

胃肠镜可提早查出消化道肿瘤

消化道肿瘤在我国是发病率较高的恶性肿瘤之一，严重危害人们的健康，提高消化道肿瘤疗效的关键在于肿瘤的早期诊断和及时合理治疗。近日，记者来到市六院采访消化内科主任胡掌朝，请他为大家科普一下关于消化内镜的知识。

“消化内镜是近几十年来消化领域最大、最重要的发展，是消化系统疾病最好的诊断和治疗手段之一，内镜下观察病变更清晰。”胡掌朝说，联合色素内镜、放大内镜及超声内镜等先进手段，可明显提高消化道早癌的诊断率；采用黏膜大块切除、激光烧灼、氩气凝固等多种内镜下治疗方法对肿瘤进行治疗，可以大大减少手术创伤，降低医疗费用。对于耐受性较差者，近年来发展起来的无痛胃镜与无痛肠镜技术，包括清醒镇静技术及静脉麻醉技术，被检者的舒适性大为提高，在临床上得到广泛的应用。

由于传统内镜的局限性，小肠疾病一直成为消化系统疾病临床诊断的“盲区”。此外，不少患者难以耐受或因惧怕不愿意接受传统的人工插入式内镜检查，从而耽误疾病的早期诊断和及时治疗。胶囊内镜具有无创伤、无导线、无痛苦、无交叉感染、不影响患者正常工作等优点，扩展

了消化道检查的视野，可作为消化道疾病尤其是小肠疾病诊断的首选方法。被检查者须先禁食，服下该“智能胶囊”后，胶囊因胃肠动力自行在体内穿行，并在漆黑的消化道内拍出清晰的胃和大肠、小肠的图像，图像通过传感器以数字的形式传输到病人随身携带的一个比香烟盒子略大的记录装置上。医生根据记录仪内的近万张照片，查看食道、胃、小肠、大肠的病变情况，最后智能胶囊将自动排出体外。

内镜不仅广泛应用于消化系统疾病的诊断，近年来也逐渐应用于某些消化道肿瘤的治疗。早期胃肠癌可行内镜下黏膜切除术；进展期食管癌，内镜下治疗有内镜下激光治疗，内镜下微波组织凝固治疗，电凝治疗，氩离子凝固术，食道狭窄内镜下扩张、支架治疗；进展期胃肠癌可行内镜下癌灶高浓度抗癌药物局部注射治疗，冷冻疗法及射频治疗。

市六院消化内科拥有世界先进的OLYMPUS电子胃肠镜诊疗系统，14C、13C幽门螺杆菌检测仪、呼气氢测试仪等先进的诊疗设备和丰富的治疗经验，能够满足胃肠道疾病患者的各项医疗需求，为广大患者提供专业技术和优质诊疗服务。

本报记者 刘彩霞

本期解答专家



胡掌朝，市六院消化内科主任，副主任医师，本科学历；从事内科临床工作二十余年，多次在国家级医院进修；熟练掌握内科各系统常见病、多发病的诊断及治疗，开展无痛胃镜和普通胃镜检查，擅长各种消化系统疾病、肾病及血液病的诊治。



答疑解惑

栏目 漯河市第六人民医院
协办 漯河市中心血管病医院

地址：漯河市八一路东段83号 电话：0395-5966002

健康知识

中暑后用藿香正气水？错

目前正值三伏天，各地普遍高温。藿香正气水被很多家庭视为必备的“万能药”，感冒、中暑、腹泻、头晕、头痛、打嗝都喜欢喝上一支，然而，藿香正气水真有这么神奇吗？一家老小都适用吗？

藿香正气水不可治中暑

生活中，不少人误认为藿香正气水了解暑特效药，其实这是个误区。中暑一般是由于高温、剧烈运动大量出汗后出现的肌肉痉挛。最严重的中暑，称为“热射病”，即由于长时间的高热(>40℃)，导致中暑不能缓解并加重出现神志障碍，最终致死死亡。

从中医角度上来说，中暑是因暑热内侵，治疗应当以清热泻火、养阴解暑为主。而藿香正气水具有辛温解表、散寒、除湿的功效，属于温热药，根本不适合治中暑。

从西医角度分析，中暑时关键在于尽快降低体温(在阴凉处休息、补充含糖或电解质饮料)，肌肉痉挛可冰敷或按摩，如出现意识丧失(如热射病)，体温>40℃应立即拨打急救电话抢救，及时补液治疗。而藿香正气水中含40%至50%的酒精，对重度中暑者甚至会加重病情。

治感冒、腹泻有前提

在炎热夏季感冒了，但发

热不明显，伴有食欲不振、腹胀等症状，像这样体内以寒湿为主的患者可服用藿香正气水。

还有，那些常往来于室内空调温度过低和户外烈日炎炎环境中的人群，受寒邪侵袭所致的感冒也可使用。

但感冒者服藿香正气水期间最好不要吃甜食，包括水果、饮料等。因甜食有生湿作用，而藿香正气水了解湿的，两者作用相互抵消，药效会降低。

藿香正气水有解表散寒的功效，适用于受凉腹泻，细菌性腹泻不宜用。如食用生冷瓜果出现的腹痛、腹泻等症候，可用藿香正气水缓解。但由于生吃海鲜等饮食不干净引起的细菌腹泻，应当及时就医。

老人和儿童尤其要慎用

藿香正气水在生产加工时加入了防腐剂和酒精等辅料，有过敏体质者最好在医生指导下服用。7岁以下者最好不要擅自服用，而外用时3岁以内的儿童也不太适宜。

藿香正气水酒精含量较高，同时药效也比较迅猛，不适合老人、孕妇、儿童等体质较弱的人群。所以，当老人、儿童等出现暑湿感冒时，应慎用藿香正气水。

据《广州日报》

金康万安

老爸老妈线上活动也精彩

□本报记者 李江蔓

“八一”建军节前夕，漯河日报社老爸老妈俱乐部举行了以“庆‘八一’铸军魂”为主题的线上诗歌朗诵会，老爸老妈们用自己的方式，纪念中国人民解放军建军92周年。

自从线上诗歌朗诵会活动预告发出后，老爸老妈俱乐部小棉袄就陆续收到了老爸老妈通过微信语音或者各种音频小程序发来的作品。张连香是第一个发来作品的会员，她说自己第一次认真朗读一篇文章，想通过自己的作品祝当兵多年的老伴节日快乐。经常参加朗诵活动的会员樊建民在微信群里上

传了自己的作品《信念永恒》，群里的老爸老妈纷纷为他点赞。

由于天气炎热，漯河日报社老爸老妈俱乐部的各种户外活动也相应减少，而线上活动也是一种新的尝试，得到了大家的认可，高温天气将继续安排线上活动供大家参加。

近期，我们将把收到的投稿统一整理后在“漯河日报社卫生健康事业部”微信公众号发布，欢迎大家欣赏老爸老妈们的作品。微信扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号即可查看精彩活动花絮。

此外，七夕节夫妻二人同时报名人数会立减一人会员费的惊喜活动还在持续中。如果您年

龄在50岁至80岁，身体健康，均可持身份证及一寸照片填写报名表并缴纳入会费即可加入会员。子女也可填写父母信息为他们报名，感兴趣的市民可拨打电话15039571679(微信同号)报名咨询。报名地址:新闻大厦一楼西侧老爸老妈俱乐部接待处。



耳鸣耳聋当心脑肿瘤

当突然出现耳鸣或听力下降的时候，很多人都会去医院五官科就诊。然而，引起耳鸣和听力下降的因素有很多，在40岁至60岁的中年人，听神经瘤就是最常见的原因之一。

47岁的戴女士几年前左耳出现耳鸣症状，因为睡眠质量不太好，她也没放在心上。后来，戴女士的听力开始下降，两个月前，戴女士又出现头痛、头晕，左边脸麻木面瘫，走路摇摇晃晃。经过检查，医生确定其得了听神经瘤。

专家介绍，听神经瘤又叫前庭神经鞘瘤，是神经外科最常见的良性肿瘤之一。听神经瘤被称为披着“温柔外衣”的颅内肿瘤，因为它通常生长较缓慢，而且早期症状十分不明显。肿瘤体积较小时，患者会出现头昏、眩晕、耳鸣、听力下降等前庭神经及耳蜗神经受损症状；肿瘤继续增大时，会压迫同侧的面神经和三叉神经，出现面肌抽搐或轻度周围性面瘫，面部感觉减退，咀嚼肌力差及萎缩症状；到了晚

期，由于肿瘤体积大，会压迫脑干、小脑和后组颅神经，就会出现步态不稳、发音困难、饮食呛咳等，还会有头痛、恶心呕吐、视物模糊不清等颅内压增高症状，直至最后阶段吞咽困难，小脑危象而致呼吸停止。

专家提醒，如果没有中耳炎或外伤等病史，出现单侧进行性耳聋、突发性耳聋、反复耳鸣及眩晕等症状，最好到神经外科进行颅内肿瘤的检查，以排除听神经瘤的可能性。

据《金陵晚报》



大参林感恩盛惠

漯河大参林88会员节,8月8日~8月12日 送券再送券。会员购物满8.8元得84消毒液1瓶,满188元送20元代金券,再加送88元电子券;清热解暑口服液8.8元/盒,阿司匹林肠溶片8.8元/盒,地奥心血康胶囊8.8元/盒,足光散8.8元/盒,大保龙,福尔康百利品牌营养系列第二件8.8元,安宫牛黄丸5盒均价108元;阿胶375g装2盒均价749元;小儿肺热咳嗽颗粒、葡萄糖酸钙锌口服溶液、益生菌粉等众多商品任选2件7.5折。大枣59元2袋,三七原生全枝238元半斤,西洋参50g起5折,古汉养生精片、复方丹参片、健力多氨糖软骨素钙片、金水宝胶囊等,至尊会员独享价上再享9.5折。

大参林——欢迎新老顾客惠顾



漯河啄木鸟口腔门诊部

电话: **2690120** (漯)医广【2019】第01-23-003号

地址: 漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)