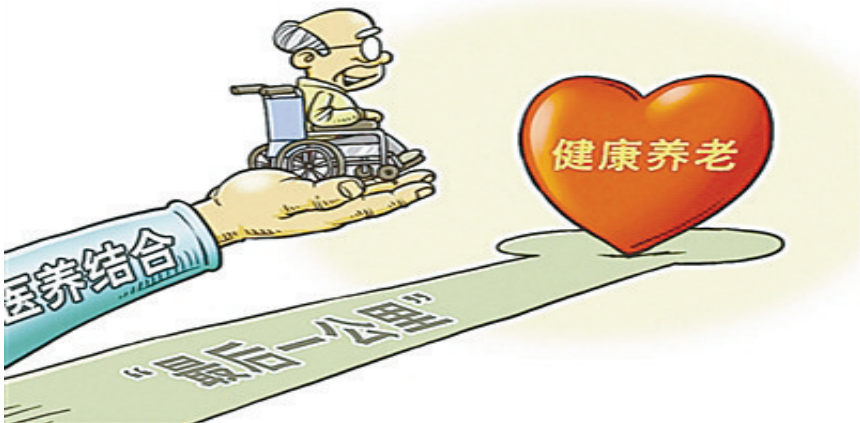


医养结合：“中国式养老”温暖“夕阳红”

作为世界上老年人口最多的国家，中国政府积极应对人口老龄化趋势，不断扩大基本养老、基本医疗保障覆盖面，形成了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，老年宜居环境建设持续推进，敬老养老助老的社会氛围日益浓厚。越来越多的中国老人，感受暖暖“夕阳红”。



嵌入式社区养老护理：让老人不再“看病难”

“早上8点就有专人来门口接我去街道养老服务照料中心做康复训练，到晚上5点半再送我回家，服务非常周到。”家住浙江省丽水市莲都区岩泉街道84岁的赵秉佑老人说。老人有20多年糖尿病史，这两年右腿病情恶化，需要拄拐杖行走，家人帮她联系了街道养老服务照料中心。经过一段时间的康复训练，老人身心状况得到改善。“除了帮助老人做康复，这里还解决社区老年人的一些生活问题，包括提供中餐、晚餐、洗澡等服务。”护理师李红燕介绍。

近年来，丽水加强适老宜居的城市基础设施建设及基本公共服务，全市已建成1842个覆盖城乡的社区居家养老服务照料中心，统一引进9家专业养老照护机构，提升服务专业化水平。

在四川省攀枝花市，则以家庭医生签约服务为支撑，以基层医疗卫生机构为平台，根据老年人健康状况和服务需求，分层分类设计签约服务包，为老年人提供家庭医生签约服务。

80多岁的蔡大爷家住攀枝花市仁和区，患慢性疾病高血压和糖尿病多年，因“脑梗塞”导致肢体活动受

限，去医院看病是一件非常麻烦的事情。与医疗机构签约“家庭医生慢病管理”服务后，蔡大爷在家就可使用便携式智能设备测量血压和血糖，数据实时上传至慢病管理平台，由专业的团队进行处理。老人可通过线上挂号、复诊以及免费的药物配送，在家门口就能拿到调整后的药品。

“医养结合”：让老人病有人医、老有人养

医疗机构不能养老，养老机构不能看病，医养“两张皮”长期以来制约着老年健康事业的发展。对此，各地进行“医养结合”模式的探索。

在攀枝花市攀西医养结合（康复）示范中心，78岁的曹洪友老人每天都要起身行走一会儿。此前他因病已经5年多无法下床了，女儿觉得不可思议，更感到惊喜。

攀西医养结合（康复）示范中心是一家“医养结合”型养老机构，有专业护理人员，也有全科医生团队。2018年1月8日，患有2型糖尿病、脑梗塞、风湿性关节炎、高血压等多种疾病的曹洪友入住中心。当时，老人意识模糊、言语迟钝、四肢无力；由于长期卧床，全身多处压疮，腹部及四肢布满水泡，感染严重。中心立即请各科专家对其进行联合会诊，制定

治疗方案，通过积极治疗原发疾病、营养膳食、细心调养，老人的病情迅速好转。中心主任杨晓丽说，医院办养老，实现了医疗、护理、养老、康复、养生的无缝连接，入住的老人可以享受到医疗、护理和康复的“一站式”服务。

打通农村老人“医养结合”最后1公里

任淑连今年85岁，是一位老党员，在江西新余市分宜县钤山镇下田村的“颐养之家”负责日常管理工作。老人介绍，入“家”的老人们不仅解决了一日三餐，更得到了精神慰藉，日子过得很有滋味。

2016年以来，为破解农村留守、独居和困难老人养老问题，江西省新余市探索“党建+颐养之家”农村居家养老新路，明确村支书、村委会主任或村小组长作为“颐养之家”责任人。截至目前，新余全市414个行政村建成736个“颐养之家”，入“家”老人9215名，实现了所有行政村和有需求老人全覆盖。

在安徽亳州市谯城区魏岗镇的医养服务中心，记者看到老人们有的在看电视聊天，有的卧床休息。中心内窗明几净、设施齐备，区域划分明晰。

据新华社

相关链接

别具一格的国外养老机构

国际上很多发达国家早已步入老龄化社会，有丰富成熟的养老模式，今天就介绍几个别致的国外养老机构。

返回母校度晚年

近年来，美国的养老地产开始走另类化趋势，比如有人把养老社区搬进了大学。越来越多的高等院校参与养老，掀起一股“返回母校度晚年”的热潮。在宾夕法尼亚大学校园里就有一个名为“大学村”退休社区，招收本学校的校友，目前住户平均年龄77岁。老人们住在自己的公寓里，每天在酒水减价的时间段里在酒吧和年轻时代的校友们一起聊天，偶尔还去看球赛、听课。在“大学村”里生活，让老人们觉得又回到了年轻时代，周围都是同龄人，没有压力，每天都是开心的欢聚。

与幼儿园为伴

德国的很多养老院和幼儿园之间

经常会有交流互助活动。1996年，研究人员提出了“代际沟通”，希望使老人和孩子能发展起长期的互动关系。

“代际沟通”机构设定了三条原则，以便孩子与老人深入长期地互助：第一，孩子并不是去为老人献爱心，而是跟老人一起去创造、经历和生活，使双方都有收获。第二，机构要求孩子们长期参加活动，他们每次都固定拜访一位老人，一对一地长期交流。第三，在孩子和老人第一次见面前，机构就会跟孩子们介绍养老院的情况及老人的情况，心理准备做得足够充足，以免孩子们参加活动后发现，这和想像的不一样。

对于孩子而言，他们细致了解老人们的世界，可以近距离地接触到非常不同的人生，而且孩子们还发现能做很多事情去帮助老人，价值感大增，老人也很开心，缓解孤独感。

可以“赚钱”的养老院

在日本爱知县，有这样一家逆天

养老院，不用子女苦口婆心地劝说，老人们都抢着去。这家名叫“蒲公英介护中心”的养老院，被人盛赞为“老人迪士尼”。

在这里流通着一种只有在养老院里才能使用的货币“SEED”币，其实就是养老院自己发行的货币，设置了100、500、1000、5000、10000元五种面额。每个老人会发500元的初始资金。只要积极参加康复训练，或者配合护工工作，就可以获得几百到上千元。比如散步100米，获得100元；自己刮胡子、洗头，也能获得几百元，赚钱的方式多种多样。

老人生活有了目标，重新找到了奋斗的动力。很多之前事事需要照顾的老人，开始主动要求自己做事，很简单，因为这样有钱赚；而曾躺在床上不愿动的老人，也开始坚持每天下床走个500米。赚了钱后，你可以用来消费：糖果100元，一杯咖啡加块甜点500元。等你攒了十几万SEED，就可以购买外出行程。这一史无前例的创新，火遍了日本。

晚综

延伸阅读

国内外各种养老模式

机构养老 是指为老年人提供饮食起居、清洁卫生、生活护理、健康管理和文体娱乐活动等综合性服务的机构。包括养老院、养老公寓等多种情形。

居家养老 居家养老是指老年人按照我国民族生活习惯，选择居住在家中，而不是入住在养老机构内，安度晚年生活的传统养老方式。

居家式社区养老 老年人在家庭居住与社会化上门服务相结合的新型养老模式。

乡村养老 乡村的空气新鲜，生态环境优越，生活成本低廉，吸引了众多的退休老人前来养老。

异地养老 从那些生活成本高，而居住环境恶劣的大城市移出，迁移到生态环境优越，生活成本较低的城镇养老居住。

租、售房入院养老 老年人将自己的住房对外出租或出售，用这笔钱购住到养老院养老。同时，将部分房款送交寿险公司办理养老寿险，可以保障自己晚年的生活无忧。

基地养老 在大城市周边生态环境优越、交通便利、经济相对不够发达的区域，建造大规模的养老基地，将城市的老年人自愿移入居住，实施基地养老。

旅游养老 如今，出现了一些候鸟式的老人，在名胜景点购买住宅，一年四季作观光游览式的养老。

抱团式养老 一些文化水平相仿、性格相投、志同道合的老年人在一起共同租住、共同生活、共同娱乐，相互帮助、相互照顾、相互交流、相互学习，每个人承担一定的家务。

互助养老 比较流行的就是叫做“时间银行”的公益性养老志愿服务。现在的年轻人将为老人提供养老服务的时间储蓄起来，老年之后就可以享受该公益服务组织，相同时间的养老服务。国家在2018年就已经明确将“时间银行”纳为推动养老服务改革的试点，南京等地民政部门已开始尝试。

集中养老 浙江省的农村，以乡镇为单位举办养老机构，将村庄的“三无”老人适度集中一起居住养老，由政府来买单。

家内售房养老 美国的许多家庭有一种富有特色的家庭内部售房养老的交易行为。父母将自有住宅出售给子女，借以换得房款做养老金。

钟点托老 在居住社区内像举办幼儿园那样举办一两个托老所，或者说老年活动室等，向老人们提供饮食、娱乐、图书等，老人们白天在此托管，儿女们也感觉到很放心。

遗赠扶养 老人同亲朋好友约定，由对方负责养自己的老，自己死亡后，将住房遗赠给对方。这是我国几千年来民间社会广泛流传，今日仍由国家法律认可的“遗赠扶养”模式。

货币化养老 货币化养老就是由相关部门拿出一定的资金，以货币券的形式向特困老人发放，老人可以持券到社区购买服务，从而实现居家养老。

消费养老 在不改变消费者消费习惯以及市场商业习惯下，通过日常消费，由国家授权单位，通过一定消费积分比例，增攒养老金。

晚综

