

# 王晨:回归课本 查漏补缺

□文/图 本报记者 李林润  
实习生 李怡影

王晨是郾城高中2019届的一名艺考生,在高考中,文化课成绩和艺术成绩双过本科A段线。

王晨向记者介绍,不管是学习艺术还是文化课,一定要给自己制订一个明确的学习计划和方案,按照适合自己的方法不断努力,提升自己。“艺术生学习最重要的是要回归课本,抓住基本知识,不要好高骛远,忽略基础知识。”他告诉记者,自律是另一个关键



点,“艺考结束后,在文化课学习中最重要的就是自律和不断努力,及时查漏补缺。”王晨说,他通过不断刷题找到知识点上的漏洞一一攻克,重复记忆并做好笔记总结,有不会的问题及时找老师或同学,最终文化课成绩得到不断提高。

王晨认为,劳逸结合也很重要。他告诉记者,在学习中要调整好心态,积极面对每一天,劳逸结合,才有更多精力学习。

面对即将开始的全新大学时代,王晨充满了期待。

# 胡卓雅:选对方法 事半功倍

□文/图 本报记者 李林润  
实习生 李怡影

胡卓雅,郾城高中2019届毕业生,在高考中文化课352分,艺术课129分,双过本科A段线。

谈起高三生活,胡卓雅告诉记者:“学习最重要的还是兴趣。”面对高考,她认为兴趣是最好的老师,高三的学习生活尽管看起来枯燥,但只有自己真正喜欢一件事时,才会拼尽全力去做到最好。

说起学习技巧,胡卓雅告诉记者,每个人的接受能力、理解能力不一样,只有找到适合自己的方法才能事半功倍。“我学习



比较倾向于自学,艺考结束回到学校有些跟不上同学们的进度,

我就靠多刷题来提高文化课成绩。平常也和同学们一起研究解题思路。”她说,多刷题、多探讨、多总结是自己提高成绩的主要方法。

“班里的学习氛围很重要,这也是我选择在艺考结束后仍然回到学校的主要原因。”胡卓雅说,作为一个集体,班里浓厚的学习氛围能让她静下心来更加努力。

面对高三枯燥的学习生活和一次次的模拟考试,胡卓雅认为这是就成长、进步,只有更加努力才能靠近梦想。“朝着理想奔跑的学生是最出色的。”胡卓雅希望马上进入高三的学弟学妹们保持好心态,勿忘初心。

## 暑期教育不断档 宝妈宝爸动起来

暑假期间,有很多家长想利用这个机会,让自家宝宝学会更多的技能。那么,4至5岁的幼儿家长应如何利用暑期生活来培养孩子的各项能力?

### 语言发展

四岁多的孩子,应能够基本完整地讲述自己的所见所闻和经历的事情,并且讲述得比较连贯。这就需要家长每天有足够的时间与幼儿交谈,谈论他们感兴趣的话题,比如看了一场动画电影后的感受,他们看到了什么,电影讲述了什么故事。作为家长,应尊重幼儿的说话方式,无论幼儿表达是否清楚,都应认真地倾听并给予积极的回应。

暑假期间,家长们要鼓励和支持孩子与同伴一起玩耍、交谈,相互讲述见闻、看过的图书、动画片,一起分享玩具等。当幼儿在与玩伴发生分歧时,在不发生危险的情况下,让孩子们自行解决分歧或矛盾。家长在与孩子沟通过程中,一定要耐心倾听,给予必要的补充说明,帮助他们理清思路并清晰地说出来,并尽量表达完整。同时,家长可以为

孩子准备一定数量、符合孩子年龄特点、富有童趣的绘本书籍。孩子在阅读过程中,尽量减少干扰,保证幼儿自主阅读,家长也可以陪伴阅读。让孩子多读书籍,丰富孩子们的阅历,掌握更多的语言词汇。

### 生活自理

良好的生活习惯是孩子成长的重要环节。对于四岁多的孩子来说,家长应在保证安全的情况下,支持他们按自己的想法做事,帮助他们实现自己的想法。孩子的事情,尽量放手让他自己去做,如吃饭、上厕所、穿脱衣服、洗脸刷牙、整理自己的衣物、收拾玩具

等。即使做得不够好,家长也应鼓励并给予一定的指导,让他们养成良好的生活习惯。

### 情感培养

此外,多和孩子一起参加活动,一起旅游,一起逛超市,一起去科技馆参观。在这个过程中,家长要多和孩子交流,孩子玩累了,多鼓励他,告诉他“你最棒”,对孩子进行有意识的情感培养。

同时,感恩教育对于孩子成长是必要的一环。例如,给爸爸妈妈倒杯茶,和爸爸妈妈一起打扫卫生,帮妈妈捶捶背等。通过这些行动,让孩子从小学会感恩。

晚综



教育监督热线

13503959800  
13303958277

微信公众平台

◆政策信息 ◆教育视窗  
◆投诉建议 ◆违规举报

## 教育提醒

消协提示:

## 慎选暑假课外培训班

暑假期间,许多家长给孩子报课外培训班充实假期。然而,不少家长却遇到培训机构没有办学资质、夸张宣传、退费难等问题。沈阳市消费者协会提示广大消费者,暑假报名参加课外培训班应科学理性,注意以下几个方面:

一要注意警惕夸张宣传。暑假期间培训班会发放大量广告,以特聘名师、专家授课、价格优惠等为噱头进行宣传。家长可通过试听,仔细了解培训班的师资力量、教学水平、教学环境及设施等是否与宣传一致。

二要注意查看办学资质。报名参加培训班前,要注意查看培训机构有无教育部门颁发的办学许可证、市场监管部门颁发的营业执照等资质证明。

三是要注意认真签订合同。签订合同时,对培训班的授课时间、授课内容、授课费用、遇事如何顺延、如何退费等内容要详细了解;对培训机构若出现更换老师,改变授课地点,不能保证教学质量等违约行为应承担什么违约责任了解清楚;尽量要求培训机构将口头承诺写进合同;并认真逐项查看合同条款,谨防培训机构利用格式条款,侵害消费者合法权益。

四是要注意不要被“一次性交费越多,折扣越大”诱惑,根据实际需要合理选择交费方式,尽量选择周期短、金额少的预付方式。

五是要注意及时向培训机构索要相关凭证并妥善保管。

据新华社

## 科普课堂

## 关于机场的这些“冷知识”你知道吗

现在飞机成为许多人出行尤其是长途出行的首选。不过,关于机场的这些“冷知识”,你又了解多少呢?

### 机场字母代码怎么来的?

每个机场都有一个字母代码,比如北京首都国际机场的代码是PEK,杭州萧山国际机场的代码是HGH。这个代码是IATA(国际航空运输协会)根据城市名和机场名的英文统一制定的。最常见的就是直接用城市名开头的三个字母,比如悉尼金斯福德·史密斯国际机场,代码就是Sydney的前三个字母SYD,上海虹桥国际机场的代码也是直接用了城市名的前三个字母SHA。

不过,世界上有机场的城市那么多,难免会遇到代码重复的情况。比如,上海浦东国际机场,如果按照规律,它的代码应该是PUD(Pudong),但PUD被阿根廷的一座机场占用了,只能把中间的U换成相近的V,并用末字母G代替D,变成PVG。

### 中国第一座机场在哪儿?

答案是位于北京南四环

外的南苑机场。

1910年(清朝末年),南苑机场建成。1913年,袁世凯还在这座机场创办了中国历史上第一所正规的航空学校。不过,现在的南苑机场跟后起之秀首都国际机场和大兴国际机场一比,可真是“前浪”被“拍在沙滩上”了。今年9月30日,109岁的南苑机场将正式谢幕。

### 海拔最高机场不在西藏?

提起海拔最高的机场,首先要普及一个概念——高原机场,即海拔高度在2438米及以上的机场。高原机场的运行环境比一般机场要复杂得多,包括天气、地形、气压和人员高原反应等因素,所以民航局对高原机场的运行限制极为严格。

说到世界上海拔最高的机场,你肯定会想到拉萨贡嘎国际机场,但其3600米的海拔,只能勉强挤进中国海拔最高机场的前10名。世界海拔最高的机场其实是位于四川甘孜的稻城亚丁机场,海拔4411米。这座2013年9月才通航的机场,将稻城到成都的通行时间缩短到了1小时。

据《中国国家地理》