

有颜值有内容 这个妈妈用创意早餐写童话



话里的“人物”变成了餐桌上的“常客”。记者在手机里看到“童话早餐”的照片，感觉隔着屏幕都透着诱惑。

灵感源自日常生活

3年的坚持，足以让一件普通的事，变得独特而有意义。每次，车晓光在朋友圈分享早餐照片，都能引来宝妈们争相学习，她也因此成了很多宝妈的“老师”。

采访时，车晓光告诉记者，这些创意来自于她和女儿一起聊天、看动画片或散步等日常生活中。

“用海苔、芝士做眼睛，可以把荷叶饼做成愤怒的小鸟和小狐狸。熊猫主题早餐，是把鸡蛋切开，用海苔剪出胳膊、腿、耳朵的形状，粘在鸡蛋上。刺猬饭团，是在饭团外面裹一层肉松，再用黑芝麻和番茄酱点缀出刺猬五官……”车晓光说。

“我从没上过烹饪课，也没参加过任何培训，就是一位普通妈妈。做这样有创意的早餐并不难，只是需要耐心和爱心。”车晓光说。



□文/图 本报记者 尹晓玉

儿童节做海绵宝宝早餐、愚人节做小丑早餐、国庆节做爱国教育类早餐、考试做100分早餐……这名每天为女儿做“童话早餐”的妈妈叫车晓光。三年来，她把每天为女儿做早餐变成了一件充满艺术气息的乐事，而她经常晒的照片也成为很多妈妈的“教科书”。

早餐营造“童话梦境”

每天为女儿做花样早餐的车晓光并不是一名全职家庭主妇，她经营着一家网店。3年前她女儿进入小学，需要在家吃早饭，从此每天叫醒女儿的不是闹钟，而是充满仪式感的早

餐。

车晓光每天5点起床为女儿做早餐，用的大多都是常见食材，比如胡萝卜、南瓜、蘑菇、海苔等，水果、坚果和牛奶也是每天必备。神奇的是，她用这些普通的食材，把海绵宝宝、派大星、白雪公主、龙猫、熊猫、机器猫……这些童

七旬老人历时6年写村志

□文/图 本报记者 尹晓玉

今年73岁的葛俊木是临颍县王岗镇承差桥村人，在过去的6年，他每天笔耕不辍，完成了《承差桥村志》手稿。近日，由他主笔的《承差桥村志》成书出版，书中记录了新中国成立后，该村村民衣食住行以及村容村貌的变化。

6年走访数百人

葛俊木是土生土长的临颍县王岗镇承差桥村人，近几年跟随子女在许昌生活。1970年加入中国共产党，在村里担任过小学老师和村干部。他喜欢读书看报，爱好写作。年岁渐长，促使他想在有生之年做一些有意义的事。于是，自2013年起，他开始搜集整理资料，



准备为自己的家乡写一本村志。

“我只有初中文化，写村志的过程中遇到过很多困难。为了方便查阅国家的政策等资料，我跟孩子学会了用电脑。遇到不会写、不认识的字，就查阅新华字典。为了更好地还原村里的真实情况，我不仅访问了全村80岁以上的老人，还和数百名远在祖国各地的村民打过电话。”葛俊木告诉记者，6年来，他用坏了120多根笔

芯，先后写了60多万字。终于在今年年初，完成了15万余字的《承差桥村志》手稿。

希望年轻人了解村史

近日，在镇、村两级部门的共同协助下，《承差桥村志》终于出版成书。“9月22日，我们举办了《承差桥村志》新书捐赠仪式。如今，村里的党员、干部和各姓氏的村民代表都领到了这本书。希望大家能多拿出来读读，了解自己的家乡。”9月24日，承差桥村村支书宋清华表示，葛俊木写的村志为村里的发展做出了极大贡献，也增强了村民的归属感和凝聚力。

谈到《承差桥村志》的内容，葛俊木说，重点是记录新中国成立后，尤其是改革开放后村民衣食住行的变化，村里自然环境、社会治安等方面的变化。用真实的事例，让村民们知道共产党领导的社会主义好，用自己的力量为新中国成立70周年献礼。也希望年轻一代了解村里的历史。

与国旗合影 为祖国祝福



居民与国旗合影。



□文/图 本报记者 李林润

“祝福祖国更加繁荣昌盛！”“我祝福祖国越来越好，越来越美丽！”“我祝福祖国繁荣富强！”……9月24日上午，源汇区滨西社区在滨河路冶金厂家属院举行“我与国旗合个影，我向祖国送祝福”活动。

69岁的王玉枝是一名30年党龄的老党员，当天一早收拾整齐，就在家属院等着活动开始。“我今天早上菜都没去买，就在这等着参加活动。”王玉枝说。

除了王玉枝，其他居民也积极参与，他们手拿小国旗，站在镜头前方，虽然有些紧张，但从他们口中说出祝福话，却充满了真挚。

“我今年78岁，从新中国成立到现在，祖国变化真的太大了。我们的日子也越来越好，谢谢我的祖国。”78岁的楚秀娥站在镜头前，诉说了对祖国的热爱与祝福。

图片新闻



9月24日，郾城小学的学生摆成数字庆祝新中国成立70周年。

本报记者 齐放 摄

辅警帮助迷路老太

□本报记者 杨淇

“太感谢了，如果没有你们帮助，我都没办法回家。”9月24日上午，81岁的赵老太上公交车前拉着几名辅警的手说。

当天上午9点，辅警赵赞豪在市区黄河路与黄山路交叉口附近执勤时，看到一位老太太徘徊。“老奶奶应该是腿脚不便，走路一摇一晃的，看上去神色焦急。”赵赞豪说，他询问得知老人姓赵，今年81岁，家在临颍

县固厢乡。她来漯河看望姐姐，准备回家时迷路了，不知道在哪坐车。

随后，赵赞豪在路口附近拦停了一辆到临颍的公交车，叮嘱司机到临颍后帮忙将老人送到去固厢乡的公交车上。

