

结婚63年从没和妻子拌过嘴,被人笑称“怕老婆”

卢现政:“怕”是对老伴的尊重

在郾城区龙塔街道孟南社区卢庄村,提起已经85岁的卢现政和杨玉萍两位老人,令不少人艳羡不已,两人已经携手走过63年。63年来,两人互相体谅,互相支持,互相尊重,组建了一个和谐幸福的大家庭。

□文/图 本报记者 潘丽亚
实习生 张思睿



卢现政、杨玉萍夫妇。

1 婚后他外出求学 她支撑家庭

8月6日,记者见到两位老人时,杨玉萍正在街头喝茶聊天,卢现政老人则到处转悠着乘凉。“我俩是1956年结的婚,那时候22岁,我还上着高中,两个人结婚以后慢慢磨合,一转眼这都60多年了。”卢现政感慨着时光的飞逝。

卢现政结婚后一直继续在外求学,后来又上到郑州上大学,家里的一切都压在了杨玉萍身上。“年轻时,家里家外她都是一把好手。”杨玉萍告

诉记者,在娘家当闺女时她就加入了中国共产党,结婚后在生产队里当过妇女主任、记分员等。1958年,随着大儿子的出生,家里的琐事也多了起来。除了忙活生产队里的事儿,还要照顾家庭和孩子。“那时候正赶上自然灾害时期,日子比较苦,我在家的时间也少,全靠她照顾家和孩子。”卢现政讲述着当时的情况。1961年后,卢现政毕业后到大队当会计,之后又去学校

教书,一直在教师岗位上干到退休。

性格爽朗的杨玉萍身体很好,平时还能自己做饭、洗衣服,所以老两口就单独居住。“你看她现在背有点驼,那都是年轻时候累的。那时候生活条件不好,农活儿也很重,我干活儿又不行,收麦时别人两三天就能割完,我家得七八天。”看着老伴微驼的背,卢现政忍不住红了眼眶。

2 夫妻间多体谅才能更和睦

老两口一共有五个孩子,两个儿子三个女儿,提起当年抚养孩子的往事,卢现政感慨地说:“那时候她经常代表队里外出开会,每次有5毛钱的补助,都舍不得花,一点点攒起来,留着给孩子上学、看病。”提起那些艰辛岁月,卢现政表示了自己对老伴的感激,“那时候的生活那么困难,她却能把家里和孩子照顾那么好,还没耽误生产劳动。所以我一直很尊重她,也体谅她的不易,处处让着她,也正因为如

此,我们结婚60多年,从来没有红过脸,拌过嘴。”

回顾两人走过的60多年,大小事都是商量着来,彼此谅解沟通。“我虽然有时候会有抱怨,但老伴也理解我,顺着我,不是大男子主义的人。”杨玉萍一脸笑容说道。而卢现政老人则开玩笑地表示,就是因为在家里多体谅老伴,多让着老伴,被一些朋友笑称“怕老婆”,但他自己却不觉得这是“怕”,而是对老伴的一种体谅和尊重。

一路坎坎坷坷,但杨玉萍和卢现政不离不弃,互相支撑。如今,老两口已经是四世同堂,过年时家里大大小小几十口人,很是热闹。儿女们也都孝顺,每天都会打电话问候或是来看看他们。

“虽然老伴这辈子跟着我没享啥福,但现在日子好了,我俩现在就想健健康康,多享受一下现在的好生活。”老两口对现在的生活非常的知足,最大的希望就是健康长寿,一家人平平安安。

李洪广:游泳让我健康快乐

□本报记者 张新锐

今年66岁的李洪广家住召陵区天桥街道烟厂花园附近,是个游泳爱好者,长年坚持游泳,使他看上去很精神。

李洪广年轻时就喜欢游泳。“非常喜欢游泳后一身轻松的那种感觉。游泳也让我找到了快乐,不管有任何的不痛快,只要一头扎进水里,奋力地伸展手臂划水,就会忘记所有的烦恼。”谈起游泳经历,李洪广感慨地说,“一个人可能成不了游泳冠军,但可以成为最自信、最完美的自己。人这一辈子没机会做太多的事,所以对喜欢的事情就要全力以赴,做到精彩绝伦。”

李洪广认为,游泳这件事说容易也很容易,说难也很难。不会游的人从不开始,会游的人从不停止。对游泳的爱好不仅让李洪广收获了健康的身体,还帮他结识了一群游泳爱好者。2008年夏天,李洪广和泳友组织了一个游泳队——金山游泳队,并逐步发展壮大。

“世界上没有比坚固的肌肉和新鲜的皮肤更漂亮的衣服。”李洪广引用马雅可夫斯基的话,“只要你愿意,并且为之坚持,总有一天,你也会游成自己喜欢的模样。就算你不是游得最快的,但起码你的坚持会为你打造一个比常人

更完美的身体。”

李洪广也有遗憾,就是一直没有机会参加专业的游泳比赛。退休后有更多时间游泳,李洪广逐渐有了一个梦想:参加全国老年游泳比赛。有了这个追求后,他游泳更勤奋起来,一年四季很少中断。“外国有90多岁的老人还在参加游泳比赛,我比他年轻多了。”李洪广信心满满地说。长期的游泳锻炼使李洪广的泳技有了很大提升,他的蛙泳姿势优美,能在水中游几个小时也不觉得累。

有了精湛的泳技,李洪广开始抓住机会参加比赛,先后参加了河南省2015年、2016年、2017年的全国老年游泳邀请赛,虽然没有拿到名次,但开拓了眼界,获得了珍贵的比赛经验。他还和游泳队的几位70岁以上的老年人组成了一支参赛队,平时强化游泳技能训练,时刻为参加比赛做准备。

李洪广还是一个热心人。金山游泳队成立这些年来,李洪广经常带领队员们参与各种志愿活动,义务为社区居民提供服务。李洪广会理发手艺,每次到社区参加志愿活动时,他身边总是围满了人。金山游泳队这些年参与多少次志愿活动已经记不清了,只知道不管是防溺水宣传,还是社区卫生清扫,都有队员们的身影。

本版征集新闻线索

或老有所为、老有所学、老有所乐,拓展自身的兴趣爱好,展现快乐的老年生活;或在养生与保健方面有独特的理念的方法;或别具情趣,在生活的某方面有特长和“绝活儿”;或老年夫妻相濡以沫、相互扶持,有着感人的爱情故事……如果你身边有这样的线索,请联系我们。电话:15839581210

老庙
给您带来好运气

历经百年辉煌,始终秉持对传统文化的沿袭与创新
五运呈祥 庙致好运

弘扬传统文化
传承国学经典

漯河日报社
漯河老庙银楼
联合推出

《弟子规》的现实意义

《弟子规》原名《训蒙文》,是中国传统的启蒙教材之一,作者是清朝康熙年间的教书先生李毓秀。其内容主要取自《论语·学而篇》中的第六条:“弟子入则孝,出则弟,谨而信,泛爱众,而亲仁,行有余力,则以学文。”可见,《弟子规》是由一名教师以儒家经典为基础,结合自己多年教学实践经验编写的,是一本关于做人的规矩及学习方法的书,具有很强的现实意义。

一、它有很强的针对性,明确地强调了做人的各项准则。

一个人从小就要懂得孝敬父母长辈贤人,友爱弟兄姊妹他人,要学会谨慎对待自己的言行,做一个诚实守信的人,从小要懂得与仁爱之人打交道,并以为之

榜样,然后还要重视身体力行去弘扬传统美德,不断地学习,提高自身的素养。

今天的孩子特别需要加强对孝、弟、谨、信、亲仁这些美德的学习,独生子女时代,人们更多时候只关注孩子的物质生活,升学知识和就业知识的学习,却降低甚至是忽视了其他方面的要求,致使很多孩子什么事情都是以自我为中心,说话做事从不考虑父母、教师,以及他人的感受,不懂得倾听父母的心声。

《弟子规》在第一部分“入则孝”的开头就要求弟子们“父母呼,应勿缓,父母命,行勿懒,父母教,须敬听,父母责,须顺承……”有多少小孩懂得这些规矩,又有多少小孩遵守了这些规矩,很多人进出门无视父母的存在,或者对父母大

呼小叫,至于“亲所好,力为具,亲所恶,谨为去”就更不用说了,亲人希望他做的,他偏不做,亲人反复警告不能做的,他偏要做。现在个别游手好闲的孩子,沉溺于网吧游戏不肯回家,难道是家长没有要求他们学好上进吗?不是,没有哪位父母不希望自己的孩子走正道,没有哪位父母愿意孩子打架斗殴,没有哪位父母一开始不是细心讲解教育,可是那些孩子把父母、老师的感受放在心上了吗?

今天,学习《弟子规》是很有必要的,孩子们从小就必须懂得,父母是必须孝敬的,做人是必须守规矩的,必须懂得,世界上只有相对的自由,没有绝对的自由,他必须遵规守法。(未完待续)