

封莉容：鞠躬迎学生

2019年全国教书育人楷模揭晓，上海宋庆龄学校校长、宋庆龄幼儿园名誉园长封莉容等10人获评。封莉容说：“所有头衔当中，我最喜欢‘老师’这个称呼。”

一个早上鞠躬五六百次

在学校的每个清晨，封莉容总会站在校园长廊向孩子们鞠躬，道一声“早上好”，和孩子们聊上几句。这个看似平凡的动作，她坚持了39年。全校有1000多名学生，只要她在学校，一个早上大概给学生鞠躬五六百次。

为何要坚持向学生鞠躬问好？在封莉容看来，言传身教，就是通过教师的眼神，传递教育的价值，让孩子感到大家是一家人，相互平等。“有时候，孩子也会对我说‘天气很冷’‘要戴口罩’‘保重身体’，这让我倍感温暖。在人际关系中，可以感受到教育的力量。”

无论是每天清晨迎接孩子进校，还是每年六月送别毕业生离校，每一声问候，都源于封莉容对孩子内心的爱。在幼儿园、小学或中学毕业典礼上，在颁发证书前，她都要给每位上台的孩子说声“你好”，然后鞠躬行礼，双手把“毕业证书”交到孩子手中。每一次鞠躬，她都要和孩子的眼睛对视，在眼神中传递温暖、信任和鼓励。她说：“毕业对每个孩子都是一个新的起点，要让孩子们对学校有着恋、对老师有感恩、对未来有憧憬，需要一点‘郑重’的感觉，鞠个躬有助于营造这种‘仪式感’。”

曾有人问封莉容，怎样理解“把最宝贵的给予儿童”？她回答，就是要把内心的爱和美好传递给每个在幼儿园和学校学习的



清晨，封莉容在上海宋庆龄学校迎接走进校园的学生。

孩子。而这种爱，是对孩子天性的尊重和爱护。

不能放弃任何一个孩子

学校曾经有个男孩，因为个头高，不善于与同学交往，有时搂着其他小伙伴，容易被误以为欺负其他孩子。家长围住封莉容，一致要求她开除这个学生。封莉容坚决反对：“开除这个学生，不仅伤害了这个孩子，更伤害了所有孩子。教育，不能放弃任何一个孩子。”于是，她让小伙伴们一起来说说这个同学的优点。“校园是个大家庭，要用爱来解决问题，教会孩子如何与他人做朋友。”封莉容说。

学校每年学生升年级时，都会重新分班。为了帮助班主任老师更好交接，她提出老师写出每位学生的5个优点，帮助老师了解每个孩子的特点。在封莉容看来，对于一群孩子，老师的心里要允许有的走得快一点，有的走得慢一点，而且一直要相信今天走得慢的不是一生的慢，因为包容和相信，孩子的步伐可能会越来越快。这种宽容保护了孩子的天性，也给了他们空间去成长。希望教育能让孩子在快速发展的今天拥有强大的内心。

校园是个有爱的大家庭

有一年冬天，宋庆龄学校的

孩子们都在上课，窗外下起大雪。封莉容觉得，雪天是激发孩子们快乐天性、让孩子们感受大自然魅力的大好机会，于是她果断决定：停下课程，让大家出去打雪仗。孩子们欢天喜地往操场跑，学校所有的教职工也纷纷到操场上维护孩子们的安全。同时，封莉容委派后勤员工临时去买回100多双袜子，又嘱咐食堂准备好姜汤。等到孩子们尽兴归来，课桌上已经摆好热气腾腾的姜茶，老师们挨个检查大家的鞋子是否被浸湿，为孩子们换上干燥的袜子。“安全”虽然于封莉容而言是所面临的压力最大的事，但她尊重教育规律，尽可能地让孩子多与大自然互动。

跨进校园就是一个大家庭，学校需要有爱的团队，教育也需要良好的生态。幼儿园规定，老师上班时间不能开手机，家人、朋友有急事，需要通过园部人员转告。她告诫每一名园部工作人员，对接到的每一个找员工的电话，都要倍加礼貌、热情和亲切，要让对方感觉到他来找的这个员工在这里非常优秀，是在一个温暖的大家庭中工作，被“家人们”真诚地关爱着。

“近40年来，我很庆幸自己拥有一份如此充满幸福的事业，我的每一份付出都让我收获满满的爱，用爱指引孩子们走向美好的未来，这是我的初心使命。”封莉容说。

据《解放日报》

山东宁津 新时代文明实践出新更走心

“在家门口听了农商银行政策宣讲，我知道了我的贷款额度能增加到45万元。”山东省宁津县柴胡店镇郝庄村书宁农场负责人刘红玲高兴地说。日前，书宁农场因周转资金不足，被迫缩小规模，刘红玲急得团团转，将贷款需求告诉了郝庄村实践站站长刘来贵；两天后，宁津农商银行的志愿者通过开展“新时代文明实践进社区送政策”活动，上门为刘红玲解读普惠金融政策。“我到银行柜台提交申请，3分钟钱就到账了。”刘红玲说。

这是宁津县新时代文明实践活动的缩影。2018年以来，宁津县通过各村实践站“点单”、志愿服务“接单”进村服务的方式，与乡村振兴、精准扶贫、新旧动能转换等中心工作结合，讲话时代精神、讲清理论政策、讲暖党群心房，实现文明实践活动天天有、天天新、天天深。

宁津县新时代文明实践阵地既是固定的，也是流动的。该县充分利用镇、村现有党群服务中心、道德讲堂、活动广场等居民集中地，建立了12个镇级文明实践所、195个村级文明实践站，作为文明实践活动的固定场所，定期开展讲习活动，打造传播思想的“主阵地”、明晰政策的“大讲堂”；另一

方面，不拘泥时间地点，针对群众需要，在田间地头、车间厂房、教室操场组建流动文明实践哨，打造技能培训的“练兵场”。

自家小院摆上桌椅板凳，就是一处新时代文明实践基地。宁城街道西张县村妇女主任崔金英时常和村里妇女姐妹一起学习党的理论方针政策。“我把大伙最关心的事给她们讲一讲，让她们一听就懂，紧跟新时代的脚步。”崔金英说。

“我把稿件、照片、视频通过宁津媒体厨房通讯群上传到县融媒体中心，智慧宁津手机台、宁津融媒微信公众号马上推出。”宁津县津城街道融媒体中心特约通讯员董雪说。8月29日晚上，宁津县新时代文明实践团体艺术大赛走进津城街道，董雪将比赛信息及时上传，无法到现场的群众在智慧宁津客户端也可以看到图文直播。该县利用融媒体中心建设省级试点优势，建立起全盘融合的宣传阵地“大家庭”，运用新媒体新技术增强新时代文明实践活动的“辐射力”“时尚感”。该县在“智慧宁津”手机台开辟“新时代文明实践”线上专栏，每日提供最新的文明实践活动快讯，当前已发布各级文明实践活动5000余条，形成文明实践线上线下多频互动、立体宣传格局。 据中国文明网

精神文明新实践

谈话时的礼节

谈话的表情要自然，语气和气亲切，表达得体。说话时可适当做些手势，但动作不要过大，更不要手舞足蹈，不要用手指指人。与人谈话时，不宜与对方离得太远，但也不要离得过近，不要拉拉扯扯，拍拍打打。谈话时不要唾沫四溅。

参加别人谈话要先打招呼，别人在个别谈话，不要凑前旁听。若有事需与某人说话，应待别人说完。有人与自己主动说话，应乐于交谈。第三者参与谈话，应以握手、点头或微笑表示欢迎。发现有人欲与自己谈话，可主动询问。谈话中遇有急事需要处理或需要离开，应向谈话对方打招呼，表示歉意。

谈话现场超过三人时，应不时地与在场的所有人攀谈几句。不要只与一、两个人说话，不理会在场的其他人。也不要与

个别人只谈两个人知道的事而冷落第三者。如所谈问题不便让旁人知道，则应另找场合。

在交际场合，自己讲话要给别人发表意见的机会，别人说话，也应适时发表个人看法。要善于聆听对方谈话，不轻易打断别人的发言。一般不提与谈话内容无关的问题。如对方谈到一些不便谈论的问题，不对此轻易表态，可转移话题。在相互交谈时，应目光注视对方，以示专心。对方发言时，不左顾右盼、心不在焉，或左视别处，显出不耐烦的样子，也不要老看手表，或做出伸懒腰、玩东西等漫不经心的动作。

在社交场合中谈话，一般不过多纠缠，不高声辩论，更不能恶语伤人，出言不逊，即便争吵起来，也不要斥责，不讥讽辱骂，最后还要握手而别。

晚综



垃圾分类折射生活之变

□新小平

如今，“垃圾分类”在人们看来已经不是什么新鲜事了，很多城市、很多地方都已经陆续进入了垃圾分类时代。从最初的不明白、不适应、不习惯、不喜欢，到如今的主动分类、积极参与、自觉践行，“垃圾分类”在人们的共同努力下，已经从口号、理念切切实实转变为了行动、实践。因为有了垃圾分类，我们的生活正在发生着转变。

这种“变”是由内而外的转

变。人们从被动地接受，到主动接纳并宣传垃圾分类，这就是在思想上、内心上的一种转变。这种内在的转变，外在地表现为对垃圾分类一事的态度和行动上。这是一种可喜且难能可贵的变化，说明中国人的内在修养和文明素养在提升，对于生活质量的要求和标准在提升，对于生态环境的保护意识在提升。

与此同时，这种“变”也是城市发展由量到质的转变。多少年来，我们已经习惯了有垃圾就随手一扔或一股脑儿装进垃圾袋扔掉的做法，但这种看似“方便”的做法，实则多年来给环境造成了巨大的“麻烦”和压力，使我们所生活的城市已经不堪于垃圾的重负，垃圾和城市发展之间的矛盾日益突显。而实行垃圾分类，就是迈出了垃圾问题治理的第一步。有了这务实的第一

步，接下来每一步量的积累，都是在为最终促成城市发展质的飞跃、质的提升做准备。

垃圾分类改变我们的生活，这种“变”亦是由小家到大家的转变。我们每个人、每个家庭都是垃圾的制造者和生产者，是垃圾产生的源头。只有从源头处“治理”，才能够从根本上减轻整个垃圾治理过程的难度和强度。也就是说，只有每个人、每个家庭都积极进行垃圾分类，垃圾问题才有可能得到妥善解决。只有实现了小家的干净和整洁，才能实现大家的优美和文明。

随着国人生活质量的不断提高，文明意识的日益增强，相信“垃圾分类”的理念会越来越多、越来越快地被人们所熟知和接纳，到那时，取而代之的则是国人更加积极主动的姿态和行动。

