

# 过敏性鼻炎有哪些症状

患上过敏性鼻炎时，很多人在刚开始时没有发现，后来情况严重才得知自己患上了过敏性鼻炎。那么，过敏性鼻炎都有哪些症状？带着这个问题，记者采访了市六院耳鼻喉科主任沈春华。

沈主任表示，过敏性鼻炎的病因有很多种，遗传和环境是重要的因素，患者具有过敏体质或者有家族史，在接触过敏源后即可发病。同时，有哮喘或过敏性鼻炎家族史的小儿，发生过敏性鼻炎的风险较普通人群高出2至6倍，发生哮喘的风险高出3至4倍。大多数患儿先是出现鼻炎，而后发生哮喘；少部分患儿先是有哮喘，然后出现鼻炎；或是二者同时发生。可见过敏性鼻炎和哮喘的发病具有明显的相关性。如果具有家族遗传因素或哮喘病患者，在接触尘埃、花粉、螨虫、动物皮毛、烟雾、寒冷等室内外变应原，以及牛奶、鱼、虾、牛、羊肉等食物后，容易诱发过敏性鼻炎。

过敏性鼻炎主要的先兆症状为鼻痒，除鼻痒外，咽喉、

眼、耳、气管等处也可以有痒症症状；鼻痒后出现的症状是打喷嚏，可能为组胺刺激神经反射所致，一次可以打几个，也可以打几十个，有些打喷嚏后流出少量鼻血或鼻涕带血丝。发作时嗅觉减退较显著，发作间歇嗅觉多恢复正常。但若同时有鼻息肉，中鼻甲息肉样变者，嗅觉减退可为持续性。

此外，还伴有流涕，多为迅速大量涌出的清水样涕，有时为黏液涕。鼻塞，由于鼻黏膜及鼻甲水肿，加上分泌物阻塞所致，发作过后鼻塞消失，反复发作或发作时间过长者，水肿黏膜有可能进一步形成鼻息肉，使鼻塞加重变为持续性。在伴发症状方面，有时可伴有流泪现象，也可同时或先后产生哮喘发作。偶然发生头痛，多较轻微。

“过敏性鼻炎症状有轻有重，发作时会对患者的生活造成困扰，要尽早治疗。市民平时加强日常锻炼，增加抵抗力，预防疾病发生。”沈春华说。

## 本期解答专家



沈春华，市第六人民医院耳鼻喉科主任，副主任医师。对耳、鼻、咽喉各种疾病的诊疗以及鼻内窥镜下各种手术多次进修学习，在复发性鼻息肉治疗上有独到之处。

**答疑解惑**

栏目 漯河市第六人民医院  
协办 漯河市中心血管病医院

地址：漯河市八一路东段83号 电话：0395-5966002

本报记者 刘彩霞

## 老爸老妈俱乐部活动

### 首场中老年相亲会圆满举行



工作人员正在核验参加活动人员信息。



近40位单身中老年朋友参加相亲活动。

□文/图 本报记者 刘彩霞

为了宣扬相濡以沫、携手相伴的爱情生活观，营造全社会关爱老人、孝亲敬老的人文关怀氛围，7月18日，漯河日报社老爸老妈俱乐部专门策划筹备的“爱在七夕 相约柳江”中老年首场相亲会如期举行。

近40位单身中老年朋友参加相亲活动。为了保证活动正常有序开展，当天下午3时许，在柳江医院6楼会议室，参加活动的市民手持身份证及“三证”（户口簿、离婚证、丧偶证明）任意一种进行现场核验资料后，有序入场。“我今年55岁，丈夫去世多年，为了照顾孩子一直没有找伴侣，现在孩子已经成家了，也没啥经济负担，该为自己以后打算了。”市民赵女士说。

活动结束后，现场尊重个人隐私，通过“姻缘桶”抽签分组进行才艺展示。大家通过跳舞、唱歌、诗朗诵展示自己最有魅力的一面。随后的踩气球、抢板凳、猜数字等互动游戏，充分调动大家的积极性，在游戏

中使大家相互加深印象。活动临近结束时，男女嘉宾可把心仪对象的号码通过手机微信发送给俱乐部小棉袄江蔓，由江蔓作为两人之间的小红娘进行牵线搭桥。

据悉，来参加相亲会的朋友年龄大多在45岁至60岁，大家都积极认真地对待每一个参与游戏的机会。“不管结果怎样，大家能够聚在一起就是缘分，感谢老爸老妈俱乐部和柳江医院提供一个交流沟通的平台。”市民李先生说。

作为主办方之一，柳江医院副书记许智勇表示，希望参加活动的朋友能展示自己魅力，早日觅得良缘。

如果您也是单身人士，且年龄在45岁以上，欢迎联系小棉袄专线15039571679（手机号即微信号）报名留存信息，本活动不收取任何费用。此外，俱乐部会员招募正在进行，市民可拨打电话15039571679（微信同号）报名咨询。关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号，即可查看往期精彩活动花絮。

## 健康知识

### 如何应对常见“夏日病”

一年中最热的三伏天已经到来。随着气温节节攀升，各种夏季易发的疾病也接踵而至。

1.急性胃肠炎。夏天也是急性胃肠炎的高发季节。夏季食物容易变质，一些人以为放进冰箱就没问题，其实冰箱不是保险箱，冷藏室的温度条件也容易滋生一些细菌。从冰箱里拿出的食物如果没有热透就吃，容易诱发急性肠胃炎。此外，贪凉喝冰啤酒、吃冷饮也易诱发腹泻。

对策：出现腹泻症状时，如果情况不严重，可适当喝些淡盐水，补充电解质以防腹泻引起脱水。但如果出现一天腹泻四五次以上，且有发烧、乏力等全身性症状，就应尽快到医院治疗。

2.皮肤病。各类皮肤病也爱在高温天时肆虐。真菌感染、蚊虫叮咬、日光性皮炎等是最常见的皮肤病。

对策：出现汗斑，需要在医生的指导下抗真菌治疗。刚被蚊虫叮咬后，可用碱性的肥皂水清洗叮咬处的部位，或涂抹炉甘石洗剂止痒。

3.热伤风。天气炎热，当你带着汗珠走进开着空调的屋子里；打开冰箱，咕咚地喝点冰镇饮料，来来回回折腾这么几次，你就可能会出现鼻塞、打喷嚏、头疼等症状了，严重还会发烧，这多半是热伤风。

对策：夏天得了感冒，还要注意清热解暑，吃些扁豆、绿豆、西红柿等解渴祛暑的食物，或十

滴水、人丹、藿香正气等药物。预防夏季感冒要少开空调，不要贪凉，可适当进行耐热训练。

4.“情绪中暑”。天气炎热，人的心情容易烦躁紧张，睡眠质量下降，容易导致交感神经兴奋，如再加上过度神经劳累等因素，心脑血管疾病发病的危险就更大了。另外，夏天室外热，房间里空调凉、冷饮多，这种环境变化，对心血管患者是极其不利的，易引发心肌梗死。

对策：高温天气，要防止“情绪中暑”，避免外界不良情绪干扰，导致情绪激动。患有慢性疾病的患者，如果出现胸闷、呼吸困难，应该立即就医。一旦发现上述症状要及时送往医院检查。

据《银川晚报》

### 怎样预防药物过敏

临床上，易引发药物过敏的主要有以下几类药物：抗生素、解热镇痛药、镇静催眠药及抗癫痫药、中药。另外，异种血清制剂及疫苗、各种生物制剂、抗痛风药物、抗甲状腺功能药物也可引起药疹。预防药物过敏，尤其要了解以下5个要点。

1.药物过敏有潜伏期。药物过敏分为速发型和迟发型，速发型一般在用药后马上发生，迟发型则比较“狡猾”，有一定的潜伏期，首次用药一般需4~20天才出现临床表现，已致敏者再次用药，可在数分钟至24小时内发病。

2.中药也常引起过敏。因为中药成分复杂，制备工艺也有所区别，其含有的蛋白质、淀粉、鞣质、色素等都可能引起过敏。如果服药后不注意观察，一旦发现，可能症状已经很严重了。

3.警惕食物引发的“药物过敏”。食物中也含有某些药物的成分，特别是一些不良商家在海产品养殖中喂养抗生素等药物。因此，吃了这些海产品后，会出现药物过敏的情况，而不是食物过敏的症状。

4.以前不过敏，不代表永远不过敏。一般情况下，药物过敏是在首次使用后刺激机体

产生抗体，当再次服药时，药物或其代谢产物作为抗原激发免疫应答，从而导致过敏反应。因此，很多药物过敏是在第二次使用该药时发生。此外，同样的药品可能因为厂家、批号、生产工艺、质量层次的不同而导致里面所含的杂质不同，过敏反应发生率也不同。

5.药物过敏可以预防。患者用药要有医生的指导，切莫擅自用药。当用药期间或用药后一段时间出现了发烧、皮疹、瘙痒、恶心、胸闷等不适症状时应及时就诊。

据《生命时报》

 LUOHE 啄木鸟牙科  
ZHUOMUNIAO

**漯河啄木鸟口腔门诊部**

电话：**2690120** (漯)医广[2019]第01-23-003号

地址：漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)