

蒙晓梅:大山里的“老师妈妈”

蒙晓梅,女,壮族,1973年1月出生,广西来宾市忻城县北更乡中心小学的一名普通教师。20多年来,她坚守在教师岗位上,将自己的青春、汗水和全部爱心都奉献给了这片深情的土地,尽管工资微薄,还是尽自己所能帮助贫困学生,用爱心温暖他们的心灵,孩子们都叫她“老师妈妈”。2019年7月,蒙晓梅入选“中国好人榜”。

炽热的感恩之心

北更乡地处大石山区,素有“九分石头一分土”之说。1973年1月,蒙晓梅出生在这里。蒙晓梅说,自己是国家养大的孩子。

蒙晓梅小时候生活非常困难。奶奶双目失明;养父上山砍柴时意外摔断了腿;养母患乳腺癌。儿时的蒙晓梅面临失学,是乡亲们和爱心人士向她伸出援助之手,让她顺利念完小学和初中。

1991年蒙晓梅初中毕业后,组织安排她到北更乡内仁小学当一名代课教师。但她心底里还有一个未完成的梦想——考取师范院校,成为一名正式教师。看着积极乐观又充满梦想的蒙晓梅,亲朋好友再次为她筹集学费,资助她到师范学校深造。

1995年7月,蒙晓梅学成归来,回到自己热爱的三尺讲台。她知道,是政府和乡亲们的关爱才使自己有机会继续深造并走上教师岗位。她对这片土地充满了热爱和感恩,立志要用爱心帮助家庭困难的孩子,用爱心回报社会。

为师也为母

1996年秋季,开学已有10天了,班里的学生朱五迟迟不



蒙晓梅与爱心助养的学生交流。 资料图片

来上学,这可急坏了蒙晓梅。那个周末,她一个人走了两个多小时山路才到朱五家。当看到朱五一家生活非常困难时,蒙晓梅一下子明白了朱五不去上学的原因。

蒙晓梅心里很难过,也很矛盾:朱五的学费是200元,自己180元的工资刚给妈妈买了药已所剩无几。但转念一想:如果不帮他,很可能朱五就会失学。想到这里,她决定借钱给朱五交学费,在给朱五父母留下一句“学费的事我来解决”后,就急忙找亲戚和同事借钱去了。

“我记得当时是找3个人借的钱。”蒙晓梅说,星期天晚上,朱五回到了学校,蒙晓梅悬在心里的一块石头终于落了地。

现在就读广西银行学校的受助孩子韦丽花,从小就 and 养父居住在敬老院,生活非常困难。看到她,蒙晓梅就会想起小时候的自己。

于是,每逢周末,蒙晓梅就把她招呼到自己家一起吃饭。晚上,蒙晓梅帮韦丽花放好热水洗完澡,就让她和自己的大女儿住在一个房间。

几十年如一日,蒙晓梅用爱心为孩子们点燃了希望,把爱的种子播撒在孩子们的心中。许多学生家长评价说:“蒙老师像妈妈一样好,她是老师,也是爱心妈妈。”

忙碌的“爱心大使”

为更好地为乡村教育做贡献,2010年12月,蒙晓梅加

入了广西“良知公益”志愿服务队。成为志愿者后,她主动请缨为学校当对接人,在贫困山区儿童和公益机构间牵线搭桥,开展爱心帮扶活动。

2011年5月,蒙晓梅作为引路人,与公益组织“麦田计划”爱心人士到北更乡弄蓝村、加乐村、内仁村贫困学生家中走访。2012年,蒙晓梅利用暑假、周末,与“麦田计划”志愿者走访了全乡37位代课教师。在她和志愿者的争取下,北更乡贫困儿童获得价值10多万元的温暖包、爱心书包、衣物等爱心物资,代课教师每人每月还有100元资助金。

这几年,让蒙晓梅感到越来越高兴的是建立贫困农民工子女助养站。2013年,她积极促成广西“良知公益”在忻城县北更乡建立了贫困农民工子女助养站。通过助养站,“良知公益”每月向85名贫困儿童发放百元助养金直至大学毕业。同时,她的助养站服务范围还拓展到忻城县内的10个贫困乡镇,使许多贫困儿童得到了资助。

多年来,蒙晓梅为贫困山区儿童付出的爱也得到孩子们的热烈回应。受到蒙晓梅关爱、现就读于湖南大学的韦淑丹,在2013年教师节特地为蒙晓梅老师写了一首诗,表达对她的谢意:“你化身为桥,以爱心汇聚爱心,用柔弱的双肩,担起山里娃沉甸甸的梦想……”

据《光明日报》

“好人”成少先队志愿辅导员

安徽怀宁

为进一步加强青少年思想道德建设,引导广大青少年健康成长,安徽省怀宁县创新举措,聘任“怀宁好人”为全县各学校少先队志愿辅导员,让好人走进学校,成为孩子们的“榜样式伙伴”,推动社会主义核心价值观在广大青少年中“落地生根”。

怀宁县根据“尊重意愿、就近就便、形式多样、突出实效”的原则,首批聘任24名的“怀宁好人”少先队志愿辅导员与各学校“一对一”结对子,安排符合条件的好人结对其所在乡镇中心学校,对于本地没有符合条件的好人的乡镇中心学校安排县直单位好人与其结对。

各学校主动与“怀宁好人”少先队志愿辅导员对接联系,充分发挥好“怀宁好人”志愿辅导员的作用,以“红领巾相约中国梦”“争当美德好少年”“我是向上向善好队员”等活动为抓手,邀请志愿辅导员

开展事迹宣讲、专题辅导报告进校园等活动,并举办报告会、座谈会、谈心会等形式开展理想信念教育,参与到青少年日常道德养成的教育中,让先进榜样的辐射效应在广大少年儿童中聚集。

安庆市怀宁县将“好人”聘任为少先队志愿辅导员,获市优秀志愿服务项目,并在全县选树一大批“美德小模范”、“追梦好少年”,以榜样的力量教育引导青少年健康成长,引导青少年自觉践行核心价值观,让广大青少年将核心价值观内化于心、外化于行,为建设怀宁更加美好的明天贡献自己的智慧和力量。

晚综



以“光盘侠”为荣

□古月

日前,记者走访安徽省蚌埠市多家饭店发现,“光盘行动”已成为人们的一种生活习惯,愿意做“光盘侠”的人渐渐多了。(据《蚌埠日报》)



曾几何时,餐桌上的浪费是令人扼腕的粮食之殇,很多人为了追求所谓的面子,在餐桌上大搞铺张浪费。“点菜必须点多”“吃不完才能表达心意”一度成为人人奉行的歪理,“粒粒皆辛苦”的古训被抛之脑后。所幸,经过近些年来不断深入开展移风易俗、大力整治餐桌上的不正之风,勤俭节约的理念越来越深入人心。“光盘侠”多了起来,“点菜不点多”“吃不完打包带走”成了主流,餐桌上的风气正了,人们的生活也更健康了。

其实,对于社会上相当一部分人来说,他们知道珍惜粮食的重要性,只是由于被一些不良的社会风气所裹挟,不得不成为餐桌上的浪费者。要扭转这种不良风气,则必然要把思想的根子转变。近年来,各地都在推进文明餐桌行动,通过在饭店里张贴文明用餐、节约用餐的各类标语,通过饭店经营者的主动引导,通过各类媒体的积极呼吁和倡导,如今人们传统的面子观念得到了一定程度的扭转,更多人认识到浪费不是可敬而是可耻,这就



为杜绝餐桌上的浪费奠定了坚实的基础。

虽然人们生活条件越来越好,但我国依然是世界上粮食进口量第一的国家,粮食资源依然是头等资源,粮食安全依然是头号安全,解决好吃饭问题始终是治国理政的头等大事,每一粒粮食都关乎我们的国与民。不能因为有的人生活水平提高了,就可以大手大脚地挥霍粮食,这是一种巨大的浪费,是必须纠正的陋习。

我们每个人都应该以“光盘侠”为荣,用餐时做到按需点菜,吃不完自觉打包带走,这节约下来的不仅仅是多出的一点菜,而是我们的国之根本。光盘行动、文明餐桌需要持之以恒地坚持下去,广泛发动商家、消费者以及社会各方面都参与和行动起来,不但首先要自己做到节约每一粒粮食,对不文明的用餐行为也要及时制止和引导,把文明用餐的意识和习惯传递给更多人,让人人都能接力成为“光盘侠”。唯此,勤俭节约才能蔚然成风,我们的社会才会更加幸福美好。

“小餐桌”连接着“大文明”,让我们从点滴做起,从力所能及的事情做起,拒绝“剩”宴、抵制浪费,让文明餐桌成为我们生活的标靶。



演讲的礼仪

演讲者在上台演讲时务必大方自然,亮相得体,上场后演讲者应首先环视一下全场,接下来可以进行开场白。演讲的开场白没有一定的固定模式,一般演讲者可首先介绍一下自己的姓名,并向听众致意。然后可以运用以下形式进行开场白:

提纲式开场白 演讲开始前,可以先把自己要讲的问题扼要地介绍一下,使听众有个整体的认识,然后顺藤摸瓜,脉络清楚,一气呵成。

向听众提问式开场白 在演讲开头向听众提几个问题,让听众与你进入一个共同的思维空间进行思考。如果演讲人的问题提得好,听众自然

会格外留神,等待富有见解的答案。

即兴发挥式的开场白 演讲者可根据会场气氛拟一段即兴开头,可以把演讲者与听众一开始就紧紧地联系起来,使听众在感情上产生共鸣。

引起听众好奇式的开场白 即把一些与演讲内容有关的罕见的问题先提出来,使听众产生一种非听下去不可的兴趣。如果有一个与演讲内容有关的有趣的故事,也可用它作为开头。

作为一个成功的演讲者,除了精心预备他的演讲内容外,还要注意仪态。

演讲人的声音要响亮。音量的大小根据会场的大小

和人员的多少而定。既不要过高,也不要过低。过高易失去自然和亲切感,过低会使会场出现不应用的紊乱。

演讲者演讲时,双手尽量不要胡乱挥动,可以双手相握,放在身前或身后,或者放松垂在两侧。双手的姿势相当重要,并且有时能加强你的演说。可是要尽量避免一再重复同一动作。不要胡乱地挥动手臂以免分散听众的注意力。演讲者的服饰应以整洁、朴实、大方为原则。男士的服装一般以西装、中山装为宜。女士不宜穿戴过于奇异精细、光彩夺目的服饰,服装过于艳丽,容易分散听众的注意力。

晚综