

扎“哪吒头” 变身灵动少女

今年，最火的国漫莫过于电影《哪吒之魔童降世》，伴随电影放映的热潮，许多明星也梳起了同款“哪吒头”，一时，让“扎个哪吒头”成了潮人的标配。



长短发都行

“哪吒头”其实就是双丸子头。在电影带动这股风潮之前，这种发型最常见的是出现在小朋友的发型中。

除了发量特别多或者特别少的人不适合扎“哪吒头”，正常发量者都可以。在长度上，短发、中长发也都适合。

那扎“哪吒头”时，应该注意哪些问题？首先，对于脸大的女生，发型师建议要“遮”，扎完哪吒头的最后一个步骤是：留出两撮头发，达到修饰脸型的效果。

发型如果要好看，一定要

有空气感，要够蓬松、自然，否则



哪吒造型

就会刻板呆板。解决的方法是利用好卷发棒，取头发中段，先内扣再外翻，卷出大波浪的弧度。然后再扎丸子头，记得调整头顶头发的蓬松度，建议不要勒得太紧，否则实际线会后移。

“道具”不能少

如果扎完“哪吒头”，总有“村姑”的既视感，说明此时的你，还缺一组道具：发饰。家里可以常备各种颜色的一字卡，平时编发能用上，也能当作装饰。梳好头后，在一侧别上十字交叉的一字卡，就会洋气很多。也可以选择珍珠桃心卡子，简单又可爱。

扎“哪吒头”的时候，可以加入少量的彩色假发。或者

用与发色撞色的皮筋，切记不要选过于浮夸或者大蝴蝶结等卡子，除非你对自己的颜值非常有自信。

总结起来就是，用少女心的一些发饰来增添“哪吒头”的少女感。因为丸子头本身就是一种少女感十足的发型，加上配饰，才可以减少突兀感。再就是刘海一定不能厚。

据《都市女报》

时尚资讯

大包挂小包 今年最流行

纵观2019各大品牌的秋冬秀场，有一种包包的流行趋势不可忽视，就是大包带小包，或者一连串的包包一起背，总之单背一个包已经赶不上流行了。一线品牌有这种设计，轻奢、小众品牌也有。大号包包上还配着同系列的小包，挂在上边犹如母子包包的样子。

在2019秋冬秀场上，模特胳膊上、腰上都挂了好几个包包，有种腰缠万贯的既视感，不过这种背包方法对普通人来说有点不适用。大家自己可以用同色系不同款式的几个包包组合起来，或者将不同质感的包包相结



合，看起来颜值高又实用。

晚综

穿健身装出门 酷!

最近爱运动的女孩越来越多了，别觉得只能在健身房里穿健身装，穿出街也可以很酷。

健身装强调的是健康和自由，随意而不随便，想穿出高级感又不出错，最佳选择是纯色套装，平时不管搭配什么平底鞋都非常好看。如果想更潮一点，可以买反光材质的裤子，再搭配短款



上装，白天帅，晚上酷，简直就可以朋友圈出道了。

据《银川晚报》

小贴士

如何扎出完美的哪吒头

第一步：先分出两份头发，不用太多。

第二步：用卷发棒将剩余头发的发尾卷出小卷，如果没有卷发棒，可用夹板代替。

第三步：将头顶的头发随

意分为两部分。捏住发根，绕着发根卷出两个丸子，用发卡修饰造型即可。

切记不要编出太大的丸子，“哪吒头”丸子的重点就是小而蓬松。



时尚达人

今年劲吹初恋风 可纯可甜



唇色清浅，搭配同样浅色系服饰，尽显少女气息。

近来，《亲爱的，热爱的》《致我们暖暖的小时光》《我只喜欢你》等一系列“青春”气息逼人的国产网剧大受欢迎，剧中女主角无论怎样的人设、性格，都给人以美好的“初恋”感。到底这种令男主角无法抗拒的“初恋风”如何打造？日常生活中，我们不妨从妆容和穿搭一起入手。

底妆要轻薄 唇色要元气

轻薄的底妆是“初恋妆”成功的先决条件。

首先，要打造轻薄底妆，上粉底的手法必须要对。技巧的第一步就是少量多次。应该取适量粉底液于手背，用手指、化妆刷或美妆蛋少量多次蘸取上脸。技巧的第二步就是轻拍上脸。粗暴的“涂擦法”会让底妆无法涂匀并且显得厚重，应该轻拍上脸颊，才能令底妆服帖自然。

想要做“初恋系”女孩，

唇色也很重要。

比如刷爆了网络人气的两款元气系数爆表的口红色号。首先是质地顺滑的番茄色口红，饱满明媚的颜色，光泽度满分，上嘴超级显色，并且无敌显白。另外一款是淡淡的水红色(草莓红)，不带一丝一毫的沉重，由内而外的轻盈、活泼、跳跃，并且带着微微细闪，宛如星辰闪耀，是一支专属于“初恋少女”的口红。

初恋搭配 试试莫兰迪色

与很多人想象的所不同的是，“初恋”色系其实已经不会大量采用女性化特质明显的粉色、桃红色等“小女生”的颜色了。

可以尝试一下莫兰迪粉色衬衫，它偏于中性的色调和剪裁，更彰显女生的“知性”气质——宛如校园时代学习很好的那个文静女孩，更加令人留恋。

据新华网

美容课堂

茶水洗洗脸 美颜抗氧化

新鲜的茶叶中含有丰富的茶多酚，不仅能起到抗氧化的效果，而且对紫外线造成的损伤非常有效。洗脸时，加进茶叶后的效果是大不相同的，它能起到美白和抗皱的作用，也能帮助我们洗掉脸上多余的油脂和污垢。

但用茶水洗脸一定要注意水温，不要用过热的茶水。如果茶水过热，容易增大皮肤毛孔，洗掉过多的油脂，加速皮肤干燥。

建议先用温水清洗脸

部，洗完之后再用水拍打，这样不仅能起到清洁和保养作用，还能让皮肤紧致。接下来，再用茶水洗脸，有助皮肤更好地吸收茶叶中的茶多酚等抗氧化成分。

另外，茶叶中的各种成分通过热水浸泡后会较容易释放出来。不宜用浓茶水洗脸，若用茶水过浓，容易导致茶叶成分残留在脸部皮肤里，加重皮肤负担，长此以往，会导致皮肤变黄、暗沉。

据《金陵晚报》



番茄色和草莓红适合少女妆容。

靳氏蜜蜂园

好蜂蜜 看得见
近日可亲自到现场取蜜

槐花蜜、百花蜜、山楂蜜、椴树蜜、狼牙蜜，即日起40元一斤。另有花粉、蜂王浆出售。

地址：临颍县皇帝庙乡靳庄村(可送货) 招代理商 电话：13781712829