

# 自闭症有哪些认识误区

自闭症(autism)又称孤独症,是一种有神经基础的广泛发展障碍,以社会交往障碍、言语和非言语交流缺陷、兴趣狭窄和行为刻板等为主要临床特征;患者与他人交流技巧非常薄弱,也无法理解情绪,就好像来自另一个星球;男性发病率是女性的4倍。国内这样的患儿被称为“星星的孩子”。

市六院儿童康复科主任陈素环提醒,根据自闭症诊断标准,典型的自闭症症状主要有三个方面,即社会交往障碍、言语障碍、兴趣与行为异常。

## 误区1: 两三岁孩子不会说话很正常

有些老人认为孩子出生到两三岁还没说话是比较正常的,有些孩子语言启蒙比较慢。现实中,有一半以上因为这样的误解而延误了病情的发现。陈素环主任提醒家长,如果孩子到两岁时还不会说话,在排除聋哑的情况下,如果孩子还同时出现交流障碍和刻板重复某一行为如转圈等这些自闭症典型症状,就应当到医院寻求专业帮助。自闭症的治疗是越早越好,3岁以前是治疗最佳期。

## 误区2: 自闭症是天才

有些自闭症孩子在语言或者计算方面表现出惊人的天赋,比如能大段背诵报纸上的新闻,心算复杂的数学题。家长故此认为孩子是某方面的天才。事实上,即便他们有这种天赋,但是无法将这些知识运用于生活中,依然不会像正常人一样生活自理。家长们不要寄希望于自闭症孩子成为天才,如果不能得到正确的教育训练,99%的还是会成为残疾,除非孩子的症状比较轻。

## 误区3: 自闭症是不治之症

一位妈妈深有感触地说:“自闭症终生无法根治,在父母眼中,他们永远是长不大的孩子。”这种观点认为被诊断患有自闭症的儿童,将要悲惨忧愁地过一生。其结果直接影响患儿的父母,妨碍治疗的正常进程。

陈素环主任提醒,不管患者年龄多大,家长、医生都不要放弃,通过正确的教育和康复训练,只要坚持是可以看到希望的,世界上都曾经有这样的成功案例。

本报记者 刘彩霞

## 本期解答专家



陈素环,市六院儿童康复科主任,主任医师,河南省残疾人康复协会孤独症康复专业委员会常务委员,兼任河南省康复医学会儿童康复分会委员,漯河市科技拔尖人才,我市儿科专业学术带头人之一,市医学会儿科分会委员,曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝篮贝贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修学习,擅长早产儿、高危儿的早期干预、小儿脑瘫的早期诊断和康复治疗,在儿童孤独症的康复治疗上有丰富临床经验和独到之处。

独症康复专业委员会常务委员,兼任河南省康复医学会儿童康复分会委员,漯河市科技拔尖人才,我市儿科专业学术带头人之一,市医学会儿科分会委员,曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝篮贝贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修学习,擅长早产儿、高危儿的早期干预、小儿脑瘫的早期诊断和康复治疗,在儿童孤独症的康复治疗上有丰富临床经验和独到之处。



地址:漯河市一路东段83号 电话:0395-5966002

## 健康提醒

# 饮食不合理可引发慢性病

引发慢性病的因素很多,除遗传、年龄等不可改变因素外,不合理膳食和不良生活方式,也是导致慢性病发生的主要原因和危险因素。不合理膳食主要有以下几方面:

1.高脂食物摄入过多。这是导致肥胖、血脂异常的主要原因,同时也是多种慢性病的主要危险因素。

2.蔬果、杂粮摄入少可导致体内维生素缺乏、纤维素不足。长期缺乏维生素可引起生理机能障碍,导致疾病发生。纤维素主要来源于蔬菜和粗加工的谷物,虽不能被消化、吸收,但可促进肠蠕动,利于粪便排出。纤维素在预防和治疗

糖尿病、冠心病、高血压、肥胖等方面有着积极的作用。

3.高盐、高糖、高油饮食易引发体重超标和肥胖,进而增加心脑血管病、糖尿病的发病风险。《中国居民膳食指南(2016)》建议,成年人每天食盐摄入量不超过6克,烹调油25~30克,糖不超过50克。甜饮、甜食对青少年发育极为不利,尽量少用。

4.晚餐过饱一日三餐摄入量的比例最好是3:4:3,由于晚上活动量小,能量消耗少,过饱会造成多余的热量在体内转化成脂肪,日积月累,容易导致肥胖。

晚综

# 早期风湿病的“蛛丝马迹”

风湿病是指影响骨关节及其周围软组织的疾病。常见的有类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、痛风、白塞病、系统性硬化、皮炎、骨关节炎等。风湿病对人类健康危害较大,但只要警惕风湿病的“蛛丝马迹”,及时就诊,就可最大限度降低致残率。

1.四肢关节疼痛或肿胀。双手小关节(近端指间关节和掌指关节)肿痛是类风湿关节炎的症状。远端指间关节、膝关节肿痛并有骨性结节则要考虑骨关节炎。单侧第一跖趾关节(大脚趾后)或内外踝部的突发肿痛常提示痛风。腕、肘、肩、膝关节的疼痛和活动受限也是类风湿关节炎的常见症状。

2.腰骶部疼痛僵硬。晨起或久坐后的腰骶部疼痛、僵硬,甚至夜间痛醒,晨起活动后减轻,需警惕强直性脊柱炎,该病多见于青少年男性。

3.晨僵。指清晨起床后关节、腰背、软组织的黏着感,活动后可减轻。类风湿关节炎的晨僵可持续1小时以上,其他疾病的晨僵时间相对较短。

4.关节变形。类风湿可出现手指的“天鹅颈”“纽扣花”样形态和手指向内侧偏斜。骨关节炎常出现远端指间关节的膨大。当出现关节变形

多数已经不是早期症状,若能及时诊断和治疗,多可以避免或者减轻这种情况发生。

5.口干眼干。反复出现的口眼干燥,可能是原发或继发性干燥综合征,该病有时伴大量龋齿和牙齿脱落,也可出现唇炎、舌炎和腮腺肿大。

6.皮疹和紫癜。系统性红斑狼疮可出现面部的蝴蝶疹,也可有下肢的紫癜(出血点)。多种系统性血管炎也可出现四肢的皮疹或紫癜。

7.反复口腔溃疡。反复口腔溃疡可出现在白塞病病人身上,往往合并外生殖器溃疡及眼部病变。

8.雷诺现象。指双手手指遇冷变白变紫,取暖或情绪稳定后恢复正常肤色。这种症状可见于很多弥漫性结缔组织病,常伴有表情僵硬、指端的溃疡坏死等。

9.不明原因发热。多种风湿病的活动期都可以出现发热,以低热多见。若长程发热(超过4周),使用抗生素无效,并排除肿瘤的患者,很可能是风湿性疾病。

10.肌痛肌无力。不明原因出现四肢肌肉疼痛、乏力,需排除多发性肌炎,尤其是同时出现了皮疹(如眼眶周围、颈前或手指的皮疹),高度怀疑是否为皮肌炎。

据《广州日报》

## 柳江医院二十年——医苑

# 什么是下肢静脉曲张

下肢静脉曲张是外科最常见的疾病,发病率高,在中国保守估计占人口的89%,一亿多的患者,手术方法也很多,基本原理就是去除或者闭塞病变的静脉;理论根据就是由于下肢浅静脉内瓣膜已经关闭不全,静脉血液向下逆流,不仅起不到正常回流静脉血的作用,反而使通过正常深静脉回流的血液再次通过这些曲张浅静脉倒流回流,影响正常的静脉血液循环及代谢,产生下肢酸胀不适、皮肤色素沉着甚至溃疡,影响生活质量。

手术治疗是治疗下肢静脉曲张的主要方法,包括大隐静脉高位结扎+主干抽剥、改良的

高位结扎微创剥脱,近十几年来越来越多的微创血管腔内治疗的方法如:电凝、微波、激光、射频、泡沫硬化剂闭合等,其基本原理是将原来传统

手术需要剥除的静脉通过热能(微波、激光、射频)或化学(泡沫硬化剂)的方法,使病变静脉闭合,达到阻断病变浅静脉逆流的目的。

## 本期解答专家



李俊刚,本科学历,外科医师,临床工作近20年,曾在北京大学第一附属医院进修学习,擅长:下肢静脉曲张微创手术及下肢血管疾病诊断治疗;四肢创伤骨折的内、外固定术;普外、烧伤及肛肠等疾病的诊治;对内痔、外痔、混合痔、肛瘘、尖锐湿疣以及儿童、成年人包皮过长、包茎手术治疗有专长,特别对腋臭微创手术治疗有独到之处。

## 健康知识

# 如何防治过敏性鼻炎

秋季过敏性鼻炎再次抬头,喷嚏、清涕、鼻塞、鼻痒等诸多症状,总是让人难受。

西医治疗过敏性鼻炎大致有以下三个办法:首先查出过敏源并避免接触,但日常生活很难完全做到,并且感冒多是诱发过敏性鼻炎的主要原因。其次抗过敏治疗。最后脱敏疗法,费用较高,很难做到全部成功,多是常规服药无法控制病情的患者采用。

中医治疗过敏性鼻炎有口服汤药、艾灸、针刺、拔罐、贴敷等。其中口服汤药和艾灸治疗过敏性鼻炎的成功案例较多,疗效被大量患者所认可。有少数大夫虽然也使用了口服汤药和艾灸,但成功率不高,这与很多因素有关,如个体差异、辨证用药、施灸部位等。

其实,不管是西医还是中医,若能选择一个好的预防措施,可有效减少它的发作概率。

1.在过敏性鼻炎发作前,口服抗过敏药物,严重者可配合鼻喷剂,外出尽量戴口罩,同时还能预防感冒。

2.艾灸督脉。督脉为阳脉之海,总督一身阳气,艾灸督脉可温通经络、温补阳气,使肺脾阳气充足、鼻窍通畅。

过敏性鼻炎想做到根治很难,还是要平时多锻炼身体,增强个人体质,做好提前防治,安全度过秋冬季。 晚综

LUOHE 啄木鸟牙科  
ZHUOMUNIAO

漯河啄木鸟口腔门诊部

电话: 2690120

(漯)医广[2019]第01-23-003号

地址:漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)