

“一元村医”吴光潮



吴光潮送医上门。

一元钱可以做什么？买瓶矿泉水、乘次公交车。在浙江省建德市乾潭镇梅塘村卫生室，一枚一元硬币既是诊疗费，还是医药费、注射费、针灸费、包扎费。有着45年党龄的村医吴光潮，在村卫生室服务50多年，“一元看病”的规矩从1983年延续至今。四邻八乡的村民亲切地称他为“一元村医”。

一个人的卫生室

记者到访时，正在工作的吴光潮左手还缠着纱布。问他缘由，直摆手：“前两天搞卫生，摔下来伤到了。缝了几针，这点小伤不妨碍看病。”

坐落在村口半山坡上的乾潭镇梅塘村卫生室，绿漆白墙，门口还有高大笔直的水杉，诊疗室、观察室、药房一字排开。吴光潮是这里唯一的医生。他全年无休，24小时开机，随时接听

村民来电，随时出诊。“卫生室最早在我家里，后来病人多了，有些传染病会传给家人，便搬到了那里。”吴光潮说，现在这个房子，以前是村办小学，地方更宽敞。

因梅树多、水塘多而得名的梅塘村，逾500口人。大家的病历，吴光潮都记了下来，相当于给全村人建了一个“家庭档案”。在乾潭镇中心卫生院院长邵纯看来，这是家庭医生最理想的状态：你熟知病人的家庭环境、生活习惯、疾病史，越是基层，越需要这份熟悉与关爱。

吴光潮他不仅医术高，心眼也好。村里一位老人病重，半夜便血、吐血，吴光潮知道后二话不说，连夜雇车把她送到乾潭镇中心卫生院，救回了一条命。“没有他，我活不到现在。”在老人眼里，吴光潮不仅是医生，更是救命恩人。

一元钱的看病路

这些年，吴光潮看病只收一元钱的事情，知道的人越来越多。就一元钱——不仅挂号、体检、配药只要一元钱，就连针灸、输液、拔火罐也都只要一元钱。记者到访的这天上午，卫生

室共来了9位患者，除了一个病人需收取药品费用外，其余病人看病，卫生室一共收入8元钱。

“药品和卫生室的费用，政府有补助，我自己也退休工资。不过一个人一元钱看病，真算起来确实不够。”吴光潮常常自掏腰包。为了减少卫生室的开支，他偶尔还得去附近山上采草药，“像一些农村里的常见病，带状疱疹、牛皮癣，用用挺好的”。

20世纪六七十年代，吴光潮看病是收五分钱、一毛钱。从1983年起，只收一元钱，直到今天。26年里，物价不知道翻了几番，但在吴光潮的小卫生室里，时光好像静止了。

“这是托了农村合作医疗的福。”1966年，刚满20岁的梅塘村人吴光潮被挑去镇上的半农半医学习班学医，成为新中国第一代“赤脚医生”中的一员。自那以后，我国以农村合作医疗制度为依托，建立了集“预防、医疗、保健”为一体的县、乡、村三级医疗网，实现了“小病不出村、大病不出乡”的农村卫生革命。在此过程中，上百万“赤脚医生”发挥了关键作用，他们成为中国三级医疗网的“网底”。20世纪90年代，《杭州日报》还特别以梅塘村卫生室为典型，点赞这里绽放了杭州农村初级保健“第一朵花”。

坚持一元钱看病，就吴光潮个人而言，更源于他时时刻刻保有的感恩之心：“有人说我傻，但我傻到老百姓身上，这不叫傻。我本来就是一个农民，能当上医生，有这门手艺，是国家培养了我，我就应该在这里服务，帮助乡亲们解除日常病痛疾苦。”

如此医术和医德，让吴光潮赢得了“全国优秀乡村医生”“最美杭州人”等荣誉称号。

据《杭州日报》

山东省济南市

聚焦文明家庭 分享家风故事



节目录制现场。

为进一步宣传先进典型，传递好家风好家训，济南市委宣传部、济南市民文明办、济南市妇联联合济南日报报业集团共同开设了“泉城文明家庭微访谈”节目。

节目以“传家风美德、颂人间真情”为主题，是利用济南融媒体中心和新时代文明实践中心打造的一档崭新互动式访谈类视频节目，每一期节目将邀请一组济南市文明家庭代表做客演播室，分享他们的家风故事，畅谈文明理念。首期节目将于8月1日正式上线。

7月26日，第九届全国“人民满意的公务员”、济南市公安局特警支队作训处副调研员张保国偕妻子、女儿走进济南日报报业集团全媒体创意开放平台多功能演播大厅，共同录制了首期节目。这位带着七级伤残、一次次直面生死考验的人民警察，首次一家三口一起做客演播大厅，用温情讲述的方式带给观众无数感动与震撼。

哪里最需要就出现在哪里，哪里最危险就战斗在哪里，张保国先后完成重大活动防爆安检、备勤

任务900余次，成功处置涉爆现场110余次，以忠诚信念、担当精神、英雄气概的公安英模精神，谱写新时代奋斗之歌。

献身公安排爆事业永远无悔，保国为民历尽危难无上光荣。这是张保国的铮铮誓言，也是他的人生写照。节目录制中，张保国和他的家人一起同现场观众分享了他们的故事，讲述了为人父母、为人子女应尽的责任、义务。作为一名警察，张保国是优秀的，说起工作，特别是谈到排爆，充满了自信和自豪。然而，作为儿子、丈夫、父亲，他心里充满了愧疚和遗憾。

今年，张保国的女儿张汝佳以优异的成绩考入中国人民公安大学，光荣地成为一名预备警官。张保国叮嘱女儿，选择当警察，就要为保护人民群众的生命财产安全，义无反顾，无怨无悔。录制现场，张保国还向妻子进行了深情告白……

“泉城文明家庭微访谈”的录制场地——全媒体创意开放平台多功能演播大厅，是由济南市委宣传部指导、济南日报报业集团牵头建设的济南融媒体中心的重要组成部分，这也是济南融媒体中心正式建成启用后录制的首档节目。

据济南文明网



规范“小手拉大手”进校园也是减负

□刘剑飞

为营造清静净心的校园环境，减少学校非教学负担，浙江省委教育工作领导小组秘书组近日印发《关于规范中小学进校园活动的实施意见》，明确各类“小手拉大手”等四类活动禁止进校园。

“小手拉大手”是很多活动开展的习惯方式，目的是通过大人的带领和引导，教育学生积极参与各种社会活动，养成健康的思想和品质。这本是一种无可厚非的行为，但凡事皆有度，一旦这种行为过度，就容易适得其反，产生不良效果。

我们似乎已经习惯了这样的形式，只要开展活动，很多人都



会想到学校，想到“小手拉大手”。事实上，不是所有事情都需要进校园，不是所有教育都需要从娃娃抓起。过度进校园不仅会影响学校正常的教育教学秩序，也增加了学生的负担。此次浙江禁止“小手拉大手”等四类活动进校园，不仅是对这种思维和行为泛滥的遏制，也是对学校教育的减负。

没错，学生正处在人生观、价值观形成期，在这个时期开展各种教育活动，有着一一定积极意义和现实价值。很多思想、意识的确需要从小去培养，通过学校去塑造和实现。但是，这并不意味着所有活动都应该从学生抓起，将学校当作重要阵地。比如，税法进校园、反腐进校园、扫黑除恶进校园等，这些工作具有很强的社会性，其教育更加倾向于社会化，与中小学生的关联并不密切。在这样的情形下，将学校当作重点开展“小手拉大手”，似乎是找错了对象，找偏了受教育的目标，增加了学校的

教育负担。学校有自身的教育教学规划，每天的教育任务和教学课程都安排得很紧密。外界活动的过多涌入，很容易打乱学校的计划，影响教育教学进度。

有些“小手拉大手”活动过多地注重了形式，较少能够深入和持久，实际效果并不理想，也很难引发学生的关注和共鸣。正是基于这样的考量，浙江才会出台规定，禁止“小手拉大手”进校园。对学校不打扰、不干涉、不“绑架”，充分尊重学校的教学安排，可以让学校将更多时间和精力用到教育教学中，确保教育教学秩序。

当然，浙江的规定并非完全禁止，而是有着一定弹性，对于一些与学生健康成长密切相关的、符合教学需要的进校园活动，通过审查和认定，还是可以开展的。

对于一些没有必要的活动，则应该拒之门外，这是对教育教学秩序的尊重。如此细节规定，体现出制度的善意。



手机礼仪常识

手机放哪里最合适

在公共场合，如果没有必要使用手机的时候，最好将手机放在合适的位置，例如包里面，口袋里。尽量不要拿在手里或者放在桌子上，尤其是会客时，手机不用拿出来炫耀哦！

静音是一种尊重

用餐时、开会时或者和人聊天时，被铃声打断会非常尴尬，所以关掉手机或是把手机调到震动静音状态是非常有必要的，这是对他人的尊重也是对自己的尊重。

不大声讲电话

在电影院、图书馆和医院等这些公共场合大声

讲电话，这是非常失礼的行为，即便在这些场合有急事需要打电话，也应该尽量压低声音，不要让大家听到你的谈话内容，这不仅让人很尴尬，同时也显得讲电话的人很粗鲁。

短信也可以代替通话

在会议中、剧院中讲电话本身就不对，如果有紧急事情必须立刻回复，建议用短信的方式与对方沟通。

不要一边看电话一边聊天

一边看电话一边聊天是对他人极不尊重的一种行为，就算再重要电话也是一样。

晚综