

K 铿锵杂谈
KENGQIANGZATAN

全民健身 功夫在平时

□刘云海

8月8日是我国第11个“全民健身日”，上午9点，我市“全民健身日”启动仪式暨河南省第二届老年人广场舞大赛（漯河赛区）选拔赛在市体育中心举行。来自全市的350余名健身爱好者以广场舞比赛的形式，迎接这个特殊的日子。（详见本报8月9日01版《“全民健身日”活动启动》）

在“全民健身日”这个特殊日子感召下，各地对全民健身的关注再次提到了一个高度，全民运动的热潮也再一次被掀起。事实上，不只是在漯河，许多城市都推出了这样的健身

活动，这是值得肯定的。

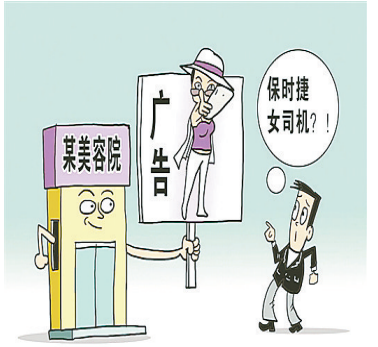
但是，全民健身不能只靠“全民健身日”，功夫更应在平时。如果我们只盯着“全民健身日”这一天或者前后几天，却在“全民健身日”之外的日子里无动于衷，不管不问，那么全民健身就难以达到真正的预期效果。全民健身不是靠喊几句口号就能达到的，也不是靠举办几场活动就能实现的，这需要实实在在的工作和努力，需要真正落地的政策和行动。

相关调查显示，国人特别是青少年的体质健康状况令人担忧，学生耐力、速度、爆发力、力量素质也在持续下降。近年来，各地健身服务网络不断在完善，人均体育场地面积也逐

渐在达标，但这并不能完全代表人均运动量或人均体质的达标，现实中，有多少人是游离在自己应有的平均体育设施及面积之外的。

基于此，相关部门既要大力完善体育健身设施和场所，又要促成体育场地和设施的平民化和开放化，避免因场馆收费太高或门槛过高让市民望尘莫及、为便于管理而尽量减少开放频率或只是局部开放、一到节假日特别是寒暑假便“关门大吉”等现象的存在，同时还要做好宣传和发动，提高全民参与运动健身的意识，培养全民健身的习惯。唯其如此，让全民“动”起来才不会是一句空话。

H 画里有话
HUALIYOUHUA



日前，重庆一驾驶保时捷的女司机掌掴男司机事件引发热议。8月7日，重庆某美容院被发现打出一雷人广告牌，用的是“保时捷女司机”的卡通形象。此事在网上引发热议后，广告牌被撤下，但涉事商家未解释为何以此形象进行宣传。（据《重庆晚报》）

作为一种营销方式，商家蹭热点本无可指责，但如果不加选择地蹭热点，却可能引火上身，甚至涉嫌违法。“保时捷女子”确实具有很大流量，但她是法治教育的反面教材，利用其形象做宣传，违反公序良俗，反而容易造成消费者的反感。总之，不遵守法律法规，违背社会风尚的“蹭热点营销”，只会让商家得不偿失。

W 微点评
WEIDIANPING

@人民网: #主动退“爱心筹余款”# “水滴平台筹款需求方爱心筹款退回支付卡xx元。”近日，不少舟山的爱心市民收到微信退款到账通知，这是来自舟山一名姓夏的姑娘的退款。两个月前，小夏的母亲被确诊恶性肿瘤全身多发骨转移，小夏不得已在“水滴筹”发布求助信息，共筹集到16万余元。遗憾的是，众人的爱心没能留住小夏母亲的生命。处理完母亲后事，小夏将剩余的10万余元按比例退还给资助人。

点评: 人们点赞夏姑娘的诚实、善良，也反映出这样的事太少了。目前，网络捐款平台在管控善款专项使用上尚力有不逮，对于剩余善款的管理就更加滞后，法律也存在空白，使得爱心有时被挥霍，阻碍了网络慈善事业的发展。须有更加细化的法律规则，规范网络捐赠、受赠、使用和余款处置，爱心方可实现良性循环。

@新华网: #机票默认搭售# 近日，民航局发布《公共航空运输旅客服务管理规定（征求意见稿）》，称针对当前互联网机票销售中出现的“搭售”等不规范行为，在本规定中明确规范承运人及航空销售代理人禁止默认搭售行为的要求，以保护旅客的知情权和自主选择权不受侵犯。

点评: 两年前民航局就发规范明令禁止机票销售类企业的“默认搭售”行为，去年还规定了最高3万元的处罚标准，但至今未看到有被处罚的案例，机票“默认搭售”有禁不止，究其原因，与没有细化“搭售”的具体认定标准有关。此次《征求意见稿》有必要从取证、细化“搭售”的具体认定标准以及严格惩罚方面做出相应规定，并动真格处罚违法者。

@人民网: #服务窗口租出去了# 内蒙古和林县的一些群众反映，该县政务服务中心一个窗口，打印一张单面的黑白A4纸材料就要收5元，复印一张要1元，而在政务服务中心旁边的打字复印店，同样是一张单面的黑白A4纸打印收费仅1元，复印一张0.5元。和林县政务服务中心办公室主任表示，这个服务窗口已经租出去了。

点评: 很多地方的政务服务中心早已为办事群众免费提供打印复印服务了，该中心连打印复印业务都要租出去，任其向办事群众收钱，吃相太难看了些。再说，就算窗口租出去了，政务服务中心也有监管的责任，连价格明显超过市场价，该中心办公室都不知道，可见失职。

让“光盘”行动走进千家万户

□梁尚武

勤俭节约是中华民族传统美德。随着我市创建全国文明城市活动的推进，广大市民都在以不同的形式践行“文明用餐 合理消费”的理念，“光盘”渐成文明新风尚。

自“光盘行动”开展以来，市民逐渐习惯了在外就餐量力而行，“从我做起，今天不剩饭”，饭店也主动提醒顾客按量点餐，将剩饭打包，“光盘”离开。而随着“光盘行动”的深入开展，许多市民开始意识到家庭就餐也应“光盘”。

尽管目前我国家庭外出就餐次数在增多，但“家庭就餐”仍然是国人饮食生活的常态。古人云：“家人皆节俭，则一家齐；国人皆节俭，则一国安。”家庭就餐倡导“光盘”意识，有利于日常生活中培养节俭好习惯。

“文明餐桌、光盘行动”启动以来，我市积极引导餐饮服务单位和广大



消费者厉行节约，减少“舌尖浪费”，共同打造文明、和谐、健康的就餐环境，努力构建幸福和谐漯河。希望在此基础上，“文明餐桌、光盘行动”的理念和意识渗透到人们的“骨子”里，不断向家庭就餐延伸。

归根结底，光的是“盘”，每个家庭要养成良好的节俭好习惯，不妨从一日三餐，餐餐“光盘”开始。

游泳池卫生隐患不可忽视

□戴先任

入夏以来，游泳健身广受欢迎。不久前，国家卫生健康委发布《部分城市游泳池水质卫生抽查不合格场所名单（第一批）》显示，多个城市存在部分游泳场所卫生不达标问题。有媒体记者在南京、成都、厦门等地进行了实地走访调查，发现多地游泳馆仍存明显隐患。（据新华社）

各地游泳池的“泳患”不少，且都存在通病，如媒体走访后了解到的：乱、脏、危。比如一些游泳馆未按照要求公示相关信息，部分泳池未妥善执行入池前清洁程序，这就会引发安全隐患，造成泳池的“脏”，比如有部分游泳场所细菌总数超标。还有不少消费者直接穿着拖鞋就进入泳池。不仅如此，一些游泳场所救生人员配备不到位，一些救生员“开小差”。

不少游泳场馆存在明显的安全隐患，暴露了行业发展乱象。这与监管缺位、监管乏力有很大关系。现在一些游泳场所设在小区等场所，对于监管部门来说，监管难度较大，这也是监管乏力的客观原因。但对于监管部门来说，不

能以监管难作为执法不力的借口，而应该加大执法力度，创新执法手段，首先要对辖区内的游泳场所做到“心中有数”，继而要加大对这些游泳场馆的监管力度，要能实施常态监管、动态监管。

对于泳客来说，也要提高文明素养，杜绝泳池不文明行为。对于不文明泳客，也需要泳池管理方及相关部门加大管束，增加其不文明成本，让他们为自己的不文明行为埋单。

炎炎夏日，游泳馆是一个消暑避暑的好去处。要能消除游泳馆的安全卫生隐患，要还公众一个安全的游泳场所，不能把这当成一件小事看待，消除游泳场所的安全隐患，有利于保护公众的健康与安全，这就有利于民生，正所谓“民生无小事，枝叶总关情”，要将规范游泳场所当成一件“民生大事”来对待。

所以能否管好一个游泳馆，消除游泳场所的安全隐患，体现的不仅是相关部门的履职能力，也与当地政府部门的社会治理精细化水平有密切关联。正因如此，需要地方政府引起高度重视，督促相关部门尽职尽责，消除公共安全领域的一切隐患，守护好公共安全这一最大的“民生”。

W 微言大义
WEIYANDAYI

人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

——路遥

一盏一直亮着的灯，你不会去注意，但是如果它一亮一灭，你就会注意到。

——刘墉

没有人不爱惜他的生命，但很少人珍视他的时间。

——梁实秋

有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能是伤心和失望，尤其是感情。

——麦兜

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经和从前不一样了。

——村上春树

幻觉很好，做梦也很好，一切远离现实的都很好。

——张嘉佳



投稿方式: 用微信扫描二维码添加小编为好友即可。