

“爱心妈妈”的公益路

王萍，女，1971年12月出生，中共党员，河北衡水市人，衡水市体育休闲广场管理处工作人员。15年来，她利用工作之余注册爱心联合会，积极筹集善款，救助贫困儿童、大学生，帮扶孤寡、失独老人，在公益路上挥洒热血。

儿时经历坚定公益信念

王萍小时候学习成绩非常好，当时最大的梦想就是考上一所好大学。12岁那年，她患上重感冒，由于无钱医治转变为风湿性心脏病，甚至危及到了生命。父母借遍了亲戚朋友的钱为她治病。当病情好转以后，她坚持上完初中，16岁那年，她的病情终于稳定下来，可最疼爱她的爷爷却突发心脏病去世。

一连串的打击，让王萍下定决心，当自己有能力了一定要帮助贫困学生和孤寡老人，让他们感受到社会的关爱和温暖。

2004年，网络逐渐流行起来。通过网络，王萍结识了许多热心公益的朋友。一开始，没有正式的组织，确定了爱心活动的主题，他们便在网上你一言我一语地商量谋划。2004年6月，她和几位网友自发成立了衡水市首家爱心志愿者联盟，正式与公益结缘。

有了“组织”以后，王萍和朋友们的积极性更高了。志愿者队伍从小到大，在探索中不断前进。

“我们第一次献爱心是去光荣院，那天十几个网友带着水果看望了那里的老人，还帮他们打扫卫生，陪他们



聊天。那些老人可高兴了，乐得合不拢嘴。”对于第一次开展活动的情景，她至今记忆犹新。

2010年7月，王萍和网友注册成立了衡水爱心联合会，由她担任会长。

“爱心联合会是在民政局正式注册的社会组织。从此，我们开展公益活动的底气更足了。”王萍说。

如今，衡水爱心联合会拥有会员50多人，其中党员10多名。此外，经常参与他们活动的志愿者有100多人。

公益路上帮助别人不停歇

小霞、小福（化名）姐弟俩，父亲因病于2015年去世，患有严重精神病的母亲走失多年，11岁的姐姐靠当保姆抚养弟弟。王萍得知姐弟俩的境遇后，主动与姐弟俩结成亲情对子，当起了他们的“爱心妈妈”，除了帮助离校两年的姐弟俩返校学习，还承担了每月700元的生活费。每半个月她就会专程两个多小时的路途到阜城县去看望这对特殊的儿女，为姐弟俩送去学习和生活用品，并辅导他们学习，帮助孩子梳洗，让姐弟俩切身感受到了“爱心妈妈”的亲情关爱，使这些家庭残缺的孩子感受到和同龄孩子一样的

母爱。她还经常把孩子们接到自己家中，为他们做可口的饭菜，带他们逛街游玩、买新衣服，晚上陪他们谈心。在她无微不至的亲情关爱中，姐弟俩逐渐走出了父亲去世的阴影，快乐地生活、安心地学习、健康地成长。

为帮助更多家庭困难的学生读书，王萍不怕辛劳，四处筹集资金，给人说好话，不知有多少次被企业误解骗钱而被赶出门。但是，她没有因为困难退却，怀着对梦想的那份追求与执着精神，一次次迎难而上。

“能成为爱心联合会的一员，我心怀感激，也很庆幸。在联合会这个大家庭里，有叔叔阿姨的关心、爱护，有哥哥姐姐的经验分享、榜样方向，有弟弟妹妹的活泼上进，这里让我们充满信心和幸福感……”这是联合会帮助圆了大学梦的孩子写给王萍的信，也是所有被帮助过孩子的心声。

乐于助人十五载

15年来，王萍冒严寒、顶酷暑、趟泥泞、踏积雪，走访贫困家庭，筹集各种善款150多万元，救助贫困儿童几百人、大学生近百名，帮扶孤寡、失独老人近百名，开展各类社会公益活动百余次。

“看到孩子们的笑脸，看到老人们的笑容，使我更加坚定了做公益的信心，我将一直奔走在公益路上，让所有需要帮助的人都感受到社会的关爱。”王萍坚定地说。

据中国文明网

快评

推己及人，将心比心。付出爱心，收获真情。在力所能及的范围内帮助他人，让短暂的人生更有意义

江苏扬州

“正能量加油站”积分引导村民树文明村风

“你好，我想用积分兑一斤鸡蛋。”9月2日下午，江苏省扬州市生态科技新城杭集镇夏庄村的居民卞祖兰来到村里的便民超市，不花一分钱拿走了一斤鸡蛋。这是什么积分，可以不花钱拿鸡蛋？“这是我们村‘正能量加油站’的文明积分，有了这个‘加油站’，我们村现在更文明更和谐。”夏庄村党总支副书记杭培介绍。

走进夏庄村，村间小路通畅整洁，一派农村新风貌。“前几年可不是这样。”杭培告诉记者，夏庄村位于杭集镇东南，地理位置较为偏远，过去村里生活垃圾、建筑垃圾随意倾倒现象时有发生，村容村貌难以跟上经济发展的步伐。

为引导村民树立良好村风民风，夏庄村以网格为单位，创新举措。“2017年我们以村综合文化活动中心、休闲文化广场等阵地为依托，结合夏庄村便民超市和可再生资源兑换超市，设立了‘正能量加油站’。”杭培介绍，由村里向“加油站”购买服务，通过制定《夏庄村正能量积分管理办法（试行）》，将全体村民纳入积分管理系统。“我们采取一户一档，

科学制定评比细则，积分项包括产业发展、美丽家庭、邻里团结、孝敬长辈、社会服务等向上向善的行为，做得好积分高，积分可以换东西。”

村民乐春芹告诉记者，过去大家最多是“自扫门前灰”，现在不管是生活垃圾还是建筑垃圾，都自觉集中倾倒，还自发清理家周边及村庄公共区域的环境卫生。

“村民们参与公益事业和志愿服务的热情也日益高涨。”杭培说。

“我们将进一步完善机制，以‘正能量加油站’为载体，及时宣传党的政策法规和科技文化知识，使‘加油站’成为拉近干群关系、增进邻里感情、宣传理论政策、了解民情民意、树立文明乡风的有效途径。”杭培表示。

据《扬州日报》



探望的礼节

探望，是一项较为特殊的交际活动。对病人合乎礼仪规范的探望，能够令其精神振奋，有助于病情稳定或早日康复。若去医院或疗养院探望病人，应当遵守院方规定的时间。如病人在家休养，则以下午前去探访为宜。

探望病人的主要目的，是要充当“社会护理”角色，给予病人一些安慰，并予以必要帮助。因此停留的时间不宜过长，在一般情况下，与病人在一起呆一刻钟至半小时最为恰当。如病人精神较好，或颇感寂寞，在其挽留之下多待一会儿是可以的，但最好不要超过一

小时。如果病人身体欠佳，或是医护人员特别关照，则“不宜长谈”。

在病人面前，表情应当自然、亲切、冷静，一如既往。不要愁眉苦脸，故作沉重，更不要一见面便“人未语，泪先流”，这样会使病人思绪烦乱，六神无主，不利于康复。

谈话应尽量选择轻松愉快的话题，多谈病人感兴趣的事。

探望传染病患者时，见面及临别时不要握手，以免引起传染。探望病人，一般都要带一些礼品，以示慰问，不过礼物不在轻重，应以有利于病人尽快康复为原则。

晚综

老庙

给您带来好运气

历经百年辉煌，始终秉持对传统文化的沿袭与创新

五运呈祥 庙致好运

弘扬传统文化

传承国学经典

漯河日报社
漯河老庙银楼
联合推出

谨而信的《弟子规》故事

“谨”，它告诉我们自身生活的态度、行为、言语，一切的造作都要谨慎。“信”，它告诉我们人讲话一定要真实，不真实就不信。言语如果不能建立在互信的基础上，人与人的交往可以说是非常的虚伪、虚假。

故事一：杨震拒贿的故事

大将军邓骘听说杨震非常贤明，就举派人征召他，推荐他为秀才，他多次得到升迁，官至荆州刺史、东莱太守。杨震赴任途中，取道经过昌邑，他过去在荆州曾推荐的秀才王密，担任昌邑县县令，前来拜见他，到了夜间，王密怀里揣着十斤银子来送给杨震。杨震说：“我了解你，你却

不了解我，这是为什么呢？”王密说：“送金这件事在夜间是没有人知道的。”杨震回答说：“上天知道，神明知道，你知道，我知道。怎么说没有人知道呢！”王密羞愧地拿着银子回去了。

后来杨震调任涿州郡担任太守。他本性公正廉洁，不肯接受私下的贿赂。他的子孙常常吃饭没有肉，出门没有车，他的老朋友中年长的人有的想要让他为子孙开办一些产业，杨震不答应，对他们说：“我要让后代被称作清白官吏的子孙，用这个来馈赠给他们，不也是很优厚的吗。”

我们的人民公仆，也应该做到公正

廉洁，清白做人，处处想到的是人民的利益。

故事二：孟信不卖病牛的故事

古代，有个叫孟信的人，被罢免了官职以后，家里很穷，甚至连吃的东西都没有。一天，家里人趁孟信外出把家里仅有的一头病牛卖了，来换粮食。孟信回家后发现病牛被卖了，就把家里人打了一顿，还去把病牛要了回来，他对买主说这是病牛，没什么用处了，这样的病牛不能卖给你。

我们做人做事就应该像孟信一样，做人诚实守信，经商公平交易。

（未完待续）