

K 铿锵杂谈  
KENGQIANGZATAN

# 积分换奖品 环保入人心

□刘予涵

9月25日,一台垃圾分类智能箱出现在召陵区黄河路金色龙湾小区内。居民分类投放垃圾,可攒积分兑换生活用品。(详见本报昨日01版《分类投放 攒积分换奖品》)

在日常生活中,每天都会产生许多生活垃圾,这些垃圾如果处理不当,就会造成环境污染,影响市容市貌。特别是像废旧电池、塑料制品之类的垃圾,会污染土地、水质,从而间接地对人类造成伤害。因而,生活垃圾的处理,不仅关系到保护和改善生活环境与生态环境,更与每个人息息相关。

俗话说,垃圾是放错地方的资源。如今,各地虽然积极倡导垃圾分类,但总体而言,推进效果并没有想象中的那么好,真正践行垃圾分类投放的居民不多。其中一个重要原因是,没有找到合适的激励机制激发广大群众的参与动力。

积分换奖品是一种很好的激励措施,看似一个简单的积分兑换活动,却不失为推进垃圾分类工作的有益尝试。积分兑换生活用品,把经济或物质激励机制引入垃圾分类,让人见人烦的垃圾变废为宝。居民从中得到实惠,自然就会对垃圾分类产生兴趣,潜移默化中就养成了垃圾分类的好习惯,同时也有助于引导居民爱护环境、勤俭节约、物尽其用、减少废弃

的文明生活习惯,可谓一举多得。

笔者以为,在绿色生活日益成为共识的今天,各地不妨借鉴推广积分换奖品的做法,将垃圾分类与物质奖励挂钩,激励广大居民积极参与垃圾分类,让环保意识融入内心深处,从而营造人人参与环保、人人爱护环境的社会氛围。



投稿方式:用微信扫描二维码添加小编为好友即可。

H 画里有话  
UALIYOUHUA



北京市教委日前发布通知,将按照各区中小學生总数按比例从CMIS电子学籍库中随机抽取约5.2万名中小學生,在10月15日至11月8日进行体质健康监测,覆盖各区小学一年级至高中三年級的12个学段。其中,视力指标将作为“成绩”,首次被要求采集上报。(据《北京日报》)

学生体质健康测试早已有之,但将视力纳入其中还是首次。以往的“必测项目”主要包括身高、体重、肺活量,以及50米跑、坐位体前屈等。如今要求采集视力指标,增加了测试项目,不仅有利于更加全面地评测学生身体健康状况,也传达了一个重要信号:近视防治“学校是认真的”。将视力连同其他项目测试结果一起“作为学生评优评先、毕业考核的重要依据”,必将引起学生和家長对视力的重视,为近视防治加码。

W 微点评  
WEIDIANPING

④北京日报: #献血者用血费用将直接减免# 近日,国家卫健委下发通知,要求全面实现省内血站与用血医疗机构无偿献血者信息互联互通,使医疗机构在费用结算过程中可获取患者及其亲属无偿献血信息,简化手续、精简材料,实行“一个窗口受理、一次性告知、一站式服务”,实现无偿献血者及其亲属省内就医时临床用血费用出院直接减免,形成“医院直免为主、网上申请减免为辅”的血费减免服务新模式。

点评:无偿献血者用血麻烦一直为公众所诟病,也抑制了部分潜在无偿献血者的热情。此次卫健委针对无偿献血者及其亲属推出的利好举措,对准了献血者及其直系亲属用血过程中长期存在的垫付费、证明手续繁杂、多次跑腿等痛点,将为无偿献血者带来更多获得感。

④中新网: #违章提醒# 近日,湖北省南漳县公安交警大队联合当地电信部门,推出“违停提醒”便民服务:3分钟驶离可免罚。据南漳县公安局交警大队介绍,该大队新建“违停提醒”系统,在城区电子警察监控范围内,司机如有违法停车,系统会立即拨通车主电话。司机如3分钟内将车开走,交警不对其进行处罚。据介绍,此举受到司机及市民点赞。

点评:其实,“违停提醒”执法措施,不仅是人性化执法,也彰显了执法初心,要知道,任何时候,“罚款”等执法措施都并非执法的根本目的和初衷,而只是一种手段。这也正像行政处罚法所明确的:“实施行政处罚,纠正违法行为,应当坚持处罚与教育相结合,教育公民、法人或者其他组织自觉守法。”

④人民网: #虚假“高端人设”# 近日,有媒体调查发现,用来在朋友圈里秀高端、晒品位、炫财富的图片和短视频,在网上花很少的钱就能买到,在朋友圈打造虚假的“高端人设”已悄然形成一条完整的产业链。

点评:如果没有内心的丰盈,再怎么花钱买素材在朋友圈打造“高端人设”,也只能是自欺欺人。作为新时代的微信用户,还是踏踏实实工作,一步一个脚印去创造属于自己的丰盈人生吧。

□孙建磊

52岁的袁冬梅家住市区辽河路建行家属院。10年前,她开始学画画。从不懂色彩搭配、颜色调和到花鸟鱼虫在笔下栩栩如生,画画不仅让她精神有了寄托,也圆了她生活在鸟语花香中的梦想。袁冬梅说,有了画画这个爱好,她觉得生活更加丰富多彩了。(详见本报昨日04版《退休学画画 生活更精彩》)

很是羡慕袁冬梅的生活:做自己喜欢的事,乐在其中,“一站几个小时也不觉得累”。况且,她小时候就喜欢画画,时过40多年实现梦想,快乐更多,身心更为舒畅。这正如网上流行的一句话:生活不只是眼前的苟且,还有诗和远方。显然,画画就是袁冬梅的“诗和远方”。画画不仅让她精神有了寄托,还让她生活在鸟语花香之中。这,简直就是神仙般的日子。

## 有个爱好 多些快乐

有个爱好,生活就变得这么美好。那么,也给自己来一个吧!无论是打篮球、踢足球、打乒乓球,还是跑步、唱歌、跳广场舞,甚至是养花养草、养狗养猫,给自己找个爱好,或者说发现自己的爱好,给自己留点时间做喜欢的事情,不为名不为利,只为愉悦自己、身心舒畅。也许,你要忙家里的事、忙单位的事,但不要说没时间。时间像海绵里的水,只要挤总还是有的。

生活,是努力工作,是照顾家庭,但也包括爱自己。有了爱好,生活会更精彩,快乐自然会多很多。



麻辣鲜香 开胃提神

## 精准助残 助到点上

□徐剑锋

关心关爱残疾儿童、开展送爱心上门服务活动、组织棋牌竞技赛……近来,市残联积极开展各类助残志愿服务活动,为残疾人提供服务,丰富残疾人的精神生活。通过开展志愿服务活动,志愿者们也提高了责任意识与奉献精神,有力推动了助残风尚形成。(详见本报昨日02版《扶残助残在行动》)

在漯河,无论是各种帮扶政策,还是各类公益活动,这些年从政府到民间对残疾人倾注了很多关爱,而且是越来越精准化、精细化。事实上,在残疾人这个庞大群体中,他们的家境各不相同,需求也就不同:有的渴望就业援助、创业指导,有的盼望摆脱困境,有的希望出行无障碍……关爱残疾人,既要“面向全体”,构建家庭、政府、社会齐抓共管的责任体系,不让一名残疾人在小康路上掉队;也应注重“量体裁衣”,根据残障的不同情况提供物质和精神双套餐,从而抚平家庭之伤、社会之痛。

换句话说,唯有在精准上下功夫,才能让残疾人过上幸福有尊严的生活。

因此,围绕残疾人“康复服务身体好、安置就业工作好、自由出行环境好”,要多一些换位思考,多一点举手之劳,从细节入手,从点滴做起,考虑周全,服务周到。比如,在工作上,既要给予创业指导、政策平台扶持,也要提供就业援助、多辟公益岗位;又如,在交通出行中,应扫清盲道等无障碍设施给残疾人出行留下的“最后一米”障碍;再如,在生活中,哪怕是一块面砖的光洁度、一张桌椅的高度、一个按钮的尺度,都应该充分考虑残疾人的生活习性和便捷程度。无论是政府部门、专业机构,还是社会组织、志愿团体,助残都应摒弃“形式思维”,真正融入残疾人的内心世界,给予他们需要的关爱与呵护,为他们脱贫、康复、就业和参与社会提供更多保障措施。

作为一个数量众多的特殊群体,残疾人工作生活得便利与否、幸福与否,关乎我们这座城市的文明程度、和谐指数。助残是要付出百倍耐心和千倍努力的事情,只要我们在精准精细上做文章,在落实落细上下功夫,真正把他们的合法权益、合理利益维护好、实现好、发展好,就一定能幸福的笑容常驻残疾人的脸庞。

W 微言大义  
WEIYANDAYI

人对外部世界首先应当尽力而为,只有在竭尽所能之后,才沉静接受人力所无法改变的部分。

——冯友兰

享受悠闲生活当然比享受奢侈生活便宜得多。要享受悠闲的生活只要一种艺术家的性情,在一种全然悠闲的情绪中,去消遣一个闲遐无事的下午。

——林语堂

时光千回百转,执着与忘记没有差别。强加控制的忘记等于执着,而不见控制的执着等于忘记。所有烦恼都会过去。你所需要的只是经历。

——安意如

沉默是一把双刃剑。对于弱者,沉默只会使他失去信心,看不到光明,永远消沉,直至走向死亡;对于强者,沉默是能韬光养晦的过程,只会使他变得更加强大。

——慕颜歌

真正有信心的人不怕暴露自己的缺点,试图掩盖粉饰才是没有信心的表现。

——龙应台

昨天不过是今天的回忆,明天不过是今天的梦想。

——纪伯伦

人是这样的,如果发乎内心,那么就是滋养,反之就是虚耗。

——黎戈