

# 热播影视剧成暑期出游指南

## “80后”、“90后”是“追剧游”主力军



西安城墙

去年《延禧攻略》的热播,让故宫有了新的热门线路,而前不久《长安十二时辰》的开播,则让飞往西安的机票搜索量同比上涨130%。今年暑假,前往西安、苏州、重庆、横店等影视剧取景地,来一场身临其境的“追剧游”,成为不少南京市民暑期出游新选择。

### “追剧游”成暑期旅游“黑马”

携程大数据显示,截至目前,2019年暑期影视剧取景地十大热门目的地依次为:西安、苏州、重庆、张家界、南京、上海、青岛、东阳、巴音布鲁克草原、普者黑。除此之外,《千与千寻》、《权利的游戏》等海外影视剧的热播,也吸引了不少观

众出境探访异国风情。据统计,泰国、日本、英国、捷克、冰岛是这个暑假最受中国游客欢迎的五大取景地国家。

其实,由热播影视剧掀起的旅游“小高潮”近年来并不鲜见。作为历史文化名城,南京自然也是众多影视剧的取景地。《金陵十三钗》、《摆渡人》、《推拿》、《我不是药神》等一大批影视剧佳作都曾出现过南京的地标场景。追溯到两年前,影视剧《人民的名义》热播时,携程大数据显示双休日赴南京的自由行订单环比增长了31%。

### 年轻人是“追剧游”主力军

从出游群体来看,跟着影视剧去旅行的群体以年轻人居

多。携程大数据显示,今年暑期预订飞往热门影视剧拍摄地的机票的旅客中,“80后”位居第一,占比达32%，“90后”和“00后”紧随其后,占比分别为27%和13%,而“60后”和“70后”分列第四、第五位,占比为5%和9%。

携程机票事业部高级总监邵季红分析称,“年轻人作为追剧的主力人群,他们极为关注剧中的美景,再加上明星带来的粉丝效应,跟着影视剧去旅行日益流行起来。”

### “影视+旅游”推动市场发展

随着“影视+旅游”的深度融合,好的电视剧不仅能带来高收视,对取景地的旅游经济效益也有很大提升。南京大学国土资源与旅游学系助理研究员王昶表示,“影视游”对于景区来说是一种很好的营销手段,同时在“吃、住、行、游、购、娱”等其他方面,对整个文旅市场发展也具有积极的推进作用。

王昶还提到,虽然目前来看“影视游”颇受游客欢迎,但由影视剧“孵化”出的“网红”景点想要保持热度,除了影视剧本身的IP带动,还需在文化方面多下功夫。具体到景区景点的开发上,不妨与影视剧中剧情的发展和历史的沿革相接轨,以文化为支撑,焕发更持久的生命力。

据《金陵晚报》

## “逐花而居”走天涯

### 记养蜂人靳军芳和贺雪霞夫妇

□文/图 本报记者 张玲玲

多年来,风餐露宿、四海为家,虽然辛苦,但在养蜂人靳军芳和贺雪霞夫妇看来,这是一份甜蜜的事业。7月28日上午,记者采访了他们,听他们讲述一路逐花的故事。

### 养蜂已经30多年

7月28日上午8点多,在临颍县陈庄乡胡庄村外的一片树林内,记者见到了正在忙活的靳军芳和贺雪霞夫妇,他们都戴着帽子,帽檐边上垂下一个遮面网罩,连同脖子一同遮起来。天气酷热,夫妇俩衣服已被汗水浸透。“我们正在进行治蜂螨,就是把蜂药放到蜂箱底部。”靳军芳向记者介绍,他们需要把药物挨个放进树林里的200多只蜂箱里,全部下来得3个小时左右。

今年51岁的靳军芳养蜂已有34年个年头了。“我父亲和爷爷都是养蜂人,我17岁下学后,我也开始学习养蜂。”靳军芳说,受家庭环境的影响,从小耳濡目染,加之天资聪明,他很快就入了行,并且自立门户。

21岁那年,靳军芳踏上了“逐花而居”的采蜜之路。“对我们来说,这就算是到家了。如今这里正是芝麻开花的时候,蜜蜂正采集着附近的芝麻花蜜。”靳军芳说,他家在临颍县皇帝庙乡靳庄村,距离这里十多里,是离家最近的采蜂点。

### 一年四季追着花期走

四川、湖北、山西、湖南、河北、东北三省……全国多个省份都留下了他们采蜜的脚印。总之,一年四季追着花期行走,哪里鲜花盛开有蜂源,哪里就是他们的家。

在不足十平米的帐篷里,摆放着一张床铺、简单的炊具



靳军芳

及生活用品,这就构成了他们漂泊的家。“房子很简单,拆完收起来,就可以搬家了。”

每赶往新的采蜂点前,他们都要备好两大桶水,保证一天的生活用水。到达地点安置好后,靳军芳就要骑着摩托车寻找水源。“在过去,我都提前坐车去实地查看,选取合适的落脚点;如今,通讯发达了,蜂友们之间相互联系,方便多了。”靳军芳说。

### 要在“甜蜜之路”上走下去

出门在外,夫妇俩最艰难的就是遇到恶劣天气。支撑帐篷的杆被大风刮断,无法遮挡雨,在外露宿了一夜;由于地势低洼,蜂箱被积水淹没,只能用桶一点点地把水舀出来……他们从事的是一份吃苦的活儿,收获的是高质量的蜂蜜。

四海为家的日子充满了艰辛,但多年的养蜂生涯,也让性格开朗的夫妇俩结交了来自全国各地的蜂友。“连续几年到湖北采蜜,我们和当地人成了朋友,他们很热情,做好饭就给我们送过来。”靳军芳说。

“这么多年来,我们与蜜蜂建立了深厚的感情,所以会坚持在‘甜蜜之路’上走下去。”靳军芳说。

## 家庭版脆皮烤鸭

□文/图 本报记者 姚晓晓

不论何时,经常在市场上能见到不少卖烤鸭的商户,虽然闻上去香气四溢,但是考虑到卫生及安全问题还是在家做的更放心。家住金江路的李先生把烤鸭变成了招待亲友的必备,7月29日上午,记者采访了他。

李先生告诉记者,烤鸭虽然好吃,可做烤鸭的步骤很繁琐,一般需要提前一天将准备工作完成。先将准备好的烤鸭里外都抹上一层盐,用耗油、酱油、十三香、花椒粉调成料汁抹在鸭子的腹腔内。然后塞上葱姜蒜和八角、桂皮、香叶等大料,用牙签把肚子封起来,腌制半小时。

而一只烤鸭最重要的就是那层脆皮,为了烤出一层酥脆而不油腻的外皮,首先将鸭子里外冲洗干净放在池子里,用开水浇遍鸭子的全身,“这个步骤要重复三次,是为了破坏鸭皮组织,让鸭皮无法吸收鸭肉上的水分,

但不能将鸭子直接放入开水中。”李先生说。

然后将鸭肉挂起来,放在阴凉通风处晾至少8小时至表皮干燥,紧缩发亮。将蜂蜜、料酒、白醋和2大勺清水混合成脆皮水刷遍鸭子表皮,继续放在通风晾干处,重复两遍,要保证每刷一次都要晾至鸭皮完全干燥,再将鸭肚子内的大料取出,准备工作就完成了。

待准备烘烤时,将鸭头和脚用锡纸包起来,否则这两个部位容易烤焦。将苹果切成大块,拿两片面包蘸满水,一起塞进烤鸭肚子里,“放面包蘸水是为了保持肚子里的水分,让鸭肉鲜嫩多汁。”李先生说着就开始预热烤箱到200度,温度达到后把鸭胸那一面朝上放在烤架上,下面垫一只烤盘,开始烤。

40分钟后将鸭子翻面烤20分钟,然后再第二次翻面烤20分钟。“一般一只中等个头的鸭子需要烤80分钟,期间可以观察烤鸭的颜色,如果

不够红亮,可以多烤10分钟。”李先生说。



我家私房菜

侃出你的菜:15139550001

### 健康饮食

## 夏季吃葫芦瓜清热解暑

葫芦瓜又名葫芦、蒲瓜、夜开花和大葫芦等,是夏天祛暑最应时的瓜蔬。大热天时,做一锅葫芦瓜,有汤有菜,不但能清热解暑,还能止渴利尿。

现代营养学研究认为,葫芦瓜含有丰富的维生素C和胡萝卜素,能促进抗体的合成,提高机体抗病毒能力,免疫力低下的人群可以多吃。加上其糖分转化率较低,一般人群均可食用,特别适合高血压患者、糖尿病患者日常食用。

葫芦瓜既可烧汤,又可做

菜,既能腌制,也能干晒。吃法有炒、做汤、制馅等。如辣炒葫芦条、葫芦烧肉块、葫芦汤等等。烹调时不宜煮太烂,否则营养损失多,嫩葫芦瓜搭配冬瓜食用,利尿效果更为突出。稍微熟一点,瓤较致密的葫芦瓜,与南瓜同吃,能补脾益气。

另外,葫芦瓜还有清心热、润心肺、除烦渴、利小肠、利水肿、通淋散结等功效,适用于消渴、烦热、黄疸、水肿、热毒等症。特别是葫芦瓜其利尿祛湿的功效,常吃有助减肥、润肤。

据《新民晚报》