本贫困的家庭雪上加霜,使得一些人不得不痛苦地放弃上大学的

梦想。

值得欣慰的是,在漯河晚报发起的爱心桥活动倡议下,很多爱心人士向贫困学生伸出援助之手,八年来有400多名贫困学子圆了大学梦,重新燃起了人生的希望。爱心助学,体现了社会各界对贫困学生的慈善与关爱,给贫困学生带来的温暖更是无法度量,值得点赞!

事实上,爱心助学的价值和意义,不仅仅在于帮助贫困学子入学无忧。更重要的是,这样的善举,传递了文明和良好的社会风尚,弘扬了扶贫济困、助人为乐的传统美德,洋溢着感动社会的道德力量,在社会上也树立起了榜样,让无私助学薪火相传,蔚然成风。

当前,刚刚考上大学的学子们都在憧憬着美好的大学生活,

但还有一些贫寒学子仍在为高昂的上学费用而发愁,甚至还有少数极其困难的学子面临着失学的危险。笔者期待更多的爱心人士积极参与到爱心桥活动中来,献出一份爱心,传递一份温暖,让每一个贫困学子都能安坐课堂,不因家庭贫困而失学。



投稿方式:1.用微信扫描二维码添加小编为好友;2.通过QQ添加小编为好友,QQ号为312439348。

W 微言大义  
WEIYANDAYI

其实,我们怀念一些人、一些事,更多时候怀念的不过是自己已经逝去的青春岁月。

——人生感悟

茶不过两种姿态:浮、沉;饮茶人不过两种姿势,拿起、放下。人生如茶:沉时坦然,浮时淡然,拿得起也需要放得下。

——至理名言

退一万步讲,即便自己努力了,但还是实现不了曾经既定的目标,但是在这个过程中,你能结识

很多人,遇见了很多事,拓宽了你的视野。

——生活感悟

身边有正能量的好朋友真的是件特别幸福的事情,每当你没动力的时候,只要瞅一眼同在奋斗的朋友就有动力。

——关于朋友

所谓成熟就是你要习惯任何人的忽冷忽热,也要看淡任何人的渐行渐远。

——关于成熟

人生最了不起的四种心境:痛而不言、笑而不语、迷而不失、惊而不乱。

——关于人生

## 新职业背后是新生活

□苑广阔

日前,基于近万份有效问卷及智联招聘、美团点评大数据平台,美团点评、智联招聘、21世纪经济研究院共同发布的《2019年生活服务业新职业人群报告》显示,数字经济时代出现了一批“新奇特”职业,如电竞顾问、整形医生、撸猫师、STEM创客导师、线上餐厅装修师、汉服造型师等。(据《扬子晚报》)

种种新职业的出现,在笔者看来代表着一种全新的生活,同时也与社会的发展、变革、包容等紧密相连,是一件值得肯定好的事情。

新职业的从业者以年轻人为主,让他们在就业、创业上有了更多选择,可以根据自己的兴趣、爱好、特长等来选择自己的职业和人生方向。这比年轻人迫于现实压力只能从事自己不喜欢的职业多,感觉人生没有成就感要好得多。调查显示,这些新职业的从业者,往往具备高学历、又专业的特点,所以收入不菲,让他们在个人兴趣、爱好和生存发展之间找到了完美的平衡点。这正是一个健康社会应该有的样子。

新职业的出现,反映了社会的前进、公众理念的进步。比如电竞顾问这一职业,时间往前推二十年乃至十年,还是网络游戏的代名词,不管是老师还是孩子父母对其都是严防死守。现在国内电竞市场一年产值上百亿,一些电竞选手一年收入上百万,乃至大学都有了电竞专业。于是,公众的理念开始变化,不再把电竞当作一种游戏来看待。

新职业背后是新生活,不仅仅是从业者的新生活,也是公众的新生活。越来越多人开始喜欢汉服、喜欢传统文化,才会有汉服造型师的出现,而这一职业的出现,意味着公众的生活变得更有品位、更有趣味、更有追求,更有传统文化韵味,这是值得高兴的事情。

面对新职业的不断涌现,年轻人需要注意的是,新职业的成功从业者往往是专业人士,经过了刻苦学习和专业培训,所以,想从事新职业,要量力而行,不可盲目跟风。

面对新职业的不断涌现,年轻人需要注意的是,新职业的成功从业者往往是专业人士,经过了刻苦学习和专业培训,所以,想从事新职业,要量力而行,不可盲目跟风。

**分类信息**  
2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元  
本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。  
联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

**家政服务**  
洁爽保洁公司  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

**欢迎刊登 分类信息**

**出租出售**  
**旺铺出售**  
金山路与人民路交叉口南  
200米上下两层,258平方米,位置好,空房出售,非诚勿扰。电话:18135628666

**旺铺出售**  
人民路水利技校东100米一层门面房两间88平方米,出租中,急售。电话:13939567189

**厂房整栋出租**  
湘江路中段经济开发区厂房,四层5000平方米,有院,交通便利,水电齐全,价格面议。电话:13849499938 赵先生