

## 7岁女孩喜欢古诗词

## 父亲带她游览名胜古迹

“读万卷书，行万里路”已经成为很多父母认同的教育理念，张钰童的爸爸，不仅认同也在践行这个理念。他每天陪女儿读古诗词，并带着她跟着古诗词去旅行。如今，7岁的张钰童不仅能背诵100多首古诗词，还在行万里路中更直观地感受古诗词的魅力。7月27日，记者采访了张钰童和他的爸爸张晓辉。

□本报记者 尹晓玉



张晓辉带张钰童游览千年古桥小商桥。

图片由张晓辉提供

## 1 7岁女孩喜欢古诗词

家住源汇区柳江路金域蓝湾小区的张钰童，今年7岁，学习成绩和行为习惯都非常好，喜欢画画、跳舞，个性活泼开朗。她是班长，是老师的小助手，每天在班里领读，热爱劳动，作业书写工整，深受老师和同学喜欢。更让人惊叹的是，她已经能背诵百余首古诗词及《三字经》《弟子规》

《笠翁对韵》，并熟读《论语》《诗经》。

7月27日晚，记者采访了刚刚结束西安之旅回到家的张晓辉和张钰童父女。问及旅行的感受，小姑娘竟然说身临其境地体会了“夕阳无限好，只是近黄昏”的感觉。谈起古诗词，小小年纪的她显得颇为兴奋，现场给记者背诵

了《将进酒》《如梦令》，不仅全文背诵流畅还饱含深情，很有感染力。

在张钰童房间的书桌上，记者看到了她的暑假时间安排表。每天早上5点40分起床，晚上9点睡觉，期间她要到河堤晨读、背诵古诗词、写作业、练字、课外阅读……

## 2 用自身行动感染孩子

优秀的孩子必然自律，但在张钰童身上不仅能看到高度的自律、良好的习惯，还有父母的耳濡目染。

谈到孩子的教育，张晓辉说，他和爱人各有分工，爱人主要负责照顾孩子的生活，而他更多地参与孩子的学习。张晓辉本人非常喜欢古诗词，经常在家朗诵，有时候自己也写一些打油诗。打开张晓辉的朋友圈，除了分享孩子读书、看世界的趣事，还有就是他有感而发写的打油诗——风吹塔角铃叮当，仰天长叹大盛唐。我待童宝读寒窗，十年归来名题

扬。“这是我参观大雁塔时的感受，主要希望能鼓励孩子寒窗苦读，让孩子感受大唐文风，期待她有朝一日也能金榜题名。”张晓辉笑着说。交谈的点滴之间，能感受到他对诗词的喜爱和对女儿教育的别有用心。

因为成长过程中经常听爸爸朗诵诗词，张钰童慢慢地也跟着读，时间长了就在耳濡目染中爱上了古诗词。随着女儿逐渐长大，如今，张晓辉把每天晚饭后的一段时间作为固定的亲子阅读时光。为了更好地和孩子一起朗诵古诗词，他

每天都会提前做一些功课，自己先选一些喜欢的古诗词去理解、背诵，然后再陪孩子读。

“可能是我比较喜欢的原因，我经常在跟孩子交流中，有意无意地提到一些古诗词，她听了感兴趣就会自己找出全篇，去学习、背诵。”张晓辉说，他认为，如果不在日常交流沟通中对孩子进行耳濡目染，只让孩子死记硬背，孩子很难领悟古诗词的魅力，也感受不到古人的智慧和博大的胸襟，发自内心的喜欢更是无从谈起。

## 3 在旅行中感受古诗词的魅力

人们常说“读万卷书，不如行万里路”，但张晓辉的教育却是把读书和行路结合起来。“如果孩子读到特别喜欢的古诗词，为了让她更好地理解诗词中的意境和古人的胸怀气魄，我就会抽时间陪孩子‘打卡’古诗词中的旅游胜地。”张晓辉说。

近年来，张晓辉不仅陪女儿游遍漯河，还到洛阳、郑

州、平顶山等周边城市以及张家界、凤凰古城、襄阳古城、宜昌三峡、北戴河、山海关等知名景点。参观小商桥，让孩子了解岳飞和“郾城大捷”，并一起朗诵千古名篇《满江红》；到洛阳看牡丹，让孩子感受“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”；在北戴河的鸽子窝公园，让孩子读毛泽东的诗词名

篇《浪淘沙北戴河》；在大雁塔，让孩子感受白居易的“慈恩塔下题名处，十七人中最少年”……

“孩子的成长过程是不可重复的，未来我希望陪女儿一起读书背诗，一起‘打卡’诗词中的旅游胜地。让孩子在快乐中学习，在玩乐中体会古诗词的魅力。”张晓辉说。

## 育儿宝典

## 暑假，趁机培养孩子好习惯

不少孩子的妈妈都很焦虑，不知道该如何教育孩子，不如趁暑假，先教孩子掌握一些重要的学习方法。孩子也可以借此机会，养成良好的学习习惯。

1.做计划的习惯。幼儿园高年龄段或小学阶段的孩子，都需要培养这个习惯。比如，外出旅行期间读什么书，大概读多少本。在家时每天做多少暑假作业、具体做什么，列出学习计划表。

2.专注的习惯。许多孩子注意力容易分散，做什么事情都是3分钟热度。这是因为没有培养专注的好习惯。提醒家长，孩子学习时，最好不要去打扰，也可以定个闹钟，15分钟之内专心学习，不说话、不喝水或吃东西、不乱动，时间结束后才可以随意活动。

3.朗读的习惯。低龄儿童可以每天早晨读拼音、词语，认识汉字的可以读简单的文章。大些的孩子可以读小说、诗歌等，内容选自己感兴趣的。

趣的。注意朗读时间不要太长，以孩子喜欢的程度为准。

4.写读书笔记的习惯。会写字的孩子，可有意识地培养写读书笔记的习惯。家长也可以和孩子讨论读后的感受，培养从不同角度看问题，独立思考，真实表达的习惯。比如，小朋友读的某一篇儿童文学作品，可以写出主人公的性格特点，如果他就是主人公，在某些场景下会怎么做等。

5.写日记或总结的习惯。善于总结的人，总能从自己的言行中，找出闪光点 and 需要修正的地方，让第二天更从容。晚上写日记或总结也是对事件的梳理和情绪的宣泄，能减少负面情绪。

6.预习和复习的习惯。回归到书本知识，可以引导孩子进行预习，对相关内容进行浏览和略读，并分享具体的心得、感受。对之前的学习内容进行复习，如果有新的感受也要记录下来。 晚综

## 亲子笔记

## 如何为孩子注满“储爱槽”

□一鸣

有位美国心理学家提出过一个“储爱槽”理论，意思是说，每个人心中都有一个储存爱的能量的容器，如果里面的爱很少，这个人就很难给出爱、表达爱；相反，他们更需要的是来自外界的爱，就会经常性地索取他人的爱，求而不得就可能生气愤怒。也就是说，只有内在的爱足够，才会更好地爱自己、爱别人，而“储爱槽”最早的爱注入来源于父母。那么，如何才能让孩子的“储爱槽”充满爱呢？

及时回应孩子发出的信号。父母及其他主要养育者要特别关注孩子的需求，要及时满足或给予关怀、安慰，让孩子感受到爱，协助其发展出安全型的依恋关系。需要被及时满足，孩子就会逐渐形成稳定的情绪。

避免情绪阴晴不定，约定规则是更好的教育方式。情绪暴躁波动大的妈妈，带给孩子的感受是有时候被爱，有时候被嫌弃，这样他的储爱槽也是一会儿“储蓄爱”，一会儿流失爱，甚至孩子更容易感受到不被爱的场景。所以，妈妈要觉察孩子的情绪，适当安抚，提醒下次小心，约定规则是更好的教育方式。

还有一类妈妈，情绪容易反复，高兴的时候对孩子有求必应，心情不好时可能拿孩子撒气。在这种环境中长大的孩子，可能为了讨好妈妈而从小学会察言观色，不轻易表露自己的真实情绪，长期压抑自己的真实想法。长大后，这样的孩子可能也会形成反复无常的情绪，甚至和妈妈建立起矛盾关系。

父母关系和谐。有些夫妻吵架会拿孩子做挡箭牌，或者在孩子面前指责另一方，这对孩子来讲是难以接受的。而父母在孩子面前吵架，孩子通常会认为是自己的原因，觉得是自己不够好。有些家长还会把夫妻矛盾直接归结到孩子身上，比如有些人会说，“你看看就是因为太淘气，爸爸生气了”“就是因为你不好好吃饭，妈妈不理我们了”。这种方式会让孩子认为自己要为父母的关系负责，可是他理解不了又承担不起大人间的纷争，只好怪自己，“储爱槽”就更难充满爱了。

总的来讲，要让孩子“储爱槽”充盈，成为一个会爱、有能力爱，也容易被爱的人，父母要给孩子注入爱、传递爱，表达理解、支持，营造一个温馨、稳定、和谐的成长环境。

## 征稿

在孩子成长的过程中，您有哪些真实的感悟或体会，都可以用文字的形式记录下来，联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com