

病理诊断 您了解多少

病理科不同于临床科室被众人所熟知,但是该科室出具的报告却对临床医生和患者有着至关重要的影响。为了让广大市民清楚了解病理诊断,记者来到市六院病理科,请科主任刘晶进行科普讲解。

病理学是研究疾病病因、发病机制、形态结构改变,以及由此而引起的功能变化的一门基础医学与临床医学之间的桥梁学科。医院病理科是重要的临床基础学科,它是将外科送检的手术标本、内镜活检标本、各种脱落细胞(痰液、尿液、胸腹水)及尸检器官等制成切片后,由病理医生在显微镜下直接观察。通过综合分析,科学判断后,提出明确的病理诊断、提供可能的病因学证据或线索、提供有关的预后因素。该诊断不仅是指导临床治疗和评估预后最可靠的证据,还是目前公认的疾病辅助诊断中最可信赖的一种方法,特别是在肿瘤性质的确定方面,它是目前任何手段都无法替代的最终诊断。

“病理诊断对临床医生治疗疾病具有重要的指导作用,有

时好比临床医生的眼睛。”刘晶解释,比如常见的胃肠癌、乳腺癌、肺癌、体表肉瘤等,病理确诊后外科医生才能决定能否手术切除、切除多大范围。淋巴瘤病理确诊后,肿瘤科医生据此制定化疗方案,病情可能会迅速得到缓解。

病理诊断医生要求具有本科以上学历,并且经过专业培训,工作、学习五年后才能出具诊断报告,有的诊断报告还要求由副主任医师以上医师发出。这就要求病理医生需要具备非常高的专业素质和个人悟性,以及为了提高专业能力不断钻研学习。同时也反映了病理诊断的艰难,它同检验、化验有着本质的区别,根本没有机械手段能够代替病理医师做出病理诊断。病理诊断医生虽然不直接接触病人,但他面对临床医生。在临床医生治疗病人的过程中,病理诊断医生是临床医生最好的咨询者和合作者,在英美国家,病理医生也有 doctor's doctor (医生的医生)之称。

本报记者 刘彩霞

本期解答专家



刘晶,市六院病理科主任,副主任医师。20世纪80年代即从事临床病理诊断和研究,

曾在北京医科大、郑大五附院师从于国内著名病理学家学习进修,率先在我市开展了快速冰冻切片病理诊断,快速经皮肺、肝、胰腺、骨等多脏器及体表肿瘤的针吸细胞学病理诊断。在我市及周边地区享有较高的声誉,曾在国家及省级医刊发表论文多篇,特别在肿瘤的疑难病诊断和乳腺癌及乳腺癌以及甲状腺疾病的诊断上有较高的造诣。



地址:漯河市八一一路东段83号 电话:0395-5966002

市卫健委组织召开 乡镇卫生院综合服务能力提升会

本报讯(记者 刘彩霞)7月24日,记者从市卫健委召开的全市乡镇卫生院综合服务能力提升启动会暨家庭医生签约服务现场会上获悉,我市将通过三年努力,打造一批环境优美、服务优质、功能完善、运行高效的乡镇卫生院,推动基层卫生健康事业高质量发展。

据了解,各县区卫健委分管基层卫生工作负责人、全市各乡镇卫生院院长、城市社区卫生服务中心主任参加了此次会议。会上,大家分别听取舞阳县卫健委和源汇区柳江社区卫生服务中心相关负责人介绍了家庭医生签约服务的工作思路和具体做法。实地学习了柳江社区卫生服务中心以健康驿站和家医工作室为阵地与居民构

建“契约式”服务模式,以优质服务为抓手,用心服务于社区居民,实现了经济效益和社会效益的双赢。

基层卫生工作是深化医改的重点任务。接下来,将按照努力实现基层机构标识化、基础设施标准化、诊疗设备数字化、服务水平同质化、服务环境便捷化、综合管理信息化“六化”标准,推进全科诊室、家庭医生工作室、健康驿站标准化建设,优化服务流程,促进医防康融合,落实全方位全周期健康服务理念;同时,完善激励分配机制,提高家庭医生收入水平,调动家庭医生及签约团队履约服务的积极性,增强签约居民获得感,全面推动我市基层卫生健康事业高质量发展。

健康知识

起身就头晕 可能并非低血糖

躺着、蹲着甚至坐着时间稍微长了一点,坐或站起来时突然一阵晕眩袭来,眼前模糊,可是,定一定神,稍过几分钟,身体又恢复了正常。这样的状况,到底是贫血还是低血糖导致?其实,很可能既不是贫血也非低血糖,而是“直立性低血压”作祟!

最近一段时间,老聂很困扰,原来,他总是觉得蹲着下棋起身一阵头晕,有一次差点摔倒在地。

发生几次后,老聂把情况告诉了儿子,警惕性高的儿子带着老聂去了医院检查,被告知是患上了“直立性低血压”。医生的诊断让老聂松了一口气:原来不是贫血或者血糖低。不过,“直立性低血压”是什么问题?

专家介绍,这种身体问题,实质是由于体位改变让血压霎

时下降。

体位的改变,比如从平卧位突然转为直立,或蹲坐时间较久起身站立,这时人体出现头晕、眼前模糊、晕厥。

据统计,65岁以上老年人“直立性低血压”可达15%,75岁以上更可高达30%~50%。

可能直立性低血压对于一般人只是造成当时的短时难受与心慌,对老人却可能问题严重——随着年龄的增长,老年人血管机能下降,下肢肌力下降,久蹲后起身大多会伴有头晕眼花、起身困难,因此导致的摔倒、碰伤等事故也并不少见。

发生“直立性低血压”,需要治疗吗?如何进行?

专家建议,一旦发生“直立性低血压”应立即平卧,保持脑供血的灌注,避免跌倒、摔伤。

同时,测量血压、脉搏以帮助诊断。待完全恢复后,可以测量不同体位的血压和脉搏,以便于明确诊断,防止因晕厥给病人带来不良影响。

专家提醒,预防“直立性低血压”,要注意做好这3点:

1.在蹲下起身时,最好保持较为缓慢的速度,不要太迅速地站立,让身体能有时间做出反应。不仅能给大脑时间反应,也能避免很多磕磕碰碰等意外发生。

2.如果是在服用降压药、镇静药等药物时期,要提高注意,站立起身时最好扶靠支撑物,避免突然昏厥摔倒。

3.平时应多运动,加强锻炼,增强自身体质方能提高免疫力,同时还需要均衡饮食。

据《广州日报》

七夕节前,夫妻报名入会有惊喜

□本报记者 刘彩霞

七夕节将至,为了让广大老爸老妈过一个具有纪念意义的节日,从本周起至七夕节,老爸老妈夫妻二人同时报名加入老爸老妈俱乐部立减一人会员费,限额100对(支持微信报名,添加小编微信15039571679即可)。从这个七夕开始,漯河日报社老爸老妈俱乐部邀请您感受不一样的生活。

为真正实现“老有所学”“老有所乐”,让退休后的中老年人能够融入社会、快乐生活,漯河日报社成立老爸老妈俱乐部,主要提供一系列专门针对老年人设计的活动和服务。在往期的活动中,写春联、剪纸、感受太极、牙医体验、会员福利、小儿推拿课、微信课堂、丝巾沙龙、书法课堂、瑜伽美妆课……受到广大中老年朋友的喜爱。

如果您的年龄在50岁至80岁,身体健康,均可持身

份证及一寸照片填写报名表并缴纳入会费即可加入会员。子女也可填写父母信息为他们报名,感兴趣的市民可拨打电话15039571679(微信同号)报名咨询。报名地址:嵩山东支路新闻大厦一楼西侧老爸老妈俱乐部接待处。

另外,微信扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号,即可查看往期精彩活动花絮。



风寒之邪侵袭面部易致面瘫

中医认为,面瘫根本原因是风寒之邪入侵,寒性收引,凝滞经脉,不能濡养头目,肌肉纵缓不收而导致。夏天人常出汗,中医讲“阳加于阴,谓之汗”,由于排汗需消耗阳气,所以排汗过多,会导致人体卫阳亏虚。“邪之所凑,其气必虚”,卫阳是人体防范邪气的第一道屏障,卫阳虚了,又吹空调或风扇,风寒之邪就极易侵袭面部经络,导致面部经络阻塞、气血不畅,近而易发生挛缩,最终导致面神经出现缺血及水

肿。夏季如何正确纳凉,预防面瘫呢?

合理使用空调调节好温差

室内的空调温度不宜设置太低,一般成年人在空调房内最适宜温度为27℃至28℃,室内外温差最好不超过8℃,如温差过大,很容易造成口干舌燥、咳嗽流涕等不适,加重体温调节中枢负担。

不能直接对着空调吹冷风

风是阳邪,平常直吹并无不适,但如果大汗后直接吹空调或风扇,虽然短时间内感觉

到很凉爽,但是风邪也可能侵袭身体。在大汗淋漓时,不要立即进入低温的空调屋内,要先擦干汗水,有条件的可以先冲一个温水澡。

加强自我防范

经常处在空调环境下的人,为预防皮肤干燥、喉咙干痒,应多喝水,多吃富含维生素的新鲜水果。若长时间坐着办公,不妨用披肩护住腿部。寒从脚下生,应不时站起身活动活动,以增进末梢血液循环。

据《健康报》



LUOHE 啄木鸟牙科
ZHUOMUNIAO 啄木鸟牙科

漯河啄木鸟口腔门诊部

电话: **2690120** (漯)医广[2019]第01-23-003号

地址:漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)