

妙施小技巧 废物变成宝

“垃圾是放错了地方的宝贵资源。”垃圾分类就是将不同类型的垃圾分类投放、分类收集、分类运输、分类处理,使大部分垃圾重新变成资源。那么,生活垃圾如何实现变废为宝的华丽转变呢?

日常生活中,大家每天都会产生各种各样的垃圾,其实这些垃圾经过分类后回收再利用,就能焕发新的生机。

可回收塑料——可回收的塑料包括废容器塑料、包装塑料等塑料制品,如各种塑料袋、塑料瓶、泡沫塑料、一次性塑料餐盒餐具等——你知道吗?如今6个塑料瓶就可以制成一件聚酯纤维含量为85%的再生环保T恤了。

可回收纸品——纸。可回收的纸类包括未严重玷污的文字用纸、包装用纸和其他纸制品等,如废旧报纸、期刊、图书,各种包装纸,还有办公用纸、广告纸片、纸盒、牛奶盒等。将已分类的废纸经过温水浸渍后打成纸浆,经除渣后混合搅拌,湿纸浆再经金属丝网筛后烘

干,最终再生利用成为成品纸。

可回收橡胶制品——轮胎、胶管、胶带、电缆外圈橡胶、橡胶鞋底、橡胶垫、硅胶制品……这些橡胶制品都是可回收的,送到回收站经过粉碎后制成胶粉,可重新制成新的橡胶制品。

可回收玻璃——可回收的玻璃包括有色和无色废玻璃制品,如各种玻璃罐、碎玻璃片、镜子、灯泡、暖瓶等其他玻璃制品。工作人员将废玻璃瓶清空去瓶盖,清洗后进行干燥,再根据各种颜色进行分类,经过高温熔化炉的锤炼后制成玻璃器皿,或者石棉瓦、玻璃棉绝缘材料以及各种建材与日常用品等。

据《广州日报》

实用宝典

花露水有妙用



清洁油污

当手机不小心沾到油,纸巾怎么擦都还油腻腻的,这时,只需要把花露水对着手机轻轻喷一下,就能清除手机屏幕上的层层油花。眼镜、电脑屏幕、电视屏幕都可以用这种方法清洁哦。

清洁内衣

洗内衣时,可以在清水中加入几滴花露水,再将内衣展开摊置其中,浸泡约15分钟,再用香皂反复搓洗,用清水漂洗干净。这样洗后的内衣,清香舒爽。

清洁双手

乘坐公交车、地铁,或逛商场时,双手不可避免要触及公共栏杆和扶手。这时将花露水滴入掌中,双手揉搓,能起到很好的清洁作用。

清新空气

将清水与花露水按40比1的比例装入喷壶中,均匀地喷洒居室地面(特别是房间死角),然后关闭门窗10分钟,再开窗通风,可使居室空气洁净清新。

清凉水

用滴加了花露水的清水擦拭凉席,可使凉席保持清爽洁净。擦拭时最好按凉席纹路进行,以便花露水渗透到凉席的纹路缝隙,清洁、舒适的感觉会更加持久。

消除字迹

快递单撕不下来又怕泄露隐私?别急,只要在快递单上喷花露水,就能迅速消除字迹,消灭快递单上的隐私。据《成都商报》



6个饮料瓶可制成1件聚酯纤维含量为85%的再生环保T恤。

动手做起来

废罐头、废牙膏盒

有宝宝的市民可以把家中的废弃奶粉罐用硬的包装纸或牛皮纸包起来,再在上面画上漂亮的图案,如此一来就可以给小宝宝当小鼓玩,也可用作宝宝的大积木垒着玩。

菜梗菜叶、过期食品

民以食为天。一日三餐后,餐厨垃圾在生活垃圾中占有相当大的比例。所谓餐厨垃圾,包括饮食当中的剩菜剩饭等食物残余和动物骨骼、菜梗菜叶、过期食品、瓜果皮核等食品类废物,另外,草类、盆栽景物的残枝落叶也属于此类垃圾。

餐厨垃圾可以怎么利用呢?据悉,餐厨垃圾经过发酵、烘干、粉碎等环节

可以制成有机肥料,而餐厨垃圾中回收的动植物油还可以加工提炼成生物柴油。

废纸巾盒、废纸箱

用完的纸巾盒,可以变成收纳盒用来装些零碎的小物件。

废瓶子可以当作擀面棍,灌入热水,用来擀面,还可使硬面变软。

把纸箱裁成几个单片并折叠,等距离切割后,将纸箱片交错穿插,形成稳定的格子布局。最后将试管插入,就变成另类的花器,可以用来插花了。

有数据统计,我国固体废弃物综合利用率若提高1%,每年可减少约1000万吨废弃物的排放。

所以,大家只要在生活中发挥奇思妙想,就能赋予废旧物品生机,让它们继续发挥作用。

生活保健

夏季游泳会加重湿气? 瞎说!

前不久,记者在网上看到有人发帖说:“传统中医反对游泳,因为泳池湿气重,可能引发多种疾病……”这番言论缺乏中医常识,显然有些歪曲事实的真相。有普通网友不了解中医,竟信以为真。

事实上,中医强调因人而异,不会绝对肯定或否定游泳,更何况,国内多所中医药大学内便设有泳池,许多老中医也通过游泳来健身。

“中医说的湿气和游泳的湿就不是一回事。”中医专家称,湿气是一种中医理论概念。中医认为自然界中气候潮湿、食肉等是湿气的来源,湿邪过

重则易伤阳气。但湿气不是水,可理解为像鼻腔内的分泌物一样黏黏的东西,通常是存在骨缝关节处。一般情况下,胖人多阳虚“湿重”。

“游泳池较潮湿,可能导致湿气重,但游泳不是引发湿气重的主要原因。”游泳时,人体的毛孔会张开,导致外界水湿侵入人体。出水之后,如遇冷空气,就会让皮肤毛孔快速收缩,容易在体内形成寒湿。但应对并不难,游泳前做好热身运动,游泳之后洗个热水澡,还可以适当结合跑步等运动,多出汗即可缓解。

晚综

小贴士

教你三步除湿

1 如果湿气较轻,可选择食疗方法。祛湿药中有很多药物都是药食同源的,可以在做菜的时候搭配使用,比如赤小豆、薏苡仁、白扁豆、小米、冬瓜等,在炖汤的时候可以加入生姜、草果、胡椒、辣椒、陈皮等佐料。如冬瓜玉米汤、山药小米粥、白扁豆烩木耳等。

2 如果湿气较重,则需针对病因

服用健脾祛湿的中成药,如香砂平胃颗粒、参苓白术颗粒、理中丸、人参健脾片、二陈汤等。

3 最重要的方法便是加强体育锻炼,通过体育锻炼振奋人体的阳气,阳气充盛,则湿气便可排出。

不同人群如男性、女性、老人和小孩等,祛湿的方法普遍相同,都可以运用以上所介绍的方式。



夏季三防

正当夏季,除了祛除湿气,防暑、防虫、预防消化道疾病也是大家所关注的。

防暑 夏季天气炎热,气温较高,易中暑及引起皮肤晒伤,应多喝绿豆粥,或喝水,外出打上太阳伞或戴遮阳帽,不要在一天当中最热的时候出去。

防虫 夏季是各类虫子的活跃期,很容易叮咬裸露的皮肤。要避免去河边、树木跟前,还要带避蚊剂。

预防消化道疾病 因为天气炎热,食物容易变质,再加上苍蝇较多,容易得肠胃病,应少吃路边摊,瓜果蔬菜洗干净再食用。

生活妙招

贮存啤酒三不宜

夏天喝一罐啤酒,清凉舒服又解渴,于是很多人购买数箱啤酒贮在家中。需要提醒的是,贮存啤酒要注意以下“三不宜”。

不宜久贮存 市场销售的普通瓶装啤酒贮存期为2个月,优质啤酒为4个月。啤酒如果贮存过久,酒质就会“老化”,色泽就会变暗,口味也会变差。瓶装和散装鲜啤酒,含有大量的活酵母菌,超过贮存期,酵母菌就会死亡,杂菌乘机侵入繁殖,使酒体混浊变质。因此,啤酒不宜久贮存,特别是散装鲜啤酒,应该现买现喝。

温度不宜过低 啤酒的酒精含量低,夏秋季贮存的适宜温度为9~12℃,冬、春季为5~10℃。如果温度低于0℃以下,不仅会使啤酒起泡太少,而且酒中的蛋白质会与鞣酸等物质结合生成沉淀物,使啤酒出现“冷混浊”;另外,如将瓶装啤酒贮存在冰箱冷冻柜内,常会因为受到骤冷而发生爆炸事故。

不宜受到阳光照射 啤酒对光线很敏感,贮存时不能受到阳光照射,否则啤酒中的多种硫化物,如胱氨酸、胱甘肽等物质,会产生“光化作用”,生成具有奇臭的硫醇,破坏啤酒的品质,使其失去特殊的香味和爽口的苦味;阳光长时间照射还会破坏啤酒中如B族维生素等营养成分。因此,在贮存啤酒时,一定要避免受到阳光的照射。

据《淮海晚报》