

# “同学，我就是你的腿”

在辽宁省盘锦市辽河油田实验中学，不在同一班级的两位少年陈资霖、王思尧，从七年级起就天天背负患病同学李伟（化名）上下学，不论风霜雨雪、严寒酷暑，三年如一日始终未曾间断。

6月25日，辽河油田实验中学老师王双清在操场上最后一次拍到王思尧背负李伟蹒跚前行的背影，并把照片转发给校长金秘。想到还有3天这几个孩子就要离开学校，她忍不住把照片转发到朋友圈：“是时候把这个‘秘密’揭开了，我想这是对这几个孩子未来人生最大的鼓励，也是对他们善良和诚信品质最高的褒奖。”至此，陈资霖和王思尧三年无私帮助李伟的感人故事，通过这张照片走进万千人的视野和心田。



王思尧背负李伟蹒跚前行。

在同一个考场考试，那天都是最后才交卷。当时我注意到他走路不便就想帮助他，但李伟说‘我慢慢慢走，自己能行’。他的坚强令我由衷地敬佩，能跟他成为好朋友是我的幸运。”

“同学，我就是你的腿。”就这样，不在同一个班的3个孩子越走越近。从七年级到九年级，陈资霖和王思尧真挚的友谊、无私的帮助，成为李伟三年求学时光里最为温暖的记忆。

## 每天早上校门口准时守候

每天早上，李伟父亲把他送到校门口，陈资霖和王思尧中的一个就在那里守候了。

多数时候，他俩小心翼翼地搀扶着李伟一起走。“多锻炼腿部肌肉对他有好处。另外我们有一个共同的想法：他将来终究要走向社会、自己面对这一切，我们希望他能不依赖别人，自己走好自己的路。”偶尔

赶时间，两个小伙伴也会抱起或背起李伟冲向教室。“他太轻了，轻得让我们心疼。”

早晚上下学，从校门口到教室，从教室到校园西门的小餐部，从校园西门再到教室……陈资霖和王思尧或搀扶或背负李伟的场景，成为校园里一道独特的风景线。

他们身边的师生从诧异到熟悉，再到时不时伸手相助。

## “我们会是一生的朋友”

从校园里的相处，到放学后通过QQ、微信等网络工具共同探讨习题，再到假期相约出去游玩，三位少年的友谊在守望相助中不断得以升华。交谈中，陈资霖和王思尧也从乐观、有见识、懂包容的李伟身上学到了很多优秀的品质。

“我们没有人觉得他有残疾，也从来没有想过是在帮助他，我们就是做了朋友之间应该做的事情。”陈资霖和王思尧说，“我们会是一生的朋友。”

“3年前，学校就发现了这件事。后来经集体研究决定，先不刻意表扬、先不主动干预。不打扰是我们对孩子善行的保护，也是对孩子水晶般闪亮心灵的守护。”金秘说，“陈资霖和王思尧平凡而伟大，我们都很敬佩他们。”

“高尚的爱都出自于简单和平凡，你们用年轻的脊背背起了真诚和善良。你们感动了每颗心，湿润我们每一双眼。你们是实验中学最值得骄傲的学子。”毕业典礼上，学校颁给陈资霖和王思尧一个特殊奖项“美德少年”。 据中国文明网

## 患病孩子幸遇好伙伴

照片里的主人公是李伟，辽河油田实验中学九年一班的学生。背起他的是王思尧，九年十五班学生。从八年级上学期起，两个不同班级的孩子因为一次漫画展览相识、相知并渐渐走近，结下了纯真的友谊。

“都喜欢同一个漫画，都很开朗、积极上进，可以说是志同道合。”王思尧说。

与李伟走得近的还有九年六班的陈资霖。“刚入校时我们



北京市西城区

## 学诗词文化 习家庭美德

8月23日，北京市西城区天桥街道党群工作办公室在党群活动服务中心开展“学诗词文化、习家庭美德”道德讲堂活动。50余名学生和家长参加此次活动。

中国的古诗词博大精深，包罗万象。本次道德讲堂活动邀请北京市公办学校的专业劳技课老师，带领青少年制作“古诗词挂件”。在制作“古诗词挂件”过程中，老师带领孩子们朗诵、学习古诗词，并通过古诗词蕴含、展现的丰富内容，开展家庭美德教育。

“有哪位小朋友愿意为我们朗诵一下这首诗呀？”老师的话语声一落，学生们立即踊跃举手。“锄禾日当午，汗滴禾下



制作“古诗词挂件”。

土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”学生们声情并茂地朗诵了《悯农》和《游子吟》这两首诗。与此同时，饱含“德”文化、“孝”文化的这两首古诗，也再一次滋润了青少年的心田。

随后，在老师指导下，大家开始兴致勃勃地制作“古

诗词挂件”。诗词贴画、中国结、流苏……一个个零散的材料在青少年手中变成了一个个精美的挂件。

通过“学诗词文化、习家庭美德”道德讲堂活动的开展，西城区天桥街道党群工作办公室积极引导天桥地区青少年“积小善为大善”“积小德为大德”，自觉成为道德文化的传播者和践行者。 据中国文明网

# “开学第一课”就该讲爱国

□艾丹

以“五星红旗，我为你自豪”为主题的《开学第一课》，9月1日晚在央视播出。同时，不少中小学校的“开学第一课”也在讲“爱国”。充满爱国主义情怀的“开学第一课”，为学生擦亮人生底色。

培养什么人，是教育的首要问题。开学第一课讲什么，传递的是教育的宗旨和方向。今年央视《开学第一课》，通过一个个荡气回肠的国旗故事，一位位代表着民族精神的不凡人物，让爱国情、奋斗志澎湃在每个人心中。

爱国主义是中华民族精神的核心要义，不会因时代变迁而褪色。国家危难、民族存亡之时，爱国之情、救国之志显得弥足珍贵；国家发展、民族繁盛之际，爱国之情、奋斗之志更加不可或缺。

青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”，最需要精心引导和栽培。从小在学生心中种下爱国主义的种子，是教育工作首当其冲的重要任务。

“一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。”今年是新中国成立70周年，我们更加不能忘了五星红旗高高飘扬的背后，有多少革命先烈流血牺牲，有多少仁人志士舍生忘死，有多少建设者无私奉献。

让生于互联网时代，



长于人工智能未来的年轻一代，接续先辈的理想，传承家国情怀，就要让他们从老一辈革命者一针一线绣红旗的忠诚中，从海军护航编队保护人民生命财产安全的决心中，从中国登山队众志成城克服困难的团结中，感悟到国旗的神圣，体会到国家的力量。不能因为硝烟远去，就忘记我们国家艰辛发展的历程；也不能因为历史车轮滚滚向前，就忘记了来时路。

今天的青少年，正处在中华民族发展的大好时期。有些人觉得爱国主义教育没有培优、刷题来得实际。事实上，立德树人应始终摆在第一位。

爱国，是人世间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本。倘若缺乏笃定的信仰、爱国的情操，纵使门门功课满分，也难以找到奋斗的目标和人生的方向。

培养社会主义事业接班人，要求我们的家庭教育、学校教育，用春风化雨的方式，丰富多彩的形式，将家国情怀潜移默化根植于青少年心中，让年轻一代从小就有正确的价值追求，有深沉的爱国情感，有强烈的奋斗意识。

以爱国为主题的“开学第一课”，不仅上给学生，也上给每一个成年人。警惕精致利己主义，反对历史虚无主义，需要我们心中充盈“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的爱国之情，肩负起“天下兴亡，匹夫有责”的重任，将个人的前途与国家的命运联系在一起，以青春之我、奋斗之我，书写瑰丽的人生篇章，投入民族复兴的壮阔洪流。

## 家庭夫妻礼仪

夫妻是家庭的核心。夫妻感情是家庭稳定、幸福与否的关键。

夫妻关系的基础是互相倾慕的爱情、共同奋斗的友情、互相体贴的的综合感情。

珍惜夫妻感情，就是珍惜家庭幸福，就是为社会的和谐作贡献。

夫妻宽容彼此的兴趣差异，尽可能地培养夫妻的共同兴趣。

### 妻子

妻子要树立男女平等的观念，克服男尊女卑的陈腐观念。妻子要培养自己的女性优势，做到温柔贤淑。

要真心关爱丈夫。在事业身上支持丈夫，在感情上信任丈夫，在生活上

体贴丈夫，在家庭遇到困难或出现危机的时候，更多地理解、宽容丈夫。

尊重和对待双方的老人和亲友。

### 丈夫

丈夫要树立男女平等的观念，培养自己大度、阳刚的气质。

丈夫要有家庭的责任感，包括：在感情上忠于妻子，在人格上尊重妻子，在生活上关爱妻子，在事业上支持妻子，在生活困难和出现危机的时候保护妻子；就家庭事务要经常、主动与妻子沟通；要主动承担家务劳动。

尊重和对待双方的老人和亲友。

据中国礼仪网