

王思一:有付出才有收获

□文/图 本报记者 李林润
实习生 李怡影



松。读几篇好的小说、作文，学习累时，看看校园里的花草树木，放松一下身心。

“提高学习效率，不是一味刷题就能提高成绩，刷题是为了保持题型的熟练度，更重要的是在做题时学会思考，学会灵活掌握。”她说，除此之外，还要正确认识自己各科的优势和不足，有针对性地练习。

“比如英语，我的建议是准备一个笔记本，主要是记单词。把做题时遇到的不会的单词抄写下来，经常读背。”

王思一很期待接下来的四年大学生活，她说：“我将再接再厉，到达成功的彼岸，也希望每一位同学都能有一个难忘的高中生活，考进理想的大学，不留遗憾。”

王思一，郾城高中2019届文科毕业生，高考成绩487分，超出二本线40分。

王思一告诉记者，她印象最深的一句话是“哪有什么一蹴而就，有的都是百炼成钢！”付出和收获不一定成正比，但没有付出绝对不会有收获。

说起学习经验和方法，王思一说：“高三开始，班里的学习氛围非常浓。学习不仅在个人，还受周围环境的影响，所以一定要有自制力，把心思集中在学习上。”同时，要劳逸结合，在紧张学习之余，学会放

余芳:逆境中乐观自强

□文/图 本报记者 李林润
实习生 李怡影



是支撑我坚持下去、不放弃的动力。”余芳说，非常感谢英

语老师没有放弃作为课代表但英语成绩平平的她，反而一直鼓励、帮助她。

在学习中，她一次又一次地克服懒散的毛病，不断探索学习方法，认真整理好每一道错题，并按照知识点分类。虽然那段时光难熬，但帮助她养成了好的学习习惯。

“在模拟考试中，成绩起伏不定，甚至最后几次考试成绩都不理想，老师一直鼓励我，告诉我在高考考场上正常发挥很重要，这极大地缓解了我考前的紧张状态，并在高考中成功突破自我。”余芳说。

余芳，郾城高中2019届文科毕业生，在今年高考中取得465分。

余芳告诉记者，在刚进入高三时，她都不在状态。快节奏的学习、大量的习题及各种测试，这些都让她措手不及。“以数学为例，如果这道题一个步骤做不出来，一分也拿不到。仅仅50多分的数学成绩让我没有信心面对高考。”她说。

“最幸运的是有老师、家长和同学们的鼓励和陪伴，这



教育监督热线

13503959800
13303958277

◆政策信息 ◆教育视窗
◆投诉建议 ◆违规举报

微信公众平台

图片新闻



7月24日，郾城区7名党员教师参加该区组织的“我和我的祖国”微党课暨“党的创新理论”演讲比赛。

潘范学 摄



7月25日，源汇区受降路小学分校党员志愿者，冒着酷暑，前往空冢郭镇前朱村、大曹村、闫西鲁村、赵岗村和寺西杨村，开展暑期慰问活动。

曹会军 摄

科普课堂

市直教育系统党建观摩活动走进漯河二中

本报讯（记者 杨旭 王培）7月26日，市直教育系统2019年基层党建工作现场观摩活动走进漯河二中。活动中，校方从党建重点项目推进、党性教育基地建设等方面展示了近年来党建工作所取得的成果。

当天上午，一行人首先来到教学楼。为营造育人环境，该校布置了一条条主题长廊，包括党史长廊、中国抗战史长廊、国学经典长廊等。其中，党员“三亮”（亮身份、亮职

责、亮承诺）公示长廊让人眼前一亮，展示了该校党总支通过开展“三亮三比三评”活动，增强党员责任感的成果。

接下来，大家参观了党员学习电教室、党员荣誉室、档案室、阅览室、活动室。这些都是该校按照“七有标准”建设的规范化党建阵地。

师德师风建设和“双培养”工作机制的展版吸引了众人的目光。该校一方面坚持以党建引领师德师风建设，多次

开展师德师风演讲比赛等活动；另一方面建立在骨干教师中发展党员和把党员培养成骨干教师的“双培养”党建工作机制，创建“党员先锋岗”，发挥党员先锋模范作用。

漯河二中挖掘资源，将“走进红色历史”设为新生开学第一课。同时，将红色文化与传统节日、重大历史事件纪念日结合起来，通过开展演讲比赛、国旗下讲话等活动对学生进行爱国主义教育。



宋文刚正在为患病乘客诊治。

漯河医专教师列车上救人

7月27日，在汉口发往大同的K1367列车上，一名乘客身体突发不适，紧急时刻，漯河医专病理学副教授、主治医师宋文刚第一时间赶到现场，紧急查看处置乘客病情，直到乘客病情缓解后才离去。

当天，宋文刚带孩子回老家探亲，16时许，广播里发出寻找医务人员的求救消息。正在4号车厢的宋文刚，听到广播

后立即赶到现场。经询问，一名乘客突发头晕头痛，恶心伴呕吐感。经检查，该乘客血压偏高，其他体征正常。宋文刚安抚患者放松，并在其身边观察一个小时，待症状缓解，血压恢复正常后才离开。

据了解，宋文刚曾荣获“漯河市师德标兵”称号，并多次荣获学校优秀教师称号。

卫永强

1.为什么松鼠的尾巴特别大?

别小看松鼠的尾巴，松鼠在树上跳来跳去的同时，它的尾巴正发挥很大的作用。它能够使松鼠在树上跳跃时保持身体平衡，避免掉下来受伤。此外，这条大大的尾巴更能在冬天发挥保暖的作用，紧紧围着松鼠的身躯，既方便，又实用。

2.为什么海水大多是蓝、绿色?

望着大海，你会发现海水是呈现蓝色、绿色。可是，当你把海水捧起时，只能看到它是透明无色的。原来，海水本身与我们日常所接触到的水没有大的区别，也是无色的。我们所看到的绿色，其实是海水对光吸收后而产生出来的现象。只有绿光能被海水吸收，从而反射出来绿色；当海水更深时，绿光也被吸收了，海水看上去便成了蓝色。

3.雪糕为什么会冒气?

雪糕冒气是因为外界空气中不少眼睛看不到的水汽，碰到很冷的雪糕时，一遇冷就液化成雾滴包围在雪糕周围，看上去似乎是雪糕

在“冒气”一样。

4.蝉为什么会蜕皮?

蝉的外壳（外骨骼）是坚硬的，不能随着蝉的生长而长大，当蝉生长到一定阶段时，蝉的外骨骼限制了蝉的生长，蝉将原有的外骨骼脱去，就是蝉蜕。

5.蜜蜂怎样酿蜜?

蜜蜂先把采来的花朵甜汁送到一个空的蜂房中，到了晚上，再把甜汁吸到蜜胃里调制，然后再吐出来，再吞进去，如此轮番吞吞吐吐，要进行100~240次，最后才酿成香甜的蜂蜜。

晚综

