



纯色工装裤在“扮酷”方面也是一把好手。



卡其色的萝卜裤，对稍微有点儿肉肉的女孩来说很友好。



材质柔软轻薄的连体裤，与身形贴合得更好，身材看起来更有立体感。

做个“裤”美人

19世纪90年代以前，女性的衣柜里是没有裤子的，即使在1851年，阿梅利亚·詹克斯·布卢默率先设计出一款女性长裤，也仅限于代替裙撑穿在裙子里。甚至几十年后，女性骑自行车时还要在外套一条裙子。直到20世纪二三十年代，可可·香奈儿为女性设计出了喇叭裤，这才让裤子逐渐渗透进主流时尚圈。如今，这些帅气的裤装，让姑娘们可以更坦然悦纳自己的飒爽感，做个“裤”美人！

硬朗帅气工装裤

在帅气这件事上，相信工装裤是名列前茅的。近年来时装秀场上工装裤一直有超高出镜率。多个大牌都极为青睐工装裤元素，2018年工装裤还一度将时尚圈屹立不倒的牛仔裤

挤下了热搜榜单。市面上的工装裤一般分直筒、束腿及背带款，束腿款因上宽下窄的视觉效果，避免了“肥大感”而迅速风靡，搭一件短背心，你就是酷女孩。

经典百搭卡其裤

经典百搭的卡其裤，一直在时尚“调色盘”中占一席之地。最初原型是士兵“军装裤”的卡其裤，如泥土般的颜色是为解决天气炎热及军服易被敌军发现的问题而设置的。战争结束后，卡其裤进入男士衣橱，成为从春藤学生到都会青年的必备单品，如其他

“男装女用”的单品一样，卡其裤也随之进入了姑娘们的搭配清单。为时刻保持“精致”形象，卡其裤可不能皱巴巴的，否则本就偏暗沉的卡其色，将会给人一种脏乱感。穿之前可先用蒸汽喷一下或选择具备防皱性能且舒适度更胜一筹的功能性面料。

省时省力连体裤

连体裤这种省时省力的穿法，符合今夏流行趋势。最初由蓝领工人日常上班穿着的背带工作裤转变而来，后来经设计师重新设计改造，让其走向高级时装舞台，在时尚界大放异彩。如今连体裤样式繁多，“酷帅型”“飘逸型”“休闲日常型”任你选择。而适合度假、具浪漫气息的印花连体裤与硬朗风格的纯色工装连体裤相比起来，后者更能彰显帅气型格。虽然难穿脱一直被人诟病，但在显高、显瘦、遮肉方面，确实一绝。 据《新快报》



不喜欢暗色系的可以选择卡其色连体裤，搭配黄色豹纹半袖，做一个阳光酷女孩。

这样化妆还不如素颜

化妆能够展现一个人独有的美感，改善原有的“形”“色”“质”，增添魅力。但是如果化妆不够精致，不注重细节，会使妆容特别的难看。如果经常踩到“雷区”，则很容易“毁颜值”。本期，就一起来了解一下生活中经常会碰到那些美妆误区吧。

底妆不清透

底妆是整个妆容的基础。如果出现斑驳暗沉或浮粉脱妆等问题，底妆不清透不自然，整个妆容就会变得越来越难看了。皮肤缺水、干燥脱皮是底妆不清透的重要因素。所以，若想拥有一个清透的底妆，妆前肌肤清洁要彻底，补水保湿工作应做好，为肌肤提供充足

养分，增加底妆的附着力。

口红颜色选不对

口红的作用是赋予嘴唇以不同的色调，强调或改变两唇的轮廓，使整张脸看上去更有生气和活力。但是，并不是所有颜色的口红都适合每一个人，如果颜色选不对，将很毁妆容。通常，口红的色调与每个人的发型、指甲油颜色和服装变化密切相关。当然，关键是与肤色要搭配协调。一般，白皮肤适合水红色，黄皮肤适合豆沙色，黑皮肤可以驾驭帅气的姨妈色。

眼妆不精致

“眼睛是心灵的窗户”，眼妆对于脸部的整体妆容的影响

很大。眼部妆容有许多不同的细节，如眼线、睫毛、眼影、卧蚕等，有一个环节处理不当，都会让眼睛看起来很奇怪、不精致。一般情况下，日常妆容的眼影面积不宜过大，否则会有种宿醉的感觉，眼线不宜太粗，否则会让整体妆面看起来很脏，有一种夜店风既视感。

不定妆

很多女生早晨出门前的妆容很精致，但很快就脱妆了，不能持久，这主要是因为没有做好定妆工作，尤其是容易出汗的夏天，定妆尤其重要。日常化完妆后，可以使用定妆粉或散粉，有控油、维持妆容的作用。 据《经济日报》



美容课堂

别让护肤谣言毁了你的脸

很多爱美女性都非常重视皮肤的护理工作，但是我们在面对网络上的各种护肤传言时，该如何正确分析判断呢？本期，专家总结了一些常见的护肤品谣言，帮你科学护肤。

谣言1

用金银器检测化妆品是否含铅

真相：没那么简单

使用金器或银器，与涂抹在手臂（或白纸）的化妆品摩擦，确实有黑色划痕。原因在于摩擦时金银器的细微颗粒被研磨下来，呈现黑色的是这些颗粒，而不是化妆品含有重金属。口红等产品中用的各种色素，大多数都是有机颜料

的水不溶性色淀，并不含铅。铅白（碱式碳酸铅）只是在古代使用，早已被现代化妆品淘汰了。如何知道化妆品中是否含重金属？只有通过专业检测设备，才能检测PPM级的重金属含量，日常生活中还没有特别好的方法可以检测。

谣言2

天然成分比合成成分安全

真相：恰好相反

在化妆品中，“天然”和“合成”是针对成分来源，和产品的安全性及品质没有直接关系。那么天然成分就一定安全吗？砒霜、夹竹桃、漆树等天然物质就含有剧毒，

所以这个逻辑是站不住脚的。化学合成成分经过严格验证，也更纯净稳定。当然，部分化学成分确实对人体有潜在危害，但这些成分在《化妆品安全规范》中有严格的规定，一般认为，按照规定合理使用是安全的。

谣言3

荧光反应=添加荧光增白剂

真相：荧光处处在

曾经有不法公司在面膜液中加入荧光增白剂，使消费者使用后觉得变白。化妆品有荧光反应，不一定代表添加了荧光增白剂。这是因为化妆品的某些原料可能会有荧光反应效果，如常见的

有维生素A、E，许可使用的防晒剂（如苯基苯并咪唑磺酸），部分香气原料。另外一些食品如酱油、白酒，用紫外线照射也是会有荧光反应的。鉴定是否添加荧光增白剂，需要使用液相色谱分析仪。

谣言4

无防腐剂的化妆品更安全

真相：有才更安全

防腐剂对皮肤确实没有益处，但是，化妆品中如果不添加防腐剂，则会带来更大的安全风险。环境中存在的微生物污染化妆品，可能对人体健康产生危害。

消费者使用化妆品的环境做不到无菌，每次使用都会带入微生物，因此需要防腐剂。且目前使用的防腐剂如羟苯甲酯，使用历史长达60年，安全数据积累多，合理使用是安全的。

谣言5

能吃的化妆品效果更好

真相：假的

从目前来看，化妆品与“吃”压根没关系，所有宣

称能够吃的化妆品都可以直接判断为谣言，不可信。 据《银川晚报》

时尚资讯

咖啡渣变身太阳镜

早前，有德国设计师曾用咖啡渣做成咖啡杯，如今，咖啡渣再次得到利用，被做成了太阳镜（如图）。据悉，这款利用咖啡渣制成的太阳镜，是由一家乌克兰一家公司设计的。太阳镜是由天然咖啡渣和亚麻制成（由天然生物聚合物黏合在一起），因此，闻起来带着淡淡的咖啡香味。由咖啡渣制成的眼镜坚固而灵活，丢弃时



100%可降解，而玻璃镜片不会生物降解，但100%可回收。这是一个既时尚又环保的好方法。

据新华网