

K 铿锵杂谈
KENGQIANGZATAN

全民健身需你我同行

□绿箫

8月8日是我国第11个“全民健身日”。“全民健身日”的设立,体现了党和国家对全民健身事业的高度重视和关怀,也是提高全民族健康素养和身体素质的重要举措。2014年,国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》,提出营造重视体育、支持体育、参与体育的社会氛围,更是将全民健身上升为国家战略。在此以后,中央财政下达补助资金,一批大型体育场馆免费向民众开放,全民健身运动在各地开展。

但是,也需要看到,我们整体上与发达国家在体育上的差距还相当明显:体育人口偏低,健身意识不强,



体育消费意识淡薄,体育设施严重不足。特别是,近年来与全民健身上升

势头迅猛相对应,在享受互联网带来生活便利的同时“宅文化”大行其道也让人担忧,青少年肥胖率上升、运动能力趋弱、视力不良检出率攀升等问题也随之而来。

机关工作人员工作时间长、作息不规律、多坐少动,以运动会、体育比赛的方式引导他们参加体育运动非常必要。需要注意的是,这种引导需要形成长期的制度,而不能只是一阵风。

培养和保持良好的健身习惯是解决问题的最好方式。强健的体魄不仅让我们拥有饱满的精神状态应对工作和学习,也是提高生活质量、减少医疗开支最经济有效的手段。期待你我,每一个普通人都投身于体育锻炼,使之成为美好生活的一部分。

H 画里有话
HUALIYOUHUA



近日,一张有关广东省博物馆观众留言本的照片在网上引起热议。有人在留言本上质疑博物馆工作人员管得太多:“不给吃东西,又不给孩子跑,不让孩子解放天性吗?跑怎么了?跳怎么了?碰恐龙又怎么了?”广东省博物馆官方微博对此作出回应:“在博物馆遵循相关的礼仪规范,也是对他人的尊重。博物馆礼仪,从娃娃抓起”。(据《广州日报》)

孩子跑跑跳跳没错,解放孩子天性更没有错,但关键要看在哪里,什么时间,如果不考虑时间和地点,空谈解放孩子的天性,那可能意味着一场灾难。如何在孩子的天性和规则意识之间做好平衡,或者我们应该明白在什么时间和场所应该暂时约束孩子的天性,遵守规则意识。在博物馆、图书馆这种对安静环境要求比较高的地方,别说孩子的追逐打闹、跑跑跳跳,就是大声说话,接打电话,对他人都是是一种妨碍和干扰,是应该被禁止的。或者换句话说,在此时此地,规则意识要远比解放天性更加重要。

W 微点评
WEIDIANPING

@人民法院报: #图解电影被判侵权# 因认为“图解电影”软件未经许可提供了电视剧《三生三世十里桃花》的连续剧集,基本涵盖剧集的主要画面和全部情节,优酷将“图解电影”平台的运营方诉至北京互联网法院索赔50万元。8月6日,北京互联网法院一审判决,认定“图解电影”侵权,需赔偿优酷经济损失3万元。

点评: 法院认为,涉案图片集目的并非介绍或评论,而是迎合用户在短时间内获悉剧情、主要画面内容的需求,并不属于合理引用。可见,以介绍或评论为目的“合理引用”,未必在侵权之列。现在网上凭借影视剧二度创作的作品很多,此案判决并非“浇一盆冷水”,更应视为对广大“UP主”的提醒:认真对待版权问题,是二度创作还是“薅羊毛”,大家看得一清二楚。

@杭州之声: #高价垃圾清运费# 近日,杭州市民简先生反映:他家面积150多平方米的房屋被物业强制要求收取8000元建筑垃圾清运费,而市场报价只要1000元左右。他最初申请减免,物业没有通过,后来提出自己找第三方清运公司,又遭到物业拒绝。他找了相关的可能具有监管职权的部门,答复是“没有找到对应的法律法规能够认定物业的这种违法行为”。

点评: 这笔费用是物业在协议中预先定下的,并非根据装潢垃圾的实际清运情况执行,且价格为市场调节价,实际上却由物业方面说了算,就变成了“管你有没有垃圾,反正钱要收到位”。虽然目前没有法律明确认定物业的行为违法,但这显然不合理,且遭遇类似情况的业主远不止简先生一家,问题如何解决,有关部门至少应给予协调、指导和帮助。

@新快报: #邀市民起路名# 近日,广州市民政局发布公告,邀市民为公共道路起备选名。名称要求由“专名+通名”组成,必须遵循国家、省、市地名管理法规的有关规定和该市道路(街巷)命名的原则。

点评: 发公告邀市民起路名,不仅充分体现尊重民意的诚意,又为城市道路命名探索一条新途径。活动吸引的社会关注度,又可以让最终确定的路名迅速家喻户晓,发挥道路名称应有作用,可谓一举多得。

乔家大院被摘牌的警示

□夏凡

日前,文化和旅游部官网发布公告,对7家存在问题的5A级景区做出不同级别的处理。其中,山西乔家大院直接被“摘牌”。(据新华网)

乔家大院,声名在外。它是电影《大红灯笼高高挂》的拍摄地。2006年,电视剧《乔家大院》热播,让该景点又实实在在地刷了一波存在感。如今乔家大院被摘牌,怎么看?一点也不让人意外。翻翻网上的评价,门票太贵,体验不佳,商业味太浓……乔家大院,近年来一直受“恶评”困扰,如今被摘牌也算“实至名归”。

在旅游领域,5A是身份、地位的象征,也是揽客的利器。对景区而言,拿到这块金字招牌,并不容易。如今,多年心血,毁于一旦,这对景区而言无疑是个巨大打击。形象受损,客源减少,甚至影响当地旅游形象……诸多后果,将一一显现,让当地切实感到痛感,当然也为各地敲响了警钟。

不可否认,一些景区是该好好整改

了。当前,人们对旅游消费提出了更高的要求,对“质”的提升、对“好”的需求、对“美”的期待,更为强烈。但看市场上的旅游产品供给,一些景区门票过高让人望而却步;价格与服务不对等,更让人愤愤不平。有些景区将5A、4A等视为敛财利器,管理松懈、服务水平下滑,陷于“门票经济”不能自拔,对景区管理乱、服务差、产品单一等问题熟视无睹……近年来,一些景区被警告、摘牌让人拍手称快,这背后有“怨言”,更有群众更高的需求和期待。各地各景区只有不断回应需求、顺应期待,才能持续圈粉,否则只会被市场淘汰。

摘牌之后呢?摘牌不是目的,而是一种倒逼、督促。对涉事景区而言,还是要痛定思痛,主动谋求转型、优化调整、升级服务,拿出诚恳的态度,拿出有力的举措,最终重获信任、赢回口碑。对各地各景区而言,则要引以为戒,要深刻认识到,深挖旅游潜力、不断做大蛋糕还大有文章可做,关键就在于提升自身的吸引力,强化需求引领、供给创新,不断缩短游客从想花钱、敢花钱到花了钱的距离,回应群众的新期待。

让大学生实习更有品质

□夏振彬

正值暑假,不少用人单位坐满了实习生。有关实习的话题,也分外引人瞩目。日前,教育部印发《关于加强和规范普通本科高校实习管理工作的意见》,对进一步加强和规范普通本科高校实习管理工作做出规定,就存在的突出问题提出针对性措施。(据新华网)

细看这些措施,加强跟岗、顶岗实习管理,无协议不实习,不得安排到娱乐性场所,不得违规收费,不得安排加班和夜班……全面、细致,针对性强,无疑将为大学生群体撑腰,为他们提供更好保障。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”实习至关重要,这一点无须多言。但实习经历也是大学生的“资深”痛点,被历届学生花式吐槽。吐槽什么呢?实习工作不好找,过程“玩”太多,考核走形式等。应该说,这其中,高校责无旁贷。为此,近年来,教育部门频频出手,三令

五申,为大学生群体保驾护航。

如何让规定切实发挥作用?关键在执行。一方面,思想是行动的先导,高校要进一步深化认识,将大学生实习工作放在更为突出的位置,投入更多资源、力量,不断增加经费投入、强化组织保障。另一方面,要从严从细。从规范教学安排到完善过程管理,这一工作繁杂、琐碎,只有强化监督考核,抓得更严、更细,才能提升实习成效,更好满足学生期待。

当然,大学生实习也是一项系统工程,仅靠高校“发力”还不够。比如打造更多实习平台、基地,需要强化激励引导,让更多机构、企业等加入其中,让优质实习机会源源不断;比如在权益保护上,遭遇侵权是不少学生遇到的突出问题,人社等相关部门可尝试在寒暑假期间为学生群体开通绿色通道,开展专项行动,在政策宣传方面提高针对性……

说到底,大学生实习可以更有品质。持续优化实习生态,提供更好“土壤”,是全社会的责任,需要多方合力、多方尽力。

W 微言大义
WEIYANDAYI

一切最高的奖励和惩罚都不是外加的,而是行为者本身给行为者造成的精神后果。高尚是对高尚者的最高奖励,卑劣是对卑劣者的最大惩罚。

——周国平

善良,这是一个最单纯的词汇,又是一个最复杂的词汇。它浅显到人人能够领会,又深奥到无人能够定义。它与人终生相伴,但人们却很少琢磨它、追问它。

——余秋雨

我感谢这个变化的时代,我感谢无数人的抱怨,因为在别人抱怨的时候,才是你的机会,只有变换的时代,才是每一个人看清自己有什么要什么该放弃什么的时候。

——马云

所有的青涩都是最美的,最后的遗憾都是印象最深的。

——刘同

迟就是迟。一天或者五年,没有区别。

——叶倾城