

关爱口腔健康 品味美好生活

2019“读者信赖口腔医疗机构”颁奖仪式举行

本报讯(记者 刘彩霞)9月20日是第31个“全国爱牙日”,今年的主题是“口腔健康 全身健康”。当天上午,2019“读者信赖口腔医疗机构”评选颁奖仪式在新闻大厦九楼会议室举行。入选口腔医疗机构负责人及代表相互交流,各抒己见。

据了解,全市近60家口腔医疗机构通过初选,进入报纸投票、微信投票阶段。所有参评口腔医疗机构均须漯河市及各区卫生行政主管部门审核、批准,具有口腔医疗机构执业许可证并符合《医疗机构基本标准》。在为期两周的投票阶段中,市民参与热情高涨,共有6273名市民参与活动,为自己信赖的口腔医疗机构投上宝贵的一票。经过层层筛选,最终9家口腔医疗机构脱颖而出,获得“读者信赖口腔医疗机构”的荣



获奖的9家口腔医疗机构负责人及代表合影。

誉称号。

活动现场,9家口腔医疗机构负责人及代表纷纷发表感言,表示今后将继续提高自身专业技术,为市民提供更加优质的口腔就诊服务。

“在爱牙日当天举办此次活动,主要是为更好地普及牙

病防治知识,也为广大市民选择口腔医疗机构提供参考。下一步,我们将继续做好宣传服务工作,让市民近距离了解这些口腔医疗机构,把口腔健康知识传播给广大市民,不断增强自我口腔保健意识。”活动主办方相关负责人表示。

“读者信赖口腔医疗机构”精彩发言摘录

漯河市第二人民医院口腔门诊部执业医师连圆圆:感谢广大市民对二院口腔门诊部的信任与支持,今后我们全体医护人员将把这份信任和支持化作行动,努力提高专业技术水平。未来我们将为促进口腔健康事业的发展,为市民提供更优质的服务。

郾城友好口腔门诊部负责人孙丽:荣誉对于口腔医生来说是一种鼓励,目前群众口腔保健意识淡薄,口腔发病率非常高。我们愿以增强广大群众的口腔健康意识为己任,为全市人民口腔健康保驾护航!

源汇瑞品口腔门诊部负责人苏瑞品:瑞品口腔发展近40年来,对待每一位患者认真负责,耐心沟通并为其设计出最佳治疗方案,积极普及口腔卫生健康知识。未来我们将继续以高品质的医术,服务于广大漯河市民!

师宏斌完美口腔诊所负责人师宏斌:虽然经过这么多年的健康宣传,但是口腔疾病普查情况并不乐观,需要我们全体口腔工作者继续努力,解决患者的病痛。同时,加强口腔卫生宣教,不断增强全民口腔健康素养。

郾城侯振华口腔诊所助理医师刘婷婷:作为口腔医护人员,我们一定继承前辈的高尚品质,坚守道德情操,今后将不断努力,以热情的服务和专业的技术为广大市民服务。

漯河啄木鸟口腔院长办公室主任孙伟峰:二十多年以来,我们始终没有忘记服务社会大众,解除患者病痛为己任的社会责任。今后将继续坚持“以患者为中心”的准则,打造人民大众放心和患者就诊舒心的口腔医院。

阳光齿科口腔医疗连锁机构嵩山路门诊主任史梦柯:从

2002年阳光齿科创办至今,经过不懈的努力进取,全面打造“阳光齿科——您身边的口腔健康专家”的行业品牌。未来,阳光齿科将肩负社会责任,继续坚定不移地守护百姓口腔健康。

舒适美茜德口腔门诊主任徐林:作为年轻的一代,我们要不断学习口腔技术,身心健康从齿开始,引导市民关爱呵护牙齿。继续坚持不忘初心、以人文本的理念发展下去。

召陵谢志胜口腔诊所办公室主任智帅斌:谢志胜口腔诊所成立至今已有30多年,秉承“一切为患者着想”的理念,为患者解除牙病困扰。今后,我们将会继续开拓创新,以更优秀的医疗团队,更先进的医疗技术和更加人性化的就诊服务,带给广大市民更加优质的口腔服务体验。

本报记者 刘彩霞 整理

打鼾也是病 须对症治疗

打鼾是我们身边的常事,更是我们必须关注的事。日常生活中,很多人睡觉时会打鼾,它是病吗?市六院呼吸内科主任孟玉红表示,打鼾的医学名称叫睡眠呼吸暂停低通气综合征,是多种原因引起的上气道阻塞和(或)中枢性的呼吸抑制,以睡眠中反复出现,伴或不伴鼾声的呼吸变浅或暂停,及日间嗜睡、疲乏等为主要症状的常见睡眠呼吸疾病。

该病分为阻塞性、中枢性和混合性三种。阻塞性的病因是上气道狭窄,神经体液调节受抑制,常见于肥胖、下颌后缩或小颌畸形、扁桃体肥大、软腭或悬雍垂过长、巨舌症或者舌后坠、鼻中隔偏曲、鼻息肉、肥厚性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、肿瘤、鼻甲肥大、腺样体肥大、内分泌疾病如甲状腺功能减退症、饮酒或服用镇静药、体位影响(如仰卧位)。临床表现为白天嗜睡、疲乏无力,头痛,注意力不集中。夜晚打鼾为主要症状,鼾声不规则,高低不等,往往是鼾声—气流停止—喘息—鼾声交替出现,一般气流中断20~30秒,个别长达2分钟以上;发绀明显、呼吸暂停、憋醒、多动不安、多汗(与气道阻塞后呼吸用力及呼吸暂停导致高碳酸血症有关)、遗尿、睡眠行为异常(表现为恐惧、惊叫、呓语、夜游幻听)。多系统损害的表现有:高血压、心律失常、充血性心力衰竭、脑卒中、认知功能障碍、精神行为障碍、慢性阻塞性肺疾病、甲状腺功能减退等。

睡眠呼吸暂停低通气综合征的诊断可以根据病史、症状、体征和入睡后观察15分钟以上可以做出推测性诊断,或者进行多导睡眠图监测(PSG)。一般治疗包括戒烟、戒酒,避免服用镇静安眠药,侧卧位睡眠,减轻体重等,药物治疗应严格在医师指导下进行。

本报记者 刘彩霞

本期解答专家



孟玉红,市六院呼吸内科主任,副主任医师。漯河市医学会呼吸与危重症专业分会副主任委员,

漯河市重症分会常委,漯河市老年病分会委员,河南省医学会呼吸与危重症学会精准医学分会常委,河南省中西医结合睡眠呼吸障碍分会常委。熟练掌握电子支气管镜、有创呼吸机、无创呼吸机等诊疗技术和睡眠呼吸监测技术及肺功能测定技术。擅长慢阻肺、哮喘、肺心病等呼吸系统疾病和高血压、糖尿病等老年疾病的诊治。

答疑解惑

漯河市第六人民医院
(漯河市心血管病医院)

地址:市区八一路东段83号 电话:0395-5966002



9月20日是“全国爱牙日”。当天,完美口腔也迎来了十周年庆典,现场表彰了一批优秀员工。漯河市口腔医师协会负责人和漯河日报创业联盟会员及新老客户到场祝贺。

本报记者 宋丽 摄

柳江医院二十年——医苑

儿童近视防控知识

一般而言,儿童看东西时眯眼、歪头、眨眼,出现这些症状时,可能视力就不太好了,视力不好是否就是近视呢?也有可能是远视、弱视和散光等屈光不正。今天我们将主要说下近视的防控知识。

孩子出现上述症状时,最好到正规医院进行视力与屈光检查。同时,最好还要测量眼轴,再定期半年检查;2至3岁儿童应接受睫状肌麻痹剂(散瞳验光),一般而言,3岁以前应具有250至300度的远视储备;4至5岁应具有200至250度的远视储备;6至7岁应具有150至200左右的远视储备;8至9岁应具有100至150度左右的远视储备;

10至11岁应具有50至100度的远视储备;12岁后趋向成人视力;若明显少于此远视程度,就会确定为未来近视发生的高危人群。

儿童为什么会近视?主要原因是户外活动太少。最好让孩子每天进行2个小时户

外活动,无关晴雨,也不在于是否运动,关键是在户外自然光照下活动。

另外,还要端正用眼行为。读书时遵循三个一:眼离一尺、胸离一拳、笔离一寸;近距离用眼遵循20×20×20法则。近视不能治愈,所以,重在预防。

本期解答专家



朱广丽,本科学历,主治医师,从事五官科工作20余年,擅长眼科及耳鼻喉科常见病、多发病的诊断治疗,特别是在内窥镜下运用等离子低温消融、微创治疗各种鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体炎等临床经验丰富,疗效确切;眼科开展无痛制作双眼皮、翼状胬肉、白内障、青光眼等手术。


LUOHE 啄木鸟牙科
ZHUOMUNIAO

漯河啄木鸟口腔门诊部

电话: **2690120**

(漯)医广【2019】第01-23-003号

地址:市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)